

Opettajavaihdossa Dublinissa 20.-27.10.2024

Lähtökohta

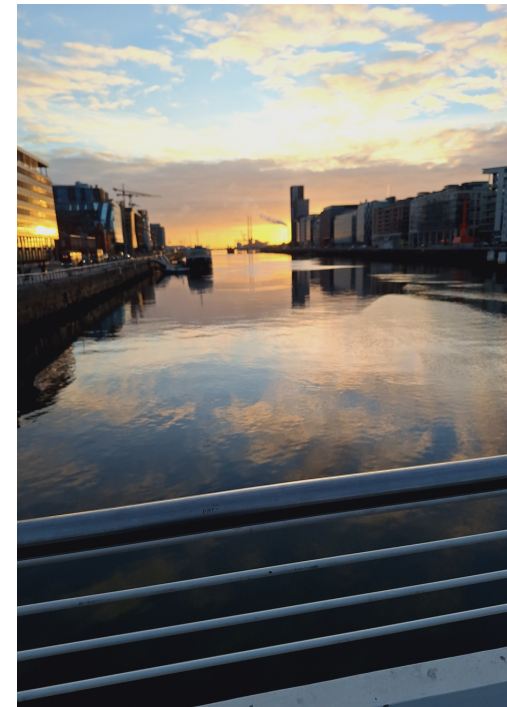
Pääsin osallistumaan Europass Teacher Academy Erasmus+ -opettajavaihtoon Sataopiston tuntiopettajana. Alkuvuodesta 2024 lähdin pohtimaan kursseja, matkakohteita ja ajankohtaa. Koska opetan musiikkia, minulle oli alusta asti tärkeää, että kurssista olisi merkittävää hyötyä musiikin opetukseen. Varsinaista musiikkiin liittyvää kurssia en löytänyt, mutta kun pohdin opetustani ja mitä haasteita työssäni kohtaan, niin päädyin lopulta Brain-Based Learning -kurssille Dubliniin Irlantiin. Ajankohdaksi valikoitui vko 43 eli syyslomaviikko. Brain-Based Learning vakuutti minut, koska koen tarvetta työssäni motivaation, muistin ja koordinaation työstämiseen kurssilaisten kanssa. Matkajärjestelyt tein loppukesästä ja käytännön järjestelyt sujuivat hyvin.

Matkalla

Lähdin matkalle sunnuntaina 20.10.2024 hyvin varhain Helsingin lentoasemalta. Matka Dubliniin taittui yhden välilaskun kautta Riikassa, Latviassa. Dublinin lentoasemalta nousin bussiin, jolla pääsin Dublinin keskustaan. Majoituin hotelliin ja sunnuntai kului muuten ympäristöön tutustuen ja koulurakennuksen sijainnin varmistamisessa.

Maanantai 21.10.

Varsinaisesti kurssi alkoi maanantaina klo 9.00 paikallista aikaa. Kurssille tullessa olin jo tietoinen siitä, että olen kurssini ainut suomalainen. Meitä oli 16 kurssilaista. Unkarista, Romaniasta, Puolasta, Virosta, Ruotsista ja minä Suomesta. Tutustuimme toisiimme keskustellen. Kurssin aiheeseen liittyen, ensimmäisen päivän yksi aihe oli nimien oppiminen ja mitä keinoja nimien oppimiseen voi käyttää. Tämä oli itselleni tarpeellista, koska minulla on huono nimimuisti. Lisäksi näitä muistitekniikoita voi käyttää oppilaiden kanssa esimerkiksi sävelten nimiä opetellessa, joten sain alusta asti hyödyllisiä keinoja käyttööni. Ensimmäisenä päivänä aiheena oli myös aivojen placebo-vaikutukset. Eli miten aivojemme toiminta saa meidät oppimaan. Positiivisessa ja negatiivisessa merkityksessä. Tämä oli tärkeä aihe niin ikään, kun pohtii kurssilaisten motivointia. Poimintoja aiheesta: Power of expectation eli odotustemme voima. Belief, Trust, Our words eli Uskomukset, Luottamus, ja Sanamme siis palaute. Opettajana oli merkityksellistä työstää siitä näkökulmasta käsin ajatuksia, mihin itsemme uskomme, miten luotamme taitoihimme ja miten sanat vaikuttavat meihin eli palaute kurssilaiselle. Tämä oli hyvin valaisevaa ja sitä käsiteltiin hyvin syventävästi.



Oppituntien jälkeen maanantaina oli vielä Dublin-Tour kävelen oppaan kanssa. Opimme kaupungin historiaa. On mainittava, että verkostoituminen toisten eurooppalaisten opettajien kanssa ja oppituntien ulkopuoliset aktiviteetit, jotka liittyivät maan ja alueen kulttuuriin, liittyivät olennaisena osana opettajavaihtoon.

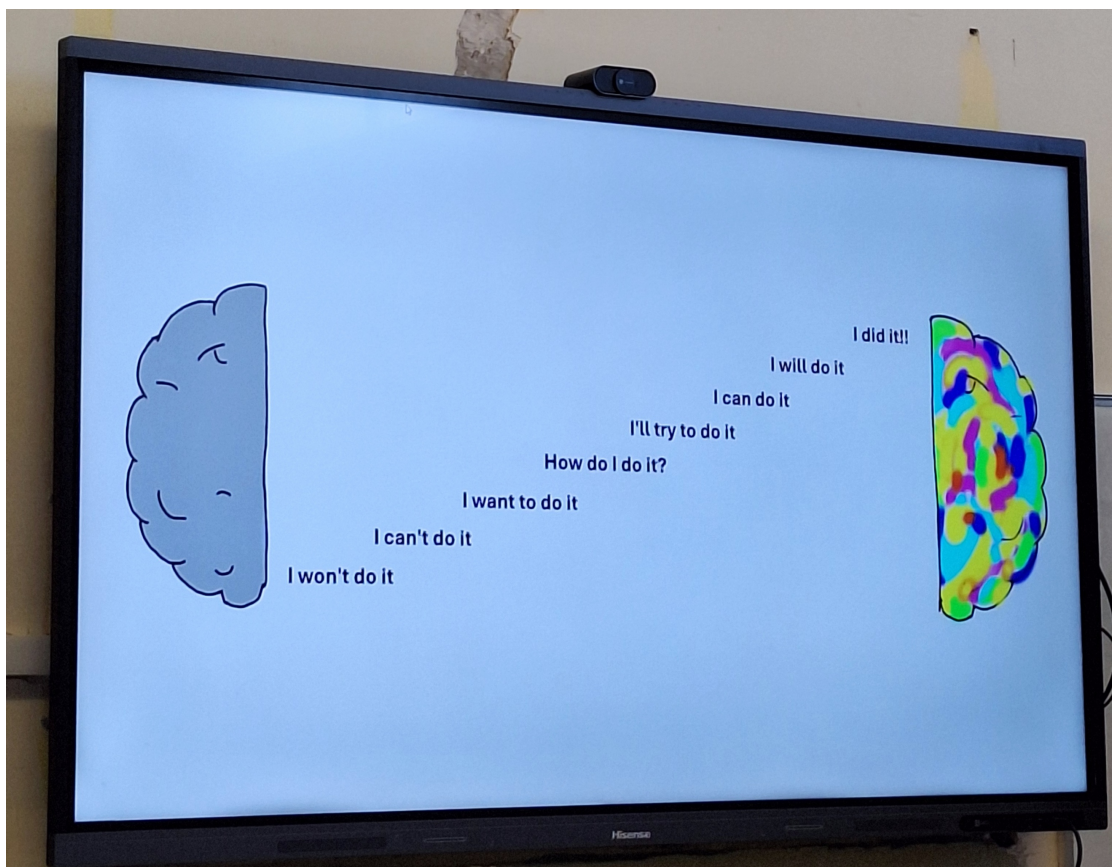


Tiistai 22.10.

Tiistaina aiheemme oli Fixed Mindset vs. Growth Mindset. Fixed Mindset voisi suomentaa tässä tapauksessa vaikkapa Muuttumattomaksi ajattelutavaksi ja Growth Mindset voisi suomentaa Kasvuajatteluksi.

Pähkinänkuoressa Muuttumaton ajattelutapa estää meitä oppimasta virheistämme, mutta kasvuajattelu antaa meille mahdollisuuden nähdä virheemme mahdollisuutena oppimiseen. Tämä oli täysin sovellettavissa instrumenttiopintoihin musiikissa ja pohtia eri näkökulmia.

Toinen tiistain aiheemme oli SEL eli Social and Emotional Learning. Sen voisi suomentaa Sosiaali-emotionaaliseksi oppimiseksi. Se on prosessi jossa kehitetään itsetietoisuutta, itsehillintää ja ihmissuhdetaitoja. Tähän aiheeseen perehdyimme vähän vähemmän ja se jäi kiinnostamaan itseäni aika paljon. Oikeastaan googletin aiheeseen liittyviä kursseja heti tuntien jälkeen. Saatan siihen siis palata.



Keskiviikko 23.10.

Keskiviikkona kävimme läpi myyttejä ja faktoja aivoista, oppimiseen liittyen. Esimerkiksi musiikin harjoitteluun. Instrumentin soittamisen ajattelu kehittää soittotaitoa. Tämä on todennettu tutkimuksissa. Kuitenkin suhtaudun tähän sen verran varauksella, että soittajan on hallittava nuotinlukua ja soittamista jonkin verran, jotta aivotoiminta voisi edistää taitojen oppimista ajattelun voimalla, mutta joka tapauksessa tämä fakta oli mielenkiintoinen.

Aiheena oli myös Brain Breaks eli palauttava toiminta aivotyön tasapainottajana. Tätä voi olla esimerkiksi tauot, fyysiset aktiviteetit tai vaikkapa mindfulness.

Oikealla Samuel Becket Bridge, jonka yli kuljin päivittäin.

Keskiviikkona tuntien päätyttyä aktiviteettinamme oli oppia irlantilaisia tansseja.

Ryhmä eurooppalaisia opettajia oppi siis parin tunnin ajan irlantilaisen tanssinopettajan opissa maan kulttuuriin kuuluvia perinteisiä tansseja. Mielestäni musiikki kertoo valtavasti maan kulttuurista ja tämä aktiviteetti oli itselleni erittäin mielekäs. Väitän jopa muistavani askeleet.

Torstai 24.10.

Päivän aiheena oli tekoäly. Kävimme läpi ja opettelimme käytännössä käyttämään erilaisia tekoälyalustoja. Joitain mainitakseni ChatGPT, MacigSchool, Brisk, Gamma, Suno. Itse testasin tekoälyä esimerkiksi luomaan koko vuodeksi käyttöni tuntisuunnitelman tietyn ikäiselle kurssilaiselle tietyllä instrumentilla ja 20min oppitunneilla. Käyttökelpoinen suunnitelma tuli sekunnissa. Pidin tätä toki jopa ahdistavana, koska en haluaisi tukeutua liikaa tekoälyyn. Puhuimme yleisesti myös sen haasteista ja siitä, että jos oppilaat koulussa käyttävät tekoälyä, pitää heidän pystyä selvittämään käyttämästään aiheesta toisille, jotta tekoäly ei tekisi kaikkea työtä. Oli mielenkiintoista oppia mitä kaikkea tekoälyllä voi opetuksessa tehdä, mutta liikaa en sitä itse kuitenkaan halua käyttää.

Perjantai 25.10.

Kurssimme varsinainen päätöspäivä. Kävimme läpi kuluneen viikon aiheet ja kertasimme ne. Lisäksi Meillä oli vielä yksi isompi aihe: Midfullnes. Tähän perehdyimme harjoitusten ja kokemusten vaihdon merkeissä. Lopuksi saimme kurssitodistukset.





Vasemmalla opettajamme ja minä. Yllä koko ryhmä.



Ylhäällä ja oikealla Glendaloughista

Lauantai 26.10 Vaikka varsinainen kurssi oli jo päättynyt, oli meillä vielä yksi aktiviteetti jäljellä, joka kuului matkaan. Lauantaina matkustimme bussilla Dublinin ulkopuolelle tunnin matkan päähän Glendaloughiin, kauniiseen laaksoon, jossa luonnon lisäksi oli historiallinen luostarialue. Glendaloughin jälkeen matkustimme Russborough Houseen, joka oli rakennettu 1700-luvulla. Täällä myös lounastimme. Molemmissa paikoissa kuulumme laajasti alueiden historiasta oppaan kertomana. Retki kesti koko lauantain ja sen parasta antia oli nähdä Irlantia Dublinin ulkopuolelta. Maaseutua, luontoa ja eläimiä.



Russborough House

Sunnuntai 27.10.

Varhain sunnuntaiaamuna alkoi kotimatkeni. Luovutin huoneeni ja otin taksin lentokentälle. Matkalla oli vielä nopea koneenvaihto Kööpenhaminassa. Sumuiseen, hämärtyvään Helsinkiin kone laskeutui puoli viiden maissa iltapäivällä.

Kokemus viikosta

Viikko oli todella hieno kokemus. Vapaa-aikani Dublinissa käytin kaupunkiin, sen historiaan ja perinteisiin tutustuessani. Söin monesti eri pubeissa, koska se on ominta Irlantia. Pidin huolta siitä, että kokisin mahdollisimman autenttista paikallista ruokakulttuuria. Piiraat, Stew eli muhennos, Fish and Chips, keitot, Guinnessin olutta alkoholittomana. En ole ollen ystävä, mutta Dublinissa se oli suorastaan välttämätöntä. Löysin myös irlantilaista jäätelöä. Yhtenä iltana kävin kuuntelemassa aitoa perinteistä irlantilaista livemusiikkia. Myös kaduilla kuuli paljon livemusiikkia mm. säkkipilliä. Taidegalleria ja museo tulivat myös nähtyä. Ehkä tärkeimpänä osana Dublinin kaupunkimiljöön kokeminen. Kävelin päivittäin n. 20 000 askelta, koska halusin liikkua kävellen ja kokea kaupungin kadut, nähdä sen puistot ja paikalliset ihmiset. Matkamuisto, jonka itselleni ostin oli kelttiristi. Paikallista käsityötä ja kelttiristihän on olennainen osa Irlannin historiaa.

Itse kurssi oli valtavan antoisa. Kurssilla oli päivittäin paljon pienryhmätyöskentelyä, kokemusten vaihtamista ja ideointia. Jokaisena päivänä oli mielenkiintoiset ja tärkeät aiheet ja koko ryhmä työskenteli motivoituneesti. Uskon, että oppimieni asioiden sisäistäminen jatkuu vielä pitkään ja palaan niihin, mutta huomaan jo nyt peilaavani niitä työhöni Sataopiston kurssilaisten kanssa. Tämä oli kaikin puolin hyvä kokemus.

Markku Wilen



Irlantilaista jäätelöä



Fish and Chips irlantilaisittain



Vegetarian stew