

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA VARHAISKASVATUKSESSA

NIMI	
PÄIVÄKOTI	
RYHMÄ	

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Kielletty raaka-aine

Anafylaksian vaara

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Laktoositon ruokavalio

tarvitsee ainoastaan laktoosittoman ruokajuoman

Keliakia

käyttää gluteenitonta kauraa

ei käytä gluteenitonta kauraa

Diabetes (liitä ateriasuunnitelma)

USKONNOLLISET & ETTISET SYYT

ei veriruokia

ei sianlihaa

ei naudanlihaa

kasvisruokavalio, mikä? _____

Päiväys ____/____/____ Terveystietojen kuittaus _____

Hyväksyn lomakkeen tietojen tallentamisen sähköiseen erityisruokavaliorekisteriin ja oppilaan etunimi saa tarvittaessa näkyä ruoka-annoksen päällä. kyllä ei

Huoltajan kuittaus _____

Erityisruokavaliot Huittisten varhaiskasvatuksessa

Varhaiskasvatuksessa lapsi saa erityisruokavalion mukaiset ateriat, kun erityisruokavalioon on selvät lääketieteelliset tai eettiset syyt. Mitään ruoka-ainetta ei vältetä varmuuden vuoksi.

Lääkäri tai terveydenhoitaja antaa todistuksen erityisruokavalioista. Myös ravitsemusterapeutti voi antaa lausunnon lapsen erityisruokavalion toteuttamisesta.

Huoltaja toimittaa ilmoitus erityisruokavalioista-lomakkeen perhepäivähoitajalle tai lapsen oman ryhmän työntekijälle. Ryhmän työntekijä vastaa tiedon toimittamisesta keittiölle.

Huoltajien tulee toimittaa uusi todistus/lausunto erityisruokavalioista toimintakauden alussa/vuosittain (ei koske keliakiaa/diabeetikon ruokavaliota) sekä hoitopaikan vaihtuessa. Huoltajien tulee ilmoittaa kirjallisesti erityisruokavalioihin liittyvistä muutoksista lapsen ryhmään, josta tieto toimitetaan keittiölle. Rajoitusten purkaminen vaatii kirjallisen ilmoituksen.

Keliakia

Keliakiaruokavalion saaminen edellyttää diagnosoitua keliakiaa.

Diabetes

Varhaiskasvatuksessa tarjottava perusruoka sopii diabeetikoille. Ateriasuunnitelma tulee toimittaa.

Allergiat

Vilja-, maito-, muna-, kala-allergia tai muu ruoka-aineallergia tulee aina olla lääkärin toteama. Mikäli ruokavalio on erityisen rajoittunut, liitetään ilmoitukseen yksilöllinen ruokavaliosuunnitelma.

Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosisen tai laktoosittoman ruokavalion tarvitaan todistus/ilmoitus terveydenhoidosta. Päiväkodeissa ruoka on laktoositonta, mahdollisia poikkeuspäiviä lukuun ottamatta.

Uskonnolliset & eettiset ruokavaliot

Uskonnollisista ja eettisistä ruokarajoituksista tulee täyttää ja toimittaa ilmoitus (huoltaja täyttää, ei terveydenhoito).

Uuden tietosuojalain tultua voimaan, erityisruokavaliolomakkeessa kysytään huoltajan suostumus tietojen siirtoon erityisruokavaliorekisteriin sekä tarvittaessa lapsen etunimen näkymiseen ruoka-annoksen päällä. Rekisteriin siirtyy lapsen nimi, hoitoyksikkö, ryhmä ja ruokavaliotieto. Nimen merkitseminen annokseen on joissakin ruokavalioissa turvallisuuskysymys, jolla varmistetaan, että lapsi saa hänelle sopivan ruoan.