

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA KOULUSSA

NIMI	
KOULU	
LUOKKA	

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Kielletty raaka-aine

Anafylaksian vaara

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

- Laktoositon ruokavalio**
 tarvitsee ainoastaan laktoosittoman ruokajuoman

- Keliakia**
 käyttää gluteenitonta kauraa
 ei käytä gluteenitonta kauraa

- Diabetes** (liitä ateriasuunnitelma)

USKONNOLLISET & EETTISET SYYT

- ei veriruokia
 ei sianlihaa
 ei naudanlihaa

Päiväys ____/____/____ Terveydenhoidon kuittaus _____

Hyväksyn lomakkeen tietojen tallentamisen sähköiseen erityisruokavaliorekisteriin ja oppilaan etunimi saa tarvittaessa näkyä ruoka-annoksen päällä. kyllä ei

Huoltajan/oppilaan kuittaus _____

Erityisruokavaliot Huittisten kouluissa

Oppilas saa erityisruokavalion mukaiset ateriat, kun erityisruokavalioon on selvät lääketieteelliset tai eettiset syyt. Mitään ruoka-ainetta ei vältetä varmuuden vuoksi. Lääkäri tai terveydenhoitaja antaa todistuksen erityisruokavalioista. Myös ravitsemusterapeutti voi antaa lausunnon lapsen erityisruokavalion toteuttamisesta.

Oppilas/huoltaja toimittaa Ilmoitus erityisruokavaliosta-lomakkeen koulun keittiölle sekä luokanvalvojalle. Erityisruokavalion tarve arvioidaan/tarkistetaan vuosittain terveystarkastusten yhteydessä. Huoltaja/oppilas uusii ilmoituksen koulun vaihtuessa tai, kun ruokavalioon tulee muutoksia. Rajoitusten purkamiseen riittää huoltajan ilmoitus asiasta.

Keliakia

Keliakiaruokavalion saaminen edellyttää diagnosoitua keliakiaa.

Diabetes

Kouluissa ja päiväkodeissa tarjottava perusruoka sopii diabeetikoille. Diabeetikon on mahdollista saada tarvittaessa ylimääräinen välipala. Ateriasuunnitelma tulee toimittaa, mikäli lapsi tarvitsee välipalan tai apua hiilihydraattien laskemisessa.

Allergiat

Vilja-, maito-, muna-, kala-allergia tai muu ruoka-aineallergia tulee olla lääkärin toteama. Mikäli ruokavalio on erityisen rajoittunut, liitetään ilmoitukseen yksilöllinen ruokavaliosuunnitelma.

Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosiseen tai laktoosittomaan ruokavalion tarvitaan todistus/ilmoitus terveydenhoidosta. Kouluruoka on laktoositonta, mahdollisia poikkeuspäiviä lukuun ottamatta.

Uskonnolliset & eettiset ruokavaliot

Uskonnollisista ja eettisistä ruokarajoituksista tulee täyttää ja toimittaa ilmoitus (huoltaja täyttää, ei terveydenhoito). Kouluissa on kaikille tarjolla myös kasvisvaihtoehto (lakto-ovo).

Hävikkiruoan välttämiseksi tulee keittiölle ilmoittaa, mikäli erityisruokavaliota noudattava lapsi ei osallistu kouluruokailuun esim. lomamatkan vuoksi. Jos erityisruokavaliota ei ole noudatettu 2 viikkoon ilman ilmoitettua syytä, ei erityisruokavaliota enää valmisteta.

Uuden tietosuojalain tultua voimaan, erityisruokavaliolomakkeessa **kysytään huoltajan suostumus tietojen siirtoon erityisruokavaliorekisteriin** sekä tarvittaessa oppilaan etunimen näkymiseen ruokannoksen päällä. Rekisteriin siirtyy oppilaan nimi, koulu, luokka ja ruokavaliotieto. Nimen merkitseminen annokseen on joissakin ruokavalioissa turvallisuuskysymys, jolla varmistetaan, että lapsi saa hänelle sopivan ruoan.