

## UIMAHALLIN SYKSY 2.9.-29.11.2024 (ei liikuntapalveluiden ryhmiä vko 43)

ma	ti	ke	to	pe
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Päivävesijumppa</b> klo 13.00-13.30, iso allas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Välinepäivä</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Päivävesijumppa</b> klo 13.00-13.30, iso allas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Invalidi- ja diabetesyhd. vesijumppa</b> klo 14.00-14.30, virkistysallas</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Syöpäyhd. vesijumppa</b> klo 14.00-14.30, virkistysallas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Reumayhd. vesijumppa</b> klo 14.00-14.30, virkistysallas</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Leikkiuimakoulu</b> klo 17.30-18.10 &amp; 18.15-18.55, lasten allas, Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>HuiTU</b> klo 17.00-18.00, iso allas rata 1</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Vauvauinti/uimakoulut</b> klo 15.00-17, lastenallas Järjestää Kunto Kärki</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Allas-lavis</b> klo 18.45-19.30 &amp; 19.45-20.30, virkistysallas, ajalla: 23.9-2.12. Järjestää Sataopisto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Vesijumppa kevyt</b> klo 17.30-18.00, virkistysallas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Vesijumppa</b> klo 18.00-18.30, virkistysallas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Vesijumppa tehokas</b> klo 18.00-18.30, virkistysallas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Uimakoulut</b> klo 17-18.30, iso allas, Järjestää Kunto Kärki</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Vesijumppa tehokas</b> klo 18.30-19.00, virkistysallas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Aikuisten uintitekniikoiden alkeet</b> klo 19-19.45, iso allas, rata 1 ja 2, ajalla: 4.-18.9. ja 2.-16.10. Ilm.: 12.8. alkaen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Vesikuntopiiri</b> klo 19.00-19.30, virkistysallas</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Syvän veden treeni</b> klo 19-19.45, iso allas, rata 3 ja 4, ajalla: 30.10.-27.11. Ilm.: 1.10. alkaen</li> </ul>		

Iso allas

Virkistysallas

Lasten allas

- Kaikille avoimet ryhmät
- ❖ Yhdistysten jäsenille tai vaatii ilmoittautumisen

