

TAHTO AREENA 2024 - 2025

OSA 4

2.9.2024 - 1.6.2025

21.8.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
			8.30 - 9.30			
9.00 - 11.00 Nappulanurmen päivä- koti	9.30 - 10.30 Huhkolan päiväkoti	9.00 - 10.30 Liik.palv./tuolijumppa	Lkn koulu 5ABC (3-4+mt) 9.30 - 10.30 Huhkolan päiväkoti	9.30 - 10.30 Liikuntapalvelut Lasten jumppa	9.00 - 14.00 HVoLi 9.00-10.00 perustr. 10.00-11.00 Taiga 11.00-11.30 liikkuv. 11.30-12.30 Celia 12.30-13.00 liikkuvuustr. 13.00-14.00 rytminen	11.00 - 12.30 HVoLi 11.00-12.00 Elona 12.00-12.30 perustekn.
	12.45 - 14.30 Lauttakylän koulu 6BC (26 opp).	12.45 - 14.30 Lauttakylän koulu 4AB (37 opp). osat 3-4	12.45 - 13.45 Lauttakylän koulu 6AC (27 opp). osat 3-4 (13.45-14.30 osa 3)			15.00 - 16.00 HVoLi Bella
15.00 - 20.00 HVoLi 15.00-16.00 Celia 16.00-17.00 lihask. 17-19.30 Taiga 19.30-20.30 Friida	15.45 - 21.00 HVoLi 15.45-16.45 Celia 16.45-17.45 perustek. 17.45-19.00 Luna 19.00-20.00 Aava 20.00-20.30 venyttely 20.30-21.30 Koheesio	15.45 - 20.30 HVoLi 15.45-17.00 Melina 17.00-18.00 Friida 18.00-19.00 lihask. 19.00-20.00 Taiga 20.00-20.30 jv	13.45 - 15.45 Harrastamisen Malli Parkour 1-2/5-6 15.45 - 21.00 HVoLi 15.45-17.15 Luna 17.15-19.15 Celia 19.15-20.15 Saaga 9.1. alk 20.15-20.45 liikkuv.tr. 9.1. alk	13.45 - 15.45 Harrastamisen Malli Parkour 1-2/5-6 17.00 - 19.00 HVoLi 17.00-18.00 PikkuJV 18.00-19.00 Melina	14.00 - 16.00 Luja yu 16.00 - 17.00 HVoLi Luna	16.00 - 17.00 HVoLi perustekniikkatr. 8-10 v 17.00 - 18.00 HVoLi Livia 18.00 - 18.30 HVoLi perustekn. yli 14 v 18.30 - 20.00 HVoLi Saaga 12.1.2025 alkaen
<p>Liikuntahalli on suljettuna juhlapyhinä ja yleisinä vapaapäivinä sekä 18.-21.4.2025.</p>						

HVOLI

Tarpeen mukaan
koreograf.treenejä,
vierailevia kouluttaj.,
tuomarikäyntejä.

Valmennuksen
yhteistyötä oman
seuran ja vierailivien
asiantuntij. kanssa.