



# Opinto-ohjelma 2024-2025



**SATAOPISTO**

HUITTINEN • EURA • HARJAVALTA • PUNKALOIDUN

Ilmoittautuminen syyskauden kursseille alkaa **ke 14.8.2024 klo 15.00**

Ilmoittautuminen kevään kursseille alkaa joulukuussa.

Tarkemmat tiedot kursseista ja netti-ilmoittautuminen:

**[www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)**

Voit tulla mukaan koko lukuvuoden kursseille myös keväällä,  
jos paikkoja on vapaana.

**Säilytä opinto-ohjelma koko lukuvuoden ajan!**



**HUITTINEN • EURA • HARJAVALTA • PUNKALAUDUN**

Kuninkaisten koulutus- ja kulttuurikeskus  
Risto Rytin katu 70 B, 32700 HUITTINEN  
044 560 4580 ja 044 560 4581  
[sataopisto@huittinen.fi](mailto:sataopisto@huittinen.fi)

**[www.sataopisto.fi](http://www.sataopisto.fi)**

**[www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)**

**Facebook: Sataopisto**

**Instagram: [sataopisto](https://www.instagram.com/sataopisto) ja [taiteenperusopetus.sataopisto](https://www.instagram.com/taiteenperusopetus.sataopisto)**

Kannen tiedot:

Huittisten ja Harjavallan Keramiikkaa illalla -ryhmien töitä  
valokuva: Elina Törmä, toteutus: Digitoimisto Huima

Taitto: Jenni Silvanto

Painopaikka: Seppälän Painopalvelu, Kokemäki



# SISÄLLYSLUETTELO

## OHJEET

	5
Yhteystiedot	5
Ilmoittautuminen	5
Ilmoittautumisen peruminen	6
Kurssimaksut	6
Opinto-, liikunta- ja kulttuurisetelit	6
Lahjakortti	7
Opetusryhmän koko	7
Oppitunnit ja korvaavat kerrat	7
Ikäraajat ja -suositukset	7
Todistukset	7
Verkko- ja hybridikurssit	7
Työkausi ja lomat	7

## VERKKOKURSSIT

	8
Luonto ja historia	8
Kuvataide	8
Kielet	9
Hyvinvointi	9
Tanssi, liikunta ja jooga	10

## HUITTINEN

	12
Matkat, luennot ja tapahtumat	12
Kotiseuturetket ja -luennot	12
Maanantain Mainiot	13
Luennot Vampulan kirjastossa	14
Digitaidot	14
Ihmiset ja hyvinvointi	15
Kielet	16
Musiikki	18
Ruoka ja viini	19
Taiteen perusopetus	20
Kuvataiteet	20
Kädentaidot	23
Tanssi	27
Liikunta	28
Jooga ja asahi	31

## EURA

	32
Matkat, luennot ja tapahtumat	32
Tarinatiistait	33
Digitaidot	33
Ihmiset ja hyvinvointi	34
Luonto ja ympäristö	35
Kielet	36
Historia	37
Musiikki	38
Ruoka ja viini	40
Taiteen perusopetus	41
Kuvataiteet	41
Kädentaidot	43
Tanssi	46
Liikunta	47
Jooga	50

## HARJAVALTA

	52
Matkat, luennot ja tapahtumat	52
Kulttuuritorstait	53
Digitaidot	53
Luonto, ihmiset ja hyvinvointi	54
Kielet	56
Musiikki	58
Ruoka	59
Taiteen perusopetus	60
Kuvataiteet	60
Kädentaidot	61
Tanssi	62
Liikunta ja jooga	63

## PUNKALAIKUN

	65
Matkat	65
Kotiseutuluennot	65
Digikahvila	65
Luonto ja ihmiset	66
Musiikki	66
Ruoka ja juoma	67
Kuvataiteet	67
Kädentaidot	68
Tanssi, liikunta ja jooga	69

## OPINTOTILAT

	71
takasisäkannessa	

# VUOROTELLEN

Vuodenajat tuntuvat vuorottelevan yhä kiihtyvämpää vauhtia. Talvi vaihtuu hetkessä helteeksi ja kesän jälkeen on kohta taas vuorossa joulu. Säästä puhumattakaan: vuoroin paistaa, vuoroin sataa, toisinaan ukkostaa.

Tumma pilvi lipui kansalaisopistojen ylle viime vuoden lopulla, kun vapaan sivistystyön valtionosuusrahoituksen leikkauksista päätettiin. Aivan pahin skenaario ei onneksi toteutunut; rahoitus väheni lopulta n. 14 %. Joudumme kuitenkin miettimään yhä tarkemmin, miten voimme jatkossakin tarjota hyvää, monipuolista ja laadukasta opetusta. Emme siirrä koko rahoitusvajetta kurssimaksuihin, mutta nekin nousevat hieman tulevana lukuvuonna.

Säästämme myös, kun emme enää jaa paperista opinto-ohjelmaa koteihin, vaan sen voi noutaa jäsenkuntiemme kirjastoista, kunnan-/kaupungintaloilta ja opiston toimistoista. Muutos säästää myös luontoa ja tukee kestäväää kehitystä. Enenevä osa opiskelijoistamme etsii tiedot kursseista nykyisin netin kautta. Sähköinen tieto on helppo pitää ajan tasalla, paperilla se vanhenee nopeasti. Ilmoittautuakin voi kurssikaupassa silloin kun itselle sopii, vaikkapa keskellä yötä. Muutoksissa vuorottelevat aina sekä hyvät että huonot puolet.

Kaikkea työtä ja toimia on hyvä tehdä yhdessä ja vetovastuuta vuorotellen. Sataopisto on saanut pitkään tehdä antoisaa yhteistyötä eri verkostojen ja kumppanien, kuten alueemme kirjastojen, museoiden, yhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa. Tämä jatkuu ja vahvistuu tulevana lukuvuonna entisestään. Luvassa on myös uusia avauksia, kuten yhteistyötä useiden naapurioipistojen kanssa mm. markkinoinnin, matkojen ja hankkeiden muodossa.

Meillä Virpi nauttii kesäkauden 2024 vuorotteluvapaasta, Jenni toimii sijaisena. Vuorotteluvapaan tarkoitus on ennen kaikkea tehdä itselle mieluisia asioita, virkistyä, saada voimaa sekä uusia ideoita ja ajatuksia. Yhdessä tekoälyn kanssa muotoilimme aiheesta seuraavan ajatuksen: ”On hyvä oppia taito vuorotella ja löytää tasapaino työn ja levon, toiveiden ja todellisuuden, vapauden ja sitoutumisen sekä muutoksen ja pysyvyyden välillä.”

Näitä voimavaroja lisääviä oivalluksia toivomme myös opiskelijoidemme saavan jatkossakin kursseiltamme ja luennoiltamme. Kansalaisopistossa parasta on uusien taitojen ja tietojen oppiminen, samanhenkisten ihmisten tapaaminen ja yhdessä toimimisen hyvää tekevästä vaikutuksesta nauttiminen!

Lopuksi muutama aforismi ja ajattelija saavat vielä keskustella vuorotellen keskenään:

*”Elämä on 10 prosenttia mitä sinulle tapahtuu ja 90 prosenttia kuinka siihen reagoit.”*

– Tuntematon

*”Jos teet aina, mitä olet aina tehnyt, saat aina, mitä olet aina saanut.”*

– Henry Ford

*”Muuta ajatuksiasi, niin muutat maailmaasi.”*

– Norman Vincent Peale

Virpi Havia, rehtori

Jenni Silvanto, koulutussuunnittelija

# OHJEET OSALLISTUMISEEN

## TOIMISTO

Katso toimiston yhteystiedot etusisäkannesta. Toimisto palvelee puhelimitse työkauden aikana **ma-to klo 9–15, pe klo 9–13**. Teemme osan ajasta etätöitä. Jos haluat asioida paikan päällä, soita ja varmista paikallaolo! Rehtori on tavattavissa Harjavallan toimistossa opetuskauden aikana **ke klo 15–18**, muissa toimipisteissä sopimuksen mukaan.

## PÄÄTOIMINEN HENKILÖSTÖ

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@huittinen.fi

<b>Palvelusihiteeri</b> Suvituuli Kannisto	<b>044 560 4580</b>
<b>Palvelusihiteeri</b> Tuija Viinamäki	<b>044 560 4581</b>
<b>Rehtori</b> Virpi Havia	044 560 4585
<b>Koulutussuunnittelija</b> Jenni Silvanto	044 560 4586
<b>Kieltenopettaja</b> Erja Moilanen	044 560 4584
<b>Taide- ja taitoaineiden opettaja</b> Elina Törmä	044 560 4583
<b>Taide- ja taitoaineiden opettaja</b> Heli Vehkaperä	044 560 4582

## ILMOITTAUTUMINEN

**Kaikille kursseille ilmoittaudutaan etukäteen netissä tai puhelimitse viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista, jolloin kurssin toteutuminen ratkeaa.**

Ilmoittaudu [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto) tai soittamalla opiston toimistoon aukioloaikoina p. 044 560 4580 tai 044 560 4581. Vapaita paikkoja voi kysyä myös lähempänä kurssin alkamista. **Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä ja/tai sähköpostilla.** Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. **Ilmoittautuminen on sitova, ja velvoittaa maksamaan kurssimaksun, jos kurssi toteutuu.**

**Ilmoittautuminen syyskauden kursseille alkaa ke 14.8.2024 klo 15.00.**

Ilmoittautumisia otetaan vastaan klo 16.30 asti kaikissa opiston puhelimissa, ks. numerot yllä. Ilmoittautuminen jatkuu seuraavana aamuna klo 9 toimiston numeroihin **044 560 4580** ja **044 560 4581**.

## HARJOITTELE NETTI-ILMOITTAUTUMISTA:

- 1) Mene osoitteeseen [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)
- 2) Kirjoita hakukenttään kurssin nimi **Ilmoittautumisen harjoitus**
- 3) Klikkaa ”**Lisää ostoskoriin**”
- 4) Klikkaa ostoskorin kuvaketta
- 5) Täytä henkilötietosi. Täytät tiedot kaikkiin tähdellä merkittyihin kohtiin.
- 6) Klikkaa ”**Lähetä ilmoittautuminen**”

Nyt olet harjoitellut ja osaat ilmoittautua oikeasti valitsemallesi kurssille!

## ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Peruutus on tehtävä **soittamalla (ei tekstiviestillä/sähköpostilla) opiston toimistoon aukioloaikana puh. 044 560 4580 tai 044 560 4581**. Osallistumisen voi perua **maksutta viimeistään viikkoa ennen kurssia alkamista**. Koko lukuvuoden kestäväille kursseille osallistumisen voi perua vielä ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen soittamalla viikon kuluessa opiston toimistoon (ei kurssin opettajalle). **Lyhytkursseille ei voi osallistua maksutta yhtään kertaa**. Aloitettua kurssia ei voi vaihtaa toiseen.

## KURSSIMAKSUT

**Kurssimaksut laskutetaan** paperipostitse jokaisesta kurssista erikseen kurssin alettua. Voit tehdä verkkolaskutilauksen Huittisten kaupungille omassa verkkopankissasi. Joillakin kursseilla on lisäksi **materiaali- tms. lisämaksuja**, jotka maksetaan käteisellä opettajalle.

**Perhealennus:** Jos samalle kursseille osallistuu enemmän kuin kaksi perheenjäsentä, kahdelta peritään normaali kurssimaksu ja seuraavilta puolet kurssimaksusta. Alennus ei koske yksilöopetusta eikä taiteen perusopetusta.

**Jos ilmoittautunut opiskelija ei tule kursseille tai tee peruutusta ajoissa, opisto perii häneltä koko kurssimaksun.** Joissakin tapauksissa voidaan periä myös materiaalmaksu, jos tarvikkeet on ehditty hankkia eikä niitä voi käyttää myöhemmin (esim. ruoka- ja juomakurssit sekä osa kädentaitokursseista). Kurssimaksu on maksettava, vaikka et voisi osallistua kursseille tai joudut keskeyttämään sen henkilökohtaisista syistä, kuten työesteen tai läheisen sairastumisen takia. Kurssimaksuja ei palauteta, jos kurssi keskeytetään opiskelijamäärän vähyyden vuoksi. **Kurssimaksua EI veloiteta**, jos opiskelija sairastuu ja **esittää terveydenhuollon todistuksen ennen kurssin alkamista**, ja sairaus estää osallistumisen yli puolelle kurssin kokoontumiskerroista.

Kurssimaksujen maksamatta jättäminen johtaa perintätoimiin. **Opiskelija ei voi osallistua Sataopiston kursseille ennen kuin aiemmat rästissä olevat maksut on suoritettu.**

## OPETUSHALLITUKSEN OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintoseleihin ovat oikeutettuja työttömät henkilöt, täysi-ikäiset, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin sekä henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia. Setelillä voi osallistua maksutta yhdelle kursseille lukuvuoden aikana. Setelin käytöstä tulee sopia **toimiston kanssa ennen kurssin alkamista**. Seteleitä on rajoitetusti ja niitä ei voi käyttää yksilöopetukseen. Lisäksi joillakin kursseilla on opintoseteliaavustukseen perustuva alennettu kurssimaksu kaikille osallistujille.

## LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

Kurssimaksun voi maksaa e-Passilla, SMARTUM-, TYKY- tai Edenred-virikesetelillä tai -mobiilimaksulla. Tee mobiilimaksu tai toimita nimikirjoituksella varustetut setelit opettajalle tai opiston toimistoon **kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta**. Älä nido seteleitä yhteen. **Ethän kuitenkaan tee mobiilimaksua ennen kuin kurssin toteutuminen varmistuu! Maksettua summaa ei voida palauttaa, vaikka kurssi peruuntuisi.** Seteleillä ja mobiilimaksulla on maksettava koko kurssimaksu, ei osasuorituksia. **Jos kurssimaksu on ehditty jo laskuttaa, ei seteleitä/mobiilimaksua enää oteta vastaan.** Setelit ovat henkilökohtaisia, eikä niitä voi käyttää lahjakortin ostoon toiselle henkilölle.

## LAHJAKORTTI

Voit ostaa Sataopistoon lahjakortin haluamallesi summalle. Lisätiedot toimistosta tai [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto) (kurssinumero 99990000).

## OPETUSRYHMÄN KOKO

Huittisten keskustaajamassa minimiopiskelijamäärä on 9, Euran keskustaajamassa 8 ja muualla, eli Huittisten ja Euran kylissä sekä Harjavallassa ja Punkalaitumella 7. Erityistapauksissa ryhmäkoko voi olla yleissäännöstä poikkeava. Maksimikoot määritellään ryhmäkohtaisesti. Niihin vaikuttavat mm. opetustila, työvälineet ja yksilöllisen ohjauksen tarve.

## OPPITUNNIT JA KORVAAVAT KERRAT

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Opettajan sairastumisen vuoksi yhden peruuntuneen kerran tilalle ei järjestetä korvaavia tunteja tai hyvitetä niitä opiskelijoille.

## IKÄRAJAT JA -SUOSITUKSET

Osalla kursseista on ikäsuositus tai ala- tai yläikäraja. Lapset voivat osallistua myös aikuisille suunnatuille kursseille, jos heillä on kurssin edellyttämät valmiudet osallistua opetukseen ja toimia ryhmässä. Osalle kursseista lapsi voi osallistua vain aikuisen kanssa. Alle 18-vuotiaiden ilmoittautumiseen vaaditaan huoltajan henkilötiedot maksajatietoihin. Osa kursseista on tarkoitettu vain täysi-ikäisille, mikä mainitaan kurssin kohdalla.

## TODISTUKSET

Opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä osallistumistodistuksen toimistosta. Todistus on pyydettävä saman lukuvuoden aikana. Vanhemmista todistuksista laskutetaan 7 €.

## VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT

Opettaja lähettää ohjeet ja kutsulinkin verkkokursseille ilmoittautuneille ennen kurssia. Osa lähiopetuskursseista on ns. hybridi-kursseja, joille on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Muiden kurssien etäopetusmahdollisuudet arvioidaan tarvittaessa kurssikohtaisesti.

## KURSSIEN LISÄTIEDOT

Osasta kursseja on pidempi esittely opiston nettisivuilla [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto). Myös mahdolliset tarvikelistat löytyvät opiston nettisivulta kurssin kohdasta "Lisätiedot".

## TYÖKAUSI JA LOMAT 2024–2025

Kurssien alkamis- ja päättymisajat on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Kurssit eivät pääsääntöisesti kokoonnu seuraavien lomien aikana poikkeuksia lukuun ottamatta.

### Syysloma:

Huittinen, Eura ja Harjavalta 21.–27.10.2024 (vk 43)

Punkalaidun 14.–20.10.2024 (vk 42)

### Talviloma:

Huittinen, Eura ja Harjavalta 17.–23.2.2025 (vk 8)

Punkalaidun 24.2.–2.3.2025 (vk 9)

**Pääsiäinen:** 17.–21.4.2025

**Muutokset ovat mahdollisia.**

# VERKKOKURSSIT

Verkkokurssit toteutetaan Teams-, Zoom- tai muulla vastaavalla etäyhteydellä. Ilmoittautuneet saavat sähköpostilla ohjeet ennen kurssin alkua. Tarkemmat tiedot kursseista: [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)

## LUONTO JA HISTORIA

### 7103815 Pyhät puut

Ma 18.00–19.30

30.9.–14.10.2024

Elina Pallas

Kurssimaksu 20,00 €

Miksi esivanhempiemme pihalla kasvoi juuri pihlaja ja erikoisen muotoiset kuuset saivat rauhassa kasvaa salon siimeksessä? Tutustumme menneille sukupolville tärkeisiin puulajeihin, joihin liittyi monenlaisia merkityksiä. Käymme läpi pyhiin puihin myös muualla Euroopassa liitettyjä myyntejä ja selvitämme puulajien käyttötapoja menneinä aikoina.

### 7103816 Metsän ja veden väkeä

Ma 18.00–19.30

28.10.–4.11.2024

Elina Pallas

Kurssimaksu 17,00 €

Tutustumme niin Metsolan kuin Ahdin valtakunnankin monenkirjaviiniin asukkaisiin. Perehdymme siihen, millaisia haltijoita esivanhempamme ajattelivat metsän siimeksessä ja aaltojen alla olevan ja käymme läpi niiden tunnusomaisia piirteitä. Pohdimme myös metsän ja veden haltijaolentojen merkitystä entisajan arjessa ja juhlassa.

### 7103817 Parantavia kylpyjä ja metisiä löylyjä

Ma 11.11.2024 18.00–19.30

Elina Pallas

Kurssimaksu 10,00 €

”Jos ei sauna, viina ja terva auta, niin tauti on kuolemaksi.” Selvitämme saunan ja saunomisen merkitystä menneille sukupolville. Paneudumme saunan saloihin myös kansanparannuksen näkökulmasta.

## KUVATAIDE

### 1104806 Gelly-painanta

Ma 18.00–20.15

16.9.–7.10.2024

Hannele Ruponen

Kurssimaksu 22,00 €

Yksinkertainen ja samalla monipuolinen painotekniikka, jolla luot uniikit kortit, taidepäiväkirjan sivut, kollaasit ja kerrokselliset taulut. Kokeillaan erilaisten pintojen luomista muovien, papereiden ja kankaiden avulla, tutkitaan värien käyttöä ja siirretään kuvia tai tekstiä aikakauslehdistä ja sabluunoilla. Kerroksellisella työskentelytavalla annetaan myös sattumalle ja kokeilulle mahdollisuus!

### 1104807 Sarjakuvakurssi

La 14.00–15.30

5.10.–9.11.2024

Saija Ketola

Kurssimaksu 26,00 €

Mitä sarjakuvalla voi ilmaista? Onko hahmo hyvis vai pahis ja miten se näkyy ulospäin? Tehdään piirustusharjoituksia ilmeistä, vartalon kielestä, kuvakulmista ja kuvallisesta kerronnasta. Pehdytään sarjakuvan elementteihin, ruutuihin ja puhekupliin. Opitaan työskentelytapoja, ideointia ja käsikirjoittamista ja tutustutaan työvälineisiin. Mietitään missä ja miten sarjakuvia tehdään ja julkaitaan. Yli 11-vuotialle.



## KIELET

### 1203801 Activate your English

Ma 15.00–16.30

2.9.–25.11.2024

Kristian Hannikainen

Kurssimaksu 33,00 €

Tässä viihdyttävässä ryhmässä luemme artikkeleita ja keskustelemme niistä. Laajennamme sanavarastoa, opimme idioomaattisia ilmaisuja ja fraasiverbejä. Sopii keskustelutaitojen elvyttämiseen ja ylläpitämiseen englannin perusrakenteet tunteville. Kokoonnumme mukavasti kotoamme virtuaaliseen luokkaan vaihtamaan vaikka reseptejä, kirja- ja elokuvavinkkejä ja juttelemaan mistä vain mieleen tulevasta.

### 1207803 Espanjaa aloittelijoille

Ma 18.10–19.50

2.9.–25.11.2024

Kristian Hannikainen

Kurssimaksu 33,00 €

Vietä sateiset ja ankeat syys- ja talvipäivät opiskelemalla espanjaa kotonasi! Aloitamme alusta oppikirjan Buenas Migas 1 (uudistettu painos). Lyhyen kappaletekstin jälkeen teemme siihen liittyviä harjoituksia. Opetusvideot ja digitehtävät rikastuttavat oppimiskokemustasi ja tekevät siitä käytännöllisemmän. Sopii vasta-alkajille tai alkeistaitojen kertaajille.

### 1207804 Buenas tardes – espanjaa iltapäivällä

Ma 16.35–18.05

2.9.–25.11.2024

Kristian Hannikainen

Kurssimaksu 33,00 €

Valmistaudu seuraavaan Espanjan tai Latinalaisen Amerikan matkaan liittymällä tähän ryhmään! Käytetään kieltä ryhmä- ja pariharjoituksissa ja opitaan espanjankielisen maailman kulttuuria käsi kädessä kielen kanssa. Sopii espanjaa muutaman vuoden opiskelleille. Oppikirja: De Viaje loppuun ja Buenas Migas 2 (uusi painos).

## HYVINVOINTI

### 8302802 Selätä jännitys

Su 13.30–15.00

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 17,00 €

Kaikille, jotka haluavat käsitellä jännittämistään eri tilanteissa. Tehdään kehotietoisuus-, hengitys-, ja rauhoittumisharjoituksia ja pohditaan yhdessä keinoja jännityksen lieventämiseksi. Kokoonnumme 3.10. ja 3.11. Lisätietoja: Solja Virta 040 533 7387. Hybridikurssi, voit osallistua etänä tai lähiopetukseen Harjavallassa.

### 8302803 Mindfulness

Su 15.30–16.45

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 17,00 €

Mindfulness on tietoista läsnäoloa ja taitoa olla hetkessä. Läsnäoloharjoitusten avulla kehitämme kykyä pysähtyä ajattelemaan ja kokemaan ympärillä tapahtuvaa. Otamme aikaa itsellemme ja itsemme kuuntelulle. Kokoonnumme 13.10. ja 3.11. Hybridikurssi, voit osallistua etänä tai lähiopetukseen Harjavallassa.

### 8302804 Hengittävä keho ja mieli

Su 17.00–19.30

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 21,00 €

Hengityksellä on valtava voima hyvinvointiimme. Syvennymme psykofyysisen hengityskoulun menetelmään. Teemme harjoituksia yksin ja parin kanssa. Sopii kaikille itsetuntemuksen, hengittämisen ja kehoillisuuden kehittämiseen. Mukaan alusta, peitto, tyyny, juomapullo ja muistiinpanovälineet. Kokoonnumme 13.10. ja 3.11. Hybridikurssi, voit osallistua etänä tai lähiopetukseen Harjavallassa.

## 8104801 Kasvojooga

Ma 17.15–18.45  
28.10.–2.12.2024

Hanna Orobinska  
Kurssimaksu 29,00 €

Kasvojoogan avulla voidaan rentouttaa ja kiinteyttää kasvoja ja vähentää ikääntymisen vaikutuksia. Kasvojoogasta hyötyvät kaikenikäiset. Perehdytään kasvojen ja kaulan alueen lihasharjoituksiin ja saadaan vinkkejä itsenäiseen harjoitteluun. Tarvitset pöytäpeilin. Hybridikurssi, voit osallistua etänä tai lähiopetukseen Huittisissa.

## TANSSI, LIIKUNTA JA JOOGA

### 1105811 Moderni itämainen tanssi

Ke 17.30–19.00  
11.9.–4.12.2024

Hanna Orobinska  
Kurssimaksu 45,00 €

Aloittelijoille ja jatkaville. Tekniikkaa itämaisen ja modernin tanssityylin yhdistelmän pohjalta. Keskitytään ryhtiin, vartalon tasapainoon ja käsien ja jalkojen asentoon. Hybridikurssi, voit osallistua etänä tai lähiopetukseen Huittisissa.

### 8305805 Kehonhuolto ja rentoutus

Ma 18.00–19.30  
9.9.–2.12.2024

Katja Memeti  
Kurssimaksu 45,00 €

Tutustumme kehonhuoltomuotoihin, kuten Pilates, FasciaMethod ja Body Bliss, sekä rentousteknikoihin. Kurssin pääpaino on yin-joogaan pohjautuvissa syvävenytyksissä, jotka parantavat lihaksiston, nivelten ja sidekudosten liikkuvuutta. Tarvitset alustan sekä vähintään pari tynyä ja/tai viltin asentojen korjailuun. Kurssin osallistujat saavat tallenteen kokoontumiskerroista.

### 8305806 Venyttely ja rentoutus

Ke 16.00–17.00  
11.9.–4.12.2024

Tomi Laitamäki  
Kurssimaksu 33,00 €

Kun kehosi on työstä tai treenistä jumissa, venyttely auttaa! Harjoitellessa huomaat liikkuvuutesi lisääntyvän, tasapainosi kohenevan ja yleisen hyvinvointisi kasvavan. Tunti on pääsääntöisesti hidastempoinen, koska venytykset kestävät keskimäärin 1–2 min / lihas. Jokaisen tunnin lopuksi teemme vielä ihanan rentoutumisharjoituksen! Tarvitset maton, avoimen mielen ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet.

### 8305808 Pilates

Ke 17.15–18.15  
11.9.–4.12.2024

Katja Memeti  
Kurssimaksu 33,00 €

Pilates on kehon ja mielen yhteistyötä. Liikkeitä tehdään sekä seisten että lattialla, ja niitä voidaan soveltaa jokaiselle sopivaksi. Tule mukaan oivaltamaan uutta itsestäsi ja omasta kehostasi! Voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta pilatesharjoittelusta. Varaa alusta valmiiksi. Kurssin osallistujat saavat tallenteen kokoontumiskerroista.

### 8305810 Joogaa selälle

Ke 18.00–19.00  
11.9.2024–2.4.2025

Jani Manninen  
Kurssimaksu 55,00 €

Hyvän olon tunnilla keskitytään selän hyvinvointiin, liikkuvuuteen ja kuntoutukseen. Edetään rauhallisen pehmeästi hengityksen ja liikkeen virran mukana. Teemme hathajoogaharjoituksia, joissa työskennellään selkää ja niskaa kuntouttavien sekä ryhtiä korjaavien asanoiden parissa. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille.

## 8305812 FasciaMethod

To 17.00–17.45

5.9.–28.11.2024

Katja Memeti

Kurssimaksu 25,00 €

Kehonhuoltoa, jossa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, kireiden lihasten dynaaminen täsmävenyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Sopii sinulle, jos haluat tehokkaasti parantaa suorituskykyäsi ja hyvinvointiasi. Tarvitset alustan ja tennis-, hieronta- tai faskiapallon. Osallistujat saavat tallenteen kokoontumis-kerroista.

## 8305813 Balanced Body

Pe 16.00–17.00

6.9.–29.11.2024

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 33,00 €

Balanced Body -menetelmä yhdistää joga, pilatesta, syvävenyttelyä, hierontaa, lihaskuntoa ja rentoutumista. Tunti sopii kiireisille ihmisille kehon huoltamiseen ja kuuntelemiseen. Tavoitteena on saada keho ja mieli tasapainoon ilman suorituspaineita. Mukaan avoin mieli, mukavat ja lämpimät liikkumiseen soveltuvat vaatteet sekä alusta.

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

**Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin välttyä laskulta!**

**Osa verkkokursseista on hybridikursseja, joihin voit osallistua valintasi mukaan joko etänä tai lähiopetuksessa.**

**Seuraavat kaksi kurssia järjestää yhteistyökumppanimme Vakkaopisto.** Ilmoittautuminen suoraan Vakkaopistoon 14.8.2024 klo 17 alkaen. Ilmoittaudu viimeistään 5.9. mennessä opistopalvelut.fi/vakkaopisto tai puh. 040 535 6822. **Huom.** Syysloma näillä kursseilla jo viikolla 42.

## 8301708 Kahvakuula

To 16.00–17.00

12.9.2024–3.4.2025

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 50,00 €

Monipuolista treeniä kahvakuulalla!

Harjoitukset tehdään omaan tahtiin oma keho huomioiden. Sopii kaikentasoisille treenaajille. Tarvitset kahvakuulan (yksi tai useampi eripainoinen), jumppamaton ja juomapullon.

## 8301709 Treenaa Personal Trainerin kanssa

To 17.15–18.15

12.9.2024–3.4.2025

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 50,00 €

Hyvää oloa ja monipuolista treeniä kestävyyskunnosta lihasvoimaan ja venyvyyteen. Tietoisuutta hyvinvoinnista, ravitsemuksesta ja terveydestä. Sopii sekä aloittelijoille että kokeneille treenaajille. Harjoitukset tehdään omaan tahtiin ja omien tunteiden mukaan.

Ohjeet ja yhteystiedot s. 5  
Verkkokurssit s. 8  
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

## MATKAT, LUENNOT JA TAPAHTUMAT

### 1303100 Matka Turun kirja-, ruoka- ja viinimessuille

La 5.10.2024

Yhteisretki Sastamalan opiston kanssa. Bussi pysähtyy Huittisissa Härkäpakarilla klo 9.00 ja Vampulan pikavuoropysäkillä klo 9.15. Paluumatkalle Turusta lähdetään klo 15. Matkan hinta 29 € sisältää kyydin ja pääsylipun messuille. Sitovat ilmoittautumiset 19.9. mennessä, jonka jälkeen lähetetään lasku. Matkanjohtajana Anu-Maria Ylönen.

### 110388 Taidematka EMMAan ja Kiasmaan

Pe 11.10.2024

Kuvataidekoulujen retkelle Espoon modernin taiteen museoon EMMAan ja nykytaiteen museo Kiasmaan Helsinkiin mahtuu myös muita taiteesta kiinnostuneita. Bussimatkan hinta 30 €. Museoiden pääsyliput jokainen aikuinen lähtijä maksaa paikan päällä haluamallaan tavalla.

Lähtö klo 8.15 Eurasta, 8.45 Harjavalta, 9.15 Huittinen ABC, n. 9.30 Kanteenmaa. Matkalla lounastauko Karkkilan ABC:lla. Saavumme n. klo 12.30 EMMAan, josta jatkamme bussilla klo 14.20 Kiasmaan. Aikuisille vaihtoehtona kävelyetäisyydellä esim. Amos Rex, Ateneum tai HAM. Lähtö kotimatkalle klo 17 samaa reittiä, matkalla lyhyt tauko Forssassa.

### Kotiseuturetket ja -luennot

Retkillä oppaana Tarja Eklöf. Maksuttomat luennot järjestetään yhteistyössä Huittisten Kotiseutuyhdistys ry:n kanssa. Yhteistyökumppaneina myös Huittisten museo ja Huittisten kirjastopalvelut.

**Luennot Kuninkaisten luokassa 110–111, ellei toisin mainita.**

### 1301101 Kotiseuturetki Lehtelän kotimuseoon

Ma 2.9.2024 klo 17.30–20.30

Museossa Punkalaitumen Illossa esillä paikallista talonpoikaisaineistoa vuosisatojen ajalta. Omavaraistaloudessa piti osata tehdä tarvikkeet itse, joten esineistöä löytyy koko elämän kirjo. Pukeudu lämpimästi. Käteismaksu 5 € sis. kuljetuksen, opastetun kierroksen ja kahvin. Lähtö Huittisten museolta klo 17.30, retken kesto 2,5–3 tuntia. Yhteistyössä Huittisten Kotiseutuyhdistys ry.

### 1301102 Taidetta taivasalla

Ke 4.9.2024 klo 17.30–19.00

Kurssimaksu 10,00 €

Huittisten keskusta on taidetta täynnä. Opastettu kävelykierros alkaa linja-autostasemalta Asemanpuistosta Huittisten majakka -teoksen luota ja päättyy Eino-veistoksen luo Sahkoon.

### 1301103 Kivet kertovat

Ke 11.9.2024 klo 17.30–19.00

Kurssimaksu 10,00 €

Kävelykierros Huittisten hautausmaalla alkaa kirkon pääportilta.

## **8102122 Kahvintuoksuinen**

### **kotiseutuilta**

Ma 16.9.2024 klo 18.00–19.30

Tarja Eklöf ja Satu Rantala kertovat, miten kahvi on kotiutunut suomalaisten arkeen ja juhlaan. Huittisten Kotiseutuyhdistys tarjoaa kahvit ja kastamista. Yhteistyössä Huittisten museo.

## **3298103 Sukupolvien välistä ymmärrystä kestävyysmurroksessa**

Ma 23.9.2024 klo 18.00–19.00

Roosa Solkinen kertoo kasvatustieteen pro gradu -tutkielmastaan, joka käsittelee ylisukupolvista oppimista ja empaattista kohtaamista kestävyysmurroksen aallokossa. Murrosta käsitellään tutkimuksessa maaseudun näkökulmasta.

## **1301104 Huittisten ryhmäkylien hidas katoaminen**

Ma 28.10.2024 klo 18.00–19.30

Huittisten asutus muuttui merkittäväällä tavalla 1700-luvun lopulta 1900-luvun alkuun, kun tiiviisti rakennetut ryhmäkylät katosivat maisemasta. Kirsi Laine kertoo minkälaisia ryhmäkylät oikeastaan olivat, ja milloin ja miksi maatilat muuttivat tonttinsa niistä pois.

## **1301105 Kotiseutuaiheinen tietokilpailu**

Ma 11.11.2024 klo 18.00–19.30

Kahden hengen joukkueet voivat ilmoittautua kilpailuun ilkka.vuorisalo@pp.inet.fi tai puh. 050 030 2521.

## **1301106 Kotiseutuaiheisen tietokilpailun purku ja tulokset**

Huom! Paikkana Huittisten kirjasto

Ma 25.11.2024 klo 18.00–19.30

Yhteistyössä Huittisten kirjastopalvelut.

## **Maanantain Mainiot**

Maksuton luentosarja nyt maanantaisin Huittisten kirjastossa yhteistyössä Huittisten kirjastopalvelujen kanssa.

## **3201111 Kuka minut perii**

Ma 30.9.2024 klo 17.00–18.30

Lakimies Kaisa Mähkä Asianajotoimisto Kailiala Oy:stä luennoi avio-oikeudesta, lesken asemasta ja perimysjärjestyksestä.

## **1005112 Iskelmämusiikin ja suomalaisen äänilevyn syntyhistoria**

Ma 4.11.2024 klo 17.00–18.30

Markku Wilenin luennolla kuulet, miten äänilevyn synty ja iskelmämusiikin varhaisvaiheet vaikuttivat suomalaiseen musiikkielämään, kuinka iskelmämusiikki kehittyi ja millaisia vaikutuksia teknologian kehittämisellä oli.

## **1301113 Koristeltu joulu**

Ma 9.12.2024 klo 17.00–18.30

Joulukoristeet kotiutuivat suomalaisiin koteihin joulukuusen myötä. Syötävät koristeet ja elävät kynttilät ovat vaihtuneet lasiin, muoviin ja sähkökynttilöihin, mutta myös olkipukit ja muut perinteiset koristeet ovat suosittuja. Joulukoristeiden historiasta kertoo Huittisten museonjohtaja Satu Rantala. Lopuksi on mahdollisuus askarrella perinteinen joulukoriste museon ystävä Tarja Eklöfin ohjauksessa.

**Katso myös luennot Vampulan kirjastossa seuraavalla sivulla!**

## LUENNOT VAMPULAN KIRJASTOSSA

Maksuttomat luennot yhteistyössä  
Huittisten kirjastopalvelujen kanssa.

### 1301501V Kiehtova kylähistoria: Tamare

To 12.9.2024 klo 17.00–18.30  
Kirsi Laine tutustuttaa Tamaren maiseman,  
asutuksen ja elämänmenon vaiheisiin  
1500-luvulta 1900-luvun alkuun.

### 3201101V Edunvalvontavaltuutus

To 10.10.2024 klo 17.00–18.30  
Edunvalvontavaltuutus on asiakirja, jolla  
henkilö itse määrää asioidensa hoidosta  
siltä varalta, että tulee myöhemmin kyke-  
nemättömäksi hoitamaan asioitaan.  
Kaisa Mähkä Asianajotoimisto Kailliala  
Oy:stä kertoo miksi ja miten edunvalvonta-  
valtuutus tehdään ja mitä asiakirjaa laadi-  
taessa tulee ottaa huomioon.

**Ilmoittaudu viimeistään  
viikkoa ennen kurssien  
alkamista, jotta niiden  
toteutuminen varmistuu.**

**Jos joudut perumaan  
osallistumisesi kurssille,  
muista tehdä se viimeistään  
viikkoa ennen kurssin alkua,  
niin vältyt laskulta!**

## DIGITAI DOT

### Digikahvilat

Maksuttomat digikahvilat yhteistyössä  
Huittisten kirjastopalvelujen kanssa  
Huittisten ja Vampulan kirjastoissa.  
Digikahviloissa opitaan verkkoasiointia  
ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän  
teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa  
osallistujien toiveiden mukaan. Voit lisäksi  
varata henkilökohtaisen maksuttoman  
ajan digitukeen kirjastossa.

### 3401101 Digikahvila Huittinen

Ti 15.00–16.30  
27.8. Sataopiston uusi kurssikauppa  
24.9. Päivittäistavarakaupan digipalvelut,  
Kauppias Timo Ojala K-Supermarket  
Lautturista esittelee kaupan digipalveluita  
26.11. Televisio ja elokuvat netissä:  
Satakirjastojen elokuvapalvelu, Yle Areena  
ja muut suoratoistopalvelut

### 3401501V Digikahvila Vampula

To 15.00–16.30  
22.8. Sataopiston uusi kurssikauppa  
31.10. Lauttakylä-lehden digilehti,  
päätoimittaja Heli Lehtelä ja  
toimitussihteeri Rita Uusimäki

### 3401110 Tietokoneen ilmaisohjelmat hyötykäyttöön

Kuninkainen, lk 122  
Ti 1.10.2024 klo 13.00–16.00  
Jani Jalo  
Kurssimaksu 12,00 €  
Opitaan turvallisten ja hyödyllisten ilmais-  
ohjelmien käyttöä arjessa ja yhdistys- tai  
yritystoiminnassa. Kurssilla käydään läpi  
erilaisia tekstin-, taulukoiden-, kotisivujen-  
kuvien-, videoiden- ja äänenkäsittelyyn  
käytettäviä ohjelmia. Osallistujat voivat  
tuoda myös omia toiveita esille. Tietokone  
ja latausjohto mukaan. Opetushallituksen  
tukema kurssi.

## Älypuhelinkurssit

Opetushallituksen tukemat älypuhelin-  
kurssit **Kuninkaisten luokassa 122,**  
**opettajana Jani Jalo.** Puhelin ja lataus-  
johto mukaan. Kurssimaksu 16 € / kurssi.

### 3401111 Älypuhelin 1 – peruskäyttö

Ti 13.00–16.00

8.–15.10.2024

Opitaan älypuhelimien perustoiminnot  
kuten soittaminen, vastaaneminen, yhteys-  
tietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut  
ja WhatsApp-sovelluksen käyttö. Käydään  
mahdollisuuksien mukaan myös osallistu-  
jien toiveita läpi. Et tarvitse aiempaa osaa-  
mista tai kokemusta älypuhelimien käytöstä.

### 3401112 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

Ti 13.00–16.00

29.10.–5.11.2024

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat,  
päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien  
asetusten säätäminen ja hyödyntäminen  
sekä erilaisia käyttövinkkejä. Älypuhelimien  
peruskäyttö on hyvä olla hallussa.

### 3401115 Tekoälyn perusteet

Kuninkainen, lk 122

Ti 12.11.2024 klo 13.00–16.00

Jani Jalo

Kurssimaksu 12,00 €

Opitaan mitä tekoäly on, mihin suuntaan  
se on kehittymässä ja miten se vaikuttaa  
työhösi ja elämääsi. Pääosa ajasta käyte-  
tään käytännön harjoituksiin (esim. Chat-  
GPT) siitä, miten voit hyödyntää tekoälyä  
esim. työssä, yhdistystoiminnassa tai  
arjessa. Tietokone ja latausjohto mukaan.  
Opetushallituksen tukema kurssi.

### 3401116 Excel ja Google Sheets – taulukkolaskennan perusteet

Kuninkainen, lk 122

Ti 13.00–16.00

19.–26.11.2024

Jani Jalo

Kurssimaksu 23,00 €

Opitaan Excel- ja Google Sheets  
-taulukkolaskentaohjelmien peruskäyttöä  
ja mahdollisuuksia. Lisäksi opitaan miten  
tekoäly tehostaa taulukkolaskentaohjel-  
mien käyttöä. Teemme käytännönläheisiä  
arkeen ja työhön liittyviä harjoituksia.  
Voit kysellä myös omiin tarpeisiin liittyviä  
vinkkejä. Tietokone ja latausjohto mukaan.

## IHMISET JA HYVINVOINTI Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 9

### 1302103 Lukupiiri

Huittisten kirjasto

To 16.30–18.00

5.9.2024–5.3.2025

Luetaan ja keskustellaan, esilukijana  
Minna Karru. Aloitus Riikka Ala-Harjan  
kirjalla Maata meren alla. Kokoonnutaan  
syksyllä 5.9., 3.10., 31.10., 28.11. ja  
kevällä 9.1., 6.2., 6.3. ja 3.4.  
Yhteistyössä Scriptum ja Huittisten  
kirjastopalvelut. Maksuton.

### 8302103 Mindfulness

Huittisten kirjaston Talli

Ti 18.15–20.15

17.9.–19.11.2024

Eeva Sutinen

Kurssimaksu 27,00 €

Meditaatio- ja joogaharjoituksia stressin-  
hallintaan. Tutustumme harjoituksiin ja  
jaamme kokemuksia niistä. Mukaan alusta,  
pieni tyyny ja mukavat vaatteet, joissa on  
hyvä liikkua. Kokoontumiset 17.9., 8.10.,  
29.10. ja 19.11.

## 8104101 Vinkkejä kotipartureille

Kuninkainen, lk 113

Pe 18.00–20.15

8.–15.11.2024

Marjukka Alaviuhkola

Kurssimaksu 20,00 €

Saat perusohjeet hiusten leikkaukseen.

Ensimmäisellä kerralla harjoitellaan lyhyiden hiusten leikkausta; niska, ohimot, lyhennys ja ohennus. Toisella kerralla pitkien hiusten tasausta ja otsatukan leikkausta. Osallistuja tuo mukanaan henkilön, jonka hiukset leikkaa. Omat sakset, kone, kampa, suihkepullo ja suojavaate mukaan.

## 8102131 Hygieniakoulutus

Lauttakylän Lukion luokka M2, 1.krs, ovi C2  
Ke-to 17.30–20.30

9.–10.10.2024

Riitta Isotalo

Kurssimaksu 31,00 €

Perustiedot helposti pilaantuvien elintarvikkeiden käsittelemisestä, hygieenisistä työtapoista, ruokamyrkytyksistä ym. Lopuksi tentti (klo 19.30), jonka hyväksytyksi suoritettuaan saa Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Tentti tarkastetaan heti kurssin jälkeen. Mukaan kuvallinen henkilö-lisyytödistus! Uusintatentti ei sisälly kurssin hintaan, vaan se sovitaan erikseen. Lisätieto: [www.ruokavirasto.fi/hygieniapassi](http://www.ruokavirasto.fi/hygieniapassi)

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön  
Vampulan kirjastossa  
to 22.8. klo 15–16.30  
ja Huittisten kirjastossa  
ti 27.8. klo 15–16.30.**

## KIELET

**Kielten verkkokurssit, katso s. 9**

### 1201101 Suomi 1

Kuninkainen, lk 114

Ti 16.45–18.15

24.9.–10.12.2024

Irina Gubina

Kurssimaksu 14,00 €

Jatkamme kielen alkeiden opiskelua.

Opimme sanoja ja kielioppia ja harjoittelemme käytännön kieltä. Tutustumme Suomeen ja suomalaiseen kulttuuriin. Opetuskielet suomi, venäjä ja englanti. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 6. Opetushallituksen tukema kurssi.

Finnish language and culture. We continue learning basic vocabulary and grammar and practise speaking in everyday life situations. We get to know Finnish culture. Teaching languages Finnish, Russian and English.

Курс - продолжение финского для начинающих. Мы изучим новые слова и грамматику, начнем использовать разговорную речь на практике, познакомимся с Финляндией и ее культурой. Языки преподавания - финский, русский и английский. учебное пособие Suomen mestari 1 (новое издание), главы 6-9.

### 1201102 Suomea, ole hyvä!

Kuninkainen, lk 114

Ti 18.20–19.50

24.9.–10.12.2024

Irina Gubina

Kurssimaksu 14,00 €

Puhutko vähän suomea? Olet ehkä jo käynyt suomen kurssilla. Haluatko oppia lisää sanoja ja kielioppia? Harjoitella puhumista suomeksi? Tutustua suomalaiseen kulttuuriin? Tämä on sinulle hyvä kurssi, tule mukaan! Luemme kirjaa Suomen mestari 2, aloitamme nyt kappaleesta 6. Opettaja puhuu suomea, venäjää ja englantia. Opetushallituksen tukema kurssi.



### 1203101 Everyday English

Kuninkainen, lk 114

Ke 15.00–16.30

11.9.2024–9.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Opitaan arjen ja matkailun sanastoa ja harjoitellaan puhumista käytännön tilanteissa. Sopii kaikille perusasioiden kertaamista kaipaaville. Oppikirja: Everyday English 3 alusta.

### 1203102 Around the World – matkailuenglantia

Kuninkainen, lk 114

Ke 18.35–20.05

11.9.2024–9.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Opiskellaan matkan eri vaiheissa tarvittavaa sanastoa ja ilmauksia, puhutaan englantia ja tutustutaan kirjan matkakohteiden kulttuureihin. Sopii myös asiakaspalvelutilanteissa englantia tarvitseville, sillä harjoittelemme palvelu- ja matkailutilanteiden teemasanastoa ja fraaseja. Off we go! Oppikirja: Around the World – matkailuenglantia kappaleesta 6.

### 1203103 Let's talk – englannin keskustelu

Kuninkainen, lk 114

Ti 15.00–16.30

24.9.–10.12.2024

Irina Gubina

Kurssimaksu 33,00 €

Kaipaako englannin puhumisen verryttelyä ja viikoittaista ylläpitoa? Tule parantamaan kielitaitoasi keskustellen. Aktivoidaan sanavarastoa, luetaan erilaisia artikkeleita ajankohtaisista asioista, katsotaan videoita ja vaihdetaan mielipiteitä.

### 1205101 Par ici! – ranskaa oppimaan

Kuninkainen, lk 114

Ke 17.00–18.30

11.9.2024–9.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Oletko opiskellut ranskaa ja haluat elvyttää kielitaitoasi? Toivotko selviytyväsi ranskaksi yksinkertaisissa tilanteissa? Viens étudier avec nous! Luemme alkeiskirjaa keskittyäksemme olennaiseen: asiointi kauppoissa, ravintoloissa, maantieto, musiikki, ruoka... Teemme tehtäviä enimmäkseen suullisesti. Oppikirja: C'est parfait 1 kappaleesta 6.

### 1207101 Espanjan jatko

Lauttakylän lukion R-luokka, ovi C2

Ma 18.00–19.30

9.9.2024–7.4.2025

Leena Salminen

Kurssimaksu 62,00 €

Rauhallisesti etenevä kielen ja kulttuurin kurssi hieman espanjaa jo osaaville.

Oppikirja: Ventana 3.

### 1208101 Passione per l'italiano

Lauttakylän lukion R-luokka, ovi C2

To 18.30–20.00

5.9.2024–3.4.2025

Leena Salminen

Kurssimaksu 62,00 €

Kieltä, kulttuuria ja musiikkia Italian ystäville. Sopii muutaman vuoden jo opiskelleille.

Oppikirja: Italiano per passione.

**Oppikirjaa ei tarvita vielä ensimmäisellä kerralla. Varmistetaan kurssin toteutuminen ennen kirjahankintoja.**

## MUSIIKKI

### 1002101 Lauluryhmä

Kuninkainen, lk 122

Ke 16.45–17.45

11.9.–4.12.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 25,00 €

Matalan kynnyksen kurssilla lauletaan yksittäin, sekä ryhmästä riippuen harjoitellaan laulamaan helpohkoja kappaleita äänissä. Mukaan iloinen mieli, oma äänesi ja halu haastaa itseäsi laulun tiellä! Sopii aloittelijoille.

### 1101101 Laula Elinan kanssa, yksilöopetus 30 min

Kuninkainen, lk 122

Ke 12.00–16.30

11.9.2024–2.4.2025

Elina Jahkola

Kurssimaksu 190,00 €

Haetaan yksilöityjä työkaluja vaivattomampaan laulamiseen ääni-, keho- ja hengitysharjoitusten sekä laulujen kautta. Voit valita ohjelmiston mieltymystesi mukaan opettajan tuella. Anna omalle äänellesi siivet ja tule ennakkoluulottomasti kokonaisvaltaiselle laulumatkalle!

### 1001101 Huittisten soittokunta

Kuninkainen, Risto Rytin sali

Ke 18.30–20.30

11.9.2024–2.4.2025

Sandy Ahjo

Kurssimaksu 69,00 €

Yhteissoittoharjoituksia. Otetaan mukaan myös uusia soittajia. Soittokunta maksaa kurssimaksun.

### 1003101 Harmonikansoitto

Kuninkainen, lk 122

To 18.15–19.45

5.9.2024–3.4.2025

Vesa Formunen

Kurssimaksu 62,00 €

Harmonikansoiton opetusta ja uuden ohjelmiston harjoittelua aiemmin soittaneille. Myös uudet soittajat tervetuloa!

### 1004101 Pianonsoitto, yksilöopetus 20 min

Kuninkainen, lk 122

Pe 14.30–17.30

6.9.2024–4.4.2025

Riikka Marku

Kurssimaksu 125,00 €

Tyyli on vapaa ja kappaleina voi olla sekä tuoreita hittejä että klassisia teoksia. Tuntien sisältö ja materiaali suunnitellaan yksilöllisesti toiveidesi mukaan. Sopii vasta-alkajille ja edistyneille.

### 1002103 Tuuliviiri-musiikkiryhmä

Jokirannan toimintakeskus

Joka toinen keskiviikko klo 13.15–14.45

18.9.2024–26.3.2025

Jukka Joutsenlahti

Kurssimaksu 33,00 €

Toimintakeskuksen toimintaan osallistuville.

**Katso myös kehitysvammaisille suunnatut kädentaitojen kurssit Huittisissa s. 21**

## RUOKA JA VIINI

**Ruokakurssit** Pellonpuiston koulun kotitalousluokassa, opettaja Anu-Maria Ylönen. Kurssimaksu 17 € / kurssi laskutetaan. Lisäksi tarvikemaksu 15–20 € / kurssi opettajalle käteisellä tai MobilePaylla. Kerro erityisruokavaliot ilmoittautuessasi. **Huom!** Mahdolliset peruutukset viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille. Lisätiedot: anumaria.ylonen@gmail.com, p. 050 340 2081.

### 8102101 Mezejä

Ma 23.9.2024 klo 17.30–20.30

Valmistetaan yhdessä pöytä täyteen ihania mezejä, eli Lähi-idän keittiöstä tuttuja pikku syötäviä, ja nautitaan ne rauhassa keskustellen. Opitaan valmistamaan hummusta, falafeleja, muhammaraa sekä paljon muuta.

### 8102102 Intialaista kasvisruokaa

Ma 14.10.2024 klo 17.30–20.30

Intian laajasta ruokakulttuurista otetaan oppiin kasvisruokareseptejä arkeen. Opitaan maustamista ja erilaisten linsien käyttöä. Reseptit soveltuvat lakto-vegetaristeille ja useimmat vegaaneille.

### 8102103 Joulun on jo ovella

Ma 9.12.2024 klo 17.30–20.30

Tehdään pieniä syötäviä joululahjoja ja hyvää ruokaa illanistujaisiin. Valmistetaan mm. helppoa leipää, sinappia ja kakkuainespurkkeja. Opettaja lähettää ennen kurssin alkua sähköpostia mukaan tarvittavista tavaroista, mm. lasitölkkejä tarvitaan.

## Hygieniakoulutus s. 16

## Viiniperjantait

Viinien maailma on monipuolinen ja kiehtova. Syksyn viiniperjantait keskittyvät eri rypälälajikkeisiin ja niistä tehtyihin viineihin. Opit, miten samasta rypäleestä saadaan hyvinkin erityyppisiä viinejä riippuen siitä missä rypäleet ovat kasvaneet ja miten viini on valmistettu. Kurssilla tutustutaan ammatimaiseen maistamiseen ja viinin arviointiin sekä kuvailuun. Ikäraja viinikursseille **K-18**.

**Viinikurssit Kuninkaisten luokassa 114**, opettaja Anu-Maria Ylönen. Opettajalla on mukanaan viralliset maistelulasiset. Kukin osallistuja tiskaa ja kuivaa käyttämänsä lasit tunnin päätteeksi. Mikäli lasi hajoaa, maksetaan opettajalle korvausta 10 € / lasi. **Kurssimaksu 10 € / kurssi laskutetaan. Lisäksi maistelumaksu 15–20 € opettajalle käteisellä tai MobilePay:llä.** Lisätiedot ja mahdolliset ruokavaliot: anumaria.ylonen@gmail.com, p. 050 340 2081.

### 8102111 Pinot Noir K-18

Pe 20.9.2024 klo 17.00–18.30

Yksi viinimaailman haasteellisemmista ja arvostetuimmista rypäleistä. Maistellaan samasta rypäleestä valmistettuja erityyppisiä viinejä.

### 8102112 Chardonnay K-18

Pe 11.10.2024 klo 17.00–18.30

Maailman viljellyimpiä valkoisia rypälälajikkeita, raikkaasta ja nuorekkaasta tuhtiin ja ikääntyneeseen.

### 8102113 Cabernet Sauvignon K-18

Pe 8.11.2024 klo 17.00–18.30

Maailman laajimmin viljelty punainen lajike viihtyy jokaisella viinialueella.

## TAITEEN PERUSOPETUS

Tavoitteellista taidekasvatusta lapsille ja nuorille. Kuvataidekouluissa noudatetaan Opetushallituksen määräyksiin perustuvia opetussuunnitelmia. Oppilas saa päättötodistuksen suoritettuaan opetussuunnitelman mukaiset opinnot. **Kuvataidekoulut pidetään Kuninkaisten luokassa 123,** opettajana kuvataidekoulu 6 lukuun ottamatta Heli Vehkaperä. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kysy vapaita paikkoja jatkavissa ryhmissä!

### 1130100 Taideleikkikoulu (5–6 v)

Ti 18.00–19.00  
10.9.2024–25.3.2025  
Kurssimaksu 70,00 €

Leikki, mielikuvitus, elämys, utelaisuus ja kokeileminen toimivat oppimisen perustana. Opinnot rohkaisevat jatkamaan taiteen perusopintoihin.

### 1130101 Kuvataidekoulu 1 (7–8 v)

Ke 15.00–16.30  
28.8.2024–16.4.2025  
Kurssimaksu 124,00 €

Aloittava ryhmä. Tutustutaan värien, pintojen ja muotojen maailmaan. Kokeillaan erilaisia ilmaisutapoja ja materiaaleja. Käytetään mielikuvitusta ja omia havaintoja. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8. klo 9.00**

### 1130102 Kuvataidekoulu 2 (8–9 v)

Ti 15.00–17.15  
27.8.2024–15.4.2025  
Kurssimaksu 143,00 €

### 1130103 Kuvataidekoulu 3 (9–10 v)

Ma 15.00–16.45  
26.8.2024–19.5.2025  
Kurssimaksu 143,00 €

### 1130104 Kuvataidekoulu 4 (10–11v)

To 15.00–16.45  
29.8.2024–22.5.2025  
Kurssimaksu 143,00 €

### 1130105 Kuvataidekoulu 6 (12–13 v)

Pe 15.15–17.30  
30.8.2024–18.4.2025  
Sanna Pitkäniemi-Toroska,  
Marja Patrikainen  
Kurssimaksu 143,00 €

## KUVATAITEET

### 1130106 Maalataan yhdessä lapsen kanssa

Kuninkainen, lk 123  
Su 11.00–12.30  
15.9., 29.9. ja 13.10.2024  
Sanna Pitkäniemi-Toroska  
Kurssimaksu 40,00 €

Ryhmässä 2–4-vuotiaat lapset taiteilevat yhdessä aikuisen kanssa hauskein ohjatuin menetelmin. Mukaan taiteiluvaatteet. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen osallistumisen sekä materiaalit. Ilmoita lapsi kurssilaiseksi ja aikuinen maksutietoihin. Toisen lapsen kurssimaksu 25 €.

### 1130107 Päiväkuvis

Kuninkainen, lk 123  
Ma 11.00–14.00  
2.9.2024–7.4.2025  
Heli Vehkaperä  
Kurssimaksu 70,00 €

Nautitaan luovuudesta ja tuetaan omaa ilmaisua eri tekniikoin ja materiaalein. Tutustutaan monipuolisesti taidehistoriaan ja nykytaiteeseen. Voit kokeilla pastelli- ja öljyväriliituja, guassi- ja akryylimaalauksia sekä kipsipiirustusta ja syventyä haluamaasi tekniikkaan. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Sopii myös pitkään harrastaneille. Opetushallituksen tukema kurssi.

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

### **1130501V Kuvataidetta päivällä**

Ateljee Tatsuo, Vampula

Ma 11.00–14.00

2.9.2024–5.5.2025

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 88,00 €

Tutustu erilaisiin kuvantekomahdollisuuksiin ja -tekniikoihin. Kokeillaan öljy- ja vesivärejä, erilaisia liituja ja materiaaleja valintasi mukaan. Ryhmä kokoontuu syksyllä 9 ja keväällä 15 kertaa.

### **1130108 Kuvataidetta illalla**

Kuninkainen, lk 123

Ma 18.00–21.00

2.9.2024–5.5.2025

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 88,00 €

Sisältö sama kuin yllä. Ryhmä kokoontuu syksyllä 9 ja keväällä 15 kertaa.

### **1130109 Öljyvärin intensiivikurssi**

Kuninkainen, lk 123

Pe 18.00–21.00, la–su 10.00–16.15

18.–20.10.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 36,00 €

Luovaa maalausta itse valitusta aiheesta. Ota mukaan öljyvärit ja erikokoisia siankarvaisia pensseleitä sekä hajuton tärpätti, pellavaöljy ja rättikangasta.

### **1130110 Action painting**

Kuninkainen, lk 123

La 23.11.2024 klo 10.00–16.15

Sanna Pitkäniemi-Toroska

Kurssimaksu 35,00 €

Luo oma abstrakti maalauksesi. Action painting on toiminnallista maalaamista, jossa maalia roiskien, kaataen ja työstäen erilaisten lastojen ja mediumien kanssa saadaan aikaan abstraktin ekspressio-  
nistista jälkeä. Työskentelemme akryyli-  
pohjaisilla väreillä. Mukaan akryylimaalaukseen sopivia maalaus pohjia (1-3), suojakäsineet ja esiliina/työvaatteet. Värit ja muut materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

### **1103101 Kuvanveisto**

Kuninkainen, savipaja

Pe 18.00–21.00

27.9.–25.10.2024

Sanna Pitkäniemi-Toroska

Kurssimaksu 39,00 €

Muovailaan ihmistä savesta erilaisin lyhyin harjoittein ja tehdään kasvoreliefi, joka myös poltetaan keramiikaksi. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kokoontumiset 27.9., 11.10. ja 25.10.

### **1137103 Erityisryhmien elokuvapiiri**

Kuninkainen, lk 114

La 12.30–15.30

14.9.2024–5.4.2025

Ari Impola

Kurssimaksu 20,00 €

Tehdään lyhytelokuvia ja pohditaan yhdessä, miten erityisryhmien ääni kuuluisi paremmin sosiaalisen median ja elokuva-toiminnan avulla. Yhteistyössä Me itse -yhdistys. Kyselyt [impola@meka.tv](mailto:impola@meka.tv) tai 050 517 8011. Kokoontumiset 14.9., 5.10., 2.11., 23.11., 25.1., 15.2., 8.3. ja 5.4. Opetushallituksen tukema kurssi.

### **3298101 Kissankello – toimintaryhmä kehitysvammaisille**

Kuninkainen, lk 123

Joka toinen keskiviikko klo 18.00–19.30

18.9.2024–26.3.2025

Leena Kenni

Kurssimaksu 33,00 €

Askartelua ja rentoa yhdessäoloa.

**Katso myös kehitysvammaisten Tuuliviiri-musiikkiryhmä s. 18**

## Posliinimaalaus ja keramiikka

Kurssimaksun lisäksi materiaali- ja polttomaksut käytön mukaan.

### 1135102 Posliinimaalaus

Kuninkainen, lk 122

Ma 15.00–17.15

2.9.2024–7.4.2025

Sirpa Poikela

Kurssimaksu 77,00 €

Maalataan koriste- ja käyttöesineitä eri tekniikoin omien valintojen mukaan. Ei vaadi aiempaa kokemusta.

### 1136102 Keramiikkaa päivällä

Kuninkainen, savipaja

Ti 11.00–14.00

3.9.2024–1.4.2025

Sirpa Luukkonen

Kurssimaksu 88,00 €

Koriste- ja käyttöesineiden valmistusta opettajan ohjeiden ja omien ideoiden mukaan. Tutustutaan materiaaleihin ja tekniikoihin, voidaan valmistaa myös muotteja.

### 1136103 Keramiikkaa illalla

Kuninkainen, savipaja

Ke 18.00–21.00

4.9.2024–2.4.2025

Elina Törmä

Kurssimaksu 88,00 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä yhdessä ideoiden. Opit erilaisia rakennus- ja koristelutekniikoita ja tutustut saviin ja lasitteisiin. Voit valmistaa myös muotteja. Alle 10-vuotiaat aikuisen kanssa.

### 1136104 Keramiikkaa ja kultausta

Kuninkainen, savipaja

5.10., 18.10., 9.11. ja 13.11.2024

Elina Törmä, Sirpa Poikela

Kurssimaksu 39,00 €

Tehdään keramiikasta koriste- ja käyttöesineitä ja maalataan ne posliinivärein. Töiden rakennus la 5.10. klo 10.00–16.15, lasitus pe 18.10. klo 18.00–21.00, kultaus la 9.11. klo 10.00–16.15 ja haku 13.11. klo 17.00–17.45. Ei alle 10-vuotiaille.

### 1136105 Keramiikan joulupaja

Kuninkainen, savipaja

La 10.00–16.15

16.11., 30.11. ja 9.12.2024

Sirpa Luukkonen

Kurssimaksu 36,00 €

Tehdään joulun hahmoja, lyhtyjä ja astioita yhdessä ideoiden ja omien toiveiden mukaan. Töiden rakennus 16.11. lasitus 30.11. ja töiden haku ma 9.12. klo 18.00–18.45. Alle 10-vuotiaat aikuisen kanssa.

### 1136125 Keramiikan kuoppapoltto

Kuninkainen, savipaja

17.8., 30.8.–1.9.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 32,00 €

Poltetaan keramiikkaa perinteisesti maa-kuopassa. Voit valmistaa koriste-esineitä, ruukkuja ym. Töiden rakennus la 17.8. klo 10–16.15, polton valmistelu pe 30.8. klo 17.30–19, poltto la 31.8. klo 10–17.45 ja polton purku su 1.9. klo 17.30–19. Töiden rakennus Kuninkaisten savipajassa ja poltto Kokemäellä, jonne omin kyydein.

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

**Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin vältyt laskulta!**

## KÄDENTÄIDOT

### 1140102 Päiväkässä

Kuninkainen, Ik 113

Ke 13.00–15.15

4.9.2024–2.4.2025

Elina Törmä, Elina Männistö

Kurssimaksu 58,00 €

Tutustutaan monenlaisiin käsityötekniikoihin ja -materiaaleihin opettajan mallien sekä omien ja yhteisten ideoiden pohjalta. Käyttötavaroita, koristeita ja asusteita. Opetushallituksen tukema kurssi.

### 1140103 Kudonta

Maijapirtti

To 18.00–20.15

5.9.2024–10.4.2025

Päivi Anttila

Kurssimaksu 77,00 €

Ideoidaan ja toteutetaan yksilöllisiä sisustus- ja käyttötekstiilejä omiin tai yhteisiin loimiin kutoen.

### 1140105 Koneompelu

Kuninkainen, Ik 113

Ke 18.00–20.15

18.9.–27.11.2024

Natalia Järnfors

Kurssimaksu 44,00 €

Ompele vaatteita, asusteita ja kodin tekstiileitä. Ohjausta mallin suunnitteluun, sovittamiseen ja pieniin kaavamuutoksiin. Kurssilla opetetaan myös saumurin käyttö. Mukaan toivemallisi, tarvitsemasi materiaalit sekä halutessasi oma ompelukone.

### 1140106 Ommellaan rintaliivit

Kuninkainen, Ik 113

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

21.–22.9.2024

Marjo Lepistö

Kurssimaksu 36,00 €

Piirretään rintaliivien peruskaava omilla mitoilla ja valmistetaan ne kaavan mukaan. Mukaan materiaalit sekä piirtämis- ja ompeluvälineet. Tarvikelista opiston netissä. Opettajalta perustarvikkeita käteisellä.

### 1140107 Pienet huopapehmot kirjailien

Kuninkainen, Ik 113

Pe 17.00–20.00, La 12.00–15.00

25.–26.10.2024

Sirpa Cowell

Kurssimaksu 23,00 €

Ommellaan käsin hahmoja huopalevyistä omien ideoiden tai opettajan mallien mukaan. Maskoteiksi, lahjaksi tai vaikka joulun koristeiksi. Voit ostaa opettajalta valmiin tarvikepaketin (käteismaksu) tai tuoda omaa huopaa ja kirjontalankaa. Tervetuloa myös lapsen (yli 7 v) kanssa!

### 1140110 Kaarrokeneuleet

Taitokeskus

Ke 10.00–12.15

2.10.–13.11.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 36,00 €

Neulotaan neuleita alhaalta ylös ja ylhäältä alas. Steekataan neule villa-takiksi. Neulemalleja, puikkoja ja lankoja valittavana Taitokeskuksessa.

### 1140113 Rakas pikkuryijy

Taitokeskus

Ti 17.00–19.15

29.10.–19.11.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 29,00 €

Ryjyn tekemisen perusteet alusta alkaen. Ompelutekniikka on helppo ja pienestä työstä on hyvä aloittaa! Materiaalit ja välineet ostettavissa Taitokeskuksesta.

### 1140114 Virkkausklubi

Taitokeskus

To 17.00–19.15

7.–21.11.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 26,00 €

Voit virkata koreja, mattoja ja kasseja. Oletko kokeillut jo kirjovirkkaustekniikkaa? Tarjolla mm. ihastuttavia Molla Millsin malleja. Materiaalit ja työvälineitä voit ostaa paikan päällä.

### **1145100 Tilpehööriä Schleich-hepoille**

Kuninkainen, lk 123

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

21.–22.9.2024

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 42,00 €

Askarrellaan Schleich-hepoille tarvikkeita, esim. esteitä, loimia ja heinäverkkoja.

Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

### **1145101 Syksyinen kranssi**

Einola

To 19.9. 2024 klo 14.00–16.15

Elina Männistö

Valmistetaan kranssi luonnonmateriaaleja ja kauniita koristeita hyödyntäen. Opettajalla mukana kaikki tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet. Kurssi on ilmainen ja osa STEA Ruokaa ja osallisuutta -hanketta, yhteistyössä SPR.

### **1145102 Heijastimet**

Einola

To 17.10.2024 klo 14.00–16.15

Elina Männistö

Tehdään kivoja heijastimia erilaisilla yksinkertaisilla tekniikoilla. Opettajalla mukana kaikki tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet. Kurssi on ilmainen ja osa STEA Ruokaa ja osallisuutta -hanketta, yhteistyössä SPR.

### **1145103 Tehdään kengät!**

Kuninkainen, lk 123

26.9.–12.10.2024

Karoliina Nikitin

Kurssimaksu 44,00 €

Valmistetaan jalkineet liimakenkärakenteella. Voit valmistaa haluamasi kengät käytössä oleville lesteille tai tuoda omat lestit mukana. Kurssi sisältää sekä teknistä että tekstiilityötä. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tarvittaessa. Kokoontumiset to 26.9. klo 17.15–21.00, pe 4.10. ja 11.10. klo 18.00–21.00 ja la 5.10. ja 12.10. klo 11.00–17.15.

### **1145104 Kokedama**

Kuninkainen, lk 113

Ti 1.10.2024 klo 17.30–20.30

Elina Männistö

Kurssimaksu 17,00 €

Kokedama eli sammalpallo on japanilainen perinteinen istutustapa, jossa kasvin juurten ympärille tehdään mullasta pallo, joka päällystetään sammalella. Kaikki materiaalit voi ostaa opettajalta. Mukaan puutarhakäsineet.

### **1145105 Makramee-viikonloppu**

Kuninkainen, lk 113

Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.45

22.–23.11.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 29,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn opettajan tuomien mallien ja esimerkkien inspiroimana. Voit opetella myös makrakudontaa. Tervetuloa alkajat ja solmeiluun hurahaneet! Materiaalit voi ostaa opettajalta. Saat ennen kurssia infoa sähköpostilla. Lisätiedot: mannistoelina@gmail.com

### **1145106 Nahkakorvakorut**

Kuninkainen, lk 113

To 14.11.2024 klo 17.00–21.00

Elina Männistö

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistetaan kauniita ja näyttäviä korvakoruja nahasta. Voit toteuttaa useamman parin valmiiden mallien tai omien suunnitelmiesi mukaan. Kaikki korunosat ovat kirurginterästä ja nikkelitestattuja. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Mukaan sakset, viivoitin, matto- puukko, korupihdit ja nahan reijittäjä, jos on.

### **1145107 Käsityöklubi**

Taitokeskus

To 10.00–12.15

26.9.–17.10.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 29,00 €

Tehdään käsitöitä oman valinnan mukaan monipuolisilla tekniikoilla. Voit tuftata, solmeilla makrameeta, neuloa, ommella, virkata, punoa tai vaikka tehdä pieniä harjoja.



### 1145108 Punch needle

Taitokeskus

Ke 17.00–19.15

11.–25.9.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 26,00 €

Punch needle eli tuftaus on kirjontatekniikka, joka muistuttaa langoilla maalaamista. Työvälineenä on tuftausneula. Voit valmistaa tauluja, tyynyjä tai maton. Välineet ja materiaalit ostettavissa kurssilla.

### 1145109 Pikkuharjat ja saippuat

Taitokeskus

To 17.00–19.15

3.–17.10.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 26,00 €

Valmistetaan pieniä harjoja puuaihioihin sidontatekniikalla. Teemme myös glyseeriinsaippuamassasta kauniita saippuuita. Materiaaleja voit ostaa paikan päällä.

### 1145110 Kässäilylauantai

Taitokeskus

La 19.10.2024 klo 10.00–16.15

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 23,00 €

Tule viettämään mukava päivä käsitöiden ääressä. Voit tehdä oman valintasi mukaan harjoja, tuftata, solmeilla makrameeta, neuloa, ommella, virkata tai vaikka punoa. Materiaaleja ostettavissa kurssilla.

### 1145115 Sidotaan talvinen kranssi

Kuninkainen, lk 123

Su 3.11.2024 klo 11.00–14.45

Pauliina Jarttu

Kurssimaksu 20,00 €

Opi sitomaan kranssi erilaisista vihreistä talven koristeeksi. Mukaan työhanskat ja pienet oksasakset. Materiaalipaketti 20 € / kranssi käteisellä opettajalle. Huom! Ilmoittaudu materiaalilausten vuoksi normaalia aiemmin, viimeistään 23.10.

### 1104101 Mehiläisvahasta tuotteeksi

Kuninkainen, lk 113

To 18.00–21.00, Pe 18.00–21.00

28.–29.11.2024

Soile Mäenpää

Kurssimaksu 23,00 €

Valmistetaan mehiläisvahasta vahakääreitä, kynttilöitä, saippuuita ja huulirasvaa omaan kotiin tai lahjaksi pukinkonttiin! Opettajalla mukana työvälineet ja materiaali, joista käteismaksu opettajalle.

### 1145116 Joulunodotuskurssi

Taitokeskus

Ti 17.00–19.15, Ke 17.00–19.15

10.–11.12.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistetaan jouluisia käsitöitä eri tekniikoin joko itselle tai käärittäväksi pukinkonttiin. Materiaaleja voit ostaa Taitokeskuksesta.

### 1145117 Yhden illan joulupaja

Kuninkainen, lk 113

Ti 3.12.2024 klo 17.00–20.45

Elina Männistö

Kurssimaksu 20,00 €

Tule valmistamaan koristeita helpoilla tekniikoilla esim. joulukuuseen, lahjapaketteihin tai kortteihin kiinnitettäväksi. Hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Materiaalimaksu opettajalle käytön mukaan.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön  
Vampulan kirjastossa  
to 22.8. klo 15–16.30  
ja Huittisten kirjastossa  
ti 27.8. klo 15–16.30.**

### **1160101 Nuoret nikkaroijat (7–9 v)**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
Ke 14.45–16.15  
4.9.2024–2.4.2025  
Antti Seppä  
Kurssimaksu 62,00 €  
Puutöitä pojille ja tytöille.  
Tarvikemaksu käytön mukaan.

### **1160102 Nuoret nikkaroijat (10–13 v)**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
Ke 16.15–17.45  
4.9.2024–2.4.2025  
Antti Seppä  
Kurssimaksu 62,00 €  
Puutöitä pojille ja tytöille.  
Tarvikemaksu käytön mukaan.

### **1160103 Puutyö, maanantai**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
Ma 18.00–21.00  
2.9.2024–7.4.2025  
Antti Hirvineva  
Kurssimaksu 93,00 €  
Perehdytään puutyön perustekniikoihin  
koneita ja käsityökaluja käyttäen.  
Valmistetaan uusia tai korjataan vanhoja  
puesineitä ja huonekaluja.

### **1160104 Koristeveisto ja arkut**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
Ke 18.00–21.00  
11.9.2024–26.3.2025  
Antti Seppä  
Kurssimaksu 82,00 €  
Opitaan työstämään puuta veistoraudoilla  
ja -taltoilla ja huoltamaan omat työkalut.  
Toteutetaan perinteisiä koristeveistomalleja  
tai omia suunnitelmia reliefiin tai pieniin  
käyttöesineisiin ja korjataan vanhojen  
huonekalujen koristeosia. Voit tehdä myös  
ruumisarkun tai uurnan. Ei kokoontumista  
kuukauden ensimmäisinä keskiviikkoina.

### **1160105 Puutyöt, torstai**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
To 18.00–21.00  
5.9.2024–13.3.2025  
Antti Seppä  
Kurssimaksu 82,00 €  
Rakennetaan ja korjataan omien toiveiden  
mukaan. Opitaan käyttämään koneita ja  
työvälineitä. Voit tehdä myös nukkekodin  
ja sen kalusteita sekä puuleluja.

### **1170101 Puukkurssi**

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat  
Ke 18.00–21.00  
4.9.–27.11.2024  
Antti Hirvineva  
Kurssimaksu 51,00 €  
Tehdään koko puukko käsityönä raaka-  
materiaaleista. Terä taotaan yleensä hiili-  
teräksestä. Kahva tehdään esim. puusta,  
tuohesta tai luusta ja tuppi nahasta tai eri  
materiaaleja yhdistelemällä. Materiaalit voi  
ostaa kurssilta. Lapin puukkoon tuodaan  
sarvimateriaali itse. Voit kokeilla myös muita  
taontatöitä.

### **1180101 Huonekalujen entisöinti**

Sammun koulu  
Ma 17.00–20.00  
2.9.–25.11.2024  
Reijo Huhtamäki  
Kurssimaksu 48,00 €  
Huonekalujen perinteiset ekologiset pinta-  
käsittelyt ja pienet puukorjaukset. Voit korja-  
ta myös vanhoja ikkunoita käyttöikkunoiksi  
tai sisustuselementeiksi. Sopii aloittelijoille  
ja aiemmin harrastaneille.

**Jos joudut perumaan  
osallistumisesi kurssille,  
muista tehdä se viimeistään  
viikkoa ennen kurssin alkua,  
niin välttyä laskulta!**

## TANSSI

### Tanssin verkkokurssit s. 10

#### Zumba

Suttilan koulu

Ma 18.00–19.00

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 28,00 €

Tanssitaan lattarimusiikin, pop-biisien ja kotimaisten kappaleiden tahtiin. Vauhdikas ja hikinen tunti sopii niin aloittelijoille kuin kokeneillekin liikkujille. Ei pitkiä askelsarjoja. Mukaan tanssiliikuntaan sopivat kengät, hikipyöhe ja juomapullo.

#### 1105101 Zumba A

9.9.–14.10.2024

#### 1105102 Zumba B

28.10.–2.12.2024

#### 1105103 Moderni itämainen tanssi

Länsi-Suomen opisto

Ke 17.30–19.00

11.9.–4.12.2024

Hanna Orobinska

Kurssimaksu 45,00 €

Aloittelijoille ja jatkaville. Tekniikkaa itämaisen ja modernin tanssityyliin yhdistelmän pohjalta. Keskitytään ryhtiin, vartalon tasa-painoon ja käsien ja jalkojen asentoon.

#### Baletti

Suttilan koulu

Ti 17.30–18.30

Jaana Heino

Kurssimaksu 26,00 € / kurssi

Edetään perusteellisesti klassisen baletin tunnin mukaan, mutta harjoitteissa käytetään mukana kehonhuoltoa ja kehon hallintaa. Aiemmin harrastaneille tai pitkälle edenneille annetaan lisähaasteita. Kaikenikäisille n. 7-vuotiaista ikäihmisiin.

#### 1105104 Balettia kaikille A

10.9.–8.10.2024

#### 1105105 Balettia kaikille B

29.10.–26.11.2024

#### 1105501V Kuntotanssi Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ti 17.00–18.00

10.9.–3.12.2024

Marja Helminen

Kurssimaksu 33,00 €

Monipuolinen, kuntoa kohottava ja hauska yksintanssi, jossa helppoja koreografioita ja lattareiden ja lava-tanssien askelia. Mukana muidenkin tanssien kuvioita. Voit tanssia myös ilman hyppyjä. Tanssitaitoa ei tarvita.

#### 1105502V Kansantanssit Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ti 19.00–20.30

10.9.2024–8.4.2025

Markku Siltanen

Kurssimaksu 74,00 €

Tanssitaan mm. katrillia ja senioritansseja.

Uudet aikuiset tanssijat tervetuloa!

#### Paritanssin alkeet

Suttilan koulu

Ti 18.45–20.00

Jaana Heino

Kurssimaksu 29,00 € / kurssi

Opetellaan paritansseja aivan alusta alkaen. 2 kertaa yhtä lajia, viimeisellä kerralla kerrataan molemmat lajit. Sopii kaikenikäisille aloitteleville ja kertaajille.

#### 1105106 Fusku ja Hidas valssi

10.9.–8.10.2024

#### 1105107 Jive ja Cha Cha

29.10.–26.11.2024

#### Katso myös Harjavallan paritanssisunnutait s. 63

Vierailevina opettajina

Rake Salo ja Ari Vaskelainen

## LIIKUNTA

### Liikunnan verkkokurssit s. 10

#### 1102501V Sirkuskurssi (7–12 v)

Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ma 15.00–16.00

2.9.–25.11.2024

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 25,00 €

Akrobatiaa, käsilläseisontaa, tasapainoilua ja jongleerausta. Harjoitellaan mm. päälläseisontaa, pyramideja, diabolotemppeja ja yksipyöräisellä ajamista. Lopuksi lyhyet voima- ja venyttelyharjoitteet. Tavoitteena oppia sirkuksen perusliikkeitä ja temppeja. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

#### 1102103 Lomasirkus (8–12 v)

Kuninkaisten liikuntasali

Ma 21.10.2024 klo 10.00–13.30

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 18,00 €

Tutustutaan sirkuksen eri lajeihin: akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainoiluun. Harjoitellaan mm. päälläseisontaa, pyramideja, diabolotemppeja ja yksipyöräisellä ajamista. Sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Mukaan eväät ja vesipullo sekä päälle liikuntavaatteet.

#### Liikuntaleikkikoulut Vampula

Sallilan koulun liikuntasali

Ke 4.9.2024–2.4.2025

Anne Pakarinen

Monipuolista liikuntaa ja liikuntaleikkejä.

#### 8301501V Liikuntaleikkikoulu 1

klo 16.30–17.00

Kurssimaksu 39,00 €

v. 2020 ja 2021 syntyneille tytöille ja pojille.

#### 8301502V Liikuntaleikkikoulu 2

klo 17.00–17.45

Kurssimaksu 48,00 €

v. 2018 ja 2019 syntyneille tytöille ja pojille.

#### 8301101 Vauhtia viikkoon ja kehonhuolto

Kuninkaisten liikuntasali

Ma 10.00–11.15

2.9.2024–7.4.2025

Raili Perkola

Kurssimaksu 66,00 €

Lihaskunto-osuus, vastuskuminauhat ja kehonpaino. Lisäksi tasapainoa ja ryhtiä kehittäviä liikkeitä. Huolletaan kehoa liikkuvuusharjoituksin ja erilaisin venytyksin. Saat itsehoito-ohjeita TULES-ongelmiin. Liikkeet oman tason ja tavoitteen mukaan.

#### 8301102 Aivo- ja tuolijumppa

Tahto Areena Monitoimitila

Ma 16.00–17.00

2.9.–7.10.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 28,00 €

Aivoja ja kehoa virkistävä tuolijumppa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tueksi. Liikkeet ja tehtävät tehdään tuolia apuna käyttäen monipuolisilla välineillä, istuen sekä seisten.

#### 8301103 Kehonhuolto

Tahto Areena Monitoimitila

Ma 17.00–18.00

2.9.2024–7.4.2025

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 55,00 €

Kehonhuoltoa, liikkuvuutta sekä venyttelyä kaikille.

#### 8301104 Circuit

Tahto Areena Monitoimitila

Ma 18.00–19.30

2.9.2024–7.4.2025

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 74,00 €

Treenataan oman kehon painolla ja välineillä. Hypitään, juostaan, punnerretaan. Vaihtoehtoisia liikkeitä niitä kaipaaville. Sopii kaikille, harjoitukset oman kunnan mukaan. Hyvät alkulämmittelyt ja loppuvenyttelyt.

### **8301105 Keskivartalo vahvaksi**

Suttilan koulu  
Ma 19.10–20.10  
9.9.–14.10.2024  
Sanni Silvasti  
Kurssimaksu 28,00 €

Keskitytään selän hyvinvointiin ja keskivartalon syvien lihasten vahvistamiseen. Tunti sisältää myös liikkuvuusharjoitteita selkärangalle ja lantion alueen lihaksille. Alusta mukaan.

### **8301106 Tasapaino vakaammaksi, alaraajat vahvemmiksi**

Suttilan koulu  
Ma 17.00–18.00  
28.10.–2.12.2024  
Anu Haavisto  
Kurssimaksu 28,00 €

Tavoitteena tasapainohallinnan ja jalkalihashen voiman vahvistaminen. Liikkeet tehdään seisten ilman tukea tai tuolista tukea ottaen. Alkulämmittely, tasapaino- ja lihaskunto-osuus alaraajoille ja keskivartalolle sekä loppuvenyttely. Jalkaan jumppatossut tai liukuestesukat jalkapohjalihasten aktivoimiseksi.

### **Kuntojumppa kaikille**

Ma 2.9.2024–7.4.2025  
Anne Pakarinen  
Kurssimaksu 55,00 €

Reipasta peruskuntojumppaa sekä lihas-kuntoa ja tasapainoa kehittävää liikuntaa kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille. Also in English.

### **8301107 Irjanpirtti**

klo 17.45–18.45

### **8301108 Karhiniemen Kyläkartano**

klo 19.00–20.00

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

### **8301109 Naisten monipuolinen liikunta**

Tahto Areena Monitoimitila  
Ti 18.30–20.00  
3.9.2024–8.4.2025

Anelma Iso-Trykkäri  
Kurssimaksu 74,00 €

Reipas koko kehon jumppa. Alkulämmittelyn jälkeen kehitetään tasapainoa ja lihas-kuntoa vaihtelevin teemoin oman kehon painoa sekä erilaisia välineitä käyttäen. Lopuksi pitkät venyttelyt.

### **8301110 Niska-, hartia- ja selkäryhmä**

Suttilan koulu  
Ke 17.30–18.30  
11.9.2024–2.4.2025  
Anu Haavisto  
Kurssimaksu 55,00 €

Fysioterapeutin ohjaamaa voimistelua työikäisille ja ikääntyneille. Lisää kehon syvien lihasten voimaa, parantaa ja ennaltaehkäisee niska- ja selkävaivoja. Et tarvitse aiempaa liikuntataustaa. Alusta mukaan.

### **8301111 Kuntoliikunta naisille**

Länsipirtti  
Ke 18.00–19.00  
4.9.2024–9.4.2025  
Anelma Iso-Trykkäri  
Kurssimaksu 55,00 €

Monipuolista perusjumppaa kaikenikäisille ja -kokoisille naisille vaihtelevalla ohjelmalla, välineillä ja ilman. Lopuksi venyttelyt.

### **8301112 Miesten kuntopiiri**

Länsipirtti  
Ke 19.00–20.30  
4.9.2024–9.4.2025  
Anelma Iso-Trykkäri  
Kurssimaksu 74,00 €

Vahvistetaan lihas-kuntoa ja tasapainoa, sekä kasvatetaan voimaa oman kehon vastuksella ja monipuolisilla välineillä. Tunnit sisältävät venyttelyn liikkuvuuden parantamiseksi. Kaikentasoisille liikkujille.

### **8301113 Kuntonyrkkeily (yli 14 v)**

Sammun koulun liikuntasali

Su 17.45–19.00

8.9.–1.12.2024

Leena Nikkanen

Kurssimaksu 40,00 €

Tehokasta ja monipuolista kuntoilua nyrkkeilyyn tekniikoilla ja harjoitteilla. Kurssin edetessä haastetaan kehoa myös potkutekniikoilla. Mukaan nyrkkeilyhanskat (jos on) ja juomista.

### **8301114 Koripalloa kaikille**

Lauttakylän lukion liikuntasali, ovi C4

Ma 18.00–19.30

9.9.–2.12.2024

Jaakko Petelius

Kurssimaksu 10,00 €

Työille, pojille, miehille ja naisille. Paljon pelaamista ja samalla hieman tekniikan opastusta. Sisäpelivarustus. Also in English.

### **8301115 Eläkeläisten lentopallo**

Kuninkaisten liikuntasali

Pe 13.30–15.00

6.9.2024–11.4.2025

Heikki Suominen

Leppoisaa lentopalloa miehille ja naisille.

Opetushallituksen tukema kurssi.

Maksuton.

### **8301506V Seniorijumpppa Vampula**

Sallilan koulun liikuntasali

Ti 16.00–17.00

10.9.2024–1.4.2025

Marja Helminen

Kurssimaksu 40,00 €

Tasapainoa ja koordinaatiota kehittäviä kevyitä liikkuvuusharjoituksia naisille ja miehille. Liikkeet tehdään tuolilla tai pystyasennossa. Opetushallituksen tukema kurssi.

### **8301507V Kuntoliikunta Vampula**

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ti 18.00–19.00

10.9.2024–1.4.2025

Marja Helminen

Kurssimaksu 55,00 €

Jumpataan monipuolisesti musiikin parissa. Tunnit koostuvat lämmittelystä, lihaskunto-osioista ja loppuvenyttelystä. Harjoitellaan tasapainoa, liikkuvuutta ja koordinaatiota. Voidaan käyttää välineitä mm. keppiä. Sopii kaikenkuntoisille.

## **Vesiliikunta**

### **Allas-lavis**

Huittisten uimahalli

Ma 23.9.–2.12.2024

Satu Toivonen

Kurssimaksu 31,00 €

Vesiliikunnan hyöty yhdistettynä lavatanssin iloon! Musiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Myös niille, joille liikkuminen on muuten hankalaa. Kurssimaksun lisäksi uimahallimaksu 4–6 € / kerta, maksetaan kassalle.

### **8304101 Allas-lavis A**

klo 18.45–19.30

### **8304102 Allas-lavis B**

klo 19.45–20.30

### **Vesijumpppa Vampula**

Sallilan koulun uimahalli

Ti 10.9.2024–1.4.2025

Marja Helminen

Kurssimaksu 70,00 €

Tehokasta liikuntaa reippaan musiikin tahdissa toisinaan välineitä apuna käyttäen. Kurssimaksu sis. uimahallimaksun.

### **8304501V Vesijumpppa 1**

klo 19.10–19.55

### **8304502V Vesijumpppa 2**

klo 19.55–20.40

## JOOGA JA ASAHI

### Joogan verkkokurssit s. 10

#### Jooga

Sammun koulun liikuntasali

Ma 9.9.2024–7.4.2025

Annikki Mäkinen

Kurssimaksu 74,00 €

Jooga on itsestä huolehtimista. Harjoitukset ovat kuin hidasta voimistelua. Oikean hengityksen ja rentoutumisen tavoitteena on kehon ja mielen hyvinvointi. Alusta mukaan.

#### 8305105 Jooga 1

klo 17.00–18.30

#### 8305106 Jooga 2

klo 18.30–20.00

#### 8305107 Lempeä päiväjooga

Kuninkaisten liikuntasali

To 12.00–13.30

12.9.2024–3.4.2025

Soili Elovaara-Laakso

Kurssimaksu 74,00 €

Kehitetään liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa. Koetaan sisäistä hiljaisuutta tietoisien hengityksen ja syvän hellittämisen kautta. Aloittajille ja pidempään harrastaneille. Liikkeitä ja asentoja voi muokata itselle sopiviksi. Mukaan joustavat vaatteet, alusta ja kevyt peite.

#### 8305108 Asahi Huittinen

Sammun koulun liikuntasali

Ti 17.30–18.30

10.9.–15.10.2024

Katri Kulmala

Kurssimaksu 28,00 €

Nivelistävällistä terveysliikuntaa kaikenikäisille ja -kuntoisille. Asahi on yksinkertaista, kokonaisvaltaista ja tehokasta liikuntaa, joka auttaa ylläpitämään fyysistä terveyttä ja henkistä tasapainoa.

#### 8305505V Asahi Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ma 18.00–19.00

9.9.–2.12.2024

Katri Kulmala

Kurssimaksu 33,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön  
Vampulan kirjastossa  
to 22.8. klo 15–16.30  
ja Huittisten kirjastossa  
ti 27.8. klo 15–16.30.**

### Töihin Sataopistoon?

**Etsimme jatkuvalla haulla uusia opettajia kurseillemme!  
Onko sinulla tai tutullasi taito, jonka osaisit opettaa myös toisille?  
Ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme [sataopisto@huittinen.fi](mailto:sataopisto@huittinen.fi)  
ja tarjoa meille uutta kurssia opinto-ohjelmaamme.**

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset s. 5  
Verkkokurssit s. 8  
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

## MATKAT, LUENNOT JA TAPAHTUMAT

### 110388 Taidematka EMMAan ja Kiasmaan

Pe 11.10.2024

Kuvataidekoulujen retkelle Espoon modernin taiteen museoon EMMAan ja nykytaiteen museo Kiasmaan Helsinkiin mahtuu myös muita taiteesta kiinnostuneita. Bussimatkan hinta 30 €. Museoiden pääsyliput jokainen aikuinen lähtijä maksaa paikan päällä haluamallaan tavalla.

Lähtö klo 8.15 Eurasta Kännöltä (pysäkki), 8.45 Harjavalta, Neste, 9.15 Huittinen ABC, n. 9.30 Kanteenmaa. Matkalla lounastauko Karkkilan ABC:lla. Saavumme n. klo 12.30 EMMAan, josta jatkamme bussilla klo 14.20 Kiasmaan. Aikuisille vaihtoehtona kävelyetäisyydellä esim. Amos Rex, Ateneum tai HAM. Lähtö kotimatkalle klo 17 samaa reittiä, matkalla lyhyt tauko Forssassa. Eurassa ollaan takaisin n. klo 20.30.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Opastusta uuden kurssikaupan  
käyttöön Euran kirjastossa  
maanantaina 26.8. klo 15–16.30.**

### 110288 Hovimäki – Teatterimatka Poriin

Pe 1.11.2024

Historiallisen tv- ja kirjasarjan inspiroima Hovimäki-näytelmä sijoittuu vuoteen 1808, jolloin Ruotsi ja Venäjä käyvät Suomesta sotaa. Teos käsittelee isänmaanrakkauden ja lojaliteetin tunnetta silloin kun suomalaisilla ei vielä ole isänmaata. Näytelmä on ajankohtainen tarkastellessaan varhais- ta suhdettamme niin länteen kuin itään. Keskeinen aihe on sovinnon rakentaminen sorron päälle.

Lähtö Säskylästä 11.20, Euran linja-auto- asema 11.40, Kiukainen kt 43 levähdys- paikka 11.50, Harjavalta Neste 12.00. Näytös alkaa klo 13.00. Arvioitu kesto väliaikoinen 2,5 t.

Matkan hinta: perus 48 €, eläkeläinen 45 €, opiskelija/työtön 43 €, sis. kuljetus ja lippu (laskutetaan). Suosituskäraja 12 v.

**Sitova ilmoittautuminen 26.9. mennessä,** jonka jälkeen lähetetään lasku.

Yhteistyössä Säskylän kansalaisopisto. Lähdetään teatterireissulle naapuriopistojen yhteisvoimin!

### 100240 Kun aika on – Jokisoinnut- kuoron 40-vuotisjuhla-konsertti

Euran yhteiskoulun auditorio  
Su 13.10.2024 klo 15.00–17.00  
Solistivieraina Emilia Koskinen ja  
Kullervo Kauppi. Lipun hinta 20 €  
(sis. kahvin) maksetaan ovella  
käteisellä. Lippujen ennakkovaraukset:  
sarituominen100@gmail.com



## TARINATIISTAIT

Maksuton luentosarja yhteistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelujen kanssa. Ajan-kohtaisia vierailijoita eri aloilta. Luennot pidetään Euran pääkirjaston tiloissa.

### 710301 Kompostointi-info ja perennapäivä

Ti 3.9.2024 klo 17.00–19.00

Kompostoimalla perunankuoret ja kaalin kannat muuttuvat muhevaksi maanparannusaineeksi. Toimiiko kompostori vuoden ympäri, miksi kompostoida ja miten kompostimultaa käytetään? Puutarhaneuvoja Riikka Kerttulan vinkeillä pääset kompostoinnin alkuun. Tietoisku kirjaston kokoustilassa klo 17. Kirjastossa esillä aiheeseen liittyvää kirjallisuutta ja pihalla perennanvaihtomahdollisuus. Yhteistyössä Biolan Oy, Alasatakunnan Viherpeukalot ry sekä Euran kirjasto- ja tietopalvelut.

### 139802 Kolme kuukautta Espanjassa – iloinen seikkailu ja irtiotto arjesta

Ti 1.10.2024 klo 17.00–18.30

Eläkkeellä oleva toimittaja Liisa Nykänen kertoo kuvin ja sanoin, millaista oli viettää kolme Suomen talvikuukautta Gran Canarialla, ja elää kaupunkilaisena Las Palmasin sykkeessä.

### 100533 Veikko Tuomi – Panelian satakieli

Ti 5.11.2024 klo 17.00–18.30

Tänä vuonna tuli kuluneeksi sata vuotta Veikko Tuomen syntymästä. Hänen tarinansa on satakuntalaisesta näkökulmasta mielenkiintoinen. Tutustumme Markku Wilenin johdolla Tuomen uran vaiheisiin alkaen 1940-luvulta aina tanssilava Valtatie Kakkosen huippuvuosiin.

Muita maksuttomia tapahtumia kirjastossa:

### Lautapeli-illat s. 34

### Kello viiden visa s. 34

## DIGITAI DOT

### 340101 Digikahvila

Euran pääkirjaston kokoushuone

Ma 15.00–16.30

Digitukea kirjaston digikahvilassa maanantaisin! Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Maksuton. Yhteistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelut.

26.8. Sataopiston uusi kurssikauppa

23.9. K-kaupan digipalvelut

28.10. Säästöpankin verkkopalvelut

25.11. Kysy vapaasti digiasioista

Voit lisäksi varata henkilökohtaisen maksuttoman ajan digitukeen kirjastossa.

### Älypuhelin-kurssit

Opetushallituksen tukemat älypuhelin-kurssit Kännön roosassa luokassa, opettajana Leena Väinölä. Puhelin ja latausjohto mukaan. **Kurssimaksu 16 € / kurssi.**

### 340111 Älypuhelin 1 – Peruskäyttö

Ti 9.30–12.30

8.–15.10.2024

Opitaan perustoiminnot: soittaminen, vastaaminen, yhteystietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut ja WhatsApp-sovelluksen käyttö. Käydään mahdollisuuksien mukaan myös osallistujien toiveita läpi. Et tarvitse aiempaa osaamista tai kokemusta älypuhelimien käytöstä.

### 340112 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

Ti 9.30–12.30

29.10.–5.11.2024

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat, päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien asetusten säätäminen ja hyödyntäminen sekä erilaisia käyttövinkkejä. Älypuhelimien peruskäyttö on hyvä olla hallussa.

## IHMISET JA HYVINVOINTI

### Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 9

#### 139809 Lautapeli-illat

Euran pääkirjaston kokoushuone  
Ma 9.9. ja 11.11. klo 17.00–20.00  
Antti Erkkilä

Tervetuloa tutustumaan lautapelien maailmaan! Euran kirjaston lautapeli-illoissa pelataan harrastajille suunnattuja pelejä laidasta laitaan, osallistujien mieltymysten mukaan. Useimmat pelit ovat suunnattu yli 12-vuotiaille. Maksuton. Yhteistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelut.

#### 130205 Kello viiden visa

Euran pääkirjaston lehtilukusali  
To 26.9. ja 21.11.2024 klo 17.00–18.15  
Pasi Raunio

Leikkimielinen kokoontuminen tietovisojen ystäville. Visailua, yhdessäoloa ja aivojumbppaa kaikenikäisille. Aihepiirejä laidasta laitaan. Maksuton. Yhteistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelut.

#### 830209 Hyvinvointia arkeen

Kännö, roosa luokka  
Pe 17.00–19.00  
13.9.–4.10.2024  
Heli Laivuori  
Kurssimaksu 28,00 €

Tutustutaan kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin peruspilareihin: fyysinen hyvinvointi, mielen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet sekä työ ja luovuus. Saat tukea ja työkaluja elämäntapamuutoksen tekemiseen kotikonstein ja pienin askelin. Opit millaisilla fyysisillä ja henkisillä toimilla muutoksesta saadaan pysyvä elämäntapa, jota on helppo jatkaa.

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

#### 830210 Mindfulness arjen apuna

Euran Urheilutalo, Painisali  
Ti 15.00–16.00  
17.9.–8.10.2024  
Emma Saarenvalta  
Kurssimaksu 20,00 €  
Harjoitellaan hyväksyvää tietoista läsnäoloa. Kehitetään tietoisuustaitoja erilaisilla harjoituksilla, joista tyypillisimpiä ovat hengitysharjoitukset. Lisäksi helppoja ja lyhyitä aisti- ja mielikuvaharjoituksia. Sopii kaikenikäisille. Ota mukaan jumppa-alusta ja villit sekä rennot vaatteet.

#### 139810 Unelmakartta-työpaja

Kännö, roosa luokka  
La 5.10.2024 klo 12.00–14.00  
Heli Laivuori  
Kurssimaksu 15,00 €  
Mitkä asiat auttaisivat sinua parempaan arkeen tai elämään? Pysähdy toiveidesi lähteille. Teemme mielikuvaharjoituksia, jotta saisit avattua silmiäsi luonnostellaksesi tulevaisuutesi uudelleen. Valmiilla kartalla opastat alitajuntaasi tekemään valintoja kohti unelmiasi. Ota mukaan aikakauslehtiä, kartonkipohja, sakset, liimaa ja muistiinpanovälineet.

#### Unelmointisunnuntai Kiukainen s. 51

#### 130201 Sanoja, runoja ja tarinoita

Kännö, valkoinen luokka  
To 16.15–18.00  
10.10.–7.11.2024  
Jenni Silvanto  
Kurssimaksu 26,00 €  
Tehdään pienimuotoisia sanataide- ja kirjoitusharjoituksia, ja madalletaan niiden avulla kynnystä runojen ja tarinoiden kirjoittamiseen. Mukaan kirjoitusvälineet oman maun mukaan: kynä ja paperia tai tietokone.

#### Äänimaljarentoutus s. 51

## 110211 Luova hahmopaja

Kännö, roosa luokka

Pe 17.00–19.00

1.–22.11.2024

Heli Laivuori

Kurssimaksu 28,00 €

Sukelletaan roolihahmon luomiseen.

Opitaan, miten syventyä teksteihin, jotta näyttämölle tai esitystilanteeseen saadaan luotua roolihenkilö, jonka ”nahoissa” on helppo olla lavalla tulkitsemassa tekstiä.

Sopii näyttelijäntyöstä kiinnostuneille, harrastajateatterissa näytteleville tai muussa tilanteessa roolihahmoa tarvitseville.

## 830211 Arjen turvallisuus – Itsepuolustustaitoja naisille

Euran Urheilutalo, Painisali

Ma 16.30–19.00

4.–11.11.2024

Pekka Teini

Kurssimaksu 22,00 €

Saat valmiuksia ennakoida ja toimia uhkaja väkivaltilanteissa. Harjoitellaan irtaantumis- ja itsepuolustustilanteita. Asiaa arjen uhkatilanteista sekä niiden ennakkoinnista, alan lainsäädännöstä ja oman käytöksen merkityksestä. Pääpaino laajassa paketissa käytännön harjoituksia. Paljon toistoja. Muutetaan pelko voimavaraksi!

## 120702 The other Spain – La otra España

Euran yhteiskoulun luokka 2

Ti 17.00–18.30

8.10.–19.11.2024

Nuria Rivas

Kurssimaksu 29,00 €

Do you love travelling in Spain or maybe even dream of living there one day?

In this course you will get to you to some Spanish traditions, stories, places and curiosities, about Spanish society and even some controversial current topics.

Talk about nature, music, gastronomy, art etc. Material can be songs, texts and games. Teacher speaks in English and in some moments Spanish or even Finnish.

## LUONTO JA YMPÄRISTÖ

### 710102 Pienkanalan perustaminen

Kännö, sininen luokka

Ma 18.00–20.00

7.10.–11.11.2024

Ilona Hankonen

Kurssimaksu 30,00 €

Harrastekanalalan perusasiat: kanojen hoito, ruokinta, terveys, sairaudet ja lisääntyminen. Käymme läpi kanojen fysiologisia ja käyttäytymistarpeita, rodun valintaa, kanalatilán suunnittelua, viranomaisohjeita, ruokintasuosituksia ja poikasten haudottamista ja hoitoa. Viimeisellä kurssikerralla voidaan vieraila pienkanalassa Eurajoella, sovitaan kurssilla kimpakyydeistä.

### 710201 Metsä – luontoa vai taloutta?

Kännö, valkoinen luokka

La 10.00–14.00

21.–28.9.2024

Ilona Hankonen

Kurssimaksu 26,00 €

Miten huomioida luonnon monimuotoisuutta metsätaloudessa? Metsänomistaja voi vaikuttaa monilla tavoin metsänsä lajirikkauteen. Käsitellään mm. talousmetsän lajistoa, eri hakkuutapojen vaikutusta metsäluontoon, luonnonhoitoa sekä metsälakikohteiden tunnistamista ja rajaamista. Ensimmäisellä kerralla luento Kännöllä, toisella tehdään retki omin kyydein metsäpalstalle Eurajoen Irtanteella. Jos sää on mahdoton, sovitaan retkelle yhdessä toinen päivä.

### 410204 Mehiläispiiri

Kännö, roosa luokka

Pe 18.00–20.15

4.10.2024–4.4.2025

Vaihtuvat luennoitsijat

Kurssimaksu 29,00 €

Tietoa mehiläisten hoitoon liittyvästä toiminnasta. Kokoonnutaan kaksi kertaa syksyllä ja kaksi kertaa keväällä. Yhteyshenkilö Jaakko Perälä. Syksyn kokoonnutumiset 4.10. ja 29.11. ja kevään 7.2. ja 4.4.

## KIELET

Kielten verkkokurssit, katso s. 9

### 120101 Suomi alkeet

Euran yhteiskoulun luokka 2

To 18.40–20.10

5.9.–28.11.2024

Erja Moilanen

Kurssimaksu 14,00 €

Suomen kielen startti. Opimme sanoja ja kielioppia. Tutustumme Suomeen ja suomalaiseen kulttuuriin. Finnish language and culture for beginners. We learn basic vocabulary, grammar and expressions for everyday communication.

Финский язык и культура для начинающих. Мы изучим новые слова и грамматику. Языки преподавания - финский, английский и русский.

Oppikirja / Study material / Учебное пособие: Suomen mestari 1 (uusi painos / new edition / новое издание) Opetushallituksen tukema kurssi.

### 120102 Suomea, ole hyvä!

Euran yhteiskoulun luokka 2

To 17.05–18.35

5.9.–28.11.2024

Erja Moilanen

Kurssimaksu 14,00 €

Puhutko vähän suomea? Oletko käynyt suomen kurssilla ja haluat oppia lisää ja harjoitella suomeksi puhumista? Tällä kursilla me luemme kirjaa ja teemme tehtäviä. Tutustumme myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Opettaja puhuu suomea, englantia ja vähän venäjää. Me luemme kirjaa Suomen mestari 1 (uusi painos). Aloitamme kappaleesta 6. Nähdään kurssilla! Opetushallituksen tukema kurssi.

### 120201 Nu kör vi – ruotsin keskustelu

Euran yhteiskoulun luokka 1

To 17.00–18.30

12.9.–5.12.2024

Sebastian Lundén

Kurssimaksu 33,00 €

Keskustelukurssi ruotsiksi sinulle, joka käytät tai olet käyttänyt ruotsia arjessa esimerkiksi perhesuhteiden tai työsi vuoksi. Jos osaat kertoa nimesi, oikean kellonajan ja mitä söit lounaaksi, olet oikeassa ryhmässä. Vapaa- muotoista puhetta arjesta, ajankohtaisista tapahtumista, luonnosta jne. Ryhmänvetäjä toimii tukena ja kaverina pulmatilanteissa ja sanojen ollessa hukassa.

### 120301 Around the World – matkailuenglantia

Euran yhteiskoulun luokka 2

To 15.30–17.00

5.9.2024–10.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Haluatko päivittää sanavarastoasi matkailutilanteisiin sopivaksi? Tarvitsetko englantia asiakaspalvelutilanteissa ja haluat harjoitella small talk -ilmauksia? Opitaan mm. lentokentällä, taksissa, hotellissa, ravintolassa ja autovuokraamossa hyödyllisiä ilmauksia. Sopii eritasoisille, kuitenkin alkeet jo hallitseville opiskelijoille. Enjoy your trip! Oppikirja: Around the world – matkailuenglantia.

### 120411 Saksan taitojen vahvistusta

Euran yhteiskoulun luokka 2

Ti 18.15–19.30

3.9.2024–1.4.2025

Heli Toivola

Kurssimaksu 52,00 €

Oletko opiskellut saksaa ja haluaisit kerrata ja pitää yllä kielitaitoasi? Tule mukaan leppoisalle jatkokurssille! Kurssimateriaalina Finn Lecturan uusi Angenehm – saksaa aikuisille -kirja. Lisäksi mm. ajankohtaisia uutisia ja saksankielistä musiikkia.

## 120701 Espanjan alkeet

Euran yhteiskoulun luokka 1

Ke 16.30–18.00

4.9.–27.11.2024

Elizabeth Layche-Riento

Kurssimaksu 33,00 €

Tervetuloa matkalle espanjankieliseen maailmaan! Opitaan ääntämistä, perussanastoa ja -ilmauksia sekä kielioppia. Harjoitellaan erilaisten matkailutilanteiden kieltä. Bienvenidos! Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos) alusta.

## Katso myös: The other Spain – La otra España s. 35

## 120801 Italian jatko

Euran lukio kielistudio Rauha

Ti 18.30–20.00

10.9.2024–8.4.2025

Vesa Havia

Kurssimaksu 62,00 €

Jatketaan viime vuonna alkanutta italian kieleen ja kulttuuriin perehtymistä. Aihepiireinä esim. kahvilassa ja ravintolassa asiointi ja muut matkailutilanteet. Opiskelemme sanastoa ja perusrakenteita ja aloitamme kertaamalla viime vuonna opittua. Tervetuloa uudetkin opiskelijat! Oppikirja: Si parte!

## 120802 Italiano per passione

Euran lukio kielistudio Rauha

Ti 17.00–18.30

10.9.2024–8.4.2025

Vesa Havia

Kurssimaksu 62,00 €

Tervetuloa uudet ja vanhat perusasioista perillä olevat italian harrastajat! Mennään syvemmälle kulttuuriin ja kieleen mm. musiikin ja vanhojen ylioppilaskokkeiden avulla. Kerrataan ja vahvistetaan aiemmin opiskeltua kaikilta kielen osa-alueilta. Oppimateriaali opettajalta.

## HISTORIA

### 130110 Visiittejä Euran viikinkiaikaan -kurssisarja

Kurssisarja tutustuttaa viikinkiajan elämään Eurassa. Kaksi kurssia syksyllä, kaksi keväällä. Opit rautakauden historiaa ja muinaisia kädentaitoja. Kurssit käytyäsi voit liittyä mukaan omana roolihahmonasi elävöittämään esihistoriaa Härkänummen kylässä. Yhteistyössä Pohjolan Muinaiselämys Oy. Koko kurssisarjan hinta on 48,00 €. Voit osallistua myös vain yksittäisille kursseille.

### 130111 Euran esihistoriamatkailukohteita

To 18.00–20.15

12.–26.9.2024

Kaisa Repo ja Pentti Kunnas

Kurssimaksu yksittäiselle kurssille 26,00 €

Tutustut Euran tunnetuimpiin esihistoriamatkailukohteisiin. Historia- ja arkeologisen tiedon lisäksi asiaa elävöittämisestä.

**12.9. Naurava Lohikäärme**

**19.9. Käräjämäki, Luistari ja Linnavuori**

**26.9. Härkänummi** – tutustutaan rakennuksiin ja metsästysvälineisiin

### 130112 Viikinkiajan vaatteet

Kännö, valkoinen luokka

To 18.00–20.15

17.–31.10.2024

Erja-Kaarina Helkiö

Kurssimaksu yksittäiselle kurssille 26,00 €

Ommellaan viikinkiajan arkeologisten löytöjen mukainen alusmekko tai paita, tehdään nauhoja ja nyörejä.

Kevätkauden 2025 kurssit:

**130113 Viikinkiajan saviastioita**

Kiukaisten yhteiskoululla

pe–la 31.1.–15.2.2025

**130114 Keväinen päivä Härkänummen**

**kylässä** la 17.5.2025 10.00–15.15

Lisätiedot: [www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)

## Katso myös Luova hahmopaja s. 35

## MUSIIKKI

### 100200 Jokisoinnut-kuoro

Euran yhteiskoulun auditorio

To 18.15–20.15

5.9.2024–3.4.2025

Emilia Koskinen

Kurssimaksu 69,00 €

40 vuotta täyttävä Jokisoinnut-kuoro toivottaa tervetulleeksi mukaan tutut ja uudet laulajat.

**Kun aika on – Jokisoinnut-kuoron  
40-vuotisjuhlakonsertti su 13.10.  
Katso lisätiedot s. 32**

### 100201 Lauantain toivotut – yhteislaulua

Kännö, roosa luokka

La 10.30–11.15

7.9.2024–19.4.2025

Elsi Mattila

Kurssimaksu 36,00 €

Monipuolista yhteislaulua harmonikkojen säestyksellä. Myös kitaristit tervetulleita säestämään. Soiton ja laulun iloa! Kultainen laulukirja ja Suuri toivelaulukirja 1 ja 2. Ei kokoonnu pyhäinpäivänä.

### 110121 Yksinlaulukurssi elokuu

Kännö, roosa luokka

Ma–to klo 13.30–19.00

26.–29.8.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 70,00 €

Aloitteville laulajille ja laulua harrastaneille, edetään omien lähtökohtien mukaan. Etsitään työkaluja varmempaan äänenkäyttöön mm. hengitysharjoittein. Valitse etukäteen 1–3 laulua, opettaja opastaa tarvittaessa. Saat päivittäin henkilökohtaista laulunopetusta 30 min. Ei ikärajaa.

**Huom! Ilmoittaudu viimeistään 19.8.**

### 110101 Laula Elinan kanssa, yksilöopetus 30 min

Kännö, roosa luokka

To 14.30–20.00

5.9.2024–3.4.2025

Elina Jahkola

Kurssimaksu 190,00 €

Kaikille laulamisesta innostuneille.

Opetellaan vaivattomampaa äänenkäyttöä erilaisten harjoitusten, laulujen sekä äänenmuodostuksen avulla. Voit vapaasti valita lauluja, joita haluat laulaa. Edetään jokaisen lähtökohdan ja tavoitteiden mukaan. Iltapäivätunnit Kauttuan srk-talolla, ilta Kännöllä.

### 110122 Karaoke-laulu

Euran yhteiskoulun auditorio

To 16.00–18.00

12.9.2024–20.3.2025

Emilia Koskinen

Kurssimaksu 55,00 €

Tule laulamaan mieleisiäsi lauluja karaoke-taustan säestyksellä. Lauletaan yhdessä ja erikseen. Alussa käytämme 10 min laulutekniikan vahvistamiseen. Käytössä Singa-sovellus. Osallistujat saavat 2 kk ajaksi käyttöösi ilmaisen Singa-kotiversion. Kokoonnutumiset syksyllä 12.9.-17.10. Kokoonnutumiset keväällä 6.2.-20.3.

### Rytmikkäät – musiikki- ja taidetoimintaa erityisryhmille

Toimintakeskus Kunttonummi

Ke 9.45–11.15 Joka toinen viikko

4.9.2024–26.3.2025

Elina Jahkola

Kurssimaksu 33,00 €

Iloinen ja monipuolinen toimintaryhmä yhdistäen liikettä, kuuntelemista, musisoimista ja kädentaitoja. Syvennetään omaa suhdetta musiikkiin ja itseilmaisuun. Harjoitellaan läsnäoloa ja kuuntelemista. Ensisijaisesti toimintakeskuksen asiakkaille.

### 110132 Rytmikkäät A

4.9.2024–26.3.2025

### 110133 Rytmikkäät B

11.9.2024–2.4.2025

### **110103 Muskari (3 kk–3 v)**

Kännö, roosa luokka

To 13.45–14.15

5.9.–28.11.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 17,00 €

Perhemuskarissa lauletaan, soitetaan, kuunnellaan, liikutaan ja loruillaan yhdessä vanhemman, muiden ja vaikkapa oman sisaruksen kanssa! Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajatietoihin.

### **110111 Muskari (1–3 v)**

Panelian koulu

Ti 17.30–18.15

10.9.2024–1.4.2025

Kati Arve

Kurssimaksu 36,00 €

Lapsen ja vanhemman yhteinen hetki kuunnellen, laulaen, soittaen, leikkien ja tanssien. Musiikin iloa tuoden!

### **110112 Muskari (4–6 v)**

Panelian koulu

Ti 18.15–19.00

10.9.2024–8.4.2025

Kati Arve

Kurssimaksu 36,00 €

Luodaan musiikin tiedollisia ja taidollisia valmiuksia kuunnellen, laulaen, soittaen, tanssien ja leikkien. Riemun ja ilon kautta!

### **100101 Aikuisten yhteissoitto**

Kännö, roosa luokka

Ma 18.00–19.30

9.9.–2.12.2024

Markku Wilen

Kurssimaksu 19,00 €

Soitatko kitaraa tai jotain muuta säestyssoitinta? Osaatko sointuja ja haluaisit kehittyä yhdessä soittamalla? Tule mukaan! Soitamme tuttuja ja tuntemattomampiakin kappaleita. Kurssin painotus on säestyksessä ja on hyvä jos osaat jo vähän sointuja. Kurssilla opit lisää. Lisätietoja: markku.wilen86@gmail.com

### **100301 Harmonikka**

Kännö, roosa luokka

La 9.00–11.15

7.9.2024–12.4.2025

Elsi Mattila

Kurssimaksu 77,00 €

Harmonikansoiton opetusta ja uuden ohjelmiston harjoittelua. Myös yhteislaulujen suunnittelua ja säestystä. Lisätietoja p. 0500 534 642. Tervetuloa kaikenikäiset soittajat! Ei kokoonnu pyhäpäivänä.

### **100401 Soittotaidon perusteet, yksilöopetus 20 min**

Kännö, roosa luokka

Ma, to tai pe klo 15.00–17.00

2.9.2024–7.4.2025

Markku Wilen

Kurssimaksu 125,00 €

Opetellaan soittotaidon perusteita oppilaan omista lähtökohdista. Voit valita soittimeksi pianon, kitaran, basson, rummut, laulun tai harmonikan. Myös teorian opiskelu mahdollista. Ei ikärajaa. Henkilökohtainen aika ilmoitetaan toimistosta.

### **100403 Soita Elsin kanssa, yksilöopetus 30 min**

Kännö, roosa luokka

Ke 14.00–17.00

4.9.2024–9.4.2025

Elsi Mattila

Kurssimaksu 190,00 €

Pianon-, harmonikan- tai kanteleensoittoa alkeista alkaen tai taitotason mukaan.

Kaikenikäisille. Lisätiedot p. 0500 534 642.

### **100405 Viulunsoitto, yksilöopetus 30 min**

Euran yhteiskoulun luokka 6

Ti 16.15–18.15

3.9.2024–1.4.2025

Anita Salmi

Kurssimaksu 190,00 €

Lapsille ja aikuisille. Lähdetään liikkeelle henkilökohtaisen tasosi mukaan. Ensimmäisellä kerralla mukaan paperi, tylsä lyijykynä ja viulunmuotoinen autonpesusieni!

## RUOKA JA VIINI

**Ruokakurssit Euran yhteiskoulun kotitalousluokassa.** Kurssimaksu 17 € / kurssi laskutetaan. Tarvikemaksu 15–20 € käteisellä tai MobilePaylla opettajalle. Kerro erityisruokavaliot ilmoittautuessasi. **Huom!** Mahdolliset peruutukset viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille.

### 810201 Kasvismatka maailman ympäri

Ma 9.9.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Kokkaillaan maittavaa ja täyttävää kasvisruokaa eri raaka-aineista. Matkustetaan makujen matkassa maailman ympäri.

Ruuat ovat gluteenittomia ja laktoosittomia.

### 810202 Kreikkalaisia herkkuja

Ke 2.10.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Opitaan tekemään useita erilaisia kreikkalaisia ruokia. Ne ovat herkullisia, ja useimmiten yksinkertaisia valmistaa.

### 810203 Karjalanpiirakat

Ti 8.10.2024 klo 17.30–19.45

Marja Koukku

Tehdään perinteisiä riisi- ja perunapiirakoita sekä gluteenittomia piirakoita. Tarvikemaksu opettajalle käteisellä.

### 810204 Intialaista kasvisruokaa

Euran yhteiskoulun kotitalous

Anu-Maria Ylönen

Ma 4.11.2024 klo 17.30–20.30

Intian laajasta ruokakulttuurista otetaan oppiin kasvisruokareseptejä arkeen.

Opitaan maustamista ja erilaisten liinsien käyttöä. Reseptit soveltuvat lakto-vegetaristeille ja useimmat vegaaneille.

## Viiniperjantait K-18

Viinien maailma on monipuolinen ja kiehtova. Syksyn viiniperjantait keskittyvät eri rypälälajikkeisiin ja niistä tehtyihin viineihin. Opit, miten samasta rypäleestä saadaan hyvinkin erityyylisiä viinejä riippuen siitä missä rypäleet ovat kasvaneet ja miten viini on valmistettu. Kurssilla tutustutaan ammattimaiseen maistamiseen ja viinin arviointiin sekä kuvailuun. Ikäraja **K-18**.

### Viinikurssit Kännön roosassa luokassa,

opettajana Anu-Maria Ylönen. Opettajalla on mukanaan viralliset maistelulasit. Kukin osallistuja tiskaa ja kuivaa käyttämänsä lasit tunnin päätteeksi. Mikäli lasi hajoaa, maksetaan opettajalle korvausta 10 € / lasi.

**Kurssimaksu 10 € / kurssi laskutetaan.**

**Lisäksi maistelumaksu 15–20 € opettajalle käteisellä tai MobilePay:llä.** Lisätiedot ja mahdolliset ruokavaliot: anumaria.ylonen@gmail.com, p. 050 340 2081.

### 810211 Pinot Noir K-18

Pe 20.9.2024 klo 19.15–20.45

### 810212 Chardonney K-18

Pe 11.10.2024 klo 19.15–20.45

### 810213 Cabernet Sauvignon K-18

Pe 8.11.2024 klo 19.15–20.45

Viiniperjantaiden pidemmät esittelyt s. 19.

### 810214 Kasvisruokailallinen viineineen K-18

Kiukaisten yhteiskoulun kotitalousluokka

To 5.12.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Kurssimaksu 17 € laskutetaan, tarvike- ja maistelumaksu käteisellä opettajalle. Kokataan kolmen ruokalajin kasvisillallinen ja maistellaan niille sopivia viinejä. Opitaan luomu ja natu-viinien ero, sekä miksi joku viini on vegaanista ja toinen ei. Kurssi on gluteeniton ja laktoositon. Jos tarve vegaaniselle, ilmoita viimeistään kaksi viikkoa ennen kurssia opettajalle.



## TAITEEN PERUSOPETUS

Tavoitteellista taidekasvatusta lapsille ja nuorille. Kuvataidekoulussa noudatetaan Opetushallituksen määräyksiin perustuvaa opetussuunnitelmaa. Oppilas saa päättötodistuksen opetussuunnitelman mukaiset opinnot suoritettuaan. **Kuvataidekoulut pidetään Kännön sinisessä luokassa.** Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kysy vapaita paikkoja jatkavissa ryhmissä!

### 113001 Kuvataidekoulu 1 (7–8 v)

Ke 17.30–19.00

4.9.2024–16.4.2025

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 124,00 €

Aloittava ryhmä. Tutustutaan värien, pintojen ja muotojen maailmaan.

Kokeillaan erilaisia ilmaisutapoja ja materiaaleja. Käytetään mielikuvitusta ja omia havaintoja. Materiaalit sis. kurssimaksuun. **Ilmoittautuminen alkaa 12.8. klo 9.00.**

### 113003 Kuvataidekoulu 3 (9–10 v)

Ti 15.30–17.45

3.9.2024–15.4.2025

Emilia Jokinen, Riitta Lehto-Toivanen

Kurssimaksu 143,00 €

### 113005 Kuvataidekoulu 5 (11–12 v)

Ti 17.50–20.20

3.9.2024–15.4.2025

Riitta Lehto-Toivanen, Emilia Jokinen

Kurssimaksu 143,00 €

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Euran kirjastossa  
ma 26.8. klo 15–16.30.**

## KUVATAITEET

### 110301 Päiväkuvis

Kännö, roosa luokka

Ke 10.00–13.00

4.9.2024–2.4.2025

Heli Vehkaperä

Kurssimaksu 80,00 €

Nautitaan luovuudesta ja tuetaan omaa ilmaisua eri tekniikoin ja materiaalein.

Tutustutaan monipuolisesti taidehistoriaan ja nykytaiteeseen. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Sopii myös pitkään harrastaneille. Opetushallituksen tukema kurssi.

### 110302 Ikonimaalaus

Kännö, sininen luokka

La 9.00–15.00

Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 68,00 €

Tule maalaamaan ikoni vanhalla temperatekniikalla. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkaville. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Kokoontumiset syksyllä 7.9, 19.10 ja 9.11. ja keväällä 11.1, 15.2 ja 15.3.

### 110303 Abstrakti maalaus

Kännö, sininen luokka

Su 11.00–14.00

29.9.–3.11.2024

Ilona Auramaa

Kurssimaksu 36,00 €

Nautitaan väreistä ja luovuudesta abstraktin maalauksen syleilyssä. Vierailaan taitelijan työhuoneella. Omat maalaustarvikkeet mukaan.

### 110303 Kuvataidetta kehitysvammaisille

Toimintakeskus Jokimutka, Kiukainen

Ke 12.30–14.00

11.9.2024–2.4.2025

Tarja Kyllijoki

Kurssimaksu 76,00 €

Helppoja ja värikkäitä piirros- ja maalaustöitä sekä pieniä keramiikkatöitä. Tärkeintä on tekemisen ilo! Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Toimintakeskuksen asiakkaille.

### **113703 Erityisryhmien mediakurssi**

Toimintakeskus Jokimutka

La 13.00–14.30

Ari Impola

Kurssimaksu 12,00 €

Tehdään lyhytelokuvia ja tutustutaan sosiaalisen median mahdollisuuksiin tuoda vammaisten ääni paremmin kuuluville. Yhteistyössä Me Itse -yhdistys. Kyselyt impola@meka.tv tai 050 517 8011. Kokoon-tumiset syksyllä 21.9., 12.10., 9.11., 30.11. ja keväällä 18.1., 8.2., 1.3. ja 22.3. Opetushallituksen tukema kurssi.

### **Posliininmaalaus ja keramiikka**

Kurssimaksun lisäksi materiaali- ja polttomaksut käytön mukaan.

### **110392 Posliinin ja puun koristemaalaukset**

Kännö, valkoinen luokka

Ti 10.00–12.15

3.9.2024–1.4.2025

Anja Vihervirta

Kurssimaksu 77,00 €

Maalataan puu- ja posliiniesineitä oman valinnan mukaan. Puumaalauksessa esim. sapluunakuvioita/sivellinmaalauksista, posliininmaalauksessa erilaisia pinta-koristelutekniikoita aiheen mukaan. Opettajalta voi tilata tarvikkeita.

### **110393 Posliinin-, lasin- ja puunmaalaukset**

Kiukaisten yhteiskoulu

Ke 10.00–13.00

4.9.2024–2.4.2025

Anja Vihervirta

Kurssimaksu 88,00 €

Maalataan puu- ja posliiniesineitä omien toiveiden mukaan. Voit myös maalata lasiesineitä ja käyttää apuna sulatustekniikkaa. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

### **113600 Keramiikan alkeet**

Kännö, keramiikka

Pe 17.00–21.00

23.8.–6.9.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 23,00 €

Keramiikan perustekniikoita ja helppoja koristelutapoja tutuksi! Töiden rakennus 23.8. klo 17–21, lasitus 6.9. klo 17–19. Alle 10-vuotiaat aikuisen kanssa.

### **113601 Keramiikkaa päivällä**

Kännö, keramiikka

Ti 14.00–17.00

3.9.2024–1.4.2025

Elina Törmä

Kurssimaksu 88,00 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä yhdessä ideoiden. Opit erilaisia rakennus- ja koristelutekniikoita ja tutustut saviin ja lasitteisiin.

### **113602 Keramiikkaa illalla**

Kiukaisten yhteiskoulu

Ti 17.30–20.30

3.9.2024–1.4.2025

Tarja Kyllijoki

Kurssimaksu 88,00 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä omien ideoiden pohjalta, esim. kestokukkia, yrttiruukkuja jne. Kipsimuotteja voidaan käyttää isommissa astioissa. Myös dreijausmahdollisuus. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Alle 13-vuotiaat aikuisen seurassa.

### **113603 Keramiikan joulupaja**

Kännö, keramiikka

19.10.–12.11.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 29,00 €

Tehdään joulun hahmoja, lyhtyjä ja astioita omien toiveiden mukaan ja yhdessä ideoiden. Töiden rakennus la 19.10. 10.00–16.15, lasitus pe 1.11. 18.00–21.00 ja nouto ti 12.11. klo 17.00–17.45. Alle 10-vuotiaat aikuisen kanssa.

### **113604 Jouluisia keramiikkaa**

Kiukaisten yhteiskoulu  
La 23.11. ja 30.11. klo 12.00–15.00  
Tarja Kyllijoki  
Kurssimaksu 26,00 €  
Valmistetaan jouluisia koriste- ja käyttöesineitä omien toiveiden mukaan.  
Toisena lauantaina töiden koristelu ja lasitus. Töiden nouto la 7.12. klo 14–15.  
Alle 13-vuotiaat aikuisen kanssa.

## **KÄDENTÄIDOT**

### **110401 Joulupaja**

Kännö, sininen luokka  
Ma 9.12.2024 klo 17.00–20.45  
Elina Männistö  
Kurssimaksu 20,00 €  
Valmistetaan koristeita helpoilla tekniikoilla esim. joulukuuseen, lahjapaketteihin tai kortteihin kiinnitettäväksi. Hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Materiaalimaksu opettajalle käteisellä.

### **110402 Pitsinnypläys**

Kännö, roosa luokka  
Ke 18.00–20.15  
4.9.2024–2.4.2025  
Pirjo Narkko  
Kurssimaksu 77,00 €  
Nyplätään perinteisten mallien lisäksi esim. kukkia, tauluja, hattuja ja laukkuja valinnan mukaan.

### **110403 Kädentaitoja aikuisille**

Kännö, sininen luokka  
To 10.00–12.15  
5.9.2024–17.4.2025  
Tytti Kallio  
Kurssimaksu 77,00 €  
Käsitöitä ja askartelua monipuolisesti kahvikupposen äärellä. Käytetään paljon kierrätysmateriaaleja. Materiaalimaksut maksetaan käytön mukaan opettajalle.

### **110409 Käsitöitä ja askartelua**

Kännö, valkoinen luokka  
Ke 17.00–19.15  
13.–27.11.2024  
Tytti Kallio  
Kurssimaksu 26,00 €  
Askarrellaan ja tehdään käsitöitä kierrätysmateriaaleja monipuolisesti käyttäen.

### **110415 Tilpehööriä Schleich-hepoille**

Kännö, sininen luokka  
Pe 16.00–18.15, La 10.00–16.00,  
Su 10.00–16.00  
4.–6.10.2024  
Emilia Jokinen  
Kurssimaksu 46,00 €  
Askarrellaan Schleich-hepoille tarvikkeita, esim. esteitä, loimia ja heinäverkkoja. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

### **110420 Nukkeja, nalleja ja tonttuja**

Kännö, valkoinen luokka  
Pe 17.00–21.00, La 10.00–16.30  
8.–9.11. ja 15.–16.11.2024  
Teija Ruuhikorpi-Mäki  
Kurssimaksu 44,00 €  
Tehdään Martta-nukke, saksalainen luonne-nukke, sveitsinnukke, antiikkinalle tai muu vanhanajan eläinlelu alusta alkaen. Opettajalta voi ostaa materiaalia, hinta alkaen 35 € / hahmo. Saat infoviestin ennen kurssia.

### **110425 Korjauskeskiviikot – vaatteille lisää elinikää**

Euran kiertotalouskeskus Kiertis  
Ke 17.30–19.30  
11.9.–27.11.2024  
Sari Granni  
Tule ompelamaan housunpolven reikä, paidan sauma tai irronnut nappi. Voit tulla yhteen tai useampaan iltaan. Mukaan korjattava vaate tai asuste sekä korjausmateriaalia, jos on. Lankaa, tilkkuja, neuloja ym. tarvikkeita on tarjolla myös työpajassa. Voit ottaa ompelukoneen mukaan tai lainata tilan konetta.  
Maksuton. Yhteistyössä Leader Satasilta / Kiertotalous Haltuun -hanke. Ei viikolla 43.

### **110481 Tuunauspiiri**

Kiukaisten yhteiskoulu  
To 18.00–20.15  
5.9.2024–3.4.2025  
Olli-Pekka Kaitale  
Kurssimaksu 77,00 €  
Moposta autoon ja kaikkea siitä välistä.

### **110482 Puukkopaja Eura**

Euran yhteiskoulun tekninen työ  
Ma 17.30–20.30  
2.9.2024–7.4.2025  
Martti Pihlava  
Kurssimaksu 30,00 €  
Valmistetaan puukko ja tuppi itsenäisesti työskennellen terän takomisesta alkaen. Kokeneemmilta ryhmäläisiltä saat tarvittaessa apua. Naiset myös tervetulleita! Materiaalihankinnat pääsääntöisesti itse, myös yhteishankinnat mahdollisia.

### **110483 Puukkopiiri Kiukainen**

Kiukaisten yhteiskoulu  
Ke 17.00–19.15  
4.9.2024–2.4.2025  
Jouni Salonen  
Kurssimaksu 77,00 €  
Tehdään puukko alusta loppuun käsityönä. Mahdollisuus käyttää myös valmisterää.

### **110495 Verhoilu**

Kauttuan koulu  
Ke 18.00–21.00  
4.9.2024–2.4.2025  
Päivikki Lekari  
Kurssimaksu 88,00 €  
Vanhan tuolin korjaaminen ja verhoilu käyttökuntoon jousineen, heinätäytteineen ja säkkikankaineen.

### **116002 Puutyö**

Euran yhteiskoulun tekninen työ  
Ke 17.00–20.00  
4.9.2024–9.4.2025  
Kasper Laine  
Kurssimaksu 88,00 €  
Valmistetaan omista materiaaleista koriste- ja käyttöesineitä.

### **117006 Hopeakoruja**

Kännö, keramiikka  
Pe 17.30–20.30, La-su 10.00–15.15  
4.–6.10.2024  
Annaleena Soini  
Kurssimaksu 36,00 €  
Tule tekemään uniikki hopeakoru itselle, lahjaksi, muistoksi, iloksi. Aloitamme pienellä harjoitustyöllä, samalla tutustutaan kulta-sepän työkaluihin ja tekniikoihin. Opettajalla tarvittavat työkalut ja materiaalit. Tarvikemaksu 5 € ja materiaalimaksu käytön mukaan opettajalle käteisellä.

### **114005 Ompelu- ja tilkkutyö**

Kännö, valkoinen luokka  
Ma 10.00–12.15  
2.9.2024–7.4.2025  
Eija Kause  
Kurssimaksu 77,00 €  
Sisustukseen tyynyjä, kaitaliinoja, seinävaatteita, torckupeittoja, pussukoita, laukkuja ym. toiveet huomioiden. Perehdytään myös vapaatikkaukseen muovimallinteiden avulla.

### **114023 Neulekahvila**

Kännö, valkoinen luokka  
Joka toinen keskiviikko klo 18.00–20.15  
4.9.2024–26.3.2025  
Sanna Eskola  
Kurssimaksu 43,00 €  
Neulekahvilassa tutustumme rennolla otteella monenlaisiin neuletöihin ja -tekniikoihin. Oletpa neulojana aloittelija tai kokenut, tervetuloa mukaan!

### **114024 Neulekahvila Honkilahti**

Honkilahden koulu käsityöluokka  
Joka toinen tiistai klo 18.00–20.15  
3.9.2024–25.3.2025  
Elina Majander  
Kurssimaksu 43,00 €  
Teemme helpolla ”ylhäältä alas” -tekniikalla neuleen saumattomasti. 1. kerralla ideoidaan ja valitaan mieleinen malli. Hankitaan langat ja tarvikkeet yhteisesti. Vasta-alkajat tervetulleita mukaan, myös pienempiä töitä voi tehdä! Lisätiedot p. 040 097 6543.

### 114007 Pehmokurssi

Kännö, valkoinen luokka

La–su 10.00–16.00

28.9.–6.10.2024

Eija Kause

Kurssimaksu 48,00 €

Ommellaan pehmolelu, nukke, joulukalenteri tai pääsiäisnoita sekä pehmolle vaatteet oman valinnan mukaan. Voit ottaa oman ompelukoneen mukaan tai käyttää opiston koneita. Saat infoviestin ennen kurssia.

### 114502 Hurmaavat helmet

Kännö, roosa luokka

Ti 17.30–19.45

17.9.–15.10.2024

Riikka Santonen

Kurssimaksu 32,00 €

Valmistetaan helmistä koruja tai koristeita, kristallin kimallusta tai värien iloittelua. Aloittelijat voivat käyttää isompia helmiä ja totuudet tekijät tehdä pienistä. Opit helmitöiden perusteet ja helmikorujen valmistusniksejä. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja.

### 114503 Kokedama

Kännö, valkoinen luokka

Ma 30.9.2024 17.00–20.15

Elina Männistö

Kurssimaksu 26,00 €

Kokedama eli sammalpallo on perinteinen japanilainen istutustapa, jossa kasvin juurten ympärille tehdään mullasta pallo, joka päälystetään sammalella. Opettajalta voi ostaa kaiken tarvittavan materiaalin. Mukaan puutarhakäsineet.

### 114504 Makramee

Kännö, valkoinen luokka

Ma 17.00–20.45

7.10.–4.11.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 36,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn opettajan tuomien mallien inspiroimana. Osta materiaalit opettajalta tai tuo mukana.

Tervetuloa vasta-alkajat ja solmeiluun hurahtaneet. Saat ennen kurssia infoviestin. Lisätiedot: mannistoelina@gmail.com

### 114505 Makramee-viikonloppu

Kännö, sininen luokka

Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.45

1.–2.11.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 29,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

### 114525 Tuftaus

Kännö, valkoinen luokka

Ti 17.00–20.45

5.–19.11.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 32,00 €

Luo upeat maalaukselliset tai simpellit abstraktit sisustuselementit ja -tekstiilit tuftaamalla. Opetellaan tekniikat, tutustutaan materiaaleihin ja tarvikkeisiin ja valmistetaan työt. Opettajalta voit ostaa materiaaleja, maksu käytön mukaan. Saat infoviestin ennen kurssin alkua.

### 114055 Perinteinen havukranssi

Honkilahden koulu käsityöluokka

La 30.11.2024 klo 10.00–12.15

Hanna Lammela

Kurssimaksu 17,00 €

Tehdään havukranssi ja koristellaan se. Tarvikkeista opiston nettisivulla.

### 114057 Himmeli

Honkilahden koulu käsityöluokka

La 13.00–15.15, su 10.00–16.00

30.11.–1.12.2024

Hanna Lammela

Kurssimaksu 29,00 €

Opetellaan ensin peruskuutio ja jatketaan halutun mallin mukaan.

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

## Kudonta

### 114012 Kudonta Kännö

Kännö, kudonta  
Ke 17.30–19.45  
4.9.2024–2.4.2025  
Tarja Kyllijoki

Kurssimaksu 77,00 €

Kudotaan kangaspuissa, esim. pehmeät shaalit, kylpypyyheliinat ja vanhoista tekstiileistä räsymattoja ym. Kudottavat työt suunnitellaan toiveiden mukaan. Loimet luodaan ja rakennetaan yhdessä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

### 114013 Kudonta Eurakoski

Kiukaisten yhteiskoulu  
Ma 10.00–12.15  
2.9.2024–7.4.2025

Sanna Saarinen

Kurssimaksu 77,00 €

Kudontaa toiveiden mukaan. Sopii aloittelijoille ja kudontaa aiemmin harrastaneille.

### 114014 Kudonta Honkilahti

Koskelma  
Ma 16.30–18.45  
2.9.2024–7.4.2025

Jaana Marttila

Kurssimaksu 77,00 €

Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä. Sopii aloittelijoille ja kudontaa aiemmin harrastaneille.

### Viikinkiajan vaatteet s. 37

**Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin välttyt laskulta!**

## TANSSI

### Tanssin verkkokurssit s. 10

### 110501 Satutanssi (4–6 v)

Euran kirkonkylän koulun sali  
Ti 16.30–17.15  
3.9.2024–1.4.2025

Ninni Susi

Kurssimaksu 48,00 €

Tutustumme tanssin peruselementteihin ja teemme pieniä koreografioita. Annamme tilaa lapsen luovalle liikkeelle. Ennen kaikkea nautimme tanssista ja yhdessäolosta! Mukaan tossut, rennot vaatteet ja vesipullo.

### 830101 Tanssimix & Venyttelyt

Urheilutalo peilisali  
Ti 15.00–16.00  
27.8.–3.12.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 33,00 €

Ei kokoonnu 10.9., 15.10. ja 29.10.  
Kokoontuu syyslomaviikolla 22.10.

### 110502 Senioritanssi

Kauttuan koulun sali  
Ti 17.00–18.30  
3.9.2024–29.4.2025

Marja-Liisa Mäki

Kurssimaksu 67,00 €

Tanssitaan rentoja seuratanseja, joilla kullakin on oma nimi, koreografia, luonne ja musiikki. Tanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset, voit tanssia seisten tai istuen. Kokoontuu syksyllä 9 kertaa ja keväällä 15 kertaa. Tautot loka- ja helmikuussa. Opetushallituksen tukema kurssi.

### 110505 Soolosalsa

Euran kirkonkylän koulun sali  
To 18.30–19.30  
5.9.2024–3.4.2025

Juho Lehtonen

Kurssimaksu 55,00 €

Opetellaan perusaskleet ja lyhyitä kuviosarjoja salsan ja muiden lattarien rytmeihin. Motoriikkaa, tasapainoa ja muistia edistävää kokonaisvaltaista ja hauskaa liikuntaa!

## 110506 Parisalsa ja Bachata

Euran kirkonkylän koulun sali

To 19.30–21.00

5.9.2024–3.4.2025

Juho Lehtonen

Kurssimaksu 74,00 €

Tule oppimaan uutta ja pitämään hauskaa! Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Harjoitellaan parisalsan ja bachatan viejien ja seuraajien perusasteita, tekniikkaa, rytmikkaa ja peruskuvioita. Pehmeäliikkeinen bachata on rytmiltään salsaa rauhallisempaa. Tule yksin tai parin kanssa, käytämme hyväksi havaittua parinvaihtoa, joten kaikki pääsevät tanssimaan. Halutessasi voit tanssia myös pelkästään oman parisi kanssa.

## 110512 Paritanssin alkeet

Euran kirkonkylän koulun sali

Ma 19.15–20.45

9.9.–21.10.2024

Jenni Silvano

Kurssimaksu 33,00 €

Tervetuloa aloittamaan lavatanssiharrastus, lajeina foksi, fusku, rumba-bolero ja hidas valssi. Muitakin lajeja voidaan harjoitella toiveiden mukaan. Tutustutaan myös tanssilavaetikettiin, jotta uskalletaan lähteä lavoille. Myös kertaajat/valealkajat tervetulleita! Jalkineiksi mukavat luistavat kengät tai vain villasukat. Parin kanssa ilmoittautuvat voivat ilmoittautua netin kautta, yksin ilmoittautuvat voivat kysellä paikkoja p. 044 560 4586 paritasapainon säilyttämiseksi. Huom! Tällä kurssilla syysloma jo 7.10.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Euran kirjastossa  
ma 26.8. klo 15–16.30.**

## LIIKUNTA

Liikunnan verkkokurssit s. 10

### 830116 Liikuntaleikkikoulu (4–8 v)

#### Hinnerjoki

Hinnerjoen koulun sali

Ma 18.00–18.45

9.9.2024–14.4.2025

Mia Heikkilä

Kurssimaksu 48,00 €

Monipuolista liikuntaa ja liikuntaleikkejä 4–8-vuotiaille. Also in English.

### 830102 Kuntosali tutuksi

Euran Urheilutalo, Kuntosali

Ti 16.00–17.00

27.8.–3.12.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 33,00 €

Harjoitellaan laitteiden käyttöä, liikkeiden tekniikkaa ja nautitaan iloisesta yhdessä tekemisestä. Alkulämmittely, kiertoharjoittelu laitteilla ja lopuksi venyttely. Huomioidaan myös kevyemmät liikevaihtoehdot. Parannat lihastasapainoa ja ryhtiä sekä ehkäiset tuki- ja liikuntaelinongelmia. Mukaan sisäliikuntavaatteet ja -kengät tai tossut, hikipytyhe ja juomapullo. Ei kokoonnu 10.9., 15.10. ja 29.10. Kokoonntuu syyslomaviikolla 22.10.

### 830103 Kahvakuula & Hiit

Urheilutalo peilisali

Ti 17.00–18.00

27.8.–3.12.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 33,00 €

Tehokas ja monipuolinen treeni: alkulämmittely, lihaskuntoharjoitteet kahvakuulalla ja HIIT-osuus, jossa tehdään rivakasti yksinkertaiset ja koko kroppaa kuormittavat liikkeet. Lopuksi venyttely. Jokainen treenaa omaan tahtiin kunnon mukaisesti. Mukaan kahvakuula. Ei kokoonnu 10.9., 15.10. ja 29.10. Kokoonntuu syyslomaviikolla 22.10.

## 830104 Kehonhuolto ja venyttely

Urheilutalo peilisali

Ti 20.15–21.15

27.8.–3.12.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 33,00 €

Liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venyttelyä. Parannetaan koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Ei kokoonnu 10.9., 15.10. ja 29.10. Kokoonntuu syysloma-viikolla 22.10.

## 830105 Asahi

Euran kirkonkylän koulun sali

Ma 16.15–17.00

2.9.2024–7.4.2025

Pirkko Palonen

Kurssimaksu 48,00 €

Asahi on nivelistävällinen terveysliikunta-muoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Se on yksinkertaista, mutta kokonaisvaltaista ja tehokasta liikuntaa, joka auttaa ylläpitämään fyysistä terveyttä ja henkistä tasapainoa. Ylle rennot vaatteet.

## Pilates

Kauttuan koulun sali

Ke 4.9.2024–2.4.2025

Nea Päckilä

Kurssimaksu 55,00 €

Pilates on kehon ja mielen yhteistyötä.

Liikkeitä tehdään niin seisten kuin lattialla, ja niitä voi soveltaa jokaiselle sopivaksi.

Tule mukaan oivaltamaan uutta itsestäsi ja omasta kehostasi. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

## 830106 Pilates A

Ke klo 15.15–16.15

## 830107 Pilates B

Ke klo 16.15–17.15

## Pilatesen verkkokurssi s. 10

## 830108 Mammajumppa

Kauttuan koulun sali

To 15.45–16.45

5.9.–28.11.2024

Silvennoinen Katja

Kurssimaksu 33,00 €

Synnyttäneille sekä odottaville äideille riippumatta siitä, kuinka pitkällä raskaus on, tai kuinka aktiivinen liikkujat olet ollut. Ylläpidetään ja kehitetään lihaskuntoa. Tehoa voi säädellä omien tuntemusten mukaan, ohjaajalta vaihtoehtoisia liikkeitä.

Jumppamatto ja vesipullo mukaan.

Myös vauvat ovat tervetulleita jumppaan!

## 830109 Toiminnallinen lantionpohja

Kauttuan koulun sali

To 16.45–17.45

5.9.2024–3.4.2025

Silvennoinen Katja

Kurssimaksu 55,00 €

Vahvistetaan lantionpohjan ja lantionalueen lihaksia. Harjoitukset sopivat kaikille naisille, esimerkiksi raskaana oleville, synnyttäneille ja vaihdevuosi-ikäisille. Mukaan alusta ja vesipullo.

## 830110 Selkäjumppa

Euran kirkonkylän koulun sali

To 17.30–18.15

5.9.2024–3.4.2025

Henna Riihimäki

Kurssimaksu 48,00 €

Tuki- ja liikuntaelinten liikkuvuutta, voimaa ja hallintaa ylläpitävä selkäpainotteinen jumppa rauhallisin liikkein.

## 830111 Tuolijumppa Kiukainen

Kiukaisten yhteiskoulun ruokala

To 13.00–14.00

5.9.2024–3.4.2025

Marianne Kuvaja

Kurssimaksu 55,00 €

Monipuolista liikuntaa koko keholle tuolia apuna käyttäen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoa oman kehon painolla sekä tasapainoa ja liikkuvuutta edistäviä harjoituksia. Sopii kaikille. Mukavat vaatteet ylle.



### **830112 Kehonhuolto Kiukainen**

Kiukaisten yhteiskoulun ruokala

To 14.15–15.15

5.9.2024–3.4.2025

Marianne Kuvaja

Kurssimaksu 55,00 €

Rauhallinen kehon syviä lihaksia vahvista-va tunti, sopii kaikille. Lempeiden liikkeiden avulla ja omaa kehoa kuunnellen lisää liikkuvuutta ja tasapainoa. Venytyksiä ja lopussa rentoutusharjoitus. Alusta mukaan.

### **830114 Kahvakuula Panelia**

Panelian koulun liikuntasali

Ma 19.00–20.00

9.9.2024–7.4.2025

Katja Blomqvist

Kurssimaksu 55,00 €

Kahvakuula on hyvä sparrauskaveri lihasten kasvattamisessa, kun haluat karsia kikkailut treenistä. Sopii myös vaihteluksi salitreeniin. Aloittelijoille ja jo harrastaneille. Mukaan itselle sopivan painoinen kahvakuula, juomapullo ja alusta. Also in English.

### **830115 Kuntojumppa Panelia**

Panelian koulun liikuntasali

Ke 17.30–18.30

11.9.2024–2.4.2025

Katja Blomqvist

Kurssimaksu 55,00 €

Hyvää oloa ja lisää liikkuvuutta koko keholle. Helppoa perusjumppaa kaikille kuntolijoille ikään, kokoon ja sukupuoleen katsomatta. Tästä jumppasta on hyvä aloittaa, mutta se soveltuu myös liikunnasta jo innostuneille. Teaching also in English.

### **830130 Spinning – Sisäpyöräily**

Sporthouse Trackman

Ke 18.30–19.20

11.9.–20.11.2024

Kurssimaksu 55,00 €

Sisäpyörätreeni musiikin tahdissa ledivalojen välkkeessä. Ohjaaja leikittelee erilaisilla oteleveyskilla ja polkutekniikoilla ja saa sykkeesi kohoamaan ja hien virtaamaan. Vaihtuvat ohjaajat / RR Spinning Room.

### **830117 Himppa-jumppa**

Hinnerjoen koulun sali

Ma 19.00–19.45

9.9.2024–14.4.2025

Mia Heikkilä

Kurssimaksu 48,00 €

Tule jumppaamaan hyvä mieli! Lämmittely, pieni hiki pintaan ja lempeää venyttelyä. Kunto kohoamaan ja liikettä lihaksiin. Kartoitetaan osallistujien toiveita kauden aikana. Kaikenikäisille. Miehet mukaan! Also in English.

### **830119 Hyvän mielen tuolijumppa**

#### **Honkilahti**

Honkilahden koulu

Ke 17.00–18.00

4.9.2024–2.4.2025

Emmi Prykäri

Kurssimaksu 55,00 €

Mieltä ja kehoa virkistävä tuolijumppa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tueksi. Liikkeet tehdään tuolia apuna käyttäen monipuolisilla välineillä, istuen sekä seisten.

### **830120 Luontoliikuntaa Honkilahti**

La 31.8. ja 28.9. klo 10.30–12.00

Emmi Prykäri

Kurssimaksu 19,00 €

Nautitaan liikunnasta ja luonnon rauhasta ja äänistä. Rauhoitetaan kehoa ja mieltä. Tehdään avaavia liikkeitä ja rentoutusharjoituksia. Kokoontuminen Honkilahden koulun parkkipaikalla ja siitä yhdessä siirtyminen luontoon. Huonolla säällä liikutaan koulun salissa.

Jos pystyt osallistumaan vain yhdelle kerralle, kurssimaksu on 13 €. Käytä silloin näitä kurssinumeroita:

#### **830121 Luontoliikuntaa Honkilahti 1**

31.8.2024, kurssimaksu 13,00 €

#### **830122 Luontoliikuntaa Honkilahti 2**

28.9.2024, kurssimaksu 13,00 €

## JOOGA

### Joogan verkkokurssit s. 10

#### 830501 Flow-jooga

Kautton koulun sali

Ma 17.00–18.00

9.9.2024–8.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 55,00 €

Postmodernin joogan liikekieltä, oleellisenä osana hengitys- ja läsnäoloarjoitteet. Virtaamme kehoa kuunnellen pyrkimyksennämme avata ja vahvistaa kehoa kiertojen, eteen- ja taaksetaivutusten sekä tasapaino- harjoitteiden kautta. Aloittelijoille ja kokeenemille. Asanoita varioidaan tarpeen mukaan. Oma matto matkaan!

#### 830502 Äijäjooga

Kautton koulun sali

Ma 18.15–19.30

9.9.2024–7.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 66,00 €

Kehon liikkuvuutta ja mielen joustavuutta lisäävä joogaharjoitus, jossa saa toisinaan myös leikkimielisesti haastaa itseään. Sopii äijille ikään, kokoon ja kankeuteen katsomatta. Mukaan jooga-alusta ja mukavat vaatteet.

#### 830511 Aamujooga ja meditaatio

Urheilutalo peilisali

Pe 9.30–11.15

6.9.2024–4.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 82,00 €

Suloinen päivän aloitus ja viikonloppuun laskeutuminen oman kehon äärellä. Liikumme kehomme avoimiksi ja virkeiksi vastaanottamaan tulevaa. Lopuksi rentoudutaan erilaisten meditaatio- ja mielikuva- harjoitusten avulla.

Jos haluat osallistua pelkästään 60 min jooga-osuuteen, ilmoittaudu kurssille nro **830511 Aamujooga**. Kurssimaksu silloin 55,00 €.

#### 830513 Iltajooga ja äänimaljat

##### Kiukainen

Kiukaisten yhteiskoulun ruokala

Pe 27.9.2024 klo 17.00–20.00

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 19,00 €

Rauhallista ja helppoa joogaa, liikkeitä mahdollista muokata kehollisiin haasteisiin sopiviksi. Sen jälkeen paperille tehtävä harjoitus, jonka kautta oma elämäntilanne kuormitustekijöineen kirkastuu. Ilta päättyy selinmakuulla nautiskeltavaan äänimaljarentoutukseen. Opitaan keinoja stressinhallintaan. Mukaan alusta, viltti ja halutesasi tyyny ym. joogan apuvälineistöä sekä vesipullo.

#### 830520 Jooga ja läsnäolon taito

Urheilutalo peilisali

Su 6.10. ja 20.10. klo 13.00–15.15

Johanna Nieminen

Kurssimaksu 25,00 €

Kurssi koostuu 90 min lempeästä jooga- harjoituksesta ja 15 min meditaatiosta. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ennen meditaatioharjoituksia kokeillaan eri istuma- asentoja, jotta löydämme itselle sopivan – voi esim. istua tuolilla. Harjoitusten jälkeen aikaa kysymyksille ja keskustelulle. Mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, viltti, pieni napakka tyyny, villasukat, vesipullo ja alusta (voit käyttää myös salissa olevia alustoja).

Kokoonnumme kaksi kertaa. Jos osallistut vain toiselle kerralle, kurssimaksu on 19 €. Käytä silloin ilmoittautuessasi näitä kurssi- numeroita:

##### 830521 Jooga ja läsnäolon taito 1

6.10.2024, kurssimaksu 19,00 €

##### 830522 Jooga ja läsnäolon taito 2

20.10.2024, kurssimaksu 19,00 €

### 830523 Hathajooga Honkilahti

Honkilahten koulu

Ti 19.00–20.30

3.9.2024–8.4.2025

Karoliina Laakso

Kurssimaksu 74,00 €

Lempeä ja vahvistava harjoitus aloittelijoille tai pitkään jooganneille. Tehdään sekä staattisia että dynaamisia asanoita ja hengitysharjoituksia, matolla ja seisten. Vaihuttuvia teemoja: keskitytään niskahartiaseudun avaamiseen, lantioon, stressin lievittämiseen tai aineenvaihdunnan tehostamiseen. Mukaan vähintään itsesi pituinen joogamatto, joustavat vaatteet sekä peitto loppurentoutukseen.

### 830524 Lempeä jooga Hinnerjoki

Hinnerjoen koulun sali

To 19.00–20.30

12.9.–10.10.2024

Anne Suutari

Kurssimaksu 31,00 €

Tutustutaan Yin-joogaan, restoratiiviseen joogaan ja jooga Nidraan. Tehdään myös rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Lempeät joogalajit eivät edellytä notkeutta, riittää että pääsee lattialle ja ylös omin avuin. Mukaan alusta, viltti ja tyyny tai bolsteri.

**Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin vältyt laskulta!**

### Töihin Sataopistoon?

**Etsimme jatkuvalla haulla uusia opettajia kursseillemme! Onko sinulla tai tutullasi taito, jonka osaisit opettaa myös toisille? Ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme [sataopisto@huittinen.fi](mailto:sataopisto@huittinen.fi) ja tarjoa meille uutta kurssia opinto-ohjelmaamme.**

### 830512 Äänimaljarentoutus

Euran Urheilutalo, Painisali

Ti 16.00–17.00

17.9.–8.10.2024

Emma Saarenvalta

Kurssimaksu 20,00 €

Ota hetki itsellesi ja opi syvärentoutumaan. Äänimaljojen värähdellessä voit päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Aloitetaan äänimaljarentoutuksen esittelyllä, käytännön ohjeistuksella ja mukavan rentoutusasennon löytämisellä. Mukaan alusta, viltti, tyyny ja rennot vaatteet.

### 830531 Unelmointisunnuntai

#### Kiukainen

Kiukaisten yhteiskoulun ruokala

Su 3.11.2024 klo 10.00–13.00

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 17,00 €

Aloitamme kehoa virkistävällä ja avaavalla joogalla, jonka lopuksi teemme visuaalisaation. Vartin tauon jälkeen ryhdymme tekemään haaveitamme näkyviksi unelmakartalle. Tarvikkeet sisältyvät hintaan. Joogaan mukaan alusta ja viltti ja unelmakartan tekoon avara mieli. Mukaan eväät, keittiö käytössä. Voit myös osallistua pelkästään joogaosuuteen klo 10–11.30 tai unelmakartan tekoon klo 11.45–13.15, hinta silloin 13 € / osio. Ilmoittaudu vain toiseen osioon soittamalla toimistoon.

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset s. 5  
Verkkokurssit s. 8  
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi  
Toimisto: Myllykatu Kymppi, luokka 167  
Kiinteistöpäivystys puh. 044 432 5399

## MATKAT, LUENNOT JA TAPAHTUMAT

### 7103301 Vinkkejä pihan ja puutarhan hoitoon

Harjavalan kirjasto  
Ke 4.9.2024 klo 15.00–17.00  
Perennojen vaihtoa kirjaston etupihalla,  
sisällä aiheeseen liittyvää kirjallisuutta.  
Neuvontaa antaa luontokartoittaja  
Maarit Naakka. Yhteistyössä Harjavalan  
kirjasto- ja kulttuuripalvelut. Maksuton.

### 110388 Taidematka EMMAan ja Kiasmaan

Pe 11.10.2024  
Kuvataidekoulujen retkelle Espoon  
modernin taiteen museoon EMMAan ja  
nykytaiteen museo Kiasmaan Helsinkiin  
mahtuu myös muita taiteesta kiinnostu-  
neita. Bussimatkan hinta 30 €. Museoiden  
pääsyliput jokainen aikuinen lähtijä mak-  
saa paikan päällä haluamallaan tavalla.

Lähtö klo 8.15 Euran Kännöltä,  
8.45 Harja-valta Neste, 9.15 Huittinen  
ABC, n. 9.30 Kanteenmaa. Matkalla  
lounastauko Karkkilan ABC:lla. Saavum-  
me n. klo 12.30 EMMAan, josta jatkamme  
bussilla klo 14.20 Kiasmaan. Aikuisille  
vaihtoehtona kävelyetäisyydellä esim.  
Amos Rex, Ateneum tai HAM.  
Lähtö kotimatkalta klo 17 samaa reittiä,  
matkalla lyhyt tauko Forssassa.  
Harjavallassa ollaan takaisin n. klo 20.

### 110288 Hovimäki – Teatterimatka Poriin

Pe 1.11.2024  
Historiallisen tv- ja kirjasarjan inspiroima  
Hovimäki-näytelmä sijoittuu vuoteen 1808,  
jolloin Ruotsi ja Venäjä käyvät Suomesta  
sotaa. Teos käsittelee isänmaanrakkauden  
ja lojaliteetin tunnetta silloin kun suomalai-  
silla ei vielä ole isänmaata. Näytelmä on  
ajankohtainen tarkastellessaan varhaista  
suhdettamme niin länteen kuin itään.  
Keskeinen aihe on sovinnon rakentaminen  
sorrion päälle.

**Aikataulu:** Lähtö Säskylästä 11.20, Euran  
linja-autoasema 11.40, Kiukainen kt 43  
levähdyspaikka 11.50, Harjavalta Neste  
12.00. Näytös alkaa klo 13.00. Arvioitu  
kesto väliaikoinen 2,5 t.

**Matkan hinta:** perus 48 €, eläkeläinen 45  
€, opiskelija/työtön 43 €, sis. kuljetus ja  
lippu (laskutetaan). Suositusikäraja 12 v.  
**Sitova ilmoittautuminen 26.9. mennen-  
sä,** jonka jälkeen lähetetään lasku.  
Yhteistyössä Säskylän kansalaisopisto.

### 1002305 Maanantain toivot – yhteislaulu

Harjavalan kirjasto  
Ma 16.00–16.45  
9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12  
Emilia Koskinen  
Tule mukaan laulamaan toivekappaleita  
ja nauttimaan yhteisestä musiikkihetkes-  
tä! Yhteistyössä Harjavalan kirjasto- ja  
kulttuuripalvelut. Maksuton.

### 1101320 Harjavalan kaupungin joulukonsertti

Harjavalta-sali  
Ke 11.12.2024 klo 18.00–19.30  
Esiintymässä Harjavallassa toimivia  
musiikkiryhmiä. Yhteistyössä Harjavalan  
seurakunta ja Harjavalan kulttuuritoimi.  
Maksuton.

## KULTTUURITORSTAIT

Maksuttomat luennot yhteistyössä Emil Cedercreutzin museon kanssa. Voit ilmoittautua ennakoon tai tulla suoraan museolle!

### 4102311 Koirarotuja ja rotukoiria

To 3.10.2024 18.00–19.30

Kasvattaja, ulkomuototuomari ja metsästyskoiraharrastaja Pekka Teini tutustuttaa kuulijat koirarotujen mielenkiintoiseen historiaan ja rotukoiran käsitteeseen. Käydään läpi rotutyyppejä ja niiden käyttötarkoituksia. Mukana myös mallikoiria eri roturyhmistä.

### 1198312 Mitä piilee pintojen alla?

To 14.11.2024 klo 18.00–19.30

Konservaattori Liisukka Oksa kertoo miten aikakaudet, unohdukset ja virtaukset ovat tallentuneina rakennusten pintoihin ja rakenteisiin. Taloista löytyviä kerrostumia ja yllättäviä löytöjä esitellään kuvin ja kertomuksin.

### 1301313 Voi tonttu, minkä teit!

To 12.12.2024 klo 18.00–19.30

Perehdytään Teija Ruuhikorpi-Mäen johdolla tonttuihin suomalaisessa kansanperinteessä. Tutustutaan tonttujen ominaisuuksiin, tehtäviin ja luonteenpiirteisiin, ja aikamatkataan aina tämän päivän joulupukin kilttiin apulaiseen saakka.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Harjavallan kirjastossa  
ti 27.8. klo 10–11.30.**

## DIGITAI DOT

### 3401301 Digikahvila

Harjavallan kirjasto

Ti 10.00–11.30

Riina Majander

Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Joka kerralla oma teema, jonka lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Voit lisäksi varata henkilökohtaisen maksuttoman ajan digitukseen kirjastossa. Maksuton. Yhteistyössä Harjavallan kirjasto- ja kulttuuripalvelut. 27.8. Sataopiston uusi kurssikauppa 24.9. Valtakunnallinen e-kirjasto 29.10. S-ryhmän digipalvelut 26.11. Cineast-elokuvapalvelu ja netin suoratoistopalvelut

## Älypuhelin

Opetushallituksen tukemat **älypuhelin-kurssit Myllykatu Kympin luokassa 167, opettajana Jani Jalo**. Puhelin ja latausjohto mukaan.

### 3401311 Älypuhelin 1 – Peruskäyttö

Ke 13.00–16.00

9.–16.10.2024

Kurssimaksu 16,00 €

Opitaan älypuhelimien perustoiminnot: soittaminen, vastaaminen, yhteystietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut ja WhatsApp-sovelluksen käyttö. Käydään mahdollisuuksien mukaan myös osallistujien toiveita läpi. Et tarvitse aiempaa osaamista tai kokemusta älypuhelimien käytöstä.

### 3401312 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

Ke 13.00–16.00

30.10.–6.11.2024

Kurssimaksu 16,00 €

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat, päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien asetusten säätäminen ja hyödyntäminen sekä erilaisia käyttövinkkejä. Älypuhelimien peruskäyttö on hyvä olla hallussa.

### **3401310 Tietokoneen ilmaishjelmat hyötykäyttöön**

Myllykatu Kymppi, luokka 167  
Ke 2.10.2024 klo 13.00–16.00

Jani Jalo

Kurssimaksu 12,00 €

Opitaan turvallisten ja hyödyllisten ilmaishjelmien käyttöä arjessa tai esim. yhdistys- tai yritystoiminnassa. Käydään läpi tekstin-, taulukoiden-, kotisivujen-, kuvien-, videoiden- ja äänenkäsittelyyn käytettäviä ohjelmia. Kurssilaiset voivat tuoda myös omia toiveita esille. Tietokone ja latausjohto mukaan. Opetushallituksen tukema kurssi.

### **3401315 Tekoälyn perusteet**

Myllykatu Kymppi, luokka 167  
Ke 13.11.2024 klo 13.00–16.00

Jani Jalo

Kurssimaksu 12,00 €

Opitaan mitä tekoäly on, mihin suuntaan se on kehittymässä ja miten se vaikuttaa työhösi ja elämääsi. Harjoitellaan käytännössä (esim. ChatGPT) tekoälyn hyödyntämistä työssä, yhdistystoiminnassa tai arjessa. Oma tietokone mukaan. Opetushallituksen tukema kurssi.

### **3401316 Excel ja Google Sheets – taulukkolaskennan perusteet**

Myllykatu Kymppi, luokka 167  
Ke 13.00–16.00

20.–27.11.2024

Jani Jalo

Kurssimaksu 23,00 €

Opitaan Excel- ja Google Sheets -taulukkolaskentaohjelmien peruskäyttöä ja mahdollisuuksia, sekä tekoälyn tehostavaa vaikutusta ohjelmiin. Teemme käytännönläheisiä arkeen ja työhön liittyviä harjoituksia. Voit kysellä myös omiin tarpeisiin liittyviä vinkkejä. Tietokone ja latausjohto mukaan.

## **LUONTO, IHMISET JA HYVINVOINTI**

### **Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 9**

#### **4102301 Metsästäjäkurssi**

Keskustan alakoulun ruokala  
Ma 23.9.–21.10.2024 klo 18.00–21.00

Pekka Teini ja Aleksis Leino

Kurssimaksu 36,00 €

Metsästäjäutkintoon valmentava kurssi. Metsästäjän Opas -oppikirja tilataan tarvittaessa yhteistilauksena. Tenttipäivät ma 28.10. ja ma 4.11. klo 18, tutkintomaksu n. 20 € maksetaan käteisellä. Yhteistyössä Harjavallan riistanhoitoyhdistys.

#### **3298301 Turvalliset toimintamallit – MAPA® Perusteet**

Vinnarin vanha koulu

Ti–ke 24.–25.9.2024 klo 8.00–16.00

Pekka Teini

Kurssimaksu 120,00 €

Mapa®-koulutuksessa opitaan vuorovaikutusta vaikeissa asiakastilanteissa esim. hoito, sosiaali- ja opetuslalla. Opit aggression ja väkivaltaisen käyttäytymisen riskinarviointia, ennaltaehkäisyä ja vähentämistä. Koulutus ohjaa huomioimaan asiakkaat yksilöinä, kunnioittamaan perusoikeuksia ja toimimaan eettisesti, kunnioittavasti ja ammatillisesti. Teemoina ennakoivat menetelmät, irtautuminen, suojautuminen ja fyysinen ohjaaminen ja rajoittaminen. Osallistujat saavat virallisen todistuksen koulutuksestaan.

#### **1302302 Kirjoittajapiiri**

Myllykatu Kymppi, luokka 167  
Joka toinen torstai klo 17.30–19.45  
5.9.2024–10.4.2025

Maire Soiluva

Kurssimaksu 56,00 €

Kirjoitamme faktaa ja fiktiota; tarinoita, muistelmia ja runoja. Tyyli- ja vaihtelevat ryhmän kiinnostuksen mukaan. Keskustelemme teksteistä ja saat kannustavaa palautetta ja tukea. Sopii aloittelijoille ja pidempään kirjoittaneille. Perinteiset kirjoitusvälineet tai tietokone mukaan.

### **8302302 Selätä jännitys**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Su 13.30–15.00

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 17,00 €

Tehdään kehotietoisuus-, hengitys-, ja rauhoittumisharjoituksia ja pohditaan yhdessä keinoja jännityksen lieventämiseksi. Kaikille, jotka haluavat käsitellä jännittämistään eri tilanteissa. Hybridikurssi, voit osallistua myös etänä.

### **8302303 Mindfulness**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Su 15.30–16.45

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 17,00 €

Mindfulness on tietoista läsnäoloa ja taitoa olla hetkessä. Läsnäoloharjoitusten avulla kehitämme kykyä pysähtyä ajattelemaan ja kokemaan ympärillä tapahtuvaa, otamme aikaa itselle ja itsen kuuntelulle. Hybridikurssi, voit osallistua myös etänä.

### **8302304 Hengittävä keho ja mieli**

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Su 17.00–19.30

13.10. ja 3.11.2024

Solja Virta

Kurssimaksu 21,00 €

Hengityksellä on valtava voima hyvinvointiimme. Syvennymme psykofyysisen hengityskoulun menetelmään. Teemme harjoituksia yksin ja parin kanssa. Sopii kaikille itsetuntemuksen, hengittämisen ja kehollisuuden kehittämiseen. Mukaan alusta, peitto, tyyny, juomapullo ja muistiinpanovälineet. Hybridikurssi, voit osallistua myös etänä.

### **8104301 Vinkkejä kotipartureille**

Vinnarin käsityöluokka, lk 50

To 18.00–20.15

7.–14.11.2024

Marjukka Alaviuhkola

Kurssimaksu 20,00 €

Saat perusohjeet hiusten leikkaukseen. Ensimmäisellä kerralla harjoitellaan lyhyiden hiusten leikkausta; niska, ohimot, lyhennys ja ohennus. Toisella kerralla pitkien hiusten tasausta ja otsatukan leikkausta. Osallistuja tuo mukanaan henkilön, jonka hiukset leikkaa. Sakset, kone, kampa, suihkepullo ja suojavaate mukaan.

### **1398306 Burleski**

Harjavalan liikuntahallin peilisali

Pe 17.00–18.30

6.–13.9.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 17,00 €

Tutustutaan burleskiin taiteenlajina, harjoitellaan perusliikkeitä ja tehdään pieniä koreografioita iloisella mielellä. Ylle mukavat vaatteet. Yli 18-vuotiaille.

### **8102300 Hygieniakoulutus**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ke-to 17.30–20.30

6.–7.11.2024

Riitta Isotalo

Kurssimaksu 31,00 €

Perustiedot helposti pilaantuvien elintarvikkeiden käsittelemisestä, hygieenisistä työtavoista, ruokamyrkytyksistä ym. Lopuksi tentti (klo 19.30), jonka hyväksytysti suoritettuaan saa Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Tentti tarkastetaan heti kurssin jälkeen. Mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus! Uusintatentti ei sisälly kurssin hintaan, vaan se on sovittava erikseen. Lisäinfoa: [www.ruokavirasto.fi/hygieniapassi](http://www.ruokavirasto.fi/hygieniapassi)

### 8305308 Rummun ja runon retriitti

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Su 17.11.2024 klo 10.00–16.00

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 24,00 €

Päivän aikana rummutamme kahdesti ja annamme luovuuden kukkia runouden muodossa. Retriitti on mainio tilaisuus inspiroitua itsestään ja palata luovuuden lähteille. Mukaan eväät ja muistiinpanovälineet.

### 1101311 Laulajan ja puhujan kehonhuolto

Vinnarin musiikkiluokka

La 5.10.2024 klo 10.00–11.30

Elina Jahkola

Kurssimaksu 10,00 €

Syvennetään hengitystä ja tehdään kehoa avaavia liikkeitä, jotka edesauttavat rentoa äänentuottoa laulaessa tai puhuessa.

Vapautetaan leuan asentoa, lantiota ja selkää. Vahvistetaan ryhtiä ja hyvää lauluasentoa. Mukaan jumppamatto ja vesipullo.

Myös vaihtoehtoisia liikkeitä ja asentoja.

Matalan kynnyksen kurssi kaikille asiasta kiinnostuneille!

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**

**Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin välttyä laskulta!**

## KIELET

**Kielten verkkokurssit, katso s. 9**

### 1201301 Suomi 1

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ti 18.05–19.35

10.9.–3.12.2024

Erja Moilanen

Kurssimaksu 14,00 €

Jatkamme suomen kielen alkeiden opiskelua. Opimme sanoja ja kielioppia ja harjoittelemme käytännön kieltä. Tutustumme suomalaiseen kulttuuriin. Opetuskielet suomi, englanti ja venäjä. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 6. Opetushallituksen tukema kurssi.

### 1203301 Around the World – matkailuenglantia

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ma 15.00–16.30

9.9.2024–14.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Haluatko päivittää sanavarastoasi matkailutilanteisiin? Tarvitsetko small talk -ilmauksia asiakaspalvelussa? Opitaan mm. lentokenttä-, taksi-, hotelli-, ravintola- ja autovuokraamoenglantia. Sopii eritasoisille, kuitenkin alkeet jo hallitseville opiskelijoille. Enjoy your trip! Oppikirja: Around the world – matkailuenglantia.

### 1203302 Practise your English

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ma 18.35–20.05

9.9.2024–14.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Kannustetaan toisiamme puhumaan englantia virheitä pelkäämättä. Laajennetaan sanavarastoa lukemalla ja tehtävillä. Kielitaito ei ruostu kun sitä käyttää viikoittain! Oppikirja: Stepping Stones 3.



### **1203303 Afternoon English**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ti 13.15–14.45

10.9.2024–15.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Aikuisten jatkoryhmä, jossa kieltä opetellaan käyttämällä. Jutellaan ja luetaan englanniksi. Oppikirja: Stepping Stones 3.

### **1205301 Ranskan alkeet**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ti 16.30–18.00

10.9.2024–15.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Opitaan ääntämistä, lukusanat, perussanastoa matkailutilanteisiin ja ranskalaisen tapakulttuurin olennaiset tervehdykset ja toivotukset. Oppikirja Chez Olivier 1 vie meidät Nizzan maisemiin.

### **1205302 Cours de français, ranskan jatko**

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ma 17.00–18.30

9.9.2024–14.4.2025

Erja Moilanen

Kurssimaksu 62,00 €

Jatketaan kielen ja kulttuurin harrastamista. Kieliopissa aiheena mennyt aika ja joukko pronomineja. Painotamme suullista kielitaitoa ja puhumme mahdollisimman paljon ranskaa. Välillä kuuntelemme chansoneita. Oppikirja: C'est parfait! 2 kappaleesta 5.

### **1206302 Venäjän jatko**

Myllykatu Kymppi, luokka 282

Ti 16.30–18.00

10.9.–3.12.2024

Irina Vainionpää

Kurssimaksu 33,00 €

Opitaan lisää oleellista sanastoa ja ilmauksia ja harjoitellaan venäjän puhumista. Kieliopissa perehdymme aspektin käyttöön eri aikamuodoissa. Oppimateriaalia opettajalta, käytämme myös kirjaa Pojehali.

### **1207301 Espanjan alkeiden jatko**

Myllykatu Kymppi, luokka 282

Ke 18.30–20.00

4.9.–27.11.2024

Elizabeth Layche-Riento

Kurssimaksu 33,00 €

Matkamme espanjankieliseen maailmaan jatkuu. Kertaamme alkeiskursseilla hankittuja taitoja ja opimme uutta. Aiheina mm. ostokset, matkailu ja ruokakulttuuri. Syvennämme ja pidämme yllä kielitaitoa. Bienvenidos! Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos) kappaleesta 6.

### **1208301 Italian alkeet**

Myllykatu Kymppi, luokka 276

Ma 17.00–18.30

9.9.2024–7.4.2025

Vesa Havia

Kurssimaksu 62,00 €

Ciao! Tervetuloa opiskelemaan italian kieltä ja kulttuuria! Opitaan ääntämistä, perussanastoa ja -kielioppia. Aiheina esittäytyminen, omasta elämästä kertominen, kaupungilla liikkuminen sekä muut matkailun ja jokapäiväisen elämän tilanteet. Oppikirja: Si parte! 1.

### **1208302 In italiano**

Myllykatu Kymppi, luokka 282

Ma 18.30–20.00

9.9.–2.12.2024

Vesa Havia

Kurssimaksu 33,00 €

Italian kielen ja kulttuurin opiskelua kielen perustaidot omaaville. Sanastoa ja rakenteita opiskellaan helpokojen novellien avulla. Kaikki kielen osa-alueet esillä oppitunneilla italialaista musiikkia unohtamatta. Materiaali opettajalta.

## MUSIIKKI

### **Maanantain toivotut – yhteislaulu s. 52**

#### **1002304 Harjavallan Naislaulajat**

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Ke 18.00–20.15

11.9.2024–9.4.2025

Virpi Havia

Kurssimaksu 77,00 €

Lauletaan 3–4-äänisesti. Aloitetaan uudella ohjelmistolla, teemana Elämän värit. Uudet laulajat, tervetuloa mukaan! Yhteydenotot: virpi.havia@huittinen.fi tai 044 560 4585.

#### **1002311 Laulutaidottomat**

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ma 17.00–18.00

4.–25.11.2024

Emilia Koskinen

Kurssimaksu 20,00 €

Matalan kynnyksen laulukurssi niille, jotka haluavat laulaa, mutta kokevat etteivät osaa, rohkene tai laulavat nuotin vierestä. Haetaan yhdessä avaimia oman äänentuoton helpottamiseksi erilaisten laulujen ja harjoitusten avulla. Tule mukaan omalla äänelläsi. Ryhmäopetusta. Ei kokoonnu 10.11.

#### **1002309 Karaoke-laulu**

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ma 17.00–19.00

9.9.–28.10.2024

Vesa Hakko

Kurssimaksu 36,00 €

Tule laulamaan mieleisiäsi lauluja karaoketaustan säestyksellä rennolla otteella. Lauletaan yhdessä ja erikseen. Käytössä Singa-sovellus. Osallistuessasi kurssille saat 2 kk ajaksi käyttöösi ilmaisen Singa-kotiversion.

### **Laulajan ja puhujan kehonhoito s. 56**

#### **1101303 Laula Elinan kanssa, yksilöopetus 30 min**

Vinnarin musiikkiluokka

Ma 17.00–20.00

9.9.2024–7.4.2025

Elina Jahkola

Kurssimaksu 190,00 €

Opit vaivattomampaa äänenkäyttöä harjoitusten, laulujen ja äänenmuodostuksen avulla. Voit valita haluamiasi lauluja. Edetään omien lähtökohtien ja tavoitteiden mukaan.

#### **1101301 Pelimannit**

Keskustan alakoulu luokka A 306

Ma 17.30–19.00

2.9.2024–7.4.2025

Leena Kivi

Kurssimaksu 62,00 €

Myös uudet soittajat tervetuloa!

#### **1101302 Harjavallan Soittokunta**

Harjavalta-sali

Ti 19.00–21.00

3.9.2024–8.4.2025

Heikki Syrjänen

Kurssimaksu 69,00 €

Myös uudet soittajat tervetuloa!

Soittokunta maksaa kurssimaksun.

#### **1103302 Harmonikansoitto jatkajat**

Keskustan alakoulu luokka 221

Ma 19.00–21.00

2.9.2024–7.4.2025

Vesa Formunen

Kurssimaksu 69,00 €

Sopii harmonikkaa jo soittaneille. Ryhmäopetusta. Lisätietoja p. 044 059 5248.

#### **11004301 Kitaran/bassokitara soitto, yksilöopetus 20 min**

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ti 10.9.–3.12.2024 klo 17.00–18.00

Timo Pääkkö

Kurssimaksu 65,00 €

Kitaransoittoa kaikenikäisille ja -tasoisille, myös bassokitara soiton alkeita. Kitara tai bassokitara mukaan.

### **1004302 Rock-/blueskitaran soitto, yksilöopetus 20 min**

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ti 18.00–19.00

10.9.–3.12.2024

Timo Pääkkö

Kurssimaksu 65,00 €

Aloittelijoille sekä myös pidemmälle ehtineille lapsille ja aikuisille. Kitara mukaan.

### **1004303 Pianonsoitto, yksilöopetus, 20 min**

Vinnarin musiikkiluokka

Ma 15.00–17.00

9.9.2024–7.4.2025

Elina Jahkola

Kurssimaksu 125,00 €

Aloitteleville ja jo soittaneille. Edetään oppilaan osaamisen ja kiinnostusten mukaan.

### **1101302 Muskari (3 kk–3 v)**

Vinnarin musiikkiluokka

Ma 14.15–14.45

9.9.–2.12.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 17,00 €

Perhemuskarissa lauletaan, soitetaan, kuunnellaan, liikutaan ja loruillaan yhdessä vanhemman, muiden ja vaikkapa oman sisaruksen kanssa! Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajatietoihin.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Harjavallan kirjastossa  
ti 27.8. klo 10–11.30.**

## **RUOKA**

**Taitotalon kotitalousluokassa, opettajana Pilvi Holm.** Kurssimaksu 17 € / kurssi laskutetaan. Tarvikemaksu 15–20 € / kurssi käteisellä tai MobilePaylla opettajalle. Kerro erityisruokavaliot ilmoittautuessasi. **Huom!** Mahdolliset peruutukset viim. viikkoa ennen kurssia, muutoin myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille.

### **8102301 Tuorepasta**

Ma 16.9.2024 klo 17.30–20.30

Valmistetaan pastataikina, josta tehdään tortelliineja/ravioleja esim. ricotta- ja pinaattitäytteellä. Lisäksi tehdään lasagnea tuorepastalevyistä sekä perunagnoccheja basilika- tai salviaivoissa pyöräytettynä.

### **8102302 Leivotaan pullaa!**

Ma 30.9.2024 klo 17.30–20.30

Korvapuustipäivä lähestyy! Leivotaan pitkoja, bostonkakkua, pullapohjaista marja- tai rahkapiirakkaa... ja tietysti niitä puusteja.

### **102303 Kastikeniksit**

Ma 4.11.2024 klo 17.30–20.30

Kastike kruunaa annoksen! Opit valmistamaan ruskean kastikkeen, valkokastikkeen sekä emulsiopohjaisia kastikkeita kuten beurre blanc, hollandaise tai bearnaise.

### **8102304 Joululeivontaa**

Ma 25.11.2024 klo 17.30–20.30

Leivotaan esim. jouluhalko, maustekakku tai vaikkapa jouluinen britakakku.

### **8102305 Joulukalat ja lisukkeet**

Ma 25.11.2024 klo 17.30–20.30

Joulupöytään pikkelöityjä etikkalisukkeita: kurpitsaa, punasipulia ja himosilakkaa. Opitaan suolaamaan ja siivuttamaan siika tai lohi – kalan saatavuuden mukaan.

## **Kasvisruokailallinen viineinen K-18 Kiukaisissa s. 40**

## **Hygieniakoulutus s. 55**

## TAITEEN PERUSOPETUS

Tavoitteellista taidekasvatusta lapsille ja nuorille. Kuvataidekoulussa noudatetaan Opetushallituksen määräyksiin perustuvaa opetussuunnitelmaa. Oppilas saa päättötodistuksen opetussuunnitelman mukaiset opinnot suoritettuaan. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Kysy vapaita paikkoja jatkavissa ryhmissä!

### 1130300 Taideleikkikoulu (5–6 v)

Vinnarin koulu, lk 13

Ke 16.30–17.30

11.9.–20.11.2024

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 70,00 €

Leikki, mielikuvitus, elämys, uteliaisuus ja kokeileminen toimivat oppimisen perustana. Varhaisiän opinnot rohkaisevat lasta jatkaamaan taiteen perusopintoihin.

### 1130301 Kuvataidekoulu 1 (7–8 v)

Vinnarin koulu, lk 13

To 16.00–17.30

5.9.2024–17.4.2025

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 124,00 €

Aloittava ryhmä. Tutustutaan värien, pintojen ja muotojen maailmaan. Kokeillaan erilaisia ilmaisutapoja ja materiaaleja. Käytetään mielikuvitusta ja havaintoja. Ilmoittautuminen akaa 12.8. klo 9.00.

### 1130303 Kuvataidekoulu 3 (9–10 v)

Vinnarin koulu, lk 13

To 18.00–20.15

5.9.2024–17.4.2025

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 143,00 €

### 1130305 Kuvataidekoulu 5 (11–12 v)

Vinnarin koulu, lk 13

Ti 15.15–17.30

3.9.2024–15.4.2025

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 143,00 €

## KUVATAITEET

### 1130310 Akvarellimaalaus

Vinnarin käsityöluokka, lk 50

La–su 10.00–16.15

7.–8.9., 21.–22.9. ja 9.–10.11

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 68,00 €

Perinteistä akvarellimaalausta ja sekatekniikkaa. Valon ja varjon havainnointia sekä vapaampaa ilmaisua. Akvarellitarvikkeet, hiili ja pastelliliidut mukaan.

### 1130328 Öljyvärin intensiivikurssi

Vinnarin käsityöluokka, lk 50

La–su 26.–27.10.2024 klo 10.00–16.15

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 32,00 €

Luovaa maalausta itse valitusta aiheesta. Ota mukaan öljyvärit ja erikokoisia siankarvaisia pensseleitä sekä hajuton tärpätti, pellavaöljy ja rätkikangasta.

### Posliininmaalaus ja keramiikka

Kurssimaksun lisäksi materiaali- ja polttomaksut käytön mukaan.

### 1135302 Posliinin- ja lasinmaalaus

Taitotalo, muovailutyötila

Ke 4.9.–27.11.2024 klo 15.00–17.15

Anja Vihervirta

Kurssimaksu 52,00 €

Maalataan puu- ja posliiniesineitä, kankaita ja lasia omien toiveiden mukaan. Osta tarvikkeita opettajalta tai yhteistilauksella.

### 1136301 Keramiikka

Taitotalo, muovailutyötila

Ma 18.00–21.00

2.9.2024–7.4.2025

Elina Törmä

Kurssimaksu 88,00 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä yhdessä ideoiden. Opit rakennus- ja koristelutekniikoita, tutustut saviin ja lasitteisiin. Voit valmistaa myös muotteja. Alle 10-vuotiaat aikuisen kanssa.

## 1136302 Keramiikkaa syksyyn

Taitotalo, muovailutyötila

Elina Törmä

Kurssimaksu 29,00 €

Opitaan saven perustekniikoita, koristelua ja lasittamista. Aiheet omien toiveiden mukaan ja yhdessä ideoiden. Töiden valmistus la 21.9. klo 10.00–16.15, lasitus pe 4.10. 18.00–21.00, ja töiden nouto ma 14.10. klo 17.00–17.45. Alle 10 v aikuisen kanssa.

## KÄDENTÄIDOT

### 1140302 Päiväkässä

Vinnarin käsityöluokka, lk 50

Ma 13.00–15.15

2.9.2024–7.4.2025

Elina Törmä, Elina Männistö

Kurssimaksu 58,00 €

Tutustutaan monenlaisiin käsityön tekniikoihin ja materiaaleihin opettajan mallien sekä omien ja yhteisten ideoiden pohjalta. Käyttötavaroita, koristeita ja asusteita. Opetushallituksen tukema kurssi.

### 1140304 Kudonta

Vinnarin kudontaluokka 12

Ti 17.00–20.00

3.9.2024–1.4.2025

Jaana Marttila

Kurssimaksu 88,00 €

Kudotaan kangaspuilla räsy- ja tilkkumattoja vanhoista tekstiileistä ym. Kudottavat työt suunnitellaan toiveiden mukaan. Loimet luodaan ja rakennetaan yhdessä. Sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

### 1140306 Ommellaan rintaliivit

Taitotalo, tekstiilityötila

La–su 19.–20.10.2024 klo 10.00–17.00

Marjo Lepistö

Kurssimaksu 36,00 €

Piirretään rintaliivien peruskaava omilla mitoilla ja valmistetaan ne kaavan mukaan. Mukaan materiaalit ja piirtämis- ja ompeluvälineet. Tarvikelista opiston netissä. Opettajalta voi ostaa perustarvikkeita käteisellä.

## 114530 Joulupaja

Taitotalo, tekstiilityötila

Ti 10.12.2024 klo 17.00–20.45

Elina Männistö

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistetaan jouluisia koristeita helpoilla tekniikoilla esim. joulukuuseen, lahjapaketteihin tai kortteihin kiinnitettäväksi. Hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Materiaalimaksu opettajalle.

## 1160302 Puutyöt

Taitotalo, puutyötila

Ma 2.9.2024–7.4.2025 klo 17.00–20.00

Jussi Rintamaa

Kurssimaksu 88,00 €

Tehdään uutta, kunnostetaan vanhaa.

## 1160303 Eläkeläisten puutyöt

Taitotalo, puutyötila

To 5.9.2024–3.4.2025 klo 16.00–19.00

Kaspero Laine

Kurssimaksu 88,00 €

Uusien pienesineiden valmistusta sekä vanhojen huonekalujen korjausta ja entisöintiä.

## 1170302 Tiffanylasityöt

Vinnarin käsityöluokka, lk 50

Ma 2.9.2024–7.4.2025 klo 18.00–20.15

Anne Tuominen

Kurssimaksu 77,00 €

Tehdään omavalintaisia töitä. Aloittelijoille ja jatkaajille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Välinevuokra 48 € maksetaan opettajalle.

## Verhoilu

Vinnarin verhoilutila Versta

Marianne Friberg

Kurssimaksu 77,00 €

Verhoilua perinteisillä työtavoilla ja materiaaleilla. Lisätietoja p. 040 442 5788.

### 1180302 Verhoilu 1

Ti 17.45–20.00

3.9.2024–8.4.2025

### 1180303 Verhoilu 2

Ke 14.00–16.15

4.9.2024–9.4.2025

## 1180304 Huonekalujen entisöinti ja tuunaus

Taitotalo, puutyötila

Ke 4.9.–27.11.2024 klo 18.00–21.00

Sari Kukkonen

Kurssimaksu 68,00 €

Entisöidään ja stailataan huonekaluja erilaisilla tekniikoilla, myös verhoilu mahdollista. Entisöinti on ekoteko. Sopii myös aloittelijoille. Ei suuria huonekaluja!

## TANSSI

### Tanssin ja liikunnan verkkokurssit s. 10

#### 1105301 Satutanssi (4–6 v)

Keskustan alakoulu liikuntasali

To 17.00–17.45

5.9.2024–3.4.2025

Joanna Hämäläinen

Kurssimaksu 48,00 €

Tutustumme tanssin peruselementteihin ja teemme pieniä koreografioita. Annamme tilaa lapsen luovalle liikkeelle. Ennen kaikkea nautimme tanssista ja yhdessäolosta! Mukaan tossut, rennot vaatteet ja vesipullo.

#### 1105302 Soolosalsa

Keskustan yläkoulu liikuntasali

To 17.00–18.00

5.9.2024–3.4.2025

Juho Lehtonen

Kurssimaksu 55,00 €

Opetellaan perusaskleet ja lyhyitä kuviosarjoja salsan ja muiden lattarien rytmeihin. Motoriikkaa, tasapainoa ja muistia edistävää kokonaisvaltaista ja hauskaa liikuntaa!

#### 1105305 Kuntotanssi

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ti 16.15–17.15

10.9.2024–1.4.2025

Marianne Kuvaja

Kurssimaksu 55,00 €

Energinen ja iloinen tanssitunti eri musiikkityylien ja helppojen askelkuvioiden tahdisa. Kaikille musiikin tahtiin liikkumisesta pitävälle. Alusta ja vesipullo mukaan.

#### 1105311 Paritanssin alkeet 1

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ti 18.30–20.00

3.9.–8.10.2024

Teija Leppihalme ja Jukka Juhela

Kurssimaksu 33,00 €

Aloitetaan perusaskelluksesta, viemisen ja seuraamisen harjoittelusta, tanssiasennosta ja liikkumisesta lajiytyypillisesti. Perusaskelta sovelletaan edistymisen mukaan kuvioihin. Syksyn lajit ovat fusku, rumba ja tango, kutakin kaksi kertaa. Jalkineiksi mukavat luistavat kengät tai vaikka villasukat. Voit tulla yksin tai kaksin, vaihdetaan pareja. Voit tanssia myös vain oman parin kanssa.

#### 1105312 Paritanssin alkeet 2

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ti 18.30–20.00

29.10.–3.12.2024

Jenni Silvanto

Kurssimaksu 33,00 €

Jatketaan lavatanssin harjoittelua! Tutustutaan yleisimpiin lavatanssilajeihin esim. hidas valssi, bugg, kävelyjenkka. Perehdytään myös tanssilavaetikettiin, jotta uskalletaan lähteä lavoille! Myös kertaajat/valealkajat tervetulleita! Jalkineiksi mukavat luistavat kengät tai vaikka villasukat. Parin kanssa voi ilmoittautua netin kautta, yksin tulijat voivat kysellä paikkoja p. 044 560 4586 paritasapainon säilyttämiseksi.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Harjavallan kirjastossa  
ti 27.8. klo 10–11.30.**

## Paritanssisunnuntau

Keskustan yläkoulu liikuntasalissa. Tutustu uusiin lajeihin tai kertaa aiemmin oppimaa-sii! Opettajina Rake Salo ja Ari Vaskelainen. Edetään nopeammin kuin alkeissa, perus-taidot lavatanssista on hyvä olla hallussa. Kurssien tanssilajeja ei kuitenkaan tarvitse osata ennalta! Aloitetaan perusteista ja edetään ryhmän mukaan. Voit tulla yksin tai kaksin; vaihdetaan pareja, niin kaikki pää-sevät tanssimaan. Halutessasi voit tanssia myös vain oman parisi kanssa. **Huom!** **Jos ilmoittaudut yksittäisille kurseille, käytä kurssinumeroita A ja B.**

### 1105321 Paritanssisunnuntau 1:

#### Fusku ja Bugg

Su 1.9.2024 klo 16.15–19.30

Rake Salo

Yksi kurssi 13 €, molemmat kurssit 19,00 € Fusku on helpompi muunnos jivestä. Bugg on rock'n'swingiä, jota tanssitaan niin hitaaseen kuin nopeaan musiikkiin.

**1105321A Fusku klo 16.15–17.45**

**1105321B Bugg klo 18.00–19.30**

### 1105322 Paritanssisunnuntau 2:

#### Lindy Hop ja Bachata

Su 20.10.2024 klo 16.15–19.30

Ari Vaskelainen

Yksi kurssi 13 €, molemmat kurssit 19,00 € Aloitetaan leppoisalla Lindy Hopilla ja päätetään ihastuttavaan Bachataan.

**1105322A Lindy Hop klo 16.15–17.45**

**1105322B Bachata klo 18.00–19.30**

### 1105323 Paritanssisunnuntau 3:

#### Bugg ja West Coast Swing

Su 1.12.2024 klo 16.15–19.30

Rake Salo

Yksi kurssi 13 €, molemmat kurssit 19,00 € Bugg on rock'n'swingiä, jota voi tanssia niin hitaaseen kuin nopeaan beat-musiikkiin.

Pehmeä kalifornialainen West Coast Swing sopii myös Suomen länsirannikolle, lajia voi tanssia monenlaiseen musiikkiin.

**1105323A Bugg klo 16.15–17.45**

**1105323B West Coast Swing 18.00–19.30**

## LIIKUNTA JA JOOGA

### Verkkokurssit s. 10

#### 8301301 Asahi

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Su 18.00–18.45

1.9.–24.11.2024

Kirsi Leppänen

Kurssimaksu 25,00 €

Asahi on kaikille sopivaa lempeää liikuntaa, joka lisää notkeutta, tasapainoa ja keskittymiskykyä. Liikkeet tehdään seisten ilman välineitä. Pukeudu rennosti liikkumisen salliviin vaatteisiin. Mukaan vesipullo. Tervetuloa huoltamaan kehoasi ja mieltäsi!

#### 8301302 Äijien toiminnallinen treeni

Keskustan yläkoulu liikuntasali

Ti 18.00–19.00

3.9.2024–1.4.2025

Katja Silvennoinen

Kurssimaksu 55,00 €

Tunneilla yhdistyy voima, kestävyys ja liikkuvuus. Treenataan omaa kehonpainoa, käsipainoja, vastuskuminauhaa ja erityisesti kahvakuulaa käyttäen. Painojen määrää säätelemällä saat treenistä omaan tasoon sopivan! Alusta ja juomapullo mukaan.

#### 8301308 Mammajumppa

Keskustan yläkoulu liikuntasali

Ti 17.00–18.00

3.9.–26.11.2024

Katja Silvennoinen

Kurssimaksu 33,00 €

Synnyttäneille sekä odottaville äideille riippumatta siitä, kuinka pitkällä raskaus on, tai kuinka aktiivinen liikkujat olet ollut. Ylläpidetään ja kehitetään lihaskuntoa. Tehoa voi säädellä omien tunteiden mukaan, ohjaajalta vaihtoehtoisia liikkeitä. Alusta ja vesipullo mukaan. Myös vauvat ovat tervetulleita jumppaan!

### **8301309 Toiminnallinen lantionpohja**

Keskustan yläkoulu liikuntasali

To 19.00–20.00

5.9.2024–3.4.2025

Katja Silvennoinen

Kurssimaksu 55,00 €

Vahvistetaan lantionpohjan ja lantionalueen lihaksia. Harjoitukset sopivat kaikille naisille, esimerkiksi raskaana oleville, synnyttäneille, vaihdevuosi-ikäisille. Mukaan alusta ja vesipullo.

### **8301311 Tuolijumppa**

Vinnarin musiikkiluokka

Ti 14.30–15.30

10.9.2024–1.4.2025

Marianne Kuvaja

Kurssimaksu 55,00 €

Monipuolista liikuntaa koko keholle tuolia apuna käyttäen. Alkulämmittely, lihaskuntoa oman kehon painolla sekä tasapainoa ja liikkuvuutta edistäviä harjoituksia. Sopii kaikille. Mukavat vaatteet ylle.

### **8301313 Kehonhuolto**

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ti 17.30–18.30

10.9.2024–1.4.2025

Marianne Kuvaja

Kurssimaksu 55,00 €

Ruuhallinen kehon syviä lihaksia vahvistava tunti, joka sisältää venytyksiä ja lopussa ihanan rentoutusharjoituksen. Lisää liikkuvuutta ja tasapainoa lempeiden liikkeiden avulla omaa kehoa kuunnellen. Alusta mukaan.

### **8305301 Lempeä jooga**

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Ti 17.00–18.00

10.9.2024–1.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 55,00 €

Kevyttä, kehoa avaavaa, jännitteitä poistavaa ja kierroksia laskevaa joogaa viikon alkuun. Jooga-alusta ja lämpöiset mukavat vaatteet mukaan.

### **8305302 Rauhoittava iltajooga**

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Ti 18.15–19.45

10.9.2024–1.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 74,00 €

Lempeästi vahvistavaa ja päivän jännitteistä irtipäästävästä liikettä sekä pitkiä, syvän rauhoittavia viipymisiä. Lasketaan kierroksia ja lepäillään. Ota mukaan jooga-alusta ja villtti.

### **8305303 Aamupäiväjooga**

Harjavallan liikunta- ja uimahalli

Ke 10.00–11.30

11.9.2024–2.4.2025

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 74,00 €

Aamupäivän rauhallinen, hoitava ja hellivä joogaharjoitus. Avaamme ja liikutamme kehoa monipuolisesti rauhalliseen tahtiin. Alusta ja villtti mukaan.

### **Joogalauantait**

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

klo 12.00–17.00

Tarja Prema

Kurssimaksu 31,00 € / päivä

Joogapäivä koostuu Integral Yoga Hathasta ja Yinjoogasta. Sopivassa kohdin pidetään pieniä taukoja. Mukaan alusta, villtti, 1–2 tyynyä, joustavat vaatteet, vesipullo sekä kevyt lounas. Bolstereita voi vuokrata ohjaajalta. Sopii aloittelijoille ja pidempään jooganeille. Ohjaajaan voi olla yhteydessä ennen kurssia WhatsAppilla 040 0763 374.

**8305309 Joogalauantai syyskuu 21.9.**

**8305310 Joogalauantai lokakuu 19.10.**

**8305311 Joogalauantai marraskuu 23.11.**

### **Rummun ja runon retriitti s. 56**

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.**



Yhteystiedot ja ilmoittautumiset s. 5  
Verkkokurssit s. 8  
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

## MATKAT

### 110388 Taidematka EMMAan ja Kiasmaan

Pe 11.10.2024

Kuvataidekoulujen retkelle Espoon modernin taiteen museoon EMMAan ja nykytaiteen museo Kiasmaan Helsinkiin mahtuu myös muita taiteesta kiinnostuneita. Bussimatkan hinta 30 €. Museoiden pääsyliput jokainen aikuinen lähtijä maksaa paikan päällä haluamallaan tavalla.

Lähtö klo 8.15 Eurasta, 8.45 Harjavalta, 9.15 Huittinen ABC, n. 9.30 Kanteenmaa. Matkalla lounastauko Karkkilan ABC:lla. Saavumme n. klo 12.30 EMMAan, josta jatkamme bussilla klo 14.20 Kiasmaan. Aikuisille vaihtoehtona kävelyetäisyydellä esim. Amos Rex, Ateneum tai HAM. Lähtö kotimatkalle klo 17 samaa reittiä, matkalla lyhyt tauko Forssassa.

### Matka Turun kirja-, ruoka- ja viinimessuille Huittisista s. 12

### 3401401 Maksuton Digikahvila Punkalaitumen kirjastossa

Opitaan verkkosaiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Voit varata henkilökohtaisen maksuttoman ajan digitukeen kirjastossa. Yhteistyössä Punkalaitumen kirjastopalvelut.

**27.8. Sataopiston uusi kurssikauppa ja ilmoittautuminen**  
**10.9. Some-tilien (Facebook, Instagram) luominen ja turvallisuus**  
**8.10. Tietokoneiden virustorjunta**  
**12.11. Hyvinvointialueen sähköiset palvelut**

## KOTISEUTULUENNOT

Maksuttomat kotiseutuluennot Punkalaitumen kirjastossa torstaisin klo 17.30–19. Yhteistyössä kirjastopalvelut.

### 1301405 Pitäjänraitti kuvin ja sanoin

To 12.9.2024 klo 17.30–19.00

Kaisa Kirkko-Jaakkola

### 1301406 Punkalaitumen apteekki ja apteekkarit Grönbergistä Somerioon

To 26.9.2024 klo 17.30–19.00

Tarja Eklöf

### 1301407 Nestor Walonen ja Talonpoikaismuseo Yli-Kirra

To 10.10.2024 klo 17.30–19.00

Aki Mikkola

### 1301408 Juho Lähti

To 24.10.2024 klo 17.30–19.00

Juha Aro

### 1301409 Uno Koivisto

To 7.11.2024 klo 17.30–19.00

Terhi Pohjala

### 1301410 Kalle Juti ja Valtteri Mikonmäki

To 21.11.2024 klo 17.30–19.00

Leena Myllyniemi ja Kalevi Sillanpää

## LUONTO JA IHMISET

### Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 9

#### 7101402 Pienkanalan perustaminen

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

La 12.10.2024 klo 10.00–16.00

Ilona Hankonen

Kurssimaksu 23,00 €

Harrastekanan perustamiseen, kanojen hoitoon, ruokintaan ja terveyteen liittyvät perusasiat.

#### 1302401 Kirjoittajakurssi

Yhteiskoulu ja lukio, Kuusi 104

Ti 18.30–20.00

8.10.–19.11.2024

Tapio Järvinen

Kurssimaksu 29,00 €

Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta?

Haluatko parantaa maailmaa tai

jättää muistosi tuleville sukupolville?

Kirjoita siitä, mikä sinua kiinnostaa, anna ja saa vinkkejä.

#### 1302402 Kirjallisuuspiiri

Punkalaitumen kirjasto

Kerran kuussa ma klo 18.30–20.00

9.9.2024–7.4.2025

Marja Uotila

Kurssimaksu 32,00 €

Tule keskustelemaan kirjoista! Tuo ideoita tullessasi ja innostu siitä, mitä muut ovat lukeneet. Kokoontumiset syksyllä 9.9., 7.10., 4.11., 2.12. ja keväällä 13.1., 10.2., 10.3. ja 7.4.

#### 1301403 Sukututkimusta eteenpäin

Yhteiskoulu ja lukio, Kuusi 104

Ke 17.30–19.45

18.9.–2.10.2024

Marja Koukku

Kurssimaksu 26,00 €

Käsitellään seuraavia asioita: siirtolaisuus, sotilaat, vanhat kartat ja muut Internetistä löytyvät lähteet. Kerrataan kirkon arkistolähteet ja paneudutaan osallistujien sukututkimusongelmiin.

## MUSIIKKI

#### 1002402 Laulavaiset

Keskuskoulu

Ma 15.45–16.45

2.9.2024–7.4.2025

Marju Pihlajamaa

Kurssimaksu 48,00 €

Kaikille avoin yhteislauluryhmä laulutaidosta tai -kokemuksesta riippumatta. Kiinnostus laulamiseen riittää!

#### 1002403 Mieskuoro

Keskuskoulun liikuntasali

Ma 19.00–20.30

16.9.2024–14.4.2025

Jukka Keskitalo

Kurssimaksu 67,00 €

Lauletaan 1–4-äänisiä lauluja perinteisistä mieskuorolauluista aina viihdesävelmiin.

#### 1004402 Pianonsoitto (aikuiset ja lapset), yksilöopetus, 20 min

Eskari luokka

La 8.20–13.00

7.9.–30.11.2024

Topi Nieminen

Kurssimaksu 65,00 €

Aloitellijoille ja jatkaajille. Opettaja sopii henkilökohtaisen opetusajan ennen opetuksen alkua. Lisätietoa kursseista opettajalta puh. 050 912 8881.

#### 1101407 Muskari (4–6 v)

Punkalaitumen Keskuskoulu, klinikkaluokka

Ti 17.15–18.00

22.10.–26.11.2024

Marju Pihlajamaa

Kurssimaksu 20,00 €

Lapsille tuttuja sekä uudempiakin lastenlauluja ja laululeikkejä laulaen ja rytmisoittimilla säestäen.

## RUOKA JA JUOMA

**Yhteiskoulun ja lukion kotitalousluokka, opettajana Anu-Maria Ylönen.** Kurssimaksu 17 € / kurssi laskutetaan. Tarvikemaksu käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Kerro erityisruokavaliot ilmoittautuessasi.

**Huom!** Mahdolliset peruutukset viimeistään viikkoa ennen kurssia, muutoin myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille.

### 8102401 Välimeren keittiö

Ti 24.9.2024 klo 17.30–20.30

Valmistetaan herkkuja Välimeren alueen maista: alkupaloja, pääruokia sekä tietysti maistuvia jälkiruokia. Reseptit ovat gluteenittomia ja laktoosittomia.

### 8102402 Sushikurssi

Ma 7.10.2024 klo 17.30–20.30

Opitaan tekemään maistuvia ja kauniita susheja, kasvisramen-keittoa ja sushi bowleja. Maustetaan sushiriisi ja kääritään makit ja californiarullat.

### 8102411 Oppia oluesta K-18

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

Ti 15.10.2024 klo 18.00–19.30

Kurssimaksu 10,00 €

Oluella on pitkä historia ja usein se jakaa mielipiteet. Tutustutaan viiteen oluttyyppiin ja maistellaan niiden kanssa juustoja. Opettaja järjestää tarvittaessa gluteenittomat vaihtoehdot mahdollisuuksien mukaan.

### 8102412 Viinejä suklaalle ja juustoille K-18

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

Pe 13.12.2024 klo 18.00–19.30

Kurssimaksu 10,00 €

Tutustutaan viineihin, joiden makupareiksi sopivat niin suklaat kuin juustot. Opetellaan viininmaistamisen tekniikkaa ja arviointia. Makuasioista ei kuitenkaan voi kiistellä, vaan jokainen on oikeassa!

## KUVATAITEET

### 1130401 Piirustus- ja maalauspaja

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

To 24.10.–28.11.2024 klo 18.45–21.00

Mirkka Tiirinen

Kurssimaksu 36,00 €

Ohjausta oman kuva-aiheen parissa. Voit tuoda myös kesken jääneitä töitä viimeisteltäviksi. Ota mukaan omat materiaalit ja työskentelyvälineet, saat opastusta niiden käyttöön. Kurssi sopii vasta-alkajille ja enemmän harrastaneille. Yli 15 v.

### 1130402 Värikurssi

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

La 21.–28.9.2024 klo 10.00–16.15

Mirkka Tiirinen

Kurssimaksu 32,00 €

Värien käyttäytymisen ja niiden välisen vuorovaikutuksen harjoituksia ja havainnointia. Sopii värien käytöstä kiinnostuneille, myös esim. käsitöiden harrastajille. Mukaan vesivärit/akvarellit, vesiväreilehti ja -sivellin, vesikuppi ja eväät. Kurssi ei vaadi piirustus- tai maalaustaitoa. Yli 15 v.

### 1135401 Posliininmaalaus

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

Ke 25.9.–13.11.2024 klo 17.30–20.30

Pirjo Männistö

Kurssimaksu 44,00 €

Yksilöllistä työskentelyä omien valintojen mukaan. Lisäksi polttomaksu.

### 1136401 Keramiikka

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

To 12.9.–7.11.2024 klo 17.30–20.30

Elina Törmä

Kurssimaksu 39,00 €

Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä toiveiden mukaan ja yhdessä ideoiden. Opit erilaisia rakennus- ja koristelutekniikoita ja tutustut saviin ja lasitteisiin. Lisäksi materiaali- ja polttomaksu. Alle 10 v aikuisen kanssa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 43.

## Sarjakuvakurssi verkossa s. 8

## KÄDENTÄIDOT

### 1140403 Kudonta

Vapari

Ma 17.00–19.15

2.9.2024–7.4.2025

Tuulikki Välimäki

Kurssimaksu 77,00 €

Kudotaan sisustustekstiilejä, vaatetus-kankaita ja asusteita. Käytetään perinteisiä malleja sekä kokeillaan uusia materiaaleja ja työtapoja. Kurssimaksuun sisältyy opetus kurssi-iltoina ja kudontamahdollisuus maanantaisin myös päivällä. Muista ajoista on maksettava päivämaksu toimintayhdistykselle.

### 1140404 Nypläys

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

Su 11.00–15.45 joka toinen viikko

15.9.–24.11.2024

Tuula Huovinen

Kurssimaksu 52,00 €

Nyplätään pitsejä sisustukseen ja asuihin. Nypläyksen perusteet uusille harrastajille, aiemmin nyplänneille ohjausta vaativammissa töissä. Jos haluat lainata nypläys-tyynyä, kerro siitä ilmoittautuessasi!

### 1145402 Nahkakorvakorut

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

Ke 25.9.2024 klo 17.00–21.00

Elina Männistö

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistetaan kauniita ja näyttäviä korvakoruja nahasta. Toteuta opettajan mallien mukaan tai suunnittele omat. Ehdit tekemään useammat parit. Kaikki korunosat ovat kirurginterästä ja nikkelitestattuja. Opettajalla on mukana tarvittava materiaali. Ota mukaan sakset, viivoitin, mattopuukko, korupihdit ja nahan reijittäjä, jos sinulla on.

### 1145401 Makramee-viikonloppu

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.45

4.–5.10.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 29,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn mallien ja esimerkkien inspiroimana. Voit opetella myös makrakudontaa. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Sopii vasta-alkajille ja solmeiluun hurahtaneille.

### 1104407 Havukranssit

Punkalaitumen paloaseman luokkatila

pe 22.11. klo 18.00–18.45 ja

la 30.11. klo 10.00–14.45

Tuulikki Välimäki

Kurssimaksu 23,00 €

Sidotaan kauniita kransseja luonnonmateriaaleista. Havut, kävyt, varvut ym. toivomasi materiaalit. Pe 22.11. katsomme yhdessä materiaalien hankinnan ja työvälineet, la 30.11. sidotaan kransseja.

### 1145403 Kauniit lahjapaketit

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

pe 29.11.2024 klo 18.00–18.45 ja

la 7.12.2024 klo 10–16.15

Tuulikki Välimäki

Kurssimaksu 26,00 €

Saat persoonalliset paketoitvinkit! Ommellaan kierrätysmateriaaleista (esim. vanhoista joululiinoista) lahjapusseja, taitellaan tape-teista lahjakasseja ja painetaan uniikkeja lahjapapereita. Pe 29.11. katsotaan tarvittavat materiaalit ja la 7.12. ommellaan työt.

### 1145404 Joulupaja

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

Ke 4.12.2024 klo 17.00–20.45

Elina Männistö

Kurssimaksu 20,00 €

Valmistetaan koristeita helpoilla tekniikoilla joulukuuseen, lahjapaketteihin tai kortteihin kiinnitettäväksi. Hyödynnetään myös kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Materiaalimaksu opettajalle käteisellä.

## TANSSI

### Tanssin verkkokurssit s. 10

#### 1105403 Zumba A

Punkalaitumen Liikuntahalli

Su 20.00–21.00

8.9.–13.10.2024

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 28,00 €

Vauhdikas ja hikinen tanssitunti lattarien, popin ja kotimaisten kappaleiden tahtiin.

Sopii niin aloittelijoille kuin kokeneillekin liikkujille. Ei pitkiä askelsarjoja. Mukaan tanssiliikuntaan sopivat kengät, hikipytyhe ja juomapullo.

#### 1105404 Zumba B

Punkalaitumen Liikuntahalli

Su 20.00–21.00

20.10.–1.12.2024

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 28,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

#### 1105402 Itämainen tanssi A

Vapari

Ti 18.15–19.00

10.9.–8.10.2024

Anne Saarinen

Kurssimaksu 25,00 €

Iloa, mielihyvää, kunnon kohotusta ja terveyttä! Kehittää koordinaatiota ja notkeutta. Sopii kaikenikäiselle, -kokoisille ja -kuntoisille. Mukaan lantiohuivi, joustavat vaatteet, jarrupohjasukat/jumppatossut.

#### 1105406 Itämainen tanssi B

Vapari

Ti 18.15–19.00

29.10.–26.11.2024

Anne Saarinen

Kurssimaksu 25,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

#### 1105405 Lavis

Keskuskoulun liikuntasali

Su 18.00–18.45

20.10.–1.12.2024

Satu Toivonen

Kurssimaksu 25,00 €

Hauskaa, helppoa ja hikistä tanssia ilman paria. Humpataan, salsataan, jenkataan, jivetaan, cha chataan ja sambataan.

Opit lavatanssiaskeleita kuntoilun ohella.

Ei opetusta 10.11.

## LIIKUNTA JA JOOGA

### Liikunnan ja joogan verkkokurssit s. 10

#### 8301401 Circuit

Punkalaitumen Liikuntahalli

Ti 19.00–20.00

10.9.–3.12.2024

Satu Toivonen

Kurssimaksu 33,00 €

Tehokas kiertoharjoittelutreeni, jossa vuorottelevat lihaskuntoliikkeet ja sykkeenosto-osiot. Hyödynnetään eri välineitä ja kehon omaa painoa. Jokainen tekee liikkeen oman kunnan mukaan.

Sopii kaikille.

#### 8301402 Varttuneen väen liikunta

Vapari

Ti 17.00–18.00

10.9.2024–1.4.2025

Anne Saarinen

Kurssimaksu 40,00 €

Liikettä arkeen – kaikenlaista kuntoliikuntaa reippaasta rentoutumiseen. Opetushallituksen tukema kurssi. Also in English.

#### 8301403 Naisten jumppa

Punkalaitumen Liikuntahalli

To 18.30–19.30

12.9.2024–10.4.2025

Satu Toivonen

Kurssimaksu 55,00 €

Kaikenlaista jumppaa musiikin tahdissa.

Alkuverryttely, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt.

### 8301404 Keskivartalo vahvaksi

Punkalaitumen Liikuntahalli

Su 19.00–20.00

8.9.–1.12.2024

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 34,00 €

Fysioterapeutin ohjaamana keskitytään selän hyvinvointiin ja keskivartalon syvien lihasten vahvistamiseen, jolloin myös ryhti paranee. Harjoitetaan selkärangan ja lantion alueen lihasten liikkuvuutta.

Mukaan alusta ja pieni tyyny.

### 8301405 Kahvakuula

Punkalaitumen Liikuntahalli

Pe 19.00–20.00

6.9.2024–4.4.2025

Taru Nurmi

Kurssimaksu 55,00 €

Lämmittelyä kahvakuulalla tai oman kehon painolla, tekniikkaharjoittelua ja erilaisia ohjelmia. Mukaan kahvakuula, sisätossut ja alusta. Sään salliessa kokoonnutaan Porttikalliolla, jossa käytössä Metsäfit-välineistöä, tai liikuntahallin pihan ja koulun välisellä urheilualueella.

**Sataopiston kurssikauppa  
opistopalvelut.fi/sataopisto  
on saanut uuden ulkoasun!**

**Ohjausta uuden kurssikaupan  
käyttöön Punkalaitumen kirjas-  
tossa ti 27.8. klo 13–14.30.**

### 8305401 Jooga

Keskuskoulun liikuntasali

Ke 18.30–20.00

11.9.2024–2.4.2025

Piia Rekola

Kurssimaksu 74,00 €

Joogaharjoitukset ovat kuin hidasta voimistelua. Oikean hengityksen ja rentoutumisen tavoitteena on kehon ja mielen hyvinvointi. Alusta ja iso tyyny/bolsteri mukaan.

### 8305402 Asahi

Keskuskoulun liikuntasali

To 17.15–18.15

12.9.–5.12.2024

Mirkka Tiirinen

Kurssimaksu 33,00 €

Kevyttä itämaisen ja länsimaisten perinteet yhdistävää terveysliikuntaa kaikenikäisille. Vahvistaa lihasvoimaa ja tasapainoa. Liikkeet tehdään seisten.

**Ilmoittaudu viimeistään  
viikkoa ennen kurssien  
alkamista, jotta niiden  
toteutuminen varmistuu.**

**Jos joudut perumaan  
osallistumisesi kurssille,  
muista tehdä se viimeistään  
viikkoa ennen kurssin alkua,  
niin välttyä laskulta!**

### Töihin Sataopistoon?

**Etsimme jatkuvalla haulla uusia opettajia kursseillemme!  
Onko sinulla tai tutullasi taito, jonka osaisit opettaa myös toisille?  
Ole rohkeasti yhteydessä toimistoomme sataopisto@huittinen.fi  
ja tarjoa meille uutta kurssia opinto-ohjelmaamme.**

# OPINTOTILAT

## HUITTINEN

Opiston toimisto ja päätoimitilat ovat Huittisissa Kuninkaisten koulutus- ja kulttuurikeskuksessa, Risto Rytin katu 70 B

Kuninkaisten liikuntasali,  
Risto Rytin katu 70 A  
Ateljee Tatsuo, Sallilantie 57  
Einola, Karpintie 8  
Huittisten uimahalli, Särkimyskoskenkatu 1  
Härkäpakari, Risto Rytin katu 2  
Irjanpirtti, Räikänmaantie 658  
Jokirannan toimintakeskus, Pajatie 7  
Kirjasto, Lauttakylänkatu 26  
Kyläkartano, Karhiniementie 455  
Lauttakylän lukio, Lauttakylänkatu 22  
Länsipirtti, Porintie 822  
Länsi-Suomen opisto, Aino Voipion tie 30  
Maijapirtti, Lauhantie 522  
Pellonpuiston koulu, Opintie 4  
Sallilan koulu, Sallilantie 63  
Sammun koulu, Töyryntie  
Suttilan koulu, Erkkiläntie 8  
Tahto Areena, Kirjatie 2 B  
Taitokeskus, Risto Rytin katu 25  
Vampulan kirjasto, Sallilantie 43

## PUNKALAUDUN

Keskuskoulu, Vesilahdentie 11  
Kirjasto, Urjalantie 27  
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11  
Paloasema, Lauttakyläntie 19  
Vapari, Oriniementie 25  
Yhteiskoulu ja lukio, Pullerinkuja 1

## EURA

Kännö, Kännöntie 9 (Euran toimisto)  
Euran kiertotalouskeskus Kiertis,  
Pappilanhajuntie 2  
Euran lukio, Koulutie 9  
Euran pääkirjasto, Satakunnankatu 33  
Euran urheilutalo, Eurantie 33  
Euran yhteiskoulu, Savikontie 11  
Hinnerjoen koulu, Rinnomäentie 15  
Honkilahden koulu, Koskenkylänraitti 15  
Kauttuan koulu, Maasillantie 10  
Kirkonkylän koulu, Sorkkistentie 16  
Kiukaisten yhteiskoulu, Opintie 3  
Koskelma, Koskenkylänraitti 25  
Panelian koulu, Kaskistontie 21  
Sporthouse Trackman, Toritie 3  
Toimintakeskus  
Jokimutka, Eurakoskentie 20 A  
Kuntonummi, Valimontie 1

## HARJAVALTA

Kiinteistöpäivystys puh. 044 432 5399  
Myllykatu Kymppi, Myllykatu 10 (toimisto)  
Emil Cedercreutzin museo, Museotie 1  
Harjavalta-sali, Myllykatu 3 A  
Kirjasto, Myllykatu 1  
Kirkko, Kirkkokuja 2  
Keskustan koulu, Myllykatu 3 A  
Alakoulun liikuntasali, Myllykatu 3 A  
Yläkoulun liikuntasali, Myllykatu 3 C  
Taitotalo, Myllykatu 3 D  
Liikunta- ja uimahalli, Yhdyskatu 2  
Neste-huoltoasema, Liikuntatie 1  
Vinnarin vanha koulu, Annalankatu 8

**Tervetuloa Sataopistoon  
oppimaan ja harrastamaan!**



**SATAOPISTO**

[www.sataopisto.fi](http://www.sataopisto.fi)  
[www.opistopalvelut.fi/sataopisto](http://www.opistopalvelut.fi/sataopisto)

