

# ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA KOULUSSA

NIMI	
KOULU	
LUOKKA	

## ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

### Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Kielletty raaka-aine

Anafylaksian vaara

	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

**Laktoositon ruokavalio**

tarvitsee ainoastaan laktoosittoman ruokajuoman

**Keliakia**

käyttää gluteenitonta kauraa

ei käytä gluteenitonta kauraa

**Diabetes** (liitä ateriasuunnitelma)

### USKONNOLLISET & EETTISET SYYT

ei veriruokia

ei sianlihaa

ei naudanlihaa

Päiväys \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Terveydenhoidon kuittaus \_\_\_\_\_

Hyväksyn lomakkeen tietojen tallentamisen sähköiseen erityisruokavaliorekisteriin ja oppilaan etunimi saa tarvittaessa näkyä ruoka-annoksen päällä.  kyllä  ei

Huoltajan/oppilaan kuittaus \_\_\_\_\_

# Erityisruokavaliot Huittisten kouluissa

Oppilas saa erityisruokavalion mukaiset ateriat, kun erityisruokavalioon on selvät lääketieteelliset tai eettiset syyt. Mitään ruoka-ainetta ei vältetä varmuuden vuoksi. Lääkäri tai terveydenhoitaja antaa todistuksen erityisruokavalioista. Myös ravitsemusterapeutti voi antaa lausunnon lapsen erityisruokavalion toteuttamisesta.

Oppilas/hoitaja toimittaa Ilmoitus erityisruokavaliosta-lomakkeen koulun keittiölle sekä luokanvalvojalle. Erityisruokavalion tarve arvioidaan/tarkistetaan vuosittain terveystarkastusten yhteydessä. Hoitaja/oppilas uusii ilmoituksen koulun vaihtuessa tai, kun ruokavalioon tulee muutoksia. Rajoitusten purkamiseen riittää hoitajan ilmoitus asiasta.

## Keliakia

Keliakiaruokavalion saaminen edellyttää diagnosoitua keliakiaa.

## Diabetes

Kouluissa ja päiväkodeissa tarjottava perusruoka sopii diabeetikoille. Diabeetikon on mahdollista saada tarvittaessa ylimääräinen välipala. Ateriasuunnitelma tulee toimittaa, mikäli lapsi tarvitsee välipalan tai apua hiilihydraattien laskemisessa.

## Allergiat

Vilja-, maito-, muna-, kala-allergia tai muu ruoka-aineallergia tulee olla lääkärin toteama. Mikäli ruokavalio on erityisen rajoittunut, liitetään ilmoitukseen yksilöllinen ruokavaliosuunnitelma.

## Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosiseen tai laktoosittomaan ruokavalion tarvitaan todistus/ilmoitus terveydenhoidosta. Kouluruoka on laktoositonta, mahdollisia poikkeuspäiviä lukuun ottamatta.

## Uskonnolliset & eettiset ruokavaliot

Uskonnollisista ja eettisistä ruokarajoituksista tulee täyttää ja toimittaa ilmoitus (hoitaja täyttää, ei terveydenhoito). Kouluissa on kaikille tarjolla myös kasvisvaihtoehto (lakto-ovo).

**Hävikkiruoan välttämiseksi tulee keittiölle ilmoittaa, mikäli erityisruokavaliota noudattava lapsi ei osallistu kouluruokailuun esim. lomamatkan vuoksi. Jos erityisruokavaliota ei ole noudatettu 2 viikkoon ilman ilmoitettua syytä, ei erityisruokavaliota enää valmisteta.**

Tietosuojalainsäädännön mukaisesti erityisruokavaliolomakkeessa **kysytään hoitajan suostumus tietojen siirtoon erityisruokavaliorekisteriin** sekä tarvittaessa oppilaan etunimen näkymiseen ruoka-annoksen päällä. Rekisteriin siirtyy oppilaan nimi, koulu, luokka ja ruokavaliotieto. Nimen merkitseminen annokseen on joissakin ruokavalioidissa turvallisuuskysymys, jolla varmistetaan, että lapsi saa hänelle sopivan ruoan.

Rekisterin tietosuojaseloste [www.huittinen.fi/hallinto/tietosuoja](http://www.huittinen.fi/hallinto/tietosuoja)