



Opinto-ohjelma

KEVÄT 2024



SATAOPISTO

HUITTINEN • EURA • HARJAVALTA • PUNKALAUDUN

Tässä ohjelmassa ovat vain kevätlukukaudella alkavat uudet kurssit!
Ilmoittautuminen kursseille alkaa **ma 11.12.2023 klo 9.00**

Tarkemmat tiedot kursseista ja netti-ilmoittautuminen:
www.opistopalvelut.fi/sataopisto

Opisto pidättää kaikki oikeudet muutoksiin.

Syyslukukaudella 2023 alkaneet koko lukuvuoden kurssit
jatkuvat syksyllä julkaistun ohjelman mukaisesti.
Monilla niistä on tilaa uusillekin opiskelijoille!
Kevätlukukauden maksu on puolet koko lukuvuoden
kurssimaksusta. Kysy lisää toimistosta!



HUITTINEN • EURA • HARJAVALTA • PUNKALAUDUN

Kuninkaisten koulutus- ja kulttuurikeskus
Risto Rytin katu 70 B, 32700 HUITTINEN
044 560 4580 ja 044 560 4581
sataopisto@huittinen.fi

www.opistopalvelut.fi/sataopisto
Facebook: Sataopisto

Instagram: [sataopisto ja taiteenperusopetus.sataopisto](https://www.instagram.com/sataopisto_ja_taiteenperusopetus.sataopisto)

Kannen tiedot:

Kuva: Teea Kuusisto, Euran kuvataidekoulu 5, guassi paperille
valokuva: Heli Vehkaperä, toteutus: Digitoimisto Huima

Taitto: Jenni Silvanto
Painopaikka: Seppälän Painopalvelu, Kokemäki



SISÄLLYSLUETTELO

OHJEET

	4
Yhteystiedot ja henkilöstö	4
Ilmoittautuminen	4
Ilmoittautumisen peruminen	5
Kurssimaksut	5
Opinto-, liikunta- ja kulttuurisetelit	5
Lahjakortti	6
Opetusryhmän koko ja oppitunnit	6
Ikärajat ja -suositukset	6
Todistukset	6
Etäopetus	6
Kurssien lisätiedot	6
Työkausi	6

VERKKOKURSSIT

	7
Historia ja luonto	7
Koti ja hyvinvointi	7
Musiikki ja kuvataide	8
Tanssi ja liikunta	8
Kehonhuolto ja rentoutus	9

HUITTINEN

	10
Tapahtumat ja luennot	10
Kotiseutuluennot	10
Perjantaipaussit	11
Matkat ja retket	11
Kielet	12
Digitaidot	12
Luonto, ihmiset ja hyvinvointi	13
Sanataide ja esittävä taide	14
Ruoka ja viini	15
Kuvataide	16
Kädentaidot	18
Tanssi	21
Liikunta	22
Jooga ja reintoitus	24

EURA

	25
Tapahtumat ja luennot	25
Tarinatiistait	25
Kielet	26
Digitaidot	26
Luonto, ihmiset ja hyvinvointi	27
Esittävä taide	29
Musiikki	29
Ruoka ja viini	30
Kuvataide	31
Kädentaidot	33
Tanssi ja liikunta	35
Jooga ja rentoutus	36

HARJAVALTA

	38
Matkat ja retket	38
Tapahtumat ja luennot	38
Kulttuuritorstait	39
Kielet	39
Digitaidot	40
Luonto ja hyvinvointi	40
Esittävä taide	41
Musiikki	41
Ruoka ja viini	42
Kuvataide	43
Kädentaidot	44
Tanssi	44
Liikunta ja rentoutus	45

PUNKALAIKUN

	46
Matkat ja tapahtumat	46
Digitaidot	46
Ihmiset ja hyvinvointi	46
Esittävä taide	47
Musiikki	47
Ruoka ja viini	47
Kuvataiteet	48
Kädentaidot	49
Tanssi	49
Liikunta ja jooga	50

OPINTOTILAT

takasisäkannessa

OHJEET OSALLISTUMISEEN

TOIMISTO

Katso yhteystiedot etusisäkannesta. Palvelemme puhelimitse työkauden aikana **pääsääntöisesti ma-to klo 9–15, pe klo 9–13**. Teemme osan ajasta etätöitä. Jos haluat asioida paikan päällä, soita ja varmista, että toimistossa ollaan paikalla! Rehtori on tavattavissa Harjavallan toimistossa opetuskauden aikana **ke klo 15–18**, muissa toimipisteissä sopimuksen mukaan.

PÄÄTOIMINEN HENKILÖSTÖ

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@huittinen.fi

Rehtori Virpi Havia	044 560 4585
Palvelusihteeri Suvituuli Kannisto	044 560 4580
Palvelusihteeri Tuija Viinämäki	044 560 4581
Koulutussuunnittelija Jenni Silvanto	044 560 4586
Kieltenopettaja Erja Moilanen	044 560 4584
Taide- ja taitoaineiden opettaja Elina Törmä	044 560 4583
Taide- ja taitoaineiden opettaja Heli Vehkaperä	044 560 4582

ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille kursseille ilmoittaudutaan etukäteen netissä tai puhelimitse viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista, jolloin kurssin toteutuminen ratkeaa.

Ilmoittaudu www.opistopalvelut.fi/sataopisto tai soittamalla opiston toimistoon aukioloaikoina p. 044 560 4580 tai 044 560 4581. Vapaita paikkoja voi kysyä myös lähempänä kurssin alkamista. **Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä ja/tai sähköpostilla.** Alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. **Ilmoittautuminen on sitova, ja velvoittaa maksamaan kurssimaksun.**

Ilmoittautuminen kevätkauden kursseille alkaa ma 11.12.2023 klo 9.00 toimiston numeroihin **044 560 4580** ja **044 560 4581**.

HARJOITTELE NETTI-ILMOITTAUTUMISTA:

- 1) Mene osoitteeseen www.opistopalvelut.fi/sataopisto
 - 2) Klikkaa suurennuslasin kuvaa tai hakukenttää ja kirjoita kurssin nimi *Ilmoittautumisen harjoitus*.
 - 3) Klikkaa **Ilmoittaudu**.
 - 4) Klikkaa ostoskorin kuvaketta.
 - 5) Täytä henkilötietosi. Täytä tiedot kaikkiin tähdellä merkittyihin kohtiin.
 - 6) Lähetä ilmoittautuminen.
- Nyt olet harjoitellut ja osaat ilmoittautua oikeasti valitsemallesi kurssille!

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Peruutus on tehtävä **soittamalla (ei tekstiviestillä/sähköpostilla) opiston toimistoon aukioloaikana puh. 044 560 4580 tai 044 560 4581**. Osallistumisen voi perua **maksutta viimeistään viikkoa ennen kurssia alkamista**. Koko lukuvuoden kestäväille kursseille osallistumisen voi perua vielä ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen soittamalla viikon kuluessa opiston toimistoon (ei kurssin opettajalle). **Lyhytkursseille ei voi osallistua maksutta yhtään kertaa**. Aloitettua kurssia ei voi vaihtaa toiseen.

KURSSIMAKSUT

Kurssimaksut laskutetaan paperipostitse jokaisesta kurssista erikseen kurssin alettua. Voit tehdä verkkolaskutilauksen Huittisten kaupungille omassa verkkopankissasi. Joillakin kursseilla lisäksi **materiaali- tai muita lisämaksuja**, jotka maksetaan käteisellä opettajalle.

Perhealennus: Jos samalle kursseille osallistuu enemmän kuin kaksi perheenjäsentä, kahdelta peritään normaali kurssimaksu ja seuraavilta puolet kurssimaksusta. Alennus ei koske yksilöopetusta eikä taiteen perusopetusta.

Jos ilmoittautunut opiskelija ei tule kurssille tai tee peruutusta ajoissa, opisto perii häneltä koko kurssimaksun. Joissakin tapauksissa voidaan periä myös materiaalmaksu, jos tarvikkeet on ehditty hankkia eikä niitä voi käyttää myöhemmin (esim. ruoka- ja juomakurssit sekä osa kädentaitokursseista).

Kurssimaksu on maksettava, vaikka et voisi osallistua kurssille tai joudut keskeyttämään sen henkilökohtaisista syistä, kuten työesteen tai läheisen sairastumisen takia. Kurssimaksuja ei palauteta, jos kurssi keskeytetään opiskelijamäärän vähyyden vuoksi. Kurssimaksujen maksamatta jättäminen johtaa perintätoimiin. **Opiskelija ei voi osallistua Sataopiston kursseille ennen kuin aiemmat rästissä olevat maksut on suoritettu.**

Kurssimaksua EI veloiteta, jos opiskelija sairastuu ja **esittää terveydenhuollon todistuksen ennen kurssin alkamista**, ja sairaus estää osallistumisen yli puolelle kurssin kokoontumiskerroista.

OPETUSHALLITUKSEN OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintoseteleihin ovat oikeutettuja työttömät henkilöt, enintään kolme vuotta Suomessa asuneet maahanmuuttajat tai täysi-ikäiset, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Setelillä voi osallistua maksutta yhdelle kurssille työvuoden 2023–2024 aikana. Ei koske yksilöopetusta. **Seteleitä on rajoitetusti**. Setelin käytöstä tulee sopia **ennen kurssin alkamista** toimiston kanssa. Lisäksi osalla kursseista on alennettu kurssimaksu.

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

Kurssimaksun voi maksaa Epassilla, SMARTUM-, TYKY- tai Edenred-virikesetelillä tai -mobiilimaksulla. Anna setelit opettajalle tai tuo opiston toimistoon **kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta**. Älä nido seteleitä yhteen. Myös mobiilimaksu on tehtävä **kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta**. Ethän tee mobiilimaksua ennen kuin kurssin toteutuminen varmistuu! **Maksettua summaa ei voida palauttaa, vaikka kurssi peruuntuisi**. Seteleillä ja mobiilimaksulla on maksettava koko kurssimaksu, ei osasuorituksia. **Jos kurssimaksu on ehditty jo laskuttaa, ei seteleitä/mobiilimaksua enää oteta vastaan**. Setelit ovat henkilökohtaisia.

LAHJAKORTTI

Lahjavinkki ystävälle tai vaikkapa eläköityvälle työkaverille: Sataopiston lahjakortti haluamallasi summalle. Lisätiedot www.opistopalvelut.fi/sataopisto (kurssinumero 99990000).

OPETUSRYHMÄN KOKO JA OPPITUNNIT

Huittisten keskustaa- ja minipöytäopiskelijämäärä on 9, muualla 7. Erityistapauksissa ryhmäkoko voi olla yleissäännöstä poikkeava. Ryhmän enimmäiskokoon vaikuttaa mm. opetustila, työvälineet ja yksilöllisen ohjauksen tarve. Enimmäiskoot määritellään ryhmäkohtaisesti. Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Opettajan sairastumisen vuoksi yhden peruuntuneen kerran tilalle ei järjestetä korvaavia tunteja tai hyvitetä niitä opiskelijoille.

IKÄRAJAT JA -SUOSITUKSET

Ohjelmassa on erityisesti lapsille suunnattuja kursseja, joissa on ikäsuositus. Lapset voivat osallistua myös muille kursseille, jos heillä on kurssin edellyttämät valmiudet osallistua opetukseen ja toimia ryhmässä. Alle 18-vuotiaiden ilmoittautumislomakkeeseen vaaditaan huoltajien henkilötiedot ja allekirjoitus. Osa kursseista on tarkoitettu vain täysi-ikäisille, mikä mainitaan kurssin kohdalla.

TODISTUKSET

Opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä osallistumistodistuksen toimistosta. Todistus on pyydettävä saman lukuvuoden aikana. Vanhemmista todistuksista laskutetaan 7 €.

ETÄOPETUS

Sataopisto järjestää keväällä 2024 parikymmentä verkkokurssia. Opettaja lähettää ohjeet ja kutsulinkin verkkokursseille ilmoittautuneille ennen kurssia. Osa lähiopetuskursseista on ns. hybridi-kursseja, joille on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Muiden kurssien etäopetusmahdollisuudet arvioidaan tarvittaessa kurssikohtaisesti.

KURSSIEN LISÄTIEDOT

Osasta kursseja on pidempi esittely opiston nettisivuilla www.opistopalvelut.fi/sataopisto. Myös mahdolliset tarvikelistat löytyvät kurssin kohdalta lisätiedoista.

TYÖKAUSI 2023–2024

Kurssien alkamis- ja päättymisajat on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Kurssit eivät pääsääntöisesti kokoonnu seuraavien lomien aikana poikkeuksia lukuun ottamatta.

Talviloma:

Huittinen, Eura ja Harjavalta 19.–25.2.2024 (vk 8)

Punkalaidun 26.2.–3.3.2024 (vk 9)

Pääsiäinen: 28.3.–1.4.2024

Opisto pidättää kaikki oikeudet muutoksiin.

Verkkokurssit toteutetaan Teams-, Zoom- tai muulla vastaavalla etäyhteydellä. Ilmoittautuneet saavat sähköpostilla ohjeet ennen kurssin alkua. Tarkemmat tiedot kursseista: www.opistopalvelut.fi/sataopisto

HISTORIA JA LUONTO

1301822 Sukututkimus

Ke 17.30–19.00
13.3.–24.4.2024
Juha Vuorela
Kurssimaksu 22,00 €
Aiheet:

13.3. Aatelin historiaa
27.3. Merimiehiä ja laivoja koskevat arkistot
17.4. Lääkärien ja sairaaloiden historiasta
24.4. Katedraalikoulu/pedagogiot ja Turun akatemia.

1301821 Karhun ja hirven kansaa

Ti 18.00–19.15
6.–20.2.2024
Elina Pallas
Kurssimaksu 15,00 €
Taivaallista alkuperää olevalla karhulla ja myyttisellä sarvipäällä hirtellä oli esivanhempiemme uskomusmaailmassa muista eläimistä poikkeava erityisasema. Selvitämme myös muiden tärkeiden eläinten merkitystä menneiden sukupolvien ihmisille ja tutustumme niiden saaliinhaltijoihin.

7103811 Piha pölyttäjien mieleen

Ma 15.4.2024 klo 18.00–19.30
Elina Pallas
Kurssimaksu 9,00 €
Toivotko parempa herukka- ja omenasatoa? Selvitämme kotipuutarhurin konsteja, joilla voi helpottaa pölyttäjien ahdinkoa ja samalla parantaa oman puutarhan satonäkymiä. Tutustumme erilaisiin puutarhan pöriäisiin ja pohdimme syitä niiden vähenemiseen.

KOTI JA HYVINVOINTI

1398821 Kesytä kaaos – koti järjestykseen

Ti 17.00–19.15
23.1., 6.2. ja 5.3.2024
Satu Ojala
Kurssimaksu 22,00 €
Pursuavatko vaatekaappisi vaatteita? Onko kotonasi selvittämistä vaativia kasoja? Ahdistaako tavaramäärä etkä tiedä mitä tehdä kaaoksen kanssa? Haaveiletko siististä kodista? Tule hakemaan työkaluja kaaoksen selkeyttämiseen. Lisäinfoa: satu.ojala@gmail.com tai p. 041 311 5151.

8302825 Painonhallintaa ja hyvinvointia

Su 18.30–19.30
14.1.–14.4.2024
Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 30,00 €
Terveyslääkintää, ravitsemusasioita ja psyykkistä valmennusta painonpudotusta aloittaville ja muuten hyvinvoinnista kiinnostuneille. Yhdistellään teoriaa ja liikku-misharjoittelua (mm. sykeliikunta, pilates, lihaskunto, venyttely, rentoutus) huomioiden jokaisen omat lähtökohdat.

8104802 Kasvojooga

Ma 17.30–19.00
22.1.–4.3.2024
Hanna Orobinska
Kurssimaksu 28,00 €
Kasvojoogan avulla voidaan rentouttaa ja kiinteyttää kasvoja ja vähentää ja ehkäistä ikääntymisen vaikutuksia. Kasvojoogasta hyötyvät kaikenikäiset. Pehdytään tärkeimpiin kasvojen ja kaulan alueen lihasten harjoituksiin ja annetaan vinkkejä itsenäistä harjoittelua varten. Tarvitset pöytäpeilin.

8302826 Stressi hallintaan

Ma 17.00–19.15

11.–25.3.2024

Satu Ojala

Kurssimaksu 22,00 €

Huomaatko eläväsi kiireistä elämää?

Tuntuuko, että voimasi ehtyvät ja hermosi kirstyvät? Käydään mm. läpi mitä on stressi ja miten se vaikuttaa, resilienssikyky ja miten pystymme kasvattamaan sitä. Opetellaan tekniikoita, joiden avulla voimme hallita stressiä ja saavuttaa keho-mieli-tasapainon. Pureudutaan myös ajankäyttöön ja sen parempaan hallintaan.

MUSIIKKI JA KUVATAIDE

1101805 Laulutekniikan peruspilarit

Ma 12.2.2024 klo 17.00–18.00

Sari Anneli Ruokonen

Kurssimaksu 9,00 €

Yleistajuinen kertaus yksinlaulun perusteista. Osallistujilla mahdollisuus kysymyksiin.

1101806 Miten harjoittelen laulamista itsenäisesti?

Ma 18.3.2024 klo 18.00–19.00

Sari Anneli Ruokonen

Kurssimaksu 9,00 €

Mitä ja miten kannattaisi harjoitella kotona kehittääkseen laulamistaan? Kokenut laulunopettaja antaa vinkkejä. Lisäksi yhteistä keskustelua heränneistä kysymyksistä.

1104807 Sarjakuvakurssi (11–14 v)

La 14.00–15.30

6.4.–4.5.2024

Saija Ketola

Kurssimaksu 22,00 €

Opitaan sarjakuvan perusteet sekä eri tyylejä, myös manga.

TANSSI JA LIIKUNTA

1105802 Moderni itämainen tanssi

Ke 17.30–19.00

10.1.–3.4.2024

Hanna Orobinska

Kurssimaksu 44,00 €

Aloittelijoille ja jo tanssineille. Tekniikkaa itämaisen ja modernin tanssityylin yhdistelmän pohjalta. Keskitytään ryhtiin, vartalon tasapainoon ja käsien ja jalkojen asentoon. Hybridikurssi: Voit osallistua etäopetukseen verkossa tai lähiopetukseen Huittisissa.

8301821 Treenaa Personal Trainerin kanssa

Ma 16.00–17.00

8.1.–8.4.2024

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 30,00 €

Lihaskuntoharjoitteita, venyttelyä ja sykeliikuntaa eri tavoin. Saat tietoa hyvinvoinnista, ravitsemuksesta ja terveydestä. Aloittelijoille ja kokeneemmille treenaajille. Treenit tehdään omaan tahtiin ja tuntemusten mukaan.

8301822 Kahvakuula

Ti 16.00–17.00

9.1.–2.4.2024

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 30,00 €

Käydään liikkeet rauhassa läpi ja jokainen tekee omaan tahtiinsa kehoaan kuunnellen. Sopii kaikentasoisille treenaajille. Tarvitset yhden tai useamman eripainoisen kahvakuulan, alustan ja juomapullon.

8301823 Kotijumpalla kuntoon

Ke 19.00–20.00

10.1.–3.4.2024

Katja Blomqvist

Kurssimaksu 30,00 €

Tehokas kehonpainolla toteutettava koko kropan jumppa. Halutessasi voit varata käsipainot tuomaan lisähaastetta. Helpot liikkeet joissa vaihtoehtoja, joista voit valita kunnollesi/fiiliksellesi sopivat. Varaa alusta lähetyville. Teaching also in English.

KEHONHUOLTO JA RENTOUTUS

8305818 FasciaMethod

To 17.00–17.45

18.1.–18.4.2024

Katja Memeti

Kurssimaksu 22,00 €

Kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään ja edistää hyvinvointiaan. Tarvitset alustan ja pallon (esim. tennis-, hieronta- tai faskiapallo).

8305824 Syvävenyttely ja rentoutus

Su 16.00–17.00

14.1.–14.4.2024

Tomi Laitamäki

Kurssimaksu 30,00 €

Kun kehosi on työstä tai treenistä jumissa – venyttely auttaa! Liikkuvuutesi lisääntyy, tasapainosi kohenee ja yleinen hyvinvointisi kasvaa. Tunti on pääsääntöisesti hidastempoinen, venytykset kestävät keskimäärin 1–2 min / liike. Tunnin lopuksi rentoutumis-harjoitus. Varaa alusta valmiiksi.

8305816 Kehonhuolto ja rentoutus

Ma 18.00–19.30

15.1.–15.4.2024

Katja Memeti

Kurssimaksu 44,00 €

Tutustumme erilaisiin kehonhuoltomuotoihin kuten Pilates, FasciaMethod, Body Bliss, sekä rentousteknikoihin. Pääpaino on yin-joogaan pohjautuvissa syvävenytyksissä, jotka edesauttavat lihaksiston, nivelten ja sidekudosten liikkuvuutta ja hyvinvointia. Tarvitset alustan, muutaman tyynyn ja/tai viltin, joita käytetään asentojen korjailuun.

Verkkokurssitarjontamme saattaa täydentyä kevätkauden aikana!

Seuraa nettisivuamme www.opistopalvelut.fi/sataopisto sekä ilmoitteluamme somessa (Facebook ja Instagram).

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.

Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin välttyt laskulta!

Tiedäthän, että meillä käyvät maksuvälineenä

Epassi, Smartum, Tyky- ja Edenred-setelit sekä -mobiilimaksut

Ohjeet ja yhteystiedot s. 4
Verkkokurssit s. 7
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

TAPAHTUMAT JA LUENNOT

Sataopiston kevätnäyttely

Huittisten kirjasto
3.–28.4.2024
Esillä kädentaito- ja kuvataideryhmien
töitä lukuvuoden 2023–2024 ajalta.

Digikahvilat Huittisten ja Vampulan kirjastoissa s. 12

Teatterimatka Poriin s. 11

1301502V Kiehtova kylähistoria: Siivikkala ja Soinila

Vampulan kirjasto
To 25.1.2024 klo 17.30–19.00
Kirsi Laine tutustuttaa Siivikkalan ja Soini-
lan maiseman, asutuksen ja elämänmenon
vaiheisiin 1500-luvulta 1900-luvun alkuun.
Maksuton. Yhteistyössä Huittisten kirjasto-
palvelut.

1302111 Visby – Historiallinen kult- tuurikaupunki Gotlannin sydämessä

Huittisten kirjasto
To 21.3.2024 klo 17.00–18.30
Esko Jortikka kertoo aurinkosaari Gotlan-
nista, jossa voi kokea lumoavaa moninai-
suutta. Visbyn Hansakaupunki (ruusujen
kaupunki) on Unescon maailman perintö-
kohde. Visbyä pidetään yhtenä pohjoisen
kauneimmista kaupungeista. Yhteistyössä
Huittisten Pohjola-Norden ry ja Huittisten
kirjastopalvelut.

KOTISEUTULUENNOT

Maksuttomat luennot ja retket järjestetään
yhteistyössä Huittisten Kotiseutuyhdistys
ry:n kanssa.

1301110 Huittisten Korkeakoski – Tarinoita ja totuuksia

Kuninkainen, lk 110–111
Ma 8.1.2024 klo 18.00–19.30
Aulikki Kuisma kertoo Korkeakoskesta, joka
kuuluu Suur-Huittisten vanhimpiin kyliin,
ennen 1300-lukua syntyneisiin. Korkea-
koskella on seurattu maailmanhistorian ja
Suomen tapahtumia sekä miten ne ovat
vaikuttaneet kylän toimintaan.

1301111 Murteesta ja murteella

Kuninkainen, lk 110–111
Ma 22.1.2024 klo 18.00–19.30
Keskustellaan murteista ja luetaan
murretekstejä.

1137105 Pieniä suuria kohtaamisia

Kuninkainen, lk 110–111
Ma 5.2.2024 klo 18.00–19.30
Jarno Laitalan kuvia syksyltä 2023 ja
talvelta 2023–2024: eläimiä, lintuja, erilaisia
yksityiskohtia ja vähän maisemiakin.

1301112 Keskiajan ja uuden ajan alun kulkureittejä ja etappipaikkoja Satakunnassa

Huittisten kirjasto
Ma 19.2.2024 klo 18.00–19.30
Katrina Virtanen kertoo Satakunnan ja
koko Länsi-Suomen alueen keskiaikaisista
tielinjauksista, teillä liikkumisesta ja niiden
varrelle sijoittuvista etappipaikoista, kuten
kestikievareista ja postikonttoreista.

1301113 Kiehtova kylähistoria:

Löysälä

Kuninkainen, lk 110–111

Ma 4.3.2024 klo 18.00–19.30

Kirsi Laine tutustuttaa Löysälän maiseman, asutuksen ja elämänmenon vaiheisiin 1500-luvulta 1900-luvun alkuun.

1301114 Kartanosta lähiöksi –

Huhkolan tarina

Kuninkainen, lk 110–111

Ma 18.3.2024 klo 18.00–19.30

Virva Silvennoinen kertoo Huhkolan kartanon historiasta ja Huhkolan lähiön synnystä.

PERJANTAIPAUSIT

Maksuttomia luentoja ja keskusteluja eri aiheista Huittisten kirjastossa yhteistyössä Huittisten kirjastopalvelujen kanssa.

3201101 Edunvalvontavaltuutus

Pe 2.2.2024 klo 17.00–18.30

Edunvalvontavaltuutus on asiakirja, jolla henkilö voi itse määrätä asioidensa hoidosta siltä varalta, että tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Miksi ja miten se tehdään ja mitä tulee ottaa huomioon asiakirjaa laadittaessa? Luennoitsijana lakimies Kaisa Mähkä Asianajotoimisto Kailiala Oy:stä.

1302110 Maaseudun inspiroimaa sydänmaarockia

Pe 8.3.2024 klo 17.00–18.30

Huittisten Lauhan kylästä kotoisin oleva Pekka Nisu esiintyy. Uusi albumi ”Lauhanmaa” on koskettava ja kirkas kuvaus suomalaisen maaseudun nykytilasta.

1301115 Kokemuksia Vietnamin sodasta

Pe 12.4.2024 klo 17.00–18.30

Sotaveteraani Dave Heikkilä kertoo Vietnamin sodan kokemuksistaan ja näyttää valokuvia. Mukana myös sotaan liittyvää esineistöä.

MATKAT JA RETKET

1101103 Kuolema Niilillä – Teatterimatka Poriin

To 14.3.2024

Kurssimaksu 43,00 €

Murhamysteeri Afrikan auringon alla.

Kuolema Niilillä on Agatha Christien v. 1937 kirjoittama jännitysromaani, jonka pohjalta on valmistunut kaksi elokuvaa. Lähtö Huittinen linja-autoasema klo 17.00, Eura Kännö 17.30, Kiukainen kt 43 le-vähdyspaikka 17.40, Harjavalla Neste 18. Näytös alkaa klo 19.00. Arvioitu kesto 2,5 t. Matkan hinta: peruslippu 43 €, eläkeläinen 40 €, opiskelija 38 €, sis. kuljetus ja lippu (laskutetaan). Sitova ilmoittautuminen 12.2. mennessä, jonka jälkeen lähetetään lasku.

4102106 Retki Taidevalimo Sinisaloon Säkylässä

To 14.3.2024 klo 14.15–17.00

Tarja Eklöf

Kurssimaksu 28,00 €

Tutustutaan taidevalimon toimintaan ja valuun perinteisellä menetelmällä. Lähtö Kuninkaisista klo 14.15. Paluu n. klo 17.00. Hinta sisältää bussimatkan ja tutustumisen.

4102103 Linturetki Puurijärvelle

Su 21.4.2024 klo 8.00–13.00

Marko Dahlman

Kurssimaksu 22,00 €

Tutustutaan lintujen kevätmuuttoon ja tunnistetaan lintulajeja Kokemäen Puurijärvellä. Lopuksi käydään vielä Huittisten vankilan pelloilla (Raijalanjärvellä). Lähtö kimpakyydein Huittisten torilta klo 8.00.

4102104 Linturetki Poriin

Su 19.5.2024 klo 7.00–15.00

Marko Dahlman

Kurssimaksu 22,00 €

Tutustutaan lintujen kevätmuuttoon ja tunnistetaan lajeja Mäntyluodossa, Kallossa, Preiviikinlahdella ja Kokemäenjoen suistossa. Lähtö kimpakyydein Huittisten torilta klo 7.00 ja Harjavallan Nesteeltä klo 7.35.

Opastetut kävelykierrokset

Oppaana Tarja Eklöf.

Kurssimaksu 9 € / retki (laskutetaan)

1301107 Huittisten kirkkomaa

Ti 7.5.2024 klo 17.30–19.00

Mademoiselle, mamselli, Mandi ja muita naisia, historiaa ja elämäntarinoita. Kierros alkaa kirkon pääportilta.

1301108 Pieni puistopyrähdyks

Ti 14.5.2024 klo 17.30–19.00

Kirkkopuisto, Koskipuisto, Kailanpuisto. Kierros alkaa Huittisten torilta.

1301109 Kolmikulman kierros

Ti 21.5.2024 klo 17.30–19.00

Lähtö Huittisten linja-autoasemalta. Matkan varrella tarinoita katukuvan rakennuksista ja muista maamerkeistä.

KIELET

203104 Englannin alkeiden kertaus

Kuninkainen, lk 114

To 15.15–16.45

11.1.–11.4.2024

Irina Gubina

Kurssimaksu 32,00 €

Oletko opiskellut englantia, mutta kaipaat kertausta aivan alkeissa? Harjoitellaan perusasioita: itsestä ja perheestä kertomista, kahvilassa ja ravintolassa asiointia, kellonaikoja ja arkipäivän toimia. Kerrataan alkeiskieliooppia, verrytellään ääntämistä ja kehitetään kuullun ymmärtämistä. Materiaali opettajalta.

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.

DIGITAI DOT

3401102 Digikahvila Huittinen

Huittisten kirjasto

Ti 15.00–16.30

6.2.–9.4.2024

Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Voit myös varata henkilökohtaista digitukipalvelua suoraan kirjastosta. Yhteistyössä kirjastopalvelut. Maksuton. Aiheet: 6.2. Lauttakylä -lehden digilehti 5.3. Turvallisesti somessa 9.4. Kuntien yhteinen e-kirjasto

3401502V Digikahvila Vampula

Vampulan kirjasto

To 15.00–16.30

15.2. ja 11.4.2024

Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Voit myös varata henkilökohtaista digitukipalvelua suoraan kirjastosta. Yhteistyössä kirjastopalvelut. Maksuton. Aiheet: 15.2. Vieraana OP Ala-Satakunta teemalla Varmuutta verkkoon. 11.4. Kuntien yhteinen e-kirjasto

Älypuhelin kurssit

Opetushallituksen tukemat älypuhelin kurssit pidetään Kuninkaisten luokassa 122, opettajana Paavo Kaitila. Puhelin ja latausjohto mukaan.

3401121 Älypuhelin 1 – Peruskäyttö

Ti 9.00–12.00

9.–16.1.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan älypuhelimien perustoiminnot kuten soittaminen, vastaaminen, yhteystietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut ja WhatsAppin käyttö. Käydään mahdollisuuksien mukaan myös kurssilaisten omia toiveita läpi. Ei vaadi aiempaa osaamista.

3401122 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

Ti 9.00–12.00
23.–30.1.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat, päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien asetusten säätäminen ja hyödyntäminen sekä erilaisia käyttövinkkejä. Sopii älypuhelimien peruskäyttöä tunteville.

3401123 Älypuhelin 3 – Sovellukset

Ti 9.00–12.00
6.–13.2.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Sovellusten lataamisen ja asennuksen lisäksi tutustutaan erityyppisten sovellusten hyötykäyttöön. Sopii älypuhelimien peruskäyttöä tunteville.

LUONTO, IHMISET JA HYVINVOINTI

Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 7

4102102V Metsästäjäkurssi

Metsästysseura Hukan maja
La 9.00–16.00, su 10.00–15.00
18.–19.5.2024

Heikki Kulmala ja Kalervo Loponen

Kurssimaksu 28,00 €

Metsästäjäatutuksen suorittamiseen valmistava kurssi. Tarjolla välipalaa. Yhteistyössä Ala-Satakunnan ja Punkalaitumen riistanhoitoyhdistys.

8302103 Mindfulness

Huittisten kirjaston Talli
Ti 18.15–20.15
16.–30.1.2024

Eeva Sutinen

Kurssimaksu 24,00 €

Kurkistus hyväksyvän tietoisien läsnäolon harjoituksiin. Mukaan alusta, pieni tyyny ja villit sekä mukavat vaatteet. Ota myös meditaatiotyyny tai -jakkara mukaan, jos on.

8102111 Hygieniakoulutus

Lauttakylän Lukion luokka M2, 1.krs, ovi C2
Ke–to klo 17.30–20.30

7.–8.2.2024

Riitta Isotalo

Kurssimaksu 32,00 €

Perustiedot helposti pilaantuvien elintarvikkeiden käsittelemisestä. Käydään läpi ruokamyrkytykset, hygieeniset työtavat ym. Lopuksi tentti (klo 19.30), jonka hyväksytysti suoritettuaan saa Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Tentti tarkastetaan heti kurssin jälkeen. Mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus!

Sukututkimus

1301102 Sukututkimuksen perusteet

Kuninkainen, lk 110–111

To 17.30–19.45

29.2.–14.3.2024

Marja Koukku

Kurssimaksu 22,00 €

Opitaan sukututkimustyön kulku ja kirjaaminen sekä kirkonarkiston peruslähteet. Muita aiheita mm. vanhat käsialat ja henkilötietosuoja. Käsitellään internetistä löytyvä apu sukututkijalle.

1301122 Sukututkimus – teemallinen jatkokurssi

Kuninkainen, lk 114

Ke 17.30–20.30

8.5. ja 15.5.2024

Juha Vuorela

Kurssimaksu 22,00 €

Aiheina mm. tilahistorian koostaminen, käsityöläisten historia, oikeudenkäynnit ja aviottomat lapset sekä ruotosotilaat.

Sukututkimuksen verkkokurssi s. 7

8302122 Itsepuolustustaitoja naisille

Lauttakylän lukion liikuntasali, ovi C4

Ma 17.00–19.30

15.–22.4.2024

Pekka Teini

Kurssimaksu 23,00 €

Saat valmiuksia ennakoita ja toimia uhka- ja väkivaltatilanteissa. Harjoitellaan irtaantumis- ja itsepuolustustilanteita. Teoriaa yleisimmistä uhkatilanteista sekä niiden ennakkoinnista, alan lainsäädännöstä ja oman käytöksen merkityksestä. Pääpaino käytännön harjoituksissa. Paljon toistoja.

SANATAIDE JA ESITTÄVÄ TAIDE

1106111 Inspiroidutaan

kirjoittamalla!

Kuninkainen, lk 122

La–su klo 10.00–16.15

9.–10.3.2024

Toni Jyvälä

Kurssimaksu 28,00 €

Avataan sanainen arkku ja inspiroidutaan kirjoittamalla. Tehdään erilaisia lyhyitä kirjoitustehtäviä, joita luetaan toisillemme ääneen. Kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille ja innostuneille, taitotasoon ja tyyliin katsomatta.

1102111 Johdatus stand up

-komiikkaan

Kuninkainen, lk 122

La–su klo 10.00–17.00

23.–24.3.2024

Toni Jyvälä

Kurssimaksu 32,00 €

Mietitkö miten stand up -koomikon jutut syntyvät tai millaista on tehdä stand up:ia työkseen? Tutustutaan stand up:iin niin teorian kuin käytännön kautta. Voit halutessasi työstää omaa juttuideaa tai olla mukana vain kuunteluoppilana. Sisältää vapaaehtoisen ennakotehtävän.

Musiikin verkkokurssit s. 8

Sirkuskurssit

1102502V Sirkuskurssi (7–12 v)

Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ma 15.00–16.00

8.1.–8.4.2024

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 30,00 €

Akrobatiaa, käsilläseisontaa, tasapainoilua ja jongleerausta. Harjoitellaan mm. päälläseisontaa, pyramideja, diabolotempPUuja ja yksipyöräisellä ajamista. Lopuksi lyhyet voima- ja venyttelyharjoitteet. Tavoitteena oppia sirkuksen perusliikkeitä ja tempPUuja. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1102104 Lomasirkus (8–12 v)

Kuninkaisten liikuntasali

Ti 20.2.2024 klo 10.00–13.30

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 15,00 €

Tutustutaan sirkuksen eri lajeihin: akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainoiluun. Harjoitellaan mm. päälläseisontaa, pyramideja, diabolotempPUuja ja yksipyöräisellä ajamista. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Päivän aikana evästauko. Mukaan eväät, vesipullo ja liikuntavaatteet.

1102105 Kesäsirkus (8–12 v)

Kuninkaisten liikuntasali

Ma–ke klo 10.00–13.30

3.–5.6.2024

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 28,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin vältyt laskulta!

RUOKA JA VIINI

Ruokakurssit Pellonpuiston koulun kotitalousluokassa. Kurssimaksu 15 € / kurssi laskutetaan. Tarvikemaksu 15–20 € / kurssi käteisellä opettajalle, Anu-Marialle myös MobilePay:llä. Kerro erityisruokavaliot ilmoittautuessasi. Huom! Osallistuminen on peruttava viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille.

8102112 Japanilaisen ruuan kurssi

Ti 13.2.2024 klo 17.30–20.30

Kirsi Huhtanen

Valmistetaan mm. miso-keittoa, gyoza-nyyttejä, okonomiyakia (japanilaisia pannukakkuja) ja japanilaista juustokakkua. Opitaan hieman japanilaista ruokakulttuuria.

8102113 Sushikurssi

Ti 5.3.2024 klo 17.30–20.30

Kirsi Huhtanen

Tehdään erilaisia susheja esim. nigiri- ja makisushit kotoisin menetelmin. Saat mukaasi sushinvalmistajan perustaidon.

8102114 Keväinen kasvismatka maailman ympäri

Ma 11.3.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Kokkaillaan maittavaa ja täyttävää kasvisruokaa erilaisista raaka-aineista. Matkustetaan makujen matkassa maailman ympäri – omaa kotimaata unohtamatta! Reseptit ovat gluteenittomia ja laktoosittomia.

8102115 Gluteeniton leivonta

Ma 25.3.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Leivotaan gluteenittomia karjalanpiirakoita ja sen seitsemää sorttia muuta. Tehdään suolaista ja makeaa.

8102116 Kreikkalaisia herkkuja

To 18.4.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Opitaan tekemään useita erilaisia kreikkalaisia ruokia. Ne ovat maistuvia ja herkullisia, ja useimmiten yksinkertaisia valmistaa.

8102117 Burgereita jokaiselle

To 2.5.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Tehdään erilaisia burgereita (Juicy Lucy, sliderit, lohiburgerit) erilaisin täyttein ja lisukkein. Alle 12 v aikuisen kanssa (molemmilta kurssimaksu).

Viinikurssit Kuninkaisten luokassa 114, opettajana Anu-Maria Ylönen. Kurssimaksu 9 € / kurssi laskutetaan. Lisäksi maistelumaksu n. 20 € käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Ilmoita erityisruokavaliot etukäteen toimistoon. Ikäraja K-18. Huom! Osallistuminen on peruttava viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös maistelumaksu voidaan laskuttaa.

8102123 Punaviinejä talvi-iltoihin

Pe 9.2.2024 klo 18.00–19.30

Anu-Maria Ylönen

Maistellaan meheviä ja muhevia punaviinejä. Opitaan viininmaistelusta ja viinien makuun vaikuttavista tekijöistä.

8102124 Kevään kuohuvat

Pe 22.3.2024 klo 18.00–19.30

Anu-Maria Ylönen

Opitaan millä eri tavoin kuohuviinejä voidaan valmistaa ja maistellaan eri menetelmin valmistettuja kuohuviinejä.

Hygieniakoulutus s. 13

KUVATAIDE

1130122 Öljyvärin intensiivikurssi

Kuninkainen, Ik 123

Pe 18.00–21.00, la–su klo 10.00–16.15

26.–28.1.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 32,00 €

Luovaa maalausta, aihe vapaa. Mukaan öljyvärit, siiankarvaisia pensseleitä, hajuton tärpätti, pellavaöljy ja rätkkangasta.

1103123 Kiehtovat kirjaimet

Kuninkainen, Ik 123

La–su klo 10.00–16.15

10.–11.2.2024

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 32,00 €

Kalligrafian perusteita. Kirjaimistona Foundational hand eli antiikva ja Roomalaiset suuraakkoset. Teemme kalligrafisen työn käyttäen pastellivärejä tekstin tehosteena. Aloittelijoille ja kertajille.

1103125 Kuvanveiston alkeet

Kuninkainen, savipaja

Pe 18.00–20.15, la–su 10.00–14.30

1.–8.3.2024

Sanna Pitkäniemi-Toroska

Kurssimaksu 32,00 €

Tutustutaan klassiseen muovailuun ja valostekniikkaan. Muotoillaan savesta reliefi, josta tehdään kipsimuotti ja -valos. Valokset siistitään ja patinoidaan. Mieti aihe valmiiksi (lapsi, lemmikki) ja varaudu valokuvin. Materiaalit ohjaajalta, maksu käytön mukaan.

1130121 Vauvojen ja taaperoiden värikylpy (4kk–3v)

Kuninkainen, Ik 122

Ti 11.00–12.00

5.–19.3.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 23,00 €

Luovaa taiteilua, läsnäoloa ja innostusta. Lapsi maalaa elintarvikepohjaisilla (esim. mustikka) väreillä taideteoksen. Lapselle kädet ja varpaat paljaaksi jättävä body,

vaihtovaatteet ja pyyhe. Myös vanhemmalle "kotivaatteet". Materiaalit sis. hintaan.

1130127 Japanilainen tussimaalaus

Kuninkainen, Ik 113

La–su klo 10.00–16.15

9.–10.3.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 32,00 €

Tutustumme japanilaiseen tussitekniikkaan, mustatussin herkkään, yksinkertaiseen, kevyeen pensselin kosketukseen. Mukaan riisipaperi, tussitanko, tussikivi, japanilainen tai kiinalainen pensseli, vesivärit ja materiaalit. Materiaaleja ja välineitä voi ostaa opettajalta.

1103123 Sukellus Lauri Leppäsen taiteeseen

Huittisten museo

La 23.3.2024 klo 11.00–14.00

Heli Vehkaperä

Kurssimaksu 17,00 €

Tutustutaan Lauri Leppäsen taiteeseen monin aistein! Kuulemme Leppäsen elämästä, tutustumme teoksiin ja piirrämmme veistosten hahmoja lyijykynällä ja hiilellä. Paperia ja piirustusvälineitä voi ostaa opettajalta, tai ottaa omia mukaan.

Kuvataidetta kehitysvammaisille

Jokirannan toimintakeskus

Ti 16.1.–9.4.2024

Heli Vehkaperä

Tehdään helppoja kuvataiteen harjoituksia. Tärkeintä tekemisen ilo! Materiaalit (10 €) sisältyvät kurssimaksuun.

1103121 Ryhmä 1

Ti 10.00–10.45

Kurssimaksu 38,00 €

Ryhmä vaikeammin kehitysvammaisille.

1103122 Ryhmä 2

Ti 12.00–13.30

Kurssimaksu 45,00 €

Sarjakuvakurssi verkossa s. 8

1130128 Akvarellimaalausta maisemassa

Karhiniementie 144, 32710 Huittinen

La–su klo 10.00–16.15

25.–26.5.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 32,00 €

Luovaa maalausta ulkona Karhiniemen uimarannan ja sillan kauniissa jokimaisemassa. Mukaan piirustus- ja maalaustarvikkeet, maalausalausta ja eväät. Säävaraus.

1103124 Kesäkuvis koululaisille (8–12 v)

Kuninkainen, lk 123

Ma–to klo 10.00–14.00

10.–13.6.2024

Heli Vehkaperä

Kurssimaksu 45,00 €

Mukavaa yhdessä tekemistä. Jokaiselle päivälle eri materiaali. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Eväät mukaan.

1104124 Ikebana-asetelma

Kuninkainen, lk 123

La 15.6.2024 klo 10.00–14.30

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään japanilainen luova kukka-asetelma. Mukaan muutama matala, noin 5 cm korkea, vuokamainen astia, joihin voit koota kukkia, heinää, lehtiä, oksia ym., mitä toivot asetelmaasi.

1130523V Maisemamaalaus

Ateljee Tatsuo, Vampula

Ma–ke klo 10.00–16.15

1.–3.7.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 45,00

Tutustutaan taiteilijan johdolla seudun kauniiseen maalaismaisemaan ja kiinnostaviin maalauskohteisiin: virtavaa vettä, rantamaisemia ja maalaisrakennuksia. Maiseman sommittelua ja käytännön värioppia. Mukaan retkiteline, jakkara, luonnoslehtiö, kynät sekä vesi- tai öljyvärit.

Keramiikka

1136121 Keramiikan alkeet

Kuninkainen, savipaja

19.1.–14.2.2024

Elina Törmä

Keramiikan perustekniikat ja koristelutavat aloittelijoille! Töiden rakennus 19.1. klo 17–21, lasitus 2.2. klo 17–19, haku 14.2. klo 17. Maksuton, yhteistyössä Valo-Valmennusyhdistys ry:n Kohtaamispaikka Hehku.

1136122 Keramiikkaa lapsille (yli 8 v)

Kuninkainen, savipaja

Ke 17.00–17.45, to 17.00–19.15

29.2.–27.3.2024

Soile Mäenpää

Kurssimaksu 32,00 €

Tutustutaan saveen ja muotoillaan töitä mielikuvituksen innoittamana. Savitöiden muotoilu 29.2. ja 7.3., lasitus 21.3. ja töiden haku 27.3. Materiaalit sisältyvät hintaan.

1136120 Keväistä keramiikkaa

Kuninkainen, savipaja

Ke 17.00–17.45, pe 18.00–21.00,

la 10.00–16.15

3.–28.2.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 28,00 €

+ materiaali- ja polttomaksu
Keramiikkaa keväiseen kotiin ja puutarhaan: koristeita, hahmoja, kulhoja ja ruukkuja. Alle 8 v aikuisen kanssa. Töiden rakennus 3.2., lasitus 16.2. ja haku 28.2.

1136123 Raku

Kuninkainen, savipaja

Pe 18.00–21.00, la–su klo 10.00–16.15

12.4.–5.5.2024

Sirpa Luukkonen

Kurssimaksu 47,00 €

+ materiaali- ja polttomaksu
Perinteinen japanilainen keramiikan polttotapa. Esineille on ominaista savun mustuus ja lasitteen säröpinta. Töiden valmistus 12.–13.4., lasitus 26.–27.4. ja poltot 4.–5.5.

1136124 Ötököitä ja öttiäisiä

Keramiikkapaja Kruuku

La 10.00–16.15

13.–20.4.2024

Anu Isokallio

Kurssimaksu 32,00 €

+ materiaali- ja polttomaksu

Valmistetaan erilaisia keraamisia hyönteisiä, joille lisätään polton jälkeen jalat, tuntosarvet, siivet, ym. Materiaalit ohjaajalta. Lapset alle 10 v aikuisen kanssa.

1136125 Keramiikan kuoppapoltto

Kuninkainen, savipaja

17.8.–1.9.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 28,00 €

+ materiaali- ja polttomaksu

Poltetaan keramiikkaa perinteisesti maa-kuopassa. Voit valmistaa koriste-esineitä, ruukkuja ym. Töiden rakennus la 17.8. klo 10.00–16.15, polton valmistelu pe 30.8. klo 17.30–19.00, poltto la 31.8. klo 10.00–17.45 ja polton purku su 1.9. klo 17.30–19.00. Töiden rakennus Kuninkaisissa. Poltto Kokemäellä, jonne omin kyydein.

KÄDENTÄIDOT

1140121 Kudonta

Maijapirtti

To 18.00–20.15

11.1.–11.4.2024

Päivi Anttila

Kurssimaksu 47,00 €

Ideoidaan ja toteutetaan yksilöllisiä sisustus- ja käyttötexstiilejä omiin tai yhteisiin loimiin kutoen.

1140123 Koneompelua ja kaavoitusta

Kuninkainen, lk 113

Ke 18.00–20.15

31.1.–13.3.2024

Natalia Järnfors

Kurssimaksu 32,00 €

Ompele vaatteita ja kodin tekstiileitä, vaikka asu kevään juhlaan! Ohjausta mallin suunnitteluun, kaavojen muuntamiseen ja apua sovittamiseen. Myös aloittelijoille! Mukaan toivemalli ja tarvitsemasi materiaalit.

Kaarrokeneuleet

Taitokeskus

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 32,00 €

Neulotaan neuleita alhaalta ylös ja ylhäältä alas. Oletko jo kokeillut steekkausta? Neulemalleja ja lankoja valittavana paikalla.

1140124 Ryhmä A

Ke 24.1.–6.3.2024 klo 10.00–12.15

1140125 Ryhmä B

Ke 24.1.–6.3.2024 klo 17.00–19.15

1140126 Ryhmä C

Ke 13.3.–17.4.2024 klo 10.00–12.15

1140127 Ryhmä D

Ke 13.3.–17.4.2024 klo 17.00–19.15

Monilla syksyllä alkaneilla kursseilla on tilaa uusille opiskelijoille.

Kevätkaudella aloittaessasi maksat vain puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.

Kysy lisää toimistosta!

1140128 Modernia virkkausta by

Molla Mills

Taitokeskus

Ma 17.00–19.15

4.–25.3.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 28,00 €

Tule virkkaamaan perinteisellä kirjo-
virkkauksella neuleguru Molla Millsin
suunnittelema Jono-matto tai Palakas-
tyyny. Opettaja myy sopivia materiaaleja.

1140129 Kesäinen neuleklubi

Taitokeskus

Ti 17.00–19.15

28.5.–18.6.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 28,00 €

Neulotaan vilpoisista puuvilla- ja
pellava-langoista kesäneuleita.

Malleja ja materiaaleja myynnissä.

Käsityölauantait

Taitokeskus

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 22,00 €

Tule viettämään lauantapäivää käsitöiden
äärellä eri tekniikoin valintasi mukaan.

Haluaisitko oppia jonkin uuden tekniikan?

1140130 Ryhmä A

17.2.2024 klo 10.00-16.15

1140131 Ryhmä B

6.4.2024 klo 10.00-16.15

1145100 Kevätpörräinen

Kuninkainen, lk 123

La 10.00–13.00

2.–23.3.2024

Marja-Liisa Juurikko

Kurssimaksu 32,00 €

Tehdään kevätpörräinen, aarrearkku, pullo-
kissa ja taikatempullaatikko kestävän kehi-
tyksen mukaan kierrätysmateriaaleista. Äiti,
isä, mummi tai kummi, tule mukaan lapsen
(vähintään 5 v) kanssa. Koululaiset voivat
tulla yksin. Materiaalit opettajalta 5 €.

1145120 Tehdään kengät!

Kuninkainen, lk 123

9.2.–2.3.2024

Karoliina Nikitin

Kurssimaksu 40,00 €

Valmistetaan jalkineet liimakenkä-
rakenteella. Voit valmistaa haluamasi
kengät käytössä oleville lesteille tai tuoda
omat lestit mukana. Sekä tekstiili- että
teknistä työtä. Opettajalta voit ostaa
materiaaleja. Kokoontumiset: pe 9.2. klo
17.15–21.00, 16.2. ja 1.3. klo 18.00–21.00,
la 17.2. ja 2.3. klo 11.00–17.15.

1145121 Kahvipussi- ja nipsukurssi

Kuninkainen, lk 113

La 9.00–14.30

20.1.–2.3.2024

Seija Saarinen

Kurssimaksu 42,00 €

Valmistetaan kahvipusseista tai tölkinip-
suista kasseja, koreja ja koruja. 1. kerralla
mukaan pestyjä nipsuja tai molemmista
päistä avattuja kahvipusseja. Ks. muu
tarvikelista netistä. Kurssikerrat: 20.1., 3.2.,
17.2. ja 2.3.

1145122 Kehrää rukilla

Kuninkainen, lk 113

Pe 18.00–21.00, la 10.00–15.30

12.–13.1.2024

Outileena Uotila

Kurssimaksu 28,00 €

Opetellaan karstaamaan villaa ja kehrää-
mään sekä rukilla että varttinällä. Mukaan
karstat, rukki tai varttinä sekä esiliina. Voit
myös ottaa valmiita lankoja ja uudistaa niitä
kertaamalla tai kehrätä lemmikin karvaa,
pellavaa tai muita kuituja. Karstaamatonta
villaa voi ostaa opettajalta. Jos haluat lainaa
työvälineitä, kerro siitä ilmoittautuessasi.

Käsityöklubit

Taitokeskus

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 28,00 €

Käsitöitä oman valinnan mukaan monipuolisilla tekniikoilla. Voit tuftata, solmeilla makrameeta, neuloa, ommella, virkata tai vaikka punoa.

1145124 Ryhmä A

To 25.1.–15.2.2024 klo 10.00–12.15

1145125 Ryhmä B

To 25.1.–15.2.2024 klo 17.00–19.15

1145126 Ryhmä C

To 29.2.–21.3.2024 klo 10.00–12.15

1145127 Ryhmä D

To 29.2.–21.3.2024 klo 17.00–19.15

Makramee/SPR STEA -hanke

Einola

Elina Männistö

Solmeillaan! Opettajalla materiaalit ja malleja. Aloittelijoille ja konkareille. Tule molemmille tai vain toiselle kerralle. Maksuton. Osa SPR:n Ruokaa ja osallisuutta -hanketta.

1145128 Ryhmä 1

To 15.2.2024 klo 14.00–16.15

1145129 Ryhmä 2

To 21.3.2024 klo 14.00–16.15

1145130 Makramee-viikonloppu

Kuninkainen, lk 113

Pe 17.00–20.45, la 10.00–14.45

22.–23.3.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn opettajan mallien inspiroimana. Voit opetella myös makrakudontaa. Alkajille ja solmeiluun hurahtaneille! Materiaalit voi ostaa opettajalta. Saat ennen kurssia infokirjeen. Lisäinfoa: mannistoelina@gmail.com

Punotaan koreja

Taitokeskus

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 22,00 €

Punotaan eri materiaaleista koreja.

Materiaalit ostettavissa paikalta.

1145131 Ryhmä A

Ma 17.00–19.15

29.1.–12.2.2024

1145132 Ryhmä B

Ti 17.00–19.15

12.–26.3.2024

1145133 Sidotaan harjoja!

Taitokeskus

Ti 17.00–19.15

30.1.–20.2.2024

Tiina Koskenranta

Kurssimaksu 28,00 €

Valmistetaan käsintehtyjä pieniä harjoja eri tarpeisiin. Pohjana puuaihio. Kaikki materiaalit paikalta. Voit tehdä myös glyseriini-saippuuita käyttöön harjojen kanssa.

1145134 Tehdään sandaalit!

Kuninkainen, lk 113

Ti, to, pe 17.00–20.45

16.4., 18.–19.4.2024

Karoliina Nikitin

Kurssimaksu 28,00 €

Voit tuoda sandaaleita varten omat lestit sekä nahkaa tai vahvaa kangasta. Tarvittaessa saat lainata lestejä ja ostaa materiaalia opettajalta. Ilmoittautuneille sähköpostilla tarkempaa infoa ennen kurssia.

1145137 Kesäkässä koululaisille (8–12 v)

Kuninkainen, lk 113

Ma–ke klo 10.00–14.00

3.–5.6.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Kässäillään iloisella meiningillä monenmoista kivaa! Esim. makramee, huovutus, askartelut jne. Mukaan eväät. Pieni materiaalimaksu. Lisätiedot opettajalta: mannistoelina@gmail.com

1160125 Rakennetaan puusta kotipihaan

Pellonpuiston koulun teknisen työn tilat
La 20.4.2024 klo 11.00–16.30

Jenni Mäntysaari
Kurssimaksu 22,00 €

Voit rakentaa linnunpönttöjä, kasvulavoja ja hyönteishotelleja kotipuutarhaan. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Ota halutessasi mukaan hyönteishotelliin täyteitä. Alle 13 v aikuisen kanssa.

1180122 Huonekalujen entisöinti

Sammun koulu
Ma 17.00–20.00
8.1.–8.4.2024

Reijo Huhtamäki
Kurssimaksu 54,00 €

Huonekalujen perinteiset ekologiset pintakäsittelyt ja pienet puukorjaukset. Voit korjata myös vanhoja ikkunoita käyttöikkunoiksi tai sisustuselementeiksi. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1180123 Verhoilu

Sammun koulu
Ke 18.00–21.00
10.1.–3.4.2024

Lea Heino
Kurssimaksu 54,00 €

Tutustu verhoilun perustekniikoihin, materiaaleihin ja työvälineisiin uudistamalla tuoli tai sohva uudella verhoilulla. Lisätietoja p. 040 067 6650.

**Tiedäthän, että
meillä käyvät
maksuvälineenä**

**Epassi, Smartum, Tyky-
ja Edenred-setelit
sekä -mobiilimaksut**

TANSSI

Tanssin ja liikunnan verkkokurssit s. 8

Zumba

Suttilan koulu
Ma 18.00–19.00

Sanni Silvasti
Kurssimaksu 26,00 €

Vauhdikas ja hikinen tunti lattarimusiikin, pop-biisien ja kotimaisten kappaleiden tahtiin. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille liikkujille. Ei pitkiä askelsarjoja. Mukaan sopivat kengät, hikipyyske ja juomapullo

1105121 Zumba A

8.1.–12.2.2024

1105122 Zumba B

26.2.–8.4.2024

1105503V Kuntotanssi Vampula

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula
Ti 17.00–18.00

9.1.–2.4.2024

Marja Helminen

Kurssimaksu 30,00 €

Monipuolinen, kuntoa kohottava ja hauska yksintanssi, jossa helppoja koreografioita ja lattareiden ja lavatanssien askelia. Mukana muidenkin tanssien kuvioita. Tunnin voi tehdä myös ilman hyppyjä.

1105123 Moderni itämainen tanssi

Länsi-Suomen opisto

Ke 17.30–19.00

10.1.–3.4.2024

Hanna Orobinska

Kurssimaksu 44,00 €

Aloittelijoille ja jo tanssineille. Tekniikkaa itämaisen ja modernin tanssityylin yhdistelmän pohjalta. Keskitytään ryhtiin, vartalon tasapainoon ja käsien ja jalkojen asentoon. Hybridikurssi: Voit osallistua etäopetukseen verkossa tai lähiopetukseen Huittisissa.

Balettia kaikille

Sammun koulu

Pe 18.00–19.00

Jaana Heino

Kurssimaksu 23,00 €

Koko kehon huoltoa ja sopii kaikille (8 v ikäihmisiin). Harjoittemme klassisen baletin perusteita ja parannamme ryhtiä ja tasapainoa. Tansseja harjoitellaan myös esityksiä varten, mutta esiintyä ei tarvitse.

1105131 Balettia kaikille A

19.1.–16.2.2024

1105132 Balettia kaikille B

8.3.–12.4.2024

1105108 Salsalauantai

Kuninkaisten liikuntasali

La 20.1.2024 klo 14.00–17.00

Juho Lehtonen

Kurssimaksu 17,00 €

Tule opettelemaan kuubalaista salsaa!

Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta.

Mukaan vesipullo.

Klo 14–15 soolona salsan tanssitekniikkaa, vartalon käyttöä ja rytmiikkaa

Klo 15–16 parisalsan perusteita, viejän ja seuraajan tekniikkaa ja peruskuvioita Casino-tyyliin salsaan

Klo 16–17 alkeisjatkotason parisalsan kuvioita, tutustutaan ruedaan (ringissä tanssittava parisalsan muoto)

1105133 Paritanssin alkeet

Sammun koulu

Pe 19.00–20.15

19.1.–16.2.2024

Jaana Heino

Kurssimaksu 25,00 €

Aloitteville ja kertaajille. Opetellaan esim. valssin, foksen, tangon ja hitaan valssin perusteita ja lisäksi bugg, Kiertävä parinvaihto, voit myös tanssia oman parin kanssa.

1105134 Paritanssin jatko

Suttilan koulu

Pe 19.30–20.45

8.3.–12.4.2024

Jaana Heino

Kurssimaksu 25,00 €

Alkeet käyneille tai vastaavat taidot omaaville. Syvennetään tanssitaitoa valssista, foksista, tangosta, hitaasta valssista ja buggista. Harjoitellaan erityisesti vientiä ja seuraamista.

LIIKUNTA

Sirkuskurssit s. 14

Itsepuolustus naisille s. 14

8301119 Muokkausjumppa

Suttilan koulu

Ma 16.30–17.15

8.1.–8.4.2024

Anne Pakarinen

Kurssimaksu 22,00 €

Kiinteytetään kehoa eniten rasvaa kerryttävistä kohdista tehokkailla lihaskuntoliikkeillä. Sopii kaikille. Also in English.

8301120 Keskivartalo vahvaksi

Suttilan koulu

Ma 19.10–20.10

8.1.–12.2.2024

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 26,00 €

Selän hyvinvointia ja keskivartalon lihasten vahvistamista. Liikkuvuutta selkärangalle ja lantion alueen lihaksille. Alusta mukaan.

8301121 Koripalloa kaikille

Lauttakylän lukion liikuntasali, ovi C4

Ma 18.00–19.30

8.1.–8.4.2024

Jaakko Petelius

Kurssimaksu 10,00 €

Työille, pojille, miehille ja naisille. Pelamisen ohessa hieman tekniikan opastusta. Sisäpelivarustus. Also in English.

8301122 Kuntosali tutuksi

Kuninkaisten kuntosali

Ke 10.00–11.00

10.1.–3.4.2024

Anne Pakarinen

Kurssimaksu 30,00 €

Perehdyimme kuntosaliharjoitteluun aivan alkeista alkaen ilman kiirettä. Suunnitellaan jokaiselle oma treeniohjelma. Pieni ryhmä! Also in English.

8301123 Monipuolinen liikunta

Rekikosken kylätalo

Ke 18.00–19.30

10.1.–14.2.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 30,00 €

Tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihaskuntoa kehittävää liikuntaa kaikille monipuolisilla välineillä oman kunnon mukaan. Huolellinen alkulämmittely ja lihashuolto loppuvenyttelyineen.

8301124 Kuntopyrkkeilyn jatko (yli 14 v)

Tahto Areena Monitoimitila

Ke 16.30–17.30

10.1.–3.4.2024

Johanna Karlsson

Kurssimaksu 30,00 €

Syvennetään nyrkkeilytekniikoita samalla kuntoa kohottaen, lihaskuntotreeniä ja kehonhuoltoa unohtamatta. Alkeiskurssin käyneille tai aiemmin harrastaneille. Mukaan nyrkkeilyhanskat ja juomista.

8301125 Kuntopyrkkeily (yli 14 v)

Sammun koulun liikuntasali

Su 17.45–19.00

14.1.–14.4.2024

Leena Nikkanen

Kurssimaksu 30,00 €

Tehokasta ja monipuolista kuntoilua nyrkkeilyn tekniikoilla ja harjoitteilla. Kurssin edetessä haastetaan kehoa myös potkutekniikoilla. Mukaan nyrkkeilyhanskat (jos omistat) ja juomista.

8301126 Aivo- ja tuolijumppa

Tahto Areena Monitoimitila

Ma 16.00–17.00

15.1.–12.2.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 24,00 €

Kokonaisvaltainen aivoja ja kehoa virkistävä tuolijumppa. Liikkeet ja tehtävät tehdään tuolia apuna käyttäen monipuolisilla välineillä, istuen sekä seisten.

8301127 Kevyt kuntopiiri

Tahto Areena Monitoimitila

Ma 16.00–17.00

26.2.–25.3.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 24,00 €

Monipuolisilla välineillä, ilman hyppyjä.

8301128 Toiminnallinen treeni

Suttilan koulu

Ma 19.10–20.10

26.2.–8.4.2024

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 26,00 €

Nostetaan sykeä, vahvistetaan lihaksia ja kohotetaan kuntoa. Kehonpainolla tehtäviä liikkeitä. Mukaan jumppamatto.

8301129 Suunnistuksen alkeet

Kuninkainen, lk 114

Ke 17.00–19.00

17.4.–8.5.2024

Lauttakylän lujan suunnistajat

Kaikenikäisille. Alkeita karttamerkeistä

kompassin käyttöön sekä reitinvalintoihin.

1. kerta luokassa, muut maastoissa viikkorastien yhteydessä. Maksuton.

8301130 Suunnistuksen jatko

Kuninkainen, lk 114

To 17.00–19.00

18.4.–9.5.2024

Lauttakylän lujan suunnistajat

Onko sinulla jo suunnistuskokemusta?

Tule kehittämään taitojasi! Ensimmäinen

kerta luokassa, muut maastoissa.

Maksuton.

8301131 Tules-jumppa ja liikkuvuus

Suttilan koulun piha

Ma 17.30–18.30

6.5.–10.6.2024

Raili Perkola

Kurssimaksu 24,00 €

Lihaskuntotreeni, tehosteena vastuskuminauhat. Tunti sisältää yhdistelmäliikkeitä, joissa kehitetään tasapainoa, ryhtiä ja liikkuvuutta. Liikkeet oman tason ja tavoitteen mukaan. Sopii kaikenikäisille.

8301132 Pyöräilyä lähiseudun

kohteisiin

Ma 18.00–20.15

6.–20.5.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 28,00 €

Sisältää myös taukojumppaa ja venyttelyä. Juomapullo ja kypärä mukaan. Lähtö Tahto Areenan P-paikalta.

8301133 Luontoliikuntaa kahvakuulilla ja käsipainoilla

Kännönvuoren ulkoilualue

Ke 18.00–19.00

8.5.–12.6.2024

Anelma Iso-Tryykäri

Kurssimaksu 24,00 €

Lihaskuntaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja tasapainoa. Lämmittely-, harjoittelu- ja venyttelyosuudet. Kaikenikäisille. Kahvakuula, käsipainot, alusta ja juomapullo mukaan. Ohjaajalta voi lainata välineitä.

8301508V Kevättreeni

Sallilan koulun liikuntasali, Vampula

Ma 18.00–19.00

15.4.–27.5.2024

Anu Isokallio

Kurssimaksu 28,00 €

Reipasta hikiliikuntaa kahvakuulalla oman kunnan mukaan. Sään salliessa myös ulkona (ulkovarustus). Kuula ja alusta mukaan.

Mindfulness s. 13

Allas-lavis

Huittisten uimahalli

22.1.–8.4.2024

Satu Toivonen

Kurssimaksu 28,00 €

+ uimahallimaksu 3–5 € / kerta (maksetaan uimahallin kassalla).

Vesiliikunnan hyödyt ja lavatanssin ilo! Nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastuksen avulla. Myös niille, joille liikkuminen on hankalaa.

8304103 Allas-lavis A

Ma 18.45–19.30

8304104 Allas-lavis B

Ma 19.45–20.30

JOOGA JA RENTOUTUS Kehonhuollon verkkokurssit s. 9

8305107 Joogalauantai

Kuninkaisten liikuntasali

La 27.1.2024 klo 11.00–15.15

Soili Elovaara-Laakso

Kurssimaksu 22,00 €

Klo 11–12.30 SJL-jooga, 13–15.15 Yin-jooga. SJL-joogassa kehitetään liikkuvuutta, voimaa ja tasapainoa tietoisien hengityksen avulla. Yin-joogassa tehdään rauhallisia, pitkäkestoisia jooga-asentoja kehomeditaation tapaan. Tuemme asennot apuvälineillä jokaiselle sopiviksi. Mukaan joustavat vaatteet, kevyt peite ja pieni tyynty.

8305108 Äänimaljarentoutus

Kuninkaisten liikuntasali

La 14.15–15.15

10.2., 9.3. ja 13.4.2024

Piia Rekola

Kurssimaksu 17,00 €

Lempeät äänet ja maljojen värähtely johdattavat rentoutumiseen, jossa voit päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Aluksi äänimaljarentoutuksen esittely ja käytännön ohjeistus. Loppuaika ollaan puhumatta, nauttien, kuunnellen ja kokien mitä maljat sinulle antavat. Mukaan alusta, pari vilttiä, tyynty ja mukavat vaatteet.

Ohjeet ja yhteystiedot s. 4
 Verkkokurssit s. 7
 Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

TAPAHTUMAT JA LUENNOT

1101103 Kuolema Niilillä – Teatterimatka Poriin s. 11

Sataopiston kevätnäyttely

Euran pääkirjasto
 4.–25.4.2024
 Esillä Sataopiston ryhmien töitä
 lukuvuodelta 2023–2024.

113009 Kuvataidekoulun avoin ovi

Kännö, sininen luokka
 Ke 17.1.2024 klo 16.45–19.00
 Tule tutustumaan kuvataidekouluun: piipah-
 da oppituntien aikana ja seuraa opetusta ja
 taiteellista tekemistä, voit kokeilla itsekin.
 Maksuton.

130215 Kello viiden visa

Euran pääkirjaston kokoushuone
 To 17.00–18.15
 8.2. ja 11.4.2024
 Leikkimielinen kokoontuminen tietovisojen
 ystäville. Vetäjänä Pasi Raunio. Visailua,
 yhdessäoloa ja aivojumbppaa kaikenikäisille.
 Aihepiirejä laidasta laitaa. Maksuton. Yh-
 teistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelut.

139815 Lautapeli-illat

Euran pääkirjaston kokoushuone
 Ma 17.00–20.00
 22.1. ja 4.3.2024
 Antti Erkkilä
 Tutustutaan ja pelataan harrastajille suun-
 nattuja lautapelejä laidasta laitaa, osallis-
 tujen mieltymysten mukaan. Useimmat pelit
 on suunnattu yli 12-vuotiaille. Yhteistyössä
 Euran kirjasto- ja tietopalvelut. Maksuton.

TARINATIISTAIT

Maksuton luentosarja yhteistyössä Euran
 kirjasto- ja tietopalvelujen kanssa. Ajan-
 kohtaisia vierailijoita eri aloilta. Luennot
 pidetään Euran pääkirjaston tiloissa.

100511 Iskelmämusiikin vuosikymmenet

Ti 23.1.2024 klo 17.00–18.30
 Markku Haavisto
 Tule kuulemaan, mitä iskelmämusiikissa on
 tapahtunut eri vuosikymmeninä sen synty-
 vuosista nykyympäristöön, ja miten ympäröivä
 maailma on vaikuttanut iskelmään.

810232 Saako olla kahvia? – Pienpaahtimo esittäytyy

Ti 13.2.2024 klo 17.00–18.30
 Tutustutaan kahvin matkaan viljelijältä
 kuppiin sekä pienpaahtimon arkeen.
 Vierailijoina paahtimoyrittäjät Nicholas ja
 Tiia Capri pienpaahtimo Capri Coffeesta
 Eurajoelta.

130101 Isojako Eurassa viljelijöiden näkökulmasta

Ti 12.3.2024 klo 17.00–18.30
 Isojako mullisti maankäytön 1700- ja
 1800-luvun vaihteessa. Kirsi Laine kertoo
 miten isojako toteutettiin Eurassa ja mitä
 viljelijät siitä ajattelivat.

410212 Kuvia ja tarinoita Koskeljärveltä ja sen rannoilta

Ti 16.4.2024 klo 17.00–18.30
 Luonnonsuojelija, toimittaja ja tietokirjailija
 Tuomo Hurme kertoo luontokuvien ja tarinoin
 Honkilahden Koskeljärven ainutlaatuisesta
 luonnosta, eläimistöistä ja historiasta.

Erätaitolauantai Koskeljärvellä s. 27

KIELET

120304 Matkailuenglannin perusteet pähkinänkuoressa

Euran lukio luokka Pena

Ma 18.30–20.00

26.2.–8.4.2024

Hanna Havia

Kurssimaksu 28,00 €

Opit pärjäämään matkan aikana eteen tulevissa tilanteissa mm. lentomatkat, hotelli- ja ravintolatilanteet sekä erilaiset ongelmatilanteet. Saat lisää rohkeutta puhua ja käyttää kieltä. Taitotaso A2 (kehittyvä peruskielitaito).

120305 Englannin kieliopin tehokertaus

Euran lukio luokka Pena

Ma 17.00–18.30

8.1.–12.2.2024

Hanna Havia

Kurssimaksu 28,00 €

Kaipaako kielioppitaitosi verestämistä? Käsitellään keskeisimmät lauseen muodostamiseen liittyvät kielioppiasiat. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon. Materiaali opettajalta.

120306 Let's speak English

Euran lukio luokka Pena

Ma 18.30–20.00

8.1.–12.2.2024

Hanna Havia

Kurssimaksu 28,00 €

Haluaisitko viritellä englannin keskustelutaitojasi? Keskustellaan aiheista, jotka voidaan tarkemmin sopia yhdessä opiskelijoiden kanssa. Paneudutaan myös ääntämiseen ja kiinnitetään huomiota englanninkielisen kommunikaation erityispiirteisiin. Taitotaso B1 (toimiva peruskielitaito).

120502 Ranskan alkeet

Euran yhteiskoulun luokka 2

To 18.35–20.05

11.1.–18.4.2024

Erja Moilanen

Kurssimaksu 32,00 €

Kuljemme kirjan mukana Nizzan maisemissa ja harjoittelemme käytännöllisiä asioita: ääntämistä, tapakulttuuria, etenkin matkailuun liittyvää sanastoa ja vähän kielioppia. Sopii alkeita pikkuisen opiskelleille ja/tai Nizzan matkasta haaveileville lähes debutanteille. Oppikirja: Chez Olivier 1 kappaaleesta 5.

DIGITAI DOT

340131 Digikahvila

Euran pääkirjaston kokoushuone

Ma 15.00–16.30

29.1.–29.4.2024

Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan. Yhteistyössä Euran kirjasto- ja tietopalvelut. Maksuton. Aiheet:
29.1. Kelan palvelupisteen esittely
26.2. Päivittäistavarakaupan digipalvelut, Osuuskauppa Keula. S-ryhmän digipalvelut.
25.3. Televisio ja elokuvat netissä: Satakirjastojen elokuvapalvelu / Yle-areena / suoratoistopalvelut
29.4. Valtakunnallinen e-kirjasto
Voit lisäksi varata henkilökohtaisen ajan digitukeen kirjastossa.

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.

Älypuhelinkurssit

Opetushallituksen tukemat älypuhelin-kurssit pidetään Kännön valkoisessa luokassa, opettajana Paavo Kaitila. Mukaan puhelin ja latausjohto.

340141 Älypuhelin 1 – Peruskäyttö

To 9.00–12.00

11.–18.1.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan perustoiminnot kuten soittaminen, vastaaminen, yhteystietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut ja WhatsAppin käyttö. Käydään mahdollisuuksien mukaan myös kurssilaisten omia toiveita läpi. Ei vaadi aiempaa osaamista.

340142 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

To 9.00–12.00

25.1.–1.2.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat, päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien asetusten säätäminen ja hyödyntäminen sekä erilaisia käyttövinkkejä. Sopii älypuhelimien peruskäyttöä tunteville.

340143 Älypuhelin 3 – Sovellukset

To 9.00–12.00

29.2.–7.3.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Sovellusten lataamisen ja asennuksen lisäksi tutustutaan erityyppisten sovellusten hyötykäyttöön. Sopii älypuhelimien peruskäyttöä tunteville.

Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin vältty laskulta!

LUONTO, IHMISET JA HYVINVOINTI

Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 7

Linturetket Puurijärvelle ja Poriin s. 11

410211 Metsästäjäkurssi

Euran yhteiskoulun auditorio
Ti 18.00–21.00, Ke 18.00–21.00
31.1.–14.2.2024

Vaihtuvat luennoitsijat

Kurssimaksu 32,00 €

Lakisääteiseen metsästäjäutkintoon valmentava kurssi. Tutkinnon hyväksyttävästi suorittanut on oikeutettu hankkimaan metsästyskortin. Kokoontuu ke 31.1., ke 7.2. ja ti–ke 13.–14.2. Tenttipäivät 28.2. ja 6.3. Tutkintomaksu 20 € maksetaan käteisellä tenttipäivänä. Yhteistyössä Euran seudun riistanhoitoyhdistys.

410206 Erätaitolauantai Koskeljärvellä

La 4.5.2024 klo 10.00–15.00

Eeva Heikkinen-Kemppinen

Kurssimaksu 22,00 €

Retkeillään Koskeljärven reitistöä. Harjoitellaan luonnossa liikkumisen perusasioita: varustetietoa, suunnistusta, tulentekoa, järviluontoa ja -lajistoa. Opitaan turvallista ja leppoisaa retkeilyä maastossa kulkien. Vaatetus ja jalkineet säätilan mukaan. Mukaan muki, kompassi ja puukko (saa myös opettajalta lainaksi). Nuotiolla keitelään nokipannukahvit, muuten omat eväät. Lähtöpaikka Uhratun P-paikka (Uhratuntie).

Lautapeli-illat kirjastossa s. 25

130104 Sukututkimuksen perusteet

Euran yhteiskoulun luokka 1

Ma 17.30–19.45

15.–29.1.2024

Marja Koukku

Kurssimaksu 22,00 €

Opitaan sukututkimustyön kulku ja kirjaaminen sekä kirkonarkiston peruslähteet. Muita aiheita ovat mm. vanhat käsialat ja henkilötietosuoja. Käsitellään internetistä löytyvä apu sukututkijalle.

Sukututkimuksen verkkokurssi s. 7

830211 Hoitava hengitys HB®

Euran yhteiskoulun luokka 1

To 18.00–19.15

7.–21.3.2024

Riitta Konttila

Kurssimaksu 15,00 €

Menetelmä, jossa opetellaan oikeaa hengitystekniikkaa ja vahvistetaan hengitysilhaksia. Tavoitteena sujuva, syvä ja vaivaton hengitys. Saat luonnonmukaisia ohjeita erilaisten hengitysongelmien helpottamiseen tai lieventämiseen. Opettajalta voit ottaa harjoituksissa käytettäviä apuvälineitä. Ota ainakin 4 € käteistä pillin ostamiseen.

810220 Hygieniakoulutus

Euran yhteiskoulu luokka 5

Ti–ke klo 17.30–20.30

5.–6.3.2024

Riitta Isotalo

Kurssimaksu 32,00 €

Perustiedot helposti pilaantuvien elintarvikkeiden käsittelemisestä. Käydään läpi ruokamyrkytykset, hygieeniset työtavat ym. Lopuksi tentti (klo 19.30), jonka hyväksytyksi suoritettuaan saa Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Tentti tarkastetaan heti kurssin jälkeen. Mukaan kuvallinen henkilötodistus!

219804 Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Euran yhteiskoulun luokka 10

Ke 17.00–20.30, La 10.00–17.00

10.1.–14.2.2024

Tom Haavisto

Kurssimaksu 150,00 €

Tavoitteena on antaa kurssin hyväksytyksi suorittaneelle valmiudet toimia järjestyksenvalvojana yleisötilaisuuksissa tai yleisissä kokouksissa. Kokoontuu ke 10., 17., 24. ja 31.1., 7. ja 14.2. sekä la 20.1. (Koulukeskuksen liikuntasali) ja 3.2. (Yhteiskoulu).

219805 Järjestyksenvalvojan kertauskoulutus

Euran yhteiskoulun luokka 10

La 2.3.2024 klo 10.00–17.00

Tom Haavisto

Kurssimaksu 60,00 €

Käydään läpi ajankohtainen lainsäädäntö järjestyksenvalvojan tehtäväkentän rajoissa. Koulutus pätevoittää hakemaan uusintahyväksyntää, jos nykyinen lupa on vanhenemassa, tai jo vanhentunut, mutta peruskurssi on käyty 03/2007 jälkeen.

Rummun ja runon retriitti s. 37

**Tiedäthän, että
meillä käyvät
maksuvälineenä**

**Epassi, Smartum, Tyky-
ja Edenred-setelit
sekä -mobiilimaksut**

ESITTÄVÄ TAIDE

110215 Näyttelijäntyön pikakurssi

Kännö, roosa luokka
La–Su klo 10.00–16.15
13.–14.4.2024

Toni Jyvälä

Kurssimaksu 28,00 €

Haluatko saada inspiraatiota ja uusia näkökulmia teatteriharrastukseesi tai näyttelijänä toimimiseen? Tehdään erilaisia helppoja näyttelijäntyöllisiä harjoituksia ja työtetään lyhyttä kohtausta parin kanssa, leikkejä ja hauskanpitoa unohtamatta. Myös aloittelijoille. Sisältää lyhyen ennakotehtävän.

139806 Burleski

Urheilutalo peilisali
Ke 18.00–19.30
15.–22.5.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 15,00 €

Tutustutaan burleskiin taiteenajoina, harjoitellaan perusliikkeitä ja tehdään pieniä koreografioita iloisella mielellä. Ylle mukavat vaatteet. Vain yli 18-vuotiaille!

Monilla syksyllä alkaneilla kursseilla on tilaa uusille opiskelijoille!

Kevätkaudella aloittaessasi maksat vain puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.

Kysy lisää toimistosta!

MUSIIKKI

Musiikin verkkokurssit s. 8

110115 Muskari (3kk–3v)

Kännö, roosa luokka
To 12.00–12.45
11.1.–11.4.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 18,00 €

Perhemuskari. Lauetaan, soitetaan, kuunnellaan, liikutaan ja loruillaan yhdessä vanhemman, muiden ja vaikkapa oman sisaruksen kanssa! Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

110123 Mummu- ja vaarimuskari

Kännö, roosa luokka
Su 16.15–17.00
14.–28.1.2024

Kati Arve

Kurssimaksu 16,00 €

Yhteinen hetki isovanhemmille ja lastenlapsille vanhojen tuttujen ja uusien laulujen parissa kuunnellen, laulaen, soittaen ja leikkien musiikin iloa tuoden! Kurssimaksu sis. lapsen ja aikuisen. Toinen lapsi 5 €. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

110124 Äänien iloa -

Yksinlaulun kesäkurssi kesäkuu

Kännö, roosa luokka
Ma–to 13.30–19.00
3.–6.6.2024

Sari Anneli Ruokonen

Kurssimaksu 70,00 €

Osallistuja saa henkilökohtaista yksityisopetusta 30 min päivittäin. Opetus räätälöidään kunkin oppilaan aiemman kokemuksen ja osaamisen mukaan. Aloittelijoille ja edistyneille.

110121 Yksinlaulukurssi elokuu

Kännö, roosa luokka
Ma–to 13.30–19.00
26.–29.8.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 70,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

RUOKA JA VIINI

Ilmoita erityisruokavaliot etukäteen toimitukseen. Kurssimaksu 15 € / kurssi lasketaan. Tarvikemaksut käteisellä opettajalle (Anu-Marialle ja Siirille myös MobilePayllä). Osallistuminen on peruttava viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille.

810211 Kuppikakut / Cup cakes

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Pe 19.1.2024 klo 17.00–20.00

Siiri Helin

Opitaan valmistamaan näyttäviä kuppikakkuja. Harjoitellaan erilaisia koristelutekniikoita, kuten pursotusta. Mukaan muffinssipelti sekä omia tylliä (myös opettajalta voi lainata). Alle 12 v aikuisen kanssa (molemmilta kurssimaksu). Tarvikemaksu 15–20 €.

810212 Kokkausta koko perheelle

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Ma 29.1.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Arjen kiireeseen sopivia nopeasti valmistettavia maukkaita ja ravitsevia ruokia, jotka onnistuvat myös isommilta lapsilta tai vähemmän ruokaa laittaneilta. Teemme mm. Sloppy Joe -burgereita, kana-nuudeliteittoa ja pizzeriaa helpolla pohjalla. Useita reseptejä, joita isommat lapset voivat kokkailla yksinäänkin. Alle 12 v aikuisen kanssa (molemmilta kurssimaksu). Tarvikemaksu 10–20 €.

810213 Alkuvuoden maittavat keitot

Kiukaisten yhteiskoulun kotitalousluokka.

Huom. paikka!

La 3.2.2024 klo 9.30–12.30

Riitta Isotalo

Keitot ovat arkiruokaa parhaimmillaan: maukkaita, helppoja valmistaa, edullisia-kin ja hävikkiruoan kannalta erinomaisia. Lisätään kalakeittoon itämaisia makuja ja tehdään papusoppaa meksikolaisittain. Tarvikemaksu 10–15 €.

810214 Täytekakujen koristelu

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Pe 9.2.2024 klo 17.00–20.00

Siiri Helin

Täytetään ja koristellaan open jokaiselle etukäteen leipomat kakut. Valmistetaan herkullinen täyte kakulle sekä kuorrutteen marenkivoikreemi. Harjoitellaan koristelutyylejä, kuten erilaisia tekstuureja ja pursottamista. Mukaan tylliä (jos omistat), kakkulautanen ja -kupu valmiin kakun kuljetusta varten. Tarvikemaksu 20–25 €.

810215 Sushikurssi

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

To 7.3.2024 klo 17.30–20.30

Kirsi Huhtanen

Susheja, esim. nigirit ja makit, on helppo valmistaa myös kotona. Opit sushien teon perustaidot ja niksit. Tarvikemaksu 15 €.

810216 Minipavlovat

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Pe 15.3.2024 klo 17.00–20.00

Siiri Helin

Valmistetaan minipavlovia, raikas hillo sekä täyte. Harjoitellaan marengin tekoa sekä koristelua. Tarvikemaksu 10–15 €.

810217 Karjalanpiirakat

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Ti 19.3.2024 klo 17.30–19.45

Marja Koukku

Tehdään perinteisiä riisi- ja perunapiirakoita sekä gluteenittomia piirakoita. Tarvikemaksu opettajalle käteisellä.

810218 Keksikakut (Bisquit Cakes)

Euran yhteiskoulun kotitalousluokka

Pe 5.4.2024 klo 17.00–20.00

Siiri Helin

Opit leipomaan ja koristelemaan trendikkäitä ja kauniita keksikakkuja. Mukaan tylliä jos on (myös opettajalta voi lainata). Alle 12 v aikuisen kanssa (molemmilta kurssimaksu). Tarvikemaksu 15–20 €.

Hygieniakoulutus s. 28

Viinikurssit Kännön roosassa luokassa Anu-Maria Ylösen johdolla. Kurssimaksu 9 € / kurssi laskutetaan. Lisäksi maistelumuksu käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Ilmoita erityisruokavaliot etukäteen toimistoon. Ikäraja K-18. Huom! Osallistuminen on peruttava viimeistään viikkoa ennen kurssia, muussa tapauksessa myös maistelumuksu voidaan laskuttaa.

810225 Punaviinejä talvi-iltoihin K-18

Pe 2.2.2024 klo 18.00–19.30

Maistellaan meheviä ja muhevia punaviinejä talvi-iltojen iloksi. Opitaan viininmaistelusta ja viinien makuun vaikuttavista tekijöistä.

810226 Kevään kuohuvat K-18

Pe 19.4.2024 klo 18.00–19.30

Opitaan millä eri tavoin kuohuviinejä voidaan valmistaa ja maistellaan eri menetelmien valmistettuja kuohuviinejä.

KUVATAIDE

113010 Pikkukuvus (3–6 v)

Kännö, sininen luokka

Ma 16.30–17.30

15.1.–26.2.2024

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 30,00 €

Yhteinen ilmiöpohjainen taidehetki lapselle isovanhemman, kummin tai vanhemman kanssa. Kurssimaksu sis. lapsen ja aikuisen sekä materiaalit. Toinen lapsi 5 €. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

113011 Kuvista! (10–15 v)

Kännö, sininen luokka

Pe 15.30–17.45

2.2.–1.3.2024

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 38,00 € (sis. materiaalmaksun 10 €). Maalataan ja piirretään eri välineillä ja tekniikoilla oman ilmaisun ja mielenkiinnon mukaan.

113012 Kawaii

Kännö, sininen luokka

Pe 26.1.2024 klo 15.30–17.45

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 15,00 €

Jos japanilaishenkinen söpöys eli kawaii kiehtoo, tämä kurssi on sinulle! Valmistetaan söpöjä hahmoja eri tekniikoin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

110364 Monotypia ja Carborundum

Kännö, sininen luokka

Ma 17.30–19.45

15.1.–25.3.2024

Tarja Kyllijoki

Kurssimaksu 40,00 €

Monotypiassa alustalle tehdystä kuvasta vedostetaan vedos käyttäen öljypohjaista painoväriä ja grafiikan vedostuspaperia. Carborundum-tekniikassa käytetään carborundum-hiekkaa ja sideaineita. Mukaan siankarvasiveltimiä, öljypohjaista painoväriä, grafiikan vedostuspaperia, muistiinpanovälineet, luonnoslehti, kyniä ja suojavaatteet. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

114520 Tilpehööriä Schleich-hepoille

Kännö, sininen luokka

La–su klo 10.00–13.00

27.–28.1.2024

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 34,00 €

Askarrellaan Schleich-hepoille tarvikkeita, esim. esteitä, loimia ja heinäverkkoja. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

113020 Abstrakti maalaus

Kännö, sininen luokka

Su 11.00–14.00

4.2.–10.3.2024

Ilona Auramaa

Kurssimaksu 32,00 €

Nautitaan väreistä ja luovuudesta abstraktin maalauksen syleilyssä. Vierailaan taitelijan työhuoneella. Mukaan maalaustarvikkeet.

Sarjakuvakurssi verkossa s. 8

113007 Kuvataidottomat

Kännö, valkoinen luokka
Pe 17.00–19.15, la–su 10.00–12.15
16.–18.2.2024
Tarja Kyllijoki
Kurssimaksu 30,00 €
Matalan kynnyksen kurssi niille, jotka haluavat piirtää ja maalata, mutta kokevat etteivät osaa, rohkene tai tiedä tekniikoista ja materiaaleista mitään. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110314 ArtJournal

Kännö, valkoinen luokka
Ti 17.00–20.45
27.2.–5.3.2024
Elina Männistö
Kurssimaksu 22,00 €
Vangitse luovan taiteen keinoin ajatuksesi ja unelmasi taidepäiväkirjaan tai valmista kirjapohja lahjaksi. Tutustutaan erilaisiin tekniikoihin. Voit tehdä valmiita pohjia ja täyttää ne myöhemmin tai taiteilla sivut valmiiksi heti. Et tarvitse aiempaa osaamista. Tarvikelista netissä.

110363 Kartonkigrafiikka

Kännö, sininen luokka
La–su klo 10.00–13.45
13.–28.4.2024
Heli Vehkaperä
Kurssimaksu 32,00 €
Perinteistä syväpainografiikkaa jäljittelevä tekniikka on nopea, ekologinen ja myrkytön taidegrafiikan muoto. Kartongin pinta kuvioidaan ja laatta vedostetaan syväpainotekniikalla. Materiaalimaksu käytön mukaan.

113606 Keväistä keramiikkaa

Kiukaisten yhteiskoulu
1.–15.3.2024
Tarja Kyllijoki
Kurssimaksu 32,00 €
Tehdään yrttiruukkuja, lintujen juoma-astia tai puutarhaan "kestokukkia" ym. omien suunnitelmien mukaan. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Alle 13 v vanhemman kanssa. Materiaali- ja polttomaksut erikseen. Kokoontumiset: pe 1.3., la 2.3., su 3.3., pe 8.3., la 9.3. sekä töiden nouto 15.3. Kokoontumisten kellonajat netissä.

113622 Keväistä keramiikkaa

Kännö
Ti 16.00–16.45, pe 18.00–21.00,
la 10.00–16.15
2.–26.3.2024
Elina Törmä
Kurssimaksu 28,00 €
Keramiikkaa keväiseen kotiin ja puutarhaan: koristeita, hahmoja, kulhoja ja ruukkuja omien toiveiden mukaan! Alle 8 v aikuisen kanssa. Töiden rakennus 2.3., lasitus 15.3. ja haku 26.3. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

119801 Kuvanveiston alkeet

Kännö
Pe 18.00–20.15, la–su 10.00–14.30
5.–12.4.2024
Sanna Pitkäniemi-Toroska
Kurssimaksu 32,00 €
Tutustutaan klassiseen muovailuun ja valostekniikkaan. Muotoillaan savesta reliefi, josta tehdään kipsimuotti ja kipsivalos. Valokset siistitään ja patinoidaan. Mieti valmiiksi aihe (esim. lapsi, lemmikki) ja varaudu valokuvin. Materiaalit ohjaajalta, maksu käytön mukaan.

KÄDENTÄIDOT

114512 Hurmaavat helmet

Kännö, roosa luokka

Ti 17.30–19.45

16.1.–13.2.2024

Riikka Santonen

Kurssimaksu 28,00 €

Voit tehdä koruja tai koristeita, kristallin kimallusta tai värien ilottelua. Aloitteijat voivat käyttää isompia helmiä ja tottuneet tekijät pieniä. Opit helmetöiden perusteet ja monenlaisia helmikorujen valmistusniksejä. Vanhojen helmikorujen korjaus ja tuunaus on myös mahdollista. Opettajalta voi lainata välineitä ja ostaa materiaaleja.

114513 Hurmaavat helmet -viikonloppu

Kännö, valkoinen luokka

Pe 17.30–20.30, la–su 10.00–15.45

2.–4.2.2024

Riikka Santonen

Kurssimaksu 32,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

110405 Näyttävät nahkakorvakorut

Kännö, sininen luokka

La 17.2.2024 klo 10.00–13.45

Sari Palkeinen

Kurssimaksu 15,00 €

Valmistetaan teollisuuden ylijäämänahasta kauniita korvakoruja sekä rasiat koruille.

Mukaan terävät sakset, kärkipihdit, nahkapaskali, kuulakärkikynä ja viivoitin.

Opettajalta voi ostaa tarvikkeita.

117005 Hopeakoruja

Kännö, keramiikka

Pe 17.30–20.30, la–su 10.00–15.15

1.–3.3.2024

Annaleena Soini

Kurssimaksu 32,00 €

Valmistetaan koruja eri tekniikoilla omien toiveiden tai opettajan mallien mukaan.

Tutustutaan alkuharjoituksella kultasepän tekniikoihin ja työkaluihin. Tarvikemaksu 5 €, materiaalmaksu käytön mukaan.

114528 Koruja vetoketjuista

Kännö, valkoinen luokka

To 17.00–19.15

7.–14.3.2024

Tytti Kallio

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään näyttäviä ja värikkäitä koruja.

Mukaan metallisia vetoketjuja, jos löytyy.

Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

Makramee

114522 Makrameeta lapsille (yli 9 v)

Kännö, valkoinen luokka

Ke 17.00–20.00

10.–17.1.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 22,00 €

Opit helppoja perussolmuja ja tutustut niiden inspiroiviin mahdollisuuksiin! Voit tehdä esim. korviksia, avaimenperiä, amppelin tai pienen seinävaatteen. Materiaalmaksu käytön mukaan, max. 10 €. Pienet eväät mukaan. Infoa: mannistoelina@gmail.com

114523 Makramee

Kännö, valkoinen luokka

Ma 17.00–20.45

5.2.–4.3.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn opettajan tuomien mallien ja esimerkkien inspiroimana. Osta materiaalit opettajalta tai ota omia mukaan. Vasta-alkajille ja solmeiluun jo hurahaneille. Saat ennen kurssia infokirjeen. Lisätietoja: mannistoelina@gmail.com

114524 Makramee-viikonloppu

Kännö, valkoinen luokka

Pe 17.00–20.45, la 10.00–14.45

8.–9.3.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Sisältö sama kuin edellä.

114053 Farkkurukkasia ja tuunausta

Honkilahden koulu, käsityöluokka

Ma 17.00–19.15

5.2.–11.3.2024

Päivi Peltonen

Kurssimaksu 28,00 €

Ommellaan farkuista rukkasia tai muuta toiveiden mukaan. Mukaan kierrätysfarkkuja (saa myös opelta), ompelukone, farkkuneulapakkkaus, farkkulangat (sininen, musta ja valkoinen + halutessasi muita värejä), terävät sakset, ratkoja ja kartonkia.

114055 Tiikkumaalaus

Kännö, valkoinen luokka

La–su klo 10.00–16.00

10.2.–3.3.2024

Eija Kause

Kurssimaksu 61,00 €

Ommellaan vapaatikkauksella ja konekirjonnalla valokuvauksellisia tauluja. Materiaalit: kankaita, huovutusvilla, muliinilankoja, sifonkeja ja erivärisiä ompelulankoja.

114056 Ommellaan mekko tai tunika

Kännö, valkoinen luokka

Ke 17.00–19.15

6.–20.3.2024

Tytti Kallio

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään vaate omilla mitoilla. Mukaan so-pivankokoinen vaate (kaavoitusta varten), kaavapaperia, mittanauha, kynä, kangasta, nuppineuloja, merkkusaita, ompelulankaa, silmäneula ja tukikangasta. Oma saumuri tai ompelukone mukaan, jos on.

114008 Keppihevonen

Kännö, valkoinen luokka

La–su klo 10.00–14.30

16.–24.3.2024

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 30,00 €

Tehdään omannäköinen keppihevonen. Materiaalimaksu 15–20 € riippuen käytöstä. Lapsille ja nuorille. Aikuinen voi tulla mukaan, jolloin lapsi ilmoitetaan kurssille ja aikuinen maksajaksi. Mukaan sakset.

114017 Monenlaisia laukkuja

Kännö, valkoinen luokka

La–su 20.–28.1.2024 klo 10.00–16.00

Eija Kause

Kurssimaksu 43,00 €

Ommellaan olka-, käsi- tai kännykkälaukku, pussukoita, kauppakassi tai lasten laukku.

Opettajalla malleja, joista valita.

110411 Perinnelelu

Kännö, sininen luokka

Pe 17.00–21.00, la 10.00–16.30

8.–23.3.2024

Teija Ruuhikorpi-Mäki

Kurssimaksu 40,00 €

Tehdään perinteinen Martta-nukke tai perinnepehmo. Materiaalimaksu 23–35 €.

114521 Puutarjotin

Kännö, keramiikka

Pe 17.30–19.00, la 10.00–13.45

9.–10.2.2024

Tytti Kallio

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään puinen tarjotin vaneripohjalle ja reunat puurimasta. Tarjotin maalataan pohjamaalilla ja kuvioidaan itse maalaten tai jäljentämällä/serviettiteknikalla.

110451 Pääsiäistiput ja puput

Kännö, keramiikka

Pe 17.30–19.00, la 10.00–13.45

8.–9.3.2024

Tytti Kallio

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään sanomalehdistä rutistaen muotoilemalla tipuja ja pupuja.

Mukaan maalarinteippiä, sanomalehtiä, rautalankaa, servettejä, pohjamaalia tai valkoista tulostinpaperia.

110452 Pääsiäisaskartelua

Kännö, sininen luokka

La 16.3.2024 klo 10.00–13.00

Tytti Kallio

Kurssimaksu 15,00 €

Tehdään paperiaskarteluna munankuoria kukille ja pääsiäismunille.

TANSSI JA LIIKUNTA

Tanssin ja liikunnan verkkokurssit s. 8

110526 Tangon tunnelmaa

Kauttuan koulun sali

Su 21.1.2024 klo 17.00–19.00

Teija Leppihalme ja Jukka Juhela

Kurssimaksu 10,00 €

Tule tutustumaan tunnelmalliseen tangoon! Voit tulla yksin tai kaksin; vaihdetaan pareja, niin kaikki pääsevät tanssimaan. Halutessasi voit tanssia myös vain oman pari kanssa. Yhteistyössä Tanssiseura TanssiTossut ry.

830138 Vannetanssi

Urheilutalo peilisal

Ke 19.15–20.15

3.–24.4.2024

Anne Suutari

Kurssimaksu 22,00 €

Iloista ja vapauttavaa liikkumista aikuis-koon hulavannetta hyödyntäen! Vannetta voidaan liikuttaa vartalolla, vartalon ulkopuolella, käsissä, jaloissa tai kaulalla.

Samalla nautitaan musiikista. Kokeillaan eri tapoja käsitellä ja liikuttaa vannetta.

Burleski s. 29

830135 Kuntosali tutuksi

Urheilutalo kuntosali

Ke 16.00–17.00

24.1.–24.4.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 30,00 €

Harjoitellaan laitteiden käyttöä ja liikkeiden tekniikkaa. Alkulämmittelyn jälkeen laiteharjoittelua, lopuksi venyttely. Myös kevyempiä liikevaihtoehtoja. Parantaa lihastasapainoa ja ryhtiä ja ehkäisee tuki- ja liikuntaelinongelmia. Mukaan sisäliikuntavaatteet ja -tossut sekä juomapullo. Ei kokoonnu 27.3.

830127 Kahvakuula Panelia

Panelian koulun liikuntasali

Ti 19.30–20.30

30.1.–23.4.2024

Katja Blomqvist

Kurssimaksu 30,00 €

Kahvakuula on loistava sparrauskaveri, kun haluat kasvattaa lihasta, mutta karsia turhat kikkailut treenistä. Sopii myös vaihteluksi salitreeniin. Aloittelijoille ja jo harrastaneille: kuulan painolla saadaan treeni jokaiselle sopivaksi. Mukaan kahvakuula, juomapullo ja alusta. Also in English.

830128 Kuntojumppa Panelia

Panelian koulun liikuntasali

Ke 17.30–18.30

31.1.–24.4.2024

Katja Blomqvist

Kurssimaksu 30,00 €

Helppoa perusjumppaa kaikille kuntoilijoille ikään, kokoon ja sukupuoleen katsomatta. Sopii aloittelijoille ja liikunnasta jo innostuneille. Also in English

830130 Spinning – Sisäpyöräily

Sporthouse Trackman

Ke 18.30–19.20

10.1.–20.3.2024

Vaihtuvat ohjaajat / RR Spinning Room

Kurssimaksu 55,00 €

Treeni mukaansa tempaavan musiikin tahdissa ledivalojen välkkeessä. Ohjaaja leikittelee erilaisilla oteveyksillä ja polku-tekniikoilla ja saa sykkeesi kohoamaan ja hien virtaamaan.

830133 Hyvän mielen tuolijumppa

Honkilahden koulu

Pe 17.00–18.00

12.1.–19.4.2024

Emmi Prykäri

Kurssimaksu 23,00 €

Mieltä ja kehoa virkistävä tuolijumppa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tueksi. Liikkeet ja tehtävät tehdään tuolia apuna käyttäen monipuolisilla välineillä, istuen sekä seisten. Ei kokoonnu 15.3.

830136 Kahvakuula & Hiit

Kauttuan koulun sali

Ma 19.30–20.15

5.2.–13.5.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 22,00 €

Alkulämmittely, lihaskuntoharjoitteet kahvakuulalla, HIIT-osuus, jossa yksinkertaiset ja koko kroppaa kuormittavat liikkeet tehdään rivakassa tahdissa. Lopuksi venyttely. Tehokas ja monipuolinen treeni, joka tehdään omaan tahtiin kunnon mukaisesti. Mukaan kahvakuula. Ei kokoonnu 25.3. Muut muutokset ilmoitetaan keväällä.

830137 Zumba´30 & Yogax´30

Kauttuan koulun sali

Ma 20.15–21.15

5.2.–13.5.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 30,00 €

Ensin latinalaistansseihin perustuva aerobinen fitness -tanssiohjelma, lopuksi Yoga-Flex, joka lisää kehon liikkuvuutta ja hyvää oloa. Asennot ovat helppoja ja joogasta tuttuja. Rentoudutaan joogahengitystä hyödyntäen. Alusta mukaan. Ei kokoonnu 25.3. Muut muutokset ilmoitetaan keväällä.

JOOGA JA RENTOUTUS

Kehonhuollon verkkokurssit s. 9

830134 Kehonhuolto ja venyttely

Urheilutalo peilisali

Ke 15.00–16.00

24.1.–24.4.2024

Mona Koski

Kurssimaksu 30,00 €

Liikkuvuusharjoituksia ja perusteellista venyttelyä. Parannetaan koko kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Ei kokoonnu 27.3.

830542 Flow-jooga

Kauttuan koulun sali

Ma 17.00–18.00

8.1.–8.4.2024

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 30,00 €

Postmodernin joogan liikekielen mukaista joogaa, oleellisena osana erilaiset hengitys- ja läsnäoloharjoitteet. Virtaamme kehoa kuunnellen pyrkimyksenämme avata ja vahvistaa kehoa kiertojen, eteen- ja taakse-taivutusten sekä tasapainoharjoitusten kautta. Aloittelijoille ja kokeneemmille. Asanoita varioidaan tarpeen mukaan. Alusta mukaan.

830543 Joogailtapäivä

Urheilutalo peilisali

Su 28.1.2024 klo 13.00–16.00

Anne Suutari

Kurssimaksu 17,00 €

Herätellään eri joogalajeilla kehon liikkuvuutta, vahvistetaan kehoa, palaudutaan ja nautitaan levollisuudesta. Rauhallista ja avaavaa Yin-joogaa, lempeän vahvistavaa Hatha-joogaa ja mieltä rentouttavaa Jooga Nidra -meditaatiota restoratiivisin asanoin höystettynä. Sopii myös ensikertalaisille. Mukaan alusta, villtti, tyyny/bolsteri, villasukat ja vesipullo.

Monilla syksyllä alkaneilla kursseilla on tilaa uusille opiskelijoille.

Kevätkaudella aloittaessasi maksat vain puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.

Kysy lisää toimistosta!

830544 Kehon ja mielen hyvinvointi

Urheilutalo peilisal

Su 4.2.2024 klo 13.00–16.00

Anne Suutari

Kurssimaksu 17,00 €

Vahvistetaan kehon ja mielen hyvinvointia ja itsetuntemusta sekä hermoston tasapainoa. Pienen alustuksen jälkeen tehdään yksinkertaisia kehollisia harjoituksia, pohdinta-/kirjoitustehtäviä ja tietoisien läsnäolon (mindfulness) harjoituksia. Sopii myös ensikertalaisille. Mukaan alusta, muistiinpanovälineet ja vesipullo.

830545 Lempeää liikettä

Urheilutalo peilisal

Ke 17.00–18.00

6.3.–24.4.2024

Anne Suutari

Kurssimaksu 29,00 €

Liikutaan omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen, itselle sopivalla tavalla. Yhdistellään erilaisia harjoituksia, jotka pohjaavat mm. tanssi-liiketerapeutisiin ja hermostoa rauhoittaviin menetelmiin ja tietoiseen läsnäoloon (mindfulness). Sopii kaikille, ei tarvitse olla liikunnallinen, osata tanssia tai opetella askelsarjoja. Alusta mukaan.

830546 Yin-jooga

Urheilutalo peilisal

Ke 18.15–19.15

6.3.–24.4.2024

Anne Suutari

Kurssimaksu 29,00 €

Auttaa mieltä ja kehoa palautumaan kuormituksesta. Hitaassa harjoituksessa kehon annetaan laskeutua yksilöllisesti muokattaviin asentoihin makuulla tai istuen. Asennoissa viivytään aina useampi minuutti. Keskitytään kehon kuunteluun. Sopii ensikertalaisille ja aiemmin jooganneille. Mukaan alusta, viltti ja tyynty/bolsteri.

830547 Rentoutus ja meditaatio

Urheilutalo peilisal

Ke 19.15–20.45

6.–27.3.2024

Anne Suutari

Kurssimaksu 22,00 €

Tutustutaan erilaisiin ohjattuihin meditaatioharjoituksiin ja rentoutusmenetelmiin. Kullakin kerralla oma aihe, jonka alustuksen jälkeen kokeillaan harjoituksia käytännössä. Teemoina mm. kävelymeditaatio, äänimäljarentoutus, jooga Nidra ja kehomeditaatio. Sopii myös ensikertalaisille. Mukaan alusta, viltti ja tyynty/bolsteri.

830548 Rummun ja runon retiriitti

Urheilutalo peilisal

Su 21.4.2024 klo 10.00–16.00

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 24,00 €

Rummutamme kahdesti ja annamme luovuuden kukkia runouden muodossa. Retiriitti on mainio tilaisuus inspiroitua itsestään ja palata luovuuden lähteille. Mukaan eväät ja muistiinpanovälineet.

Pilates

Kauttuan koulun sali

10.1.–3.4.2024

Nea Päckilä

Kurssimaksu 30,00 €

Tutustutaan pilatekseen erilaisten teemojen ja harjoitteiden kautta. Kehonhallintaa, jossa yhdistyy kehon ja mielen välinen yhteistyö. Liikkeitä tehdään seisten ja lattialla ja niitä voidaan varioida jokaiselle sopivaksi. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

830131 Pilates A

Ke klo 15.15–16.15

830132 Pilates B

Ke klo 16.15–17.15

Katso myös Harjavallan tanssi-, liikunta- ja joogakurssit s. 44-45

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset s. 4
Verkkokurssit s. 7
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi
Toimisto: Myllykatu Kymppi, luokka 167

MATKAT JA RETKET

1101103 Kuolema Niilillä – Teatterimatka Poriin s. 11

1301331 Veistosten ja rakennusten tarinoita Harjavallassa

To 30.5.2024 klo 17.30–19.00

Eeva Heikkinen-Kemppinen

Kurssimaksu 9,00 €

Auktorisoitu opas kertoo keskustan veistoksista ja julkisista rakennuksista. Osallistujien muistoilla voidaan täydentää tarinoita. Käveltävää noin 2,5 km. Lähtö Viuhka-aukiolta (Satakunnantie 110).

Kotiseutupyöräilyt

Opastetut kotiseutukurssit polkupyöräillen auktorisoidun matkailuoppaan Eeva Heikkinen-Kemppisen johdolla. Poljetaan sopivan leppoisaa vauhtia parin tunnin lenkki, jonka varrella pysähdellen opas kertoo tarinoita ja totuuksia reitin varrelta. Osallistujat saavat kertoa myös omia muistojaan seuduista. Mukaan juotavaa ja säähän sopiva vaateutus. Lähtöpaikka Viuhka-aukio (Satakunnantie 110). Kurssimaksu 12 € / retki.

1301321 Satalinna ja Torttila

To 25.4.2024 klo 17.30–19.30 (n. 15 km)

1301322 Hiirijärvi

To 2.5.2024 klo 17.30–19.30 (n.17 km)

1301323 Merstola ja Hiittenharju

To 16.5.2024 klo 17.30–19.30 (n. 10 km)

TAPAHTUMAT JA LUENNOT

Maksuttomat tapahtumat kirjastossa yhteistyössä Harjavallan kirjasto- ja kulttuuripalvelujen kanssa.

Sataopiston kuvataidekoulun kevätnäyttely

3.–29.4.2024

Taiteen perusopetuksen Harjavallan kuvataidekoulun oppilaiden töitä lukuvuoden 2023–2024 varrelta sekä päättävän ryhmän päättötyöt.

1002315 Maanantain toivotut – yhteislaulu

Ma 15.00–15.45

15.1., 5.2., 11.3. ja 8.4.2024

Emilia Koskinen

Tule mukaan laulamaan toivekappaleita ja nauttimaan yhteisestä musiikkihetkestä!

3202301 Vapaaehtoistoiminnan info-ilta

Ti 5.3.2024 klo 17.00–20.00

Koordinaattori Mirva Veneranta

Lounais-Suomen Avustajakeskuksesta tutustuttaa vapaaehtoistoimintaan, sen

käsitteisiin ja periaatteisiin, vapaaehtoistoimintaa tarjoaviin tahoihin ja sen erilaisiin mahdollisuuksiin. Sopii uusille ja jo vapaaehtoisina toimiville.

4102310 Kompostoinnin alkeet

Ti 9.4.2024 klo 18.00–19.30

Houkutteleeko ajatus kompostoinnista, mutta aloittaminen tuntuu hankalalta? Aina ei ole selvää mitä kaikkea voi ja saa kompostoida, mitä kompostointi vaatii tai millainen kompostori täyttäisi parhaiten omat tarpeet. Tule kuuntelemaan Keräämön Kiertotalouskoutsu Maija Nuotion vinkit onnistuneeseen kompostointiin.

KULTTUURITORSTAIT

Luennot ovat maksuttomia ja ne pidetään Emil Cedercreutzin museossa yhteistyössä museon kanssa.

1103311 Tunteen ja taidehistorian syviä virtoja

To 18.1.2024 klo 18.00–19.30

Emil Cedercreutzin museossa on 4.2. asti euralaisen kuvataiteilijan Pirjo Hamm-Hakamäen retrospektiivinen taidenäyttely Purppurabaldakiini osa 1. Näyttelyn teokset leiskuvat väriä, tunteita ja elämää, mutta samalla niistä on löydettävissä taiteen ja historian aikakausien vaikutteita espanjalaisen ja italialaisen kulttuurin keskellä. Taiteilija johdattaa teostensa tunteisiin ja taidehistorian syviin virtoihin.

1005312 Veikko Tuomi – Panelian satakieli

To 8.2.2024 klo 18.00–19.30

Maaliskuussa tulee kuluneeksi 100 vuotta panelialaisen Veikko Tuomen syntymästä. Tutustumme Markku Haaviston johdolla Tuomen pitkän uran moniin vaiheisiin 1940-luvulta alkaen aina tanssilava Valtatie kakkosen huippuvuosiin asti.

1301313 Emil Cedercreutz harjavaltaismuistoissa

To 14.3.2024 klo 18.00–19.30

Kuvanveistäjä ja siluettitaiteilija Emil Cedercreutz (1879-1949) on tunnettu paitsi laajasta elämäntyöstään, myös mielenkiintoisena henkilönä, johon liittyy paljon paikallista muistitietoa ja erilaisia käsityksiä. Taiteilijaan ja museoon liittyvää muistitietoa tutkinut museon amanuenssi Satu Tenhonen kertoo aiheesta.

1301314 Rautatieläisyys eri aikoina

To 11.4.2024 klo 18.00–19.30

Mauri Paavilainen
Topparoikasta Matisaan ja kipinästä kaukoon.

1130340 Onnekas ja traaginen

Albert Edelfelt

Harjavallan kirjasto

Ti 23.7.2024 klo 18.00–19.30

Tuula Palmunen-Saari kertoo taiteilijasta, joka oli hemmoteltu, varakas, komea ja huikkeen lahjakas aatelismies.

KIELET

1203306 Englantia arkeen ja matkalle

Myllykatu Kymppi, luokka 167

Ti 16.15–17.45

9.1.–9.4.2024

Erja Moilanen

Kurssimaksu 32,00 €

Kerrataan ja harjoitellaan arkisten tilanteiden ja matkailun sanastoa, myös opiskelijat voivat ehdottaa aiheita. Käydään läpi myös peruskielioppia, kuten verbien aikamuodot. Materiaali opettajalta.

1207303 Espanjan kertaus Buenas Migas 2

Myllykatu Kymppi, luokka 282

Ti 18.30–20.00

9.1.–2.4.2024

Elizabeth Layche-Riento

Kurssimaksu 32,00 €

Tule kertaamaan vanhaa ja oppimaan uutta! Laajennamme sanavarastoa ja teemme runsaasti suullisia harjoituksia. Aihepiireinä Suomi-sanastoa, matkailuespanjaa, ruokasanastoa, elokuvien ja taideteosten kuvailu, mielipiteen ilmaisut jne. Kieliopista kertaamme menneen ajan muotoja. Sopii espanjaa ainakin 2 vuotta harrastaneille, esim. Buenas Migas 1 ja 2 kirjat joskus opiskelleille.

1208303 In italiano

Myllykatu Kymppi, luokka 282

Ma 18.30–20.00

8.1.–8.4.2024

Vesa Havia

Kurssimaksu 32,00 €

Jonkin verran kieltä aiemmin opiskelleille.

Vahvistetaan kaikkia kielen osa-alueita italialaista kulttuuria ja musiikkia unohtamatta. Kertaamme perusasioitakin tarpeen mukaan. Kurssimateriaali opettajalta.

DIGITAI DOT

3401310 Digikahvila

Harjavallan kirjasto

Ti 10.00–11.30

16.1.–16.4.2024

Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten palvelujen käyttöä. Teemojen lisäksi ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden mukaan.

Voit lisäksi varata henkilökohtaisen ajan digitukeen. Yhteistyössä Harjavallan kirjasto- ja kulttuuripalvelut. Maksuton.

Aiheet:

16.1. Matkailun apuvälineet verkossa

13.2. Julkaisujen tekeminen Canvalla

12.3. Kelan verkkopalvelut

16.4. Osuuspankin verkkopalvelut

Älypuhelin kurssit

Opetushallituksen tukemat älypuhelin kurssit pidetään Myllykatu Kymppin luokassa 167, opettajana Paavo Kaitila. Mukaan puhelin ja latausjohto.

3401321 Älypuhelin 1 – Peruskäyttö

Ke 9.00–12.00

10.–17.1.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan perustoiminnot kuten soittaminen, vastaaminen, yhteystietojen ylläpito, tekstiviestit, videopuhelut ja WhatsAppin käyttö. Käydään mahdollisuuksien mukaan myös kurssilaisten omia toiveita läpi. Ei vaadi aiempaa osaamista.

3401322 Älypuhelin 2 – Tietoturva, asetukset ja käyttövinkkejä

Ke 9.00–12.00

24.–31.1.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Opitaan puhelimen suojaus, tietoturva-asiat, päivitykset, varmuuskopiointi, tärkeimpien asetusten säätäminen ja hyödyntäminen sekä erilaisia käyttövinkkejä. Älypuhelimien peruskäyttöä tunteville.

3401323 Älypuhelin 3 – Sovellukset

Ke 9.00–12.00

7.–14.2.2024

Kurssimaksu 15,00 €

Sovellusten lataamisen ja asennuksen lisäksi opit erityyppisten sovellusten hyötykäyttöä. Älypuhelimien perusteet tunteville.

LUONTO JA HYVINVOINTI

Hyvinvoinnin verkkokurssit s. 7

4102305 Lasten ja nuorten erätaitokurssi (10–13v)

6.–29.5.2024

Eeva Heikkinen-Kemppinen

Kurssimaksu 22,00 €

Luonnossa liikkumisen perusasioita: varustetietoa, suunnistusta, tulentekoa. Opitaan turvallista ja leppoisaa retkeilyä maastossa kulkien. Vaatetus ja jalkineet sään mukaan. Mukaan kompassi, vesipullo ja puukko (voit myös lainata opettajalta). Nuotiolla voi lämmitellä omia eväitä. Lähtö: Valtatie Kakkosen P-paikka (Liikuntatie 4). Kokoontuu ma 6.5. ja 13.5. klo 17.30–19.30 ja ke 29.5. klo 17.30–20.30.

4102306 Jokamiehen ja -naisen erätaitokurssi

15.–29.5.2024

Eeva Heikkinen-Kemppinen

Kurssimaksu 28,00 €

Sisältö sama kuin edellä. Mukaan kompassi, muki ja puukko. Nuotiolla keitellään nokipannukahvit, muuten omat eväät. Lähtö: Valtatie Kakkosen P-paikka (Liikuntatie 4).

Kokoontumiset ke 15.5., ma 27.5. sekä ke 29.5. klo 17.30–20.30.

8302310 Hoitava hengitys HB®

Myllykatu Kymppi, luokka 278

To 18.00–19.15

1.–15.2.2024

Riitta Konttila

Kurssimaksu 15,00 €

Menetelmä, jossa opetellaan oikeaa hengitystekniikkaa ja vahvistetaan hengitysilhaksia. Tavoitteena sujuva, syvä ja vaivaton hengitys. Saat luonnonmukaisia ohjeita erilaisten hengitysongelmien helpottamiseen tai lieventämiseen. Opettajalta voit ostaa harjoituksissa käytettäviä apuvälineitä. Ota ainakin 4 € käteistä pillin ostamiseen.

8305311 Parempaan palautumisen päiväretriitti

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Su 18.2.2024 klo 10.00–16.00

Nina Nurkkala

Kurssimaksu 24,00 €

Läsnäolo-, keskittymis- ja hengitystekniikoita, palautumisluento ja harjoituksia stressikuorman purkuun ja säätelyyn. Päivän päätteeksi olo on kirkaampi ja selkeämpi ja tekniikoita on myös arkeen vietäväksi. Eväät ja muistiinpanovälineet mukaan.

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.

Jos joudut perumaan osallistumisesi kurssille, muista tehdä se viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, niin vältyt laskulta!

ESITTÄVÄ TAIDE

1102313 Improvisaation alkeet

Vinnarin musiikkiluokka

La-su 10.00–16.15

16.–17.3.2024

Toni Jyvälä

Kurssimaksu 28,00 €

Tutustutaan improvisaatioteatteriin helpojen ja hauskojen leikkien ja harjoitteiden kautta. Opettelemme mm. heittäytymistä, toisen kuuntelua, läsnäolevaa vuorovaikutusta sekä hölmöjenkin ideoiden hyväksymistä. Et tarvitse aiempaa kokemusta improvisaatiosta tai näyttelemisestä.

MUSIIKKI

Musiikin verkkokurssit s. 8

1002315 Maanantain toivotut – yhteislaulu s. 38

1101311 Muskari (3kk–3v)

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ma 14.00–14.45

8.1.–8.4.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 22,00 €

Perhemuskari. Lauetaan, soitetaan, kuunnellaan, liikutaan ja loruillaan yhdessä vanhemman, muun aikuisen tai vaikkapa oman sisaruksen kanssa! Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

1101312 Mummu- ja vaarimuskari

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Su 16.15–17.00

3.–17.3.2024

Kati Arve

Kurssimaksu 16,00 €

Yhteinen hetki isovanhemmille ja lastenlapsille vanhojen tuttujen ja uusien laulujen parissa kuunnellen, laulaen, soittaen ja leikkien musiikin iloa tuoden! Kurssimaksu sis. lapsen ja aikuisen. Toinen lapsi 5 €. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

1002316 Karaoke-laulu

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ma 16.45–19.00

5.2.–25.3.2024

Vesa Hakko

Kurssimaksu 32,00 €

Lauletaan karaokea rennolla otteella Singa-karaoke-sovelluksen avulla. Osallistujille 2 kk:n ajaksi Singa maksutta käyttöön.

1101331 Yksinlaulun kevätkurssi

Vinnarin musiikkiluokka

To–su klo 13.30–19.00

23.–26.5.2024

Elina Jahkola

Kurssimaksu 70,00 €

Aloitteleville ja jo laulua harrastaneille. Edeetään jokaisen omien lähtökohtien mukaan. Etsitään työkaluja kohti helpompaa ja varmempaa äänenkäyttöä mm. hengitysharjoittein. Valitse etukäteen 1–3 laulua, opettaja opastaa tarvittaessa valinnassa. Päivittäin henkilökohtaista laulunopetusta 30 min. Ei ikärajaa.

1004313 Kitaran/bassokitara soitto, yksilöopetus 20 min

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ti 17.00–18.00

9.1.–2.4.2024

Timo Pääkkö

Kurssimaksu 56,00 €

Kitaransoittoa kaikenikäisille ja -tasoisille tai bassokitara soiton alkeita. Kitara tai bassokitara mukaan.

1004314 Rock-/blueskitara soitto, yksilöopetus 20 min

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ti 18.00–19.00

9.1.–2.4.2024

Timo Pääkkö

Kurssimaksu 56,00 €

Aloittelijoille sekä myös pidemmälle ehtineille lapsille ja aikuisille. Kitara mukaan.

1005304 Teoriaa kitaran ja basso-kitaran näkökulmasta

Myllykatu Kymppi, luokka 278

Ti 16.15–17.00

16.1.–13.2.2024

Timo Pääkkö

Kurssimaksu 15,00 €

Musiikin teoriaa vasta-alkajille kitaran/ basson näkökulmasta: intervaleja, nuotteja ja sointuja. Pyritään hahmottamaan soittimen otelautaa.

RUOKA JA VIINI

8102308 Sushikurssi

Taitotalo, kotitalousluokka

To 8.2.2024 klo 17.30–20.30

Kirsi Huhtanen

Kurssimaksu 15,00 €

Suosittuja susheja, kuten nigireitä ja makeja, on helppo tehdä myös kotona. Opit sushinvalmistamisen perustaidot ja niksit. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia kotiinviemisille. Ilmoita erityisruokavaliot etukäteen toimistoon. Tarvikemaksu 15 € käteisellä opettajalle. Jos joudut perumaan osallistumisesi, tee se viimeistään viikkoa ennen kurssia. Muussa tapauksessa myös tarvikemaksu voidaan laskuttaa.

Monilla syksyllä alkaneilla kursseilla on tilaa uusille opiskelijoille.

Kevätkaudella aloittaessasi maksat vain puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.

Kysy lisää toimistosta!

KUVATAIDE

1130301 Taideleikkikoulu (5–6 v)

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ke 16.30–17.30

17.1.–13.3.2024

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 32,50 €

Leikki, mielikuvitus, elämys, uteliaisuus ja kokeileminen toimivat oppimisen perustana. Varhaisiän opinnot rohkaisevat lasta jatkaamaan taiteen perusopintoihin. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

1130314 Piirtäminen tutuksi

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ti 17.30–19.45

16.–30.1.2024

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 28,00 €

Harjoitellaan perinteisiä piirustustekniikoita sekä luovaa piirustusvälineen käyttöä rennolla otteella. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Mukaan piirtämisvälineet ja paperia. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

1130321 Akvarellimaalaus

Vinnarin vanha koulu, lk 13

La–su klo 10.00–16.15

20.1.–17.3.2024

Tatsuo Hoshika

Kurssimaksu 61,00 €

Perinteistä akvarellimaalausta ja sekatekniikkaa kaikentasoisille. Valon ja varjon havainnointia sekä vapaampaa ilmaisua. Mukaan akvarellitarvikkeet, hiili ja pastelliliidut. Kokoontuu 20.–21.1., 17.–18.2. ja 16.–17.3.

1130313 Kuvataidottomat

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ti 17.30–19.00

6.2.–19.3.2024

Marja Patrikainen

Kurssimaksu 38,00 €

Matalan kynnyksen kurssi niille, jotka haluavat piirtää ja maalata, mutta kokevat etteivät osaa, rohkene tai tiedä tekniikois-

ta ja materiaaleista mitään. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

1130312 Päiväkuvis

Vinnarin vanha koulu, lk 13

To 11.00–14.00

8.2.–14.3.2024

Heli Vehkaperä

Kurssimaksu 32,00 €

Nautitaan omasta luovuudesta ja tuetaan kuvataiteellista ilmaisua eri tekniikoin ja materiaalein. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Sopii myös pitkään harrastaneille.

1130309 Piirretään Emil

Cedercreutzin museolla

Su 5.5.2024 klo 12.00–14.15

Kurssimaksu 15,00 €

Piirretään havainnosta museon veistoksia kuvanveistäjä Marja Patrikaisen johdolla. Mukaan piirustusvälineet ja paperia. Piirtämisestä voit ottaa mukaan esim. hiilen, lyijykynän, graffittikynän, tussin, pastelliliidut.

1130322 Aurinkotaide (8–13v)

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ma–to klo 9.30–13.15

3.–6.6.2024

Kurssimaksu 45,00 €

Iloista yhdessä tekemistä, piirustusta ja maalausta, askartelua ja rakentelua, tuunausta ja muovailua. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Eväät mukaan.

1130320 Puun ja posliinin koristemaalaus

Taitotalo, muovailutyötila

Ke 15.00–17.15

10.1.–3.4.2024

Anja Vihervirta

Kurssimaksu 47,00 €

Maalataan puu- ja posliiniesineitä, kankaita ja lasia omien toiveiden mukaan. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, tarvittaessa yhteistilaus. Kurssimaksun lisäksi polttomaksut.

Sarjakuvakurssi verkossa s. 8

Harjavallan akvarellikesä 2024

Ma–su 22.–28.7.2024

Sataopiston, Emil Cedercreutzin museon, Harjavallan Seudun Taideseura ry:n ja Suomen Akvarellitaiteen yhdistyksen yhteistyönä valtakunnalliset akvarellikurssit.

Tarkemmat tiedot kursseista netissä:
www.opistopalvelut.fi/sataopisto

KÄDENTÄIDOT

1140305 Neulekahvila

Vinnarin vanha koulu, lk 13

Ke 18.00–20.15

10.1.–3.4.2024

Outi Lammila

Kurssimaksu 47,00 €

Oletko kiinnostunut neulomisesta ja/tai virkkauksesta? Tule vaihtamaan ajatuksia, malleja ja kokemuksia ja oppimaan kahvittelun lomassa. Mukaan neule- tai virkkaustyö, keskeneräinen tai uusi. Voit tuoda mielenkiintoisia neulelehtiä yhteisesti selailtaviksi.

1145311 Koruja vetoketjuista

Taitotalo, tekstiilityötila

Ti 17.00–19.15

9.–16.1.2024

Tytti Kallio

Kurssimaksu 22,00 €

Tehdään näyttäviä ja värikkäitä koruja. Mukaan metallisia vetoketjuja, jos löytyy. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

1180303 Huonekalujen entisöinti ja tuunaus

Taitotalo, puutyötila

Ke 18.00–21.00

10.1.–3.4.2024

Sari Kukkonen

Kurssimaksu 61,00 €

Pidätkö sisustamisesta? Entisöidään ja tuunataan huonekaluja uusiksi lakkaamalla, maalaamalla ja erilaisilla tekniikoilla. Myös pienet puukorjaukset onnistuvat. Aloittelijoille ja jatkajille. Ei suuria huonekaluja!

TANSSI

1105304 Satutanssi (4–6 v)

Keskustan alakoulu liikuntasali

To 17.00–17.45

11.1.–11.4.2024

Joanna Hämäläinen

Kurssimaksu 21,50 €

Tanssia ja yhdessäoloa! Mukaan lapselle tossut, rennot vaatteet ja vesipullo.

1105311 Paritanssi

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ti 18.30–20.00

9.1.–13.2.2024

Teija Leppihalme ja Jukka Juhela

Kurssimaksu 32,00 €

Lajeina foksi, fusku ja rumba. Edetään osallistujien tason mukaan. Vaihdetaan pareja, niin kaikki pääsevät tanssimaan. Voit myös tanssia vain oman parisi kanssa. Jalkineiksi mukavat luistavat kengät tai villasukat.

1105312 Vire-Lavis

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

Ti 16.00–16.45

5.3.–23.4.2024

Jaana Pelkonen

Kurssimaksu 24,00 €

Sovellettu liikuntamuoto, joka pohjautuu Lavis-lavatanssijumppaan. Liikutaan tanssimusiikin tahtiin! Sopii erityisesti henkilöille, joilla on sairauden, vamman tms. vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Toteutus pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen humpun, valssin, jenkan, salsan ja tangon tahtiin.

1105313 Lavis

Keskustan alakoulu liikuntasali

Ma 17.30–18.30

6.5.–3.6.2024

Jaana Pelkonen

Kurssimaksu 23,00 €

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jossa tanssitaan ilman paria tuttuja lavatanssilajeja esim. humppa, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Opit lavatanssiaskeleita kuntoilun ohella.

LIIKUNTA JA RENTOUTUS

Liikunnan ja joogan verkkokurssit s. 8

Kotiseutupyöräily s. 38

8301311 XL-jumppa naisille

Keskustan yläkoulu liikuntasali

To 19.00–20.00

18.1.–18.4.2024

Silvennoinen Katja

Kurssimaksu 30,00 €

Liikunnan iloa XL-kokoisille! Koko kehoa harjoitetaan monipuolisesti rauhalliseen tahtiin erilaisia välineitä (kuminauhoja, käsi-painoja ja kahvakuulia) apuna käyttäen. Onko ylipaino ollut este liikkumisellesi – tämä ryhmä on juuri sinulle! Jumpпамatto ja vesipullo mukaan.

8301312 Mammajumppa

Keskustan yläkoulu liikuntasali

Ti 17.00–18.00

23.1.–16.4.2024

Silvennoinen Katja

Kurssimaksu 30,00 €

Syntyttäneille ja odottaville äideille riippumatta siitä, kuinka pitkällä raskaus on tai kuinka aktiivinen liikkuja olet ollut. Ylläpidetään ja kehitetään lihaskuntoa. Tehotasoa voi säädellä omien tuntemusten mukaan. Myös vaihtoehtoisia liikkeitä. Vauvat ovat tervetulleita mukaan! Tarvitset jumppamaton ja vesipullon.

8301325 Opi golfia

Nakkila Golf, Suomalaisentie 71, Nakkila

Ti ja to klo 17.00–19.00

7.–16.5.2024

Kurssimaksu 10,00 €

Oletko harkinnut golfharrastusta? Tule tutustumaan ja kokeilemaan! Nakkila Golf-seuran ohjaajien johdolla käydään läpi perusteet, harjoitellaan lyöntitekniikkaa ja opitaan ”puhumaan” golfia. Voit myös jatkaa seuran kursseille suorittamaan Green Cardin. Sään mukainen varustus, omia välineitä et tarvitse. Kokoontuu 7.5., 14.5. ja 16.5.

Joogalauantait

Myllykatu Kympin entisessä kirjastossa Tarja Preman johdolla. Kokonaisvaltaista Integral Yoga Hathaa ja rauhoittavaa Yin-joogaa. Mukaan alusta, viilti, lämpimät joustavat vaatteet, 1–2 tyynyä, vesipullo ja kevyt lounas. Bolstereita voi vuokrata ohjaajalta. Aloittelijoille ja pidempään jooganneille. Lisätietoja WhatsAppilla: 0400 763 374. Kurssimaksu 28 € / kurssi.

8305312 Joogalauantai helmikuu

La 10.2.2024 klo 12.00–17.00

8305313 Joogalauantai maaliskuu

La 9.3.2024 klo 12.00–17.00

8305314 Joogalauantai huhtikuu

La 13.4.2024 klo 12.00–17.00

8305321 Kehon ja mielen rauhaa

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

La 27.4.2024 klo 13.00–15.00

Anne Suutari

Kurssimaksu 15,00 €

Vahvistetaan kehon ja mielen hyvinvointia. Alustuksen jälkeen helppoja kehollisia harjoituksia, pohdintatehtäviä ja tietoisien läsnäolon (mindfulness) harjoituksia. Sopii myös ensikertalaisille. Mukaan alusta, muistiinpanovälineet ja vesipullo.

8305322 Rentoutus ja meditaatio

Myllykatu Kymppi Entinen kirjasto

La 27.4.2024 klo 15.15–17.15

Anne Suutari

Kurssimaksu 15,00 €

Annetaan kehon ja mielen matkata levollisuuteen meditaatioharjoitusten ja syvärentoututtavan äänimaljarentoutuksen avulla. Tutustutaan läsnäolonkokemuksta vahvistaviin liike- ja kävelymeditaatioharjoituksiin. Mukaan alusta, viilti, tyyny, villasukat ja vesipullo. Huom. äänimaljarentoutusta ei suositella syöpähoitojen, flunssan, migreenin tai riskiraskauden aikana, eikä henkilöille, joilla on sydämentahdistin, psykoosisairaus tai verisuonitukoksia.

Paremmen palautumisen päiväreitti s. 41

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset s. 4
Verkkokurssit s. 7
Opintotilojen osoitteet: takasisäkansi

MATKAT JA TAPAHTUMAT

1101103 Kuolema Niilillä – Teatterimatka Poriin s. 11

**1101402 Punkalaitumen
Mieskuoron kevätlaulajaiset**
Punkalaitumen Liikuntahalli
Su 21.4.2024 klo 13.00–16.00

**1301404 Pitäjänraitti-työpajan
tulokset**
Punkalaitumen kirjasto
To 4.4.2024 klo 17.30–19.00
Kaisa Kirkko-Jaakkola
Kuvallinen kertomus Punkalaitumen
pitäjänraitista. Maksuton.

DIGITAI DOT

3401403 Digikahvila
Punkalaitumen kirjasto
Ti 13.00–14.30
16.1.–12.3.2024
Opitaan verkkoasiointia ja sähköisten
palvelujen käyttöä. Päivän teeman lisäksi
ohjausta ja neuvontaa osallistujien toiveiden
mukaan. Voit lisäksi varata henkilökohtaisen
ajan digitukeen kirjastossa. Maksuton. Yh-
teistyössä Punkalaitumen kirjastopalvelut.
16.1. Ajanvaraukset ja peruutukset netissä,
Omaolo-palvelu
13.2. Pankki- ja Kela-palvelut verkossa
12.3. Sosiaalinen media ja sen käyttö
sekä puhelimen ja tietokoneen laitteistojen
päivitys

IHMISET JA HYVINVOINTI

1301402 Pitäjänraitti-työpaja

Kunnantalon valtuustosal
To 14.30–16.00
15.2.–21.3.2024
Kaisa Kirkko-Jaakkola
Tule kokoamaan tietoa ja kertomaan tari-
noita Punkalaitumen pitäjänraitin yrityksistä,
puodeista, käsityöläisistä ja asukkaista
muiden kotiseutuhenkisten kanssa!
Matka kulkee Mäenpäästä Lunteenintieltä
Talalan osuuskaupalle ja sahalle saakka.
Kokoamme ja tutkimme valokuvia, piirroksia
ja karttoja ja tallennamme tarinoita värik-
käistä Punkalaitumen persoonallisuuksista
raitin varrelta. Maksuton. Kokoontumiset
15.2., 22.2., 7.3. ja 21.3. Viimeinen kerta
(4.4. klo 17.30-19.00 Punkalaitumen kirjas-
tossa) on avoin luento työpajan tuloksista.

1301403 Sukututkimuksen perusteet

Yhteiskoulu ja lukio, Kuusi 104
Ke 17.30–19.45
7.–21.2.2024
Marja Koukku
Kurssimaksu 22,00 €
Opitaan sukututkimustyön kulku ja kirjaami-
nen sekä kirkonarkiston peruslähteet. Muita
aiheita ovat mm. vanhat käsialat ja henki-
lötietosuoja. Käsitellään internetistä löytyvä
apu sukututkijalle.

830202 Mindfulness

Keskuskoulun liikuntasali
Ti 18.15–20.15
6.–20.2.2024
Eeva Sutinen
Kurssimaksu 24,00 €
Kurkistus hyväksyvän tietoisien läsnäolon
harjoituksiin. Mukaan alusta, pieni tyyny ja
viltti sekä mukavat vaatteet, joissa on hyvä
liikkua. Jos omistat meditaatiotyynyn tai
-jakkaran, ota myös se.

ESITTÄVÄ TAIDE

1102404 Teatteria ihanan keskellä

Yhteiskoulu ja lukio, Kuusi 104

Ke 18.00–20.15

6.3.–29.5.2024

Katri Häti

Kurssimaksu 52,00 €

Tutustut teatterin maailmaan, improvisaatioon ja näyttelijäntyön perusteisiin. Leikitellään ja kokeillaan erilaisilla tyyilajeilla esim. commedia dell' arte, klovnaria, mimiikka ja esineteatteri. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Ryhmä on tähdännyt kesäteatteriesityksen valmistamiseen, mutta mukaan voi tulla vain oppimaan teatterin saloja.

1102402 Sirkuskurssi (7–12 v)

Vapari

Ke 18.00–18.45

10.1.–3.4.2024

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 22,00 €

Akrobatiaa, käsilläseisontaa, tasapainoilua ja jongleerausta. Harjoitellaan päälläseisontaa, pyramideja, diabolotemppeja ja yksipyöräisellä ajamista. Lopuksi lyhyet voima- ja venyttelyharjoitteet. Tavoitteena oppia sirkuksen perusliikkeitä ja temppeja. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1102403 Lomasirkus (8–12 v)

Liikuntahalli

Ma–ke klo 10.00–13.30

17.–19.6.2024

Tuuli Hokkanen

Kurssimaksu 28,00 €

Akrobatiaa, käsilläseisontaa, tasapainoilua ja jongleerausta. Harjoitellaan päälläseisontaa, pyramideja, diabolotemppeja ja yksipyöräisellä ajamista. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Mukaan eväät, vesipullo ja liikuntavaatteet.

MUSIIKKI

Musiikin verkkokurssit s. 7

1004404 Pianonsoitto, yksilöopetus 20 min

Eskari-luokka

La 8.20–13.00

13.1.–13.4.2024

Topi Nieminen

Kurssimaksu 56,00 €

Kaikenikäisille, aloittelijoille ja jatkajille.

Opettaja sopii henkilökohtaisen opetusajan ennen aloitusta. Lisätietoa p. 050 912 8881.

1101407 Muskari (4–6 v)

Keskuskoulun klinikkaluokka

Ti 17.15–18.00

5.–19.3.2024

Marju Pihlajamaa

Kurssimaksu 15,00 €

Lapsille tuttuja sekä uudempiakin lastenlauluja ja laululeikkejä laulaen ja rytmisoittimilla säestäen.

RUOKA JA VIINI

Opettajana Anu-Maria Ylönen.

Ruokakurssit yhteiskoulun ja lukion kotitalousluokassa. Mukaan esiliina ja rasia kotiinviemisille. Kurssimaksu 15 € laskutetaan. Tarvikemaksu 15–20 € / kurssi käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle.

8102410 Burgereita jokaiselle

La 2.3.2024 klo 9.30–12.30

Tehdään erilaisia burgereita (Juicy Lucy, sliderit, lohiburgerit) erilaisin täyttein ja lisukkein. Alle 12 v aikuisen kanssa (molemmilta kurssimaksu).

8102411 Keväinen kasvismatka maailman ympäri

Ke 6.3.2024 klo 17.30–20.30

Maittavaa ja täyttävää kasvisruokaa erilaisista raaka-aineista. Matkustetaan makujen matkassa maailman ympäri – omaa kotimaata unohtamatta! Reseptit ovat gluteenittomia ja laktoosittomia.

8102412 Gluteeniton leivonta

Yhteiskoulun ja lukion kotitalousluokka

Ke 20.3.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Kurssimaksu 15 € laskutetaan. Tarvikemaksu 15-20 € / kurssi käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Leivotaan gluteenittomia karjalanpiirakoita ja sen seitsemää sorttia muuta. Tehdään suolaista ja makeaa.

8102413 Kreikkalaisia herkkuja

Yhteiskoulun ja lukion kotitalousluokka

Ma 8.4.2024 klo 17.30–20.30

Anu-Maria Ylönen

Kurssimaksu 15 € laskutetaan. Tarvikemaksu 15-20 € / kurssi käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Opitaan tekemään erilaisia kreikkalaisia ruokia. Ne ovat maistuvia ja herkullisia, ja useimmiten yksinkertaisia valmistaa.

8102425 Kevään kuohuvat K-18

Paloaseman luokkatila

Pe 3.5.2024 18.00–19.30

Anu-Maria Ylönen

Kurssimaksu 9,00 € laskutetaan. Maistelumaksu 20–25 € käteisellä tai MobilePay:llä opettajalle. Opitaan millä eri tavoin kuohuviinejä voidaan valmistaa ja maistellaan eri menetelmin valmistettuja kuohuviinejä. Ilmoita erityisruokavaliot etukäteen toimistoon. Ikäraja K-18.

Jos joudut perumaan osallistumisesi, teethän sen viimeistään viikkoa ennen kurssia, niin välttyt laskulta!

Viime hetken peruutuksissa myös ruoka- ja viinikurssien tarvike- ja maistelumaksut voidaan laskuttaa.

KUVATAITEET

1135421 Posliininmaalaus

Paloaseman luokkatila

Ke 17.30–20.30

7.2.–27.3.2024

Pirjo Männistö

Kurssimaksu 40,00 €

Yksilöllistä työskentelyä omien valintojen mukaan. Lisäksi polttomaksu.

1136421 Keramiikka

Paloaseman luokkatila

To 17.30–20.30

18.1.–14.3.2024

Elina Törmä

Kurssimaksu 35,00 €

Valmistetaan savesta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä omien toiveiden mukaan. Tutustutaan eri tekniikoihin ja koristelutapoihin. Lisäksi materiaali- ja polttomaksu. Alle 8 v aikuisen kanssa.

1136422 Keramiikkaa lapsen kanssa

Paloaseman luokkatila

3.–24.3.2024

Soile Mäenpää

Kurssimaksu 32,00 €

Tutustutaan saveen ja muotoillaan töitä oman mielikuvituksen innoittamana. Savi-töiden muotoilu 3.3. klo 11–15.30, lasitus 17.3. klo 11–13.15 ja töiden haku 24.3. klo 11. Yli 8 v voivat tulla myös yksin! Materiaalit sisältyvät hintaan.

Sarjakuvan verkkokurssi s. 8

Monilla syksyllä alkaneilla kursseilla on tilaa uusille opiskelijoille! Kevätkaudella aloittaessasi maksat vain puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.

KÄDENTÄIDOT

1104421 Kevätkranssit

Paloaseman luokkatila

Pe 18.00–18.45, La 10.00–14.45

15. ja 23.3.2024

Tuulikki Välimäki

Kurssimaksu 22,00 €

Sidotaan kransseja koivunrisuista ja muista luonnonmateriaaleista. 15.3. katsomme yhdessä materiaalien hankinnan ja työvälineet, 23.3. sidotaan koristeet.

1140424 Nypläys

Paloaseman luokkatila

Su 11.00–15.45

21.1.–11.2.2024

Tuula Huovinen

Kurssimaksu 35,00 €

Nyplätään pitsejä sisustukseen ja asuihin. Perusteet uusille harrastajille, aiemmin nyplänneille ohjausta vaativammissa töissä. Jos haluat lainata nypläystyynyä, kerro siitä ilmoittautuessasi!

1145423 Makramee-viikonloppu

Yhteiskoulu ja lukio, Lehmus 201

Pe 17.00–20.45, la 10.00–14.45

9.–10.2.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Perussolmut opittuasi voit solmeilla työn mallien inspiroimana. Voit opetella myös makrakudontaa. Materiaalit voi ostaa opettajalta tai ota omia mukaan. Lisäinfoa: mannistoelina@gmail.com

1145426 Kesäkässä koululaisille

Paloaseman luokkatila

Ma–ke klo 10.00–14.00

10.–12.6.2024

Elina Männistö

Kurssimaksu 28,00 €

Kässäillään iloisella meiningillä monenmoista kivaa: makrameeta, huovutusta, askartelua jne. Mukaan eväät. Pieni materiaalimaksu. Lisätiedot: mannistoelina@gmail.com

TANSSI

Tanssin ja liikunnan verkkokurssit s. 8

Zumba

Liikuntahalli

Su 20.00–21.00

Sanni Silvasti

Kurssimaksu 26,00 €

Tanssitaan lattarimusiikin, pop-biisien ja kotimaisten kappaleiden tahtiin. Vauhdikas ja hikinen tunti sopii aloittelijoille ja kokeneille liikkujille. Ei pitkiä askelsarjoja. Mukaan tanssiliikuntaan sopivat kengät, hikipyöhye ja juomapullo.

1105406 Zumba A

14.1.–18.2.2024

1105407 Zumba B

10.3.–21.4.2024

Itämainen tanssi

Vapari

Ti 18.15–19.00

Anne Saarinen

Kurssimaksu 22,00 €

Iloa, mielihyvää, kunnon kohotusta ja kehon terveyttä! Tanssi mm. lievittää hartia- ja selkävaivoja, vahvistaa lantionpohjalihaksia, parantaa rintarangasta liikkuvuutta ja aineenvaihduntaa. Kaikenikäiselle, -kokoisille ja -kuntoisille. Mukaan lantiohuivi, joustavat vaatteet, jarrupohjasukat/jumppatossut.

1105408 Itämainen tanssi A

16.1.–13.2.2024

1105409 Itämainen tanssi B

5.3.–2.4.2024

1105410 Lavis

Keskuskoulun liikuntasali

Su 17.30–18.15

7.4.–19.5.2024

Satu Toivonen

Kurssimaksu 22,00 €

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jossa tanssitaan ilman paria tuttuja lavatanssilajeja. Opit lavatanssiasteleiden perusteita kuntoilun ohella. Ei opetusta 12.5.

1105411 Paritanssi alkeet

Keskuskoulun liikuntasali
La 12.00–15.00, su 12.00–15.00
25.–26.5.2024
Jaana Heino
Kurssimaksu 24,00 €

La bugg ja kuviohumppa, su foksi ja fusku.
Aloittelijoille ja kertaajille. Opetellaan viemään ja seuraamaan sekä muutamia kuvioita perusteista alkaen.

LIIKUNTA JA JOOGA

8301407 Lihaskuntoharjoittelu

Vapari
Ke 18.50–19.35
10.1.–3.4.2024
Tuuli Hokkanen
Kurssimaksu 22,00 €
Harjoituksia koko kehon lihasryhmille pääasiassa kehonpainolla, myös käsipainoja voidaan käyttää. Lämmittely, liikesarjoja lyhyillä tauoilla ja loppuvenyttely. Tehokas kunnonkohottaja niin naisille kuin miehille. Mukaan alusta, juomapullo ja hikipyyshe.

8301408 Äijätreenit

Liikuntahalli
To 18.30–19.30
11.1.–11.4.2024
Sami Ali-Rantala
Kurssimaksu 25,00 €
Monipuolista lihasvoima- ja liikkuvuustreeniä pääasiassa kehonpainolla. Sopii myös tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneille. Alusta mukaan.

8301409 Keskivartalo vahvaksi

Liikuntahalli
Su 19.00–20.00
14.1.–14.4.2024
Sanni Silvasti
Kurssimaksu 32,00 €
Hyvinvointia selälle ja vahvistusta keskivartalon syville lihaksille. Liikkuvuusharjoitteita selkärangalle ja lantion alueen lihaksille. Mukaan alusta ja pieni tyyny.

8301410 Kuntonyrkkeily (yli 14 v)

Liikuntahalli
Ma 18.30–19.45
8.1.–8.4.2024
Leena Nikkanen
Kurssimaksu 30,00 €
Tehokasta ja monipuolista kuntoilua nyrkkeilyn tekniikoilla ja harjoitteilla. Kurssin edetessä haastetaan kehoa myös potkutekniikoilla. Mukaan nyrkkeilyhanskat (jos omistat) ja juomista.

8305405 Äänimaljarentoutus

Keskuskoulun liikuntasali
La 12.15–13.15
10.2., 9.3. ja 13.4.2024
Piia Rekola
Kurssimaksu 17,00 €
Lempeät äänet ja maljojen värähtely johdattavat rentoutumiseen, jossa voit päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Aloitetaan ohjeistuksella ja mukavan asennon löytämisellä. Loppuaika vietetään puhumatta, nauttien, kuunnellen ja koken mitä maljat sinulle antavat. Mukaan alusta, pari villtiä, tyyny ja mukavat vaatteet.

8305406 Yin-joogan intensiivikurssi

Keskuskoulun liikuntasali
La 17.2.2024 klo 12.15–15.15
Soili Elovaara-Laakso
Kurssimaksu 17,00 €
Tehdään pitkäkestoisia jooga-asentoja kehomeditaation tapaan. Sopii aloittaville ja pitkään jooganneille. Mukaan alusta, kevyt huopa ja pieni tyyny. Käytetään apuvälineinä opettajan tuomia bolstereita, tiiliä ja joogavöitä asentojen muokkaamisessa itselle sopiviksi.

8302402 Mindfulness s. 46

Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssien alkamista, jotta niiden toteutuminen varmistuu.

OPINTOTILAT

HUITTINEN

Opiston päätoimitilat ovat Huittisissa
Kuninkaisten koulutus- ja kulttuuri-
keskuksessa, Risto Rytin katu 70 B

Kuninkaisten liikuntasali,
Risto Rytin katu 70 A
Ateljee Tatsuo, Sallilantie 57
Einola, Karpintie 8
Huittisten museo, Kirkkotie 4
Huittisten uimahalli, Särkimyskoskenkatu 1
Jokirannan toimintakeskus, Pajatie 7
Karhiniemen uimaranta, Karhiniementie 144
Kirjasto, Lauttakylänkatu 26
Keramiikkapaja Kruuku, Korkeakoskentie 1066
Kännönvuori, Räikänmaantie 145
Lauttakylän lukio, Lauttakylänkatu 22
Maijapirtti, Lauhantie 522
Mets.seura Hukan maja, Salmenoiantie 269
Pellonpuiston koulu, Opintie 4
Rekikosken kylätalo, Räikänmaantie 1124
Sallilan koulu, Sallilantie 63
Sammun koulu, Norrintie 18
Suttilan koulu, Erkkiläntie 8
Tahto Areena, Kirjatie 2 B
Taitokeskus, Risto Rytin katu 25
Vampulan kirjasto, Sallilantie 43

PUNKAL Aidun

Keskuskoulu, Vesilahdentie 11
Kirjasto, Urjalantie 27
Kunnantalo, Vesilahdentie 5
Liikuntahalli, Vesilahdentie 11
Monitoimitila KaruSelli, Urjalantie 30 A
Paloaseman luokkatila, Lauttakyläntie 19
Vapari, Oriniementie 25
Yhteiskoulu ja lukio, Pullerinkuja 1

EURA

Kännö, Kännöntie 9 (toimisto)
Euran pääkirjasto, Satakunnankatu 33
Euran lukio, Koulutie 9
Euran yhteiskoulu, Savikontie 11
Hinnerjoen koulu, Rinnomäentie 15
Honkilahden koulu, Koskenkylänraitti 15
Kauttuan koulu, Harjutie 16
Kirkonkylän koulu, Sorkkistentie 16
Kiukaisten koulu, Muihkontie 10
Kiukaisten yhteiskoulu, Opintie 3
Panelian koulu, Kaskistentie 21
Sporthouse Trackman, Toritie 3
Urheilutalo, Eurantie 33

HARJAVALTA

Myllykatu Kymppi, Myllykatu 10 (toimisto)
Emil Cedercreutzin museo, Museotie 1
Keskustan koulu, Myllykatu 3 A
Alakoulun liikuntasali, Myllykatu 3 A
Yläkoulun liikuntasali, Myllykatu 3 C
Taitotalo, Myllykatu 3 D
Kirjasto, Myllykatu 1
Liikunta- ja uimahalli, Satakunnankatu 110
Pirkkalan koulu, Rantalankatu 1
Vinnarin vanha koulu, Annalankatu 8
Toimintakeskus, Koulukatu 4

Nakkila Golf, Suomalaisentie 71, Nakkila

sataopisto@huittinen.fi

www.opistopalvelut.fi/sataopisto

www.huittinen.fi/sataopisto

Facebook: Sataopisto
Instagram: Sataopisto ja
taiteenperusopetus.sataopisto

Julkinen tiedote kaikkiin talouksiin



SATAOPISTO

www.opistopalvelut.fi/sataopisto

Jos et itse tarvitse tätä ohjelmaa, anna se eteenpäin!

