

PALVELUOPAS HUITTISLAISILLE IKÄIHMISSILLE



LUKIJALLE

Huittislaisille ikäihmisille suunnattu palveluopas on laadittu helpottamaan alueemme palveluiden löytämistä.

Oppaasta löytyy aakkosjärjestyksessä perustietoja erilaisista tuki- ja palvelumuodoista, joita ikäihminen tarvitsee.

Toivomme, että löydätte oppaasta helposti ja vaivattomasti tarvitsemamme tiedon, ja että otatte rohkeasti yhteyttä. Opas löytyy myös kaupungin internet -sivuilta osoitteesta www.huittinen.fi – Palvelut - Sosiaali- ja terveysterveystoimet - Ikäihmistien palvelut.



Huittisten kaupunki

Risto Rytin katu 36

32700 Huittinen

puh. 02 560 4111

www.huittinen.fi

Facebook: Huittisten kaupunki ja Vanhuspalvelut Huittinen

Opas päivitetty 5.6.2018

HÄTÄNUMERO 112

Ambulanssi, palokunta, poliisi

Hätänumeroon soittaessasi kerro, mitä on tapahtunut, tarkka osoite ja kunta, ja vastaa esitettyihin kysymyksiin. Toimi annettujen ohjeiden mukaan ja lopeta puhelu vasta saatua si siihen luvan. Soita uudestaan, mikäli tilanne muuttuu. www.112.fi

ENSIAPU JA LÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Terveyskeskuksen ensiapu ja päivystys on tarkoitettu kiireellistä tutkimusta ja hoitoa tarvitseville potilaille.

Huittisten pääterveysasema

Risto Rytin katu 53, 32700 Huittinen

puh. 02 560 31/ 044 772 8420

www.huittinen.fi/terveyskeskus

ma – pe klo 8 – 16

Vampulan terveysasema

Sallilantie 31, 32610 Vampula

puh. 044 772 8301

ma – to klo 8 – 16, pe 8 - 13

ajanvaraus ma – pe klo 8 – 11

Päivystys muina aikoina:

Tyks Loimaan sairaala

Seppälänkatu 15-17, 32201 Loimaa

puh. 02 314 3793

Satakunnan keskussairaala

Sairaalantie 3, 28500 Pori

puh. 02 627 6868

Hammaslääkäri: ilta, viikonloppu ja pyhäpäivystys

Hoidon tarpeen arviointi ja ajanvaraus Satakunnan keskussairaalan yhteispäivystykseen aina etukäteen puhelimitse (02) 621 3625

Ma - pe klo 16 – 21, La – su klo 8.00 - 21.00

Sisällysluettelo

APTEEKKI	6
A-KLINIKKA	6
APUVÄLINEPALVELUT	6
ASIOINTI / PALVELULIIKENNE	7
ASUMISPALVELUT	8
ASUNTOJEN KORJAAMINEN	9
ATERIAPALVELU.....	9
DIABETESVASTAANOTTO	10
EDUNVALVONTA.....	10
FYSIOTERAPIA, TERVEYSKESKUS	11
GERONOMI.....	12
HAMMASHOITO.....	12
HOITOTAHTO, HOITOTESTAMENTTI	12
HOITOTARVIKKEET JA - VÄLINEET.....	12
HYVINVOINTIKYSELY / HYVINVOINTIA EDISTÄVÄ KOTIKÄYNTI.....	13
IKÄIHMISTEN NEUVONTAPISTE	13
IKÄIHMISTEN KAHVEET	14
KANSALAI SOPISTO	14
KANSANELÄKELAITOS KELAN ETUUDET.....	14
KIRJASTO	15
KOTIHOITO.....	16
KOTIUTUSHOITAJA/ -TIIMI.....	16
KOTITALOUSVÄHENNYS.....	17
KULJETUSPALVELUT.....	17
KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA.....	18
KUNTOUTUS.....	18
LABORATORIO.....	19
LIIKUNTA.....	19
LYHYTJAKSOHOITO	20
MAKSUKATOT	21
MIELENTERVEYSPALVELUT	22
MUISTIHOITAJA.....	23
MUISTIKAHVILA.....	23
NEUVOLA.....	24
NUORTEN TYÖPAJA	24
OIKEUSAPU	24
OMAISHOITO	25

PALVELUSETELI	25
PERHEHOITO.....	26
PÄIHDEPALVELUT.....	26
PÄIVÄTOIMINTA	26
RÖNTGEN	27
SAIRAAHOITAJAN VASTAANOTTO.....	27
SOSIAALITYÖNTEKIJÄ /POTILASASIAMIES.....	27
SOTAINVALIDIEN JA RINTAMAVETERAANIEN ETUUDET.....	28
SPR YSTÄVÄTOIMINTA.....	28
TOIMEENTULOTUKI.....	29
TOIMINTATERAPEUTTI.....	29
TURVAPUHELIN.....	30
VAMMAISPALVELUT.....	30
VANHUSNEUVOSTO.....	30
VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	30
VELKANEUVONTA.....	31
VEROTOIMISTO	31

APTEEKKI

Apteekissa saa luotettavaa ja asiantuntevaa neuvontaa ja ohjausta lääkityksiin ja terveydenhoitoon liittyvissä asioissa.

Apteekkiostot voi maksaa myös suoramaksuna. Suoramaksusopimusta suositellaan etenkin henkilöille, joiden apteekkiasiat hoitaa kotihoito tai asumisyksikön henkilökunta.

Lisätietoja:

Huittisten apteekki

Särmänkatu 1, 32700 HUITTINEN

puh. 02 566 665

avoinna ma – pe klo 9 – 19, la 9 – 16, su 12 – 16, juhlapyhinä suljettu

www.huittistenapteekki.fi

Hirvikosken apteekki

Vampulan sivuapteekki

Sallilantie 43, 32610 VAMPULA

puh. 02 765 1230

avoinna ma - pe klo 9 – 16

www.hirvikoskenapteekki.fi

A-KLINIKKA

Päihdekliniikka on avohoitoyksikkö, josta voi hakea apua päihderiippuvuuksiin. Päihdekliniikka pyrkii ehkäisemään ja vähentämään päihteiden ongelmakäyttöä ja siihen liittyviä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia haittoja sekä edistämään päihderiippuvuuksista kärsivien ja heidän läheistensä toimintakykyä ja elämän hallintaa. Sivutoimipiste Huittisten terveystasemalla, ajanvaraus Sastamalan päihdeklinalta.

Lisätietoja:

Sastamalan päihdekliniikka

Onkiniemenkatu 18 2. Krs., 38200 SASTAMALA

Puh. 050 559 9339

www.a-klinikka.fi

APUVÄLINEPALVELUT

Pääterveysasemalta asiakkaat voivat lainata tarpeen mukaan maksutta sekä lyhyt- että pitkäaikaislainaan apuvälineitä selviytyäkseen liikkumisesta ja arjen toiminnoista.

Lisätietoja:

Huittisten pääterveysasema

Apuvälinevastaava puh. 044 772 8296

ma 12.15-15.30, ti klo 12.15 – 14.00, ke ja to 14.15 – 15.30, pe klo 12 – 14.15

ASIOINTI / PALVELULIIKENNE

Asiointiliikenne Huittinen – Vampula - Huittinen

perjantaisin

Asiointiliikenne Palojoki, Rekikoski ja Suontausta

koulupäivinä koululinja-auton aikataulun mukaan

Lisätietoja:

Paikallisliikenne Ky P. Santalahti

puh. 02 569 700

Palveluliikenne Huitsikka

Palveluliikenne on kaikille avointa joukkoliikennettä, joka on suunniteltu erityisesti vanhempien ihmisten ja liikuntaesteisten henkilöiden tarpeiden mukaan. Auto on 20-paikkainen matalalattiainen pienoisbussi, jossa on myös paikka kahdelle pyörätuolille. Kuljettaja avustaa tarvittaessa asiakkaita.

Liikennöinti tapahtuu arkipäivisin mm. keskustan, Löysälän, Sahkon, Untonmäen ja Huhkolan asuntoalueilla. Reitin varrella on kauppoja, kirjasto, terveyskeskus, vanhainkoti, Kaariranta sekä monia muita palveluja. Kyytiin voi nousta reitin varrella haluamastaan kohdasta. Huitsikka poikkeaa reitiltään aikataulunsa sallimissa puitteissa lähikaduille noutamaan henkilöä, jolle liikkuminen on hankalaa.

Jos Sinulla on vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelukortti, voit käyttää kortilta kuljetuspalvelumatkan ja matkustaa maksutta.

Lisätietoja:

Huittisten tilausliikenne

Kaharilantie 139, 32700 HUITTINEN

puh. 02 561 561

Huitsikka kuljettaja puh. 040 580 9630

ASUMISPALVELUT

Asumispalveluja voi hakea henkilö, joka ei selviydy kotihoidon ja omaisten avulla omassa kodissaan tai asunto ei ole korjattavissa hoidon vaativalle tasolle.

Vuokra-asuminen

Kuninkaisten palvelukeskuksen alueella on tarjolla ikäihmisille vuokra-asumista ja palveluja. Palvelu perustuvat palvelu- ja hoitosuunnitelmaan, joka laaditaan jokaisen tarpeiden mukaisesti. Palveluista laskutetaan erikseen käytön ja tulojen mukaan. Asukkailla on mahdollisuus saada tarvitsemiaan palveluja klo 7-21 välisenä aikana.

Lisätietoja:

Kuninkainen vuokra-asunnot

sairaanhoitaja puh. 050 330 8582

Tehostettu palveluasuminen

Tehostetussa palveluasumisessa on tarjolla ympärivuorokautista hoivaa ja palveluja niitä tarvitseville.

Lisätietoja:

Kaarirannan palveluasunnot ja vuokra-asunnot

avopalveluohjaaja puh. 050 394 6779

Kaarirannan ryhmäkodit

osastonhoitaja puh. 044 560 4269

Palvelukeskus Annala

osastonhoitaja puh. 045 635 1878

Laitoshoido

Vanhainkotihoito on tarkoitettu vanhuksille, jotka eivät enää tehostettujenkaan palvelujen turvin selviä kotona tai palvelutalossa.

Lisätietoja:

Kuninkaisten vanhainkoti

osastonhoitaja puh. 044 772 8338

Muu palveluasuminen

Ainokoti (Attendo Oy)

puh. 044 780 0317

Iltatuuli ja Tuulentupa (Attendo Oy)

puh. 044 494 4959

ASUNTOJEN KORJAAMINEN

Ikäihmisten (65+v.) asuntojen korjaamiseen voidaan myöntää avustusta pienituloiselle, vähävaraiselle asunnonomistajalle. Asunnon muutostöillä tarkoitetaan korjaus- ja rakennustöitä, jotka helpottavat vanhuksen tai vaikeavammaisen henkilön päivittäistä selviytymistä asunnossaan. Tällaisia ovat esim. ovien leventäminen, luiskien rakentaminen, kylpyhuoneen ja wc:n laajennus, kynnysten poistaminen, lämmöneristys – ja tiivistystyöt sekä esteettömyyttä parantavat toimenpiteet. Korjaus – ja energia-avustuksia myönnetään vuosittain ARA:N varoista sekä valtion talousarvion määrärahoista. Hakuaika on keväisin. Hakuusta ilmoitetaan Lauttakylä-lehdessä. www.ara.fi

Lisätietoja:

Huittisten kaupungin rakennusvalvonta

Risto Rytin katu 36, 32700 HUITTINEN

puh. 044 560 4395

Korjausneuvoja

Vanhustyön keskusliitolla on korjausneuvoja, jotka avustavat veteraaneja ja vanhuksia asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa, korjausavustusten hakemisessa ja tarvittaessa myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan löytämisessä. Korjausneuvojan tekemä työ on asiakkaille maksutonta, mutta korjausten tekeminen maksaa.

Lisätietoja:

Vanhustyön keskusliitto, Korjausneuvoja/Satakunta

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI

puh. 0400 852 727

www.vanhustyönkeskusliitto.fi

ATERIAPALVELU

Ateriapalvelu voidaan järjestää eri tavoin asiakkaan avun tarpeesta ja asuinpaikasta riippuen. Ateria voidaan tuoda kotiin tai asiakas käy itse aterioimassa palvelukeskuksessa. Aterioita kuljetetaan 6 päivänä viikossa, tarvittaessa useampia annoksia kerrallaan.

Sotainvalidit, joilla haitta-aste on vähintään 15 %, voivat hakea sosiaalikeskuksesta lounaseteleitä, joilla he voivat ruokailla keskustan ravitsemusliikkeissä.

Lisätietoja:

Avopalveluohjaaja

puh. 044 560 4246

Kuninkaisten keskuskeittiö

puh. 044 773 0191

Palvelukeskus Annala keittiö

puh. 044 560 4186

DIABETESVASTAANOTTO

puhelinajat 8.00 - 8.30 ja 11.30 - 12.00

Vastaanotoilla työmuotoina ovat terveyden edistäminen, diabeteksen ennaltaehkäisy ja yksilöllinen hoidonohjaus, diabeteksen hoidon seuranta sekä omahoidon tukeminen.

Diabeteshoitajat

puh. 044 772 8259

puh. 044 772 8251

EDUNVALVONTA

Edunvalvoja voidaan nimetä henkilölle, joka ei pysty itse hoitamaan taloudellisia asioitaan. Maistraatti selvittää hakemuksen tai ilmoituksen perusteella, tarvitseeko henkilö edunvalvontaa.

Maistraatti voi määrätä edunvalvojan, mikäli henkilö itse on hakenut edunvalvojan määräämistä ja pyytänyt, että tietty henkilö määrättäisiin hänen edunvalvojakseen.

Mikäli hakija ei kykene ymmärtämään, mitä edunvalvojan määrääminen hänen kannaltaan merkitsee, maistraatti ei voi edunvalvojaa määrätä. Tällöin käräjäoikeus määrää edunvalvojan, samoin kuin niissä tapauksissa, joissa hakemus edunvalvojan määräämiseksi on tullut muulta kuin henkilöltä itseltään. Hakemus tai ilmoitus edunvalvojan määräämiseksi jätetään edunvalvontaan ehdotettavan henkilön kotikunnan maistraattiin.

Edunvalvontavaltuus

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi.

Valtuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan. Valtakirjalla valtuuttaja nimeää suostumuksensa antaneen valtuutetun hoitamaan asioitaan.

Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä

itseään koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtakirjan laatimiseen saa apua oikeusaputoimistosta tai asianajajalta.

Valtuutus tulee voimaan vasta kun maistraatti on vahvistanut sen. Vahvistamista voi pyytää, kun valtuuttaja on syystä tai toisesta tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Useimmiten vahvistaminen edellyttää lääkärintodistusta valtuuttajasta. Myös jo vahvistetun valtuutuksen mahdollinen peruutus on vahvistettava maistraatissa.

Valtuutetun tulee tehtävään ryhtyessään antaa maistraatille luettelo niistä valtuuttajan varoista ja veloista, joita valtuutus oikeuttaa hänet hoitamaan.

Maistraatti valvoo valtuutetun toimintaa. Tässä tarkoituksessa maistraatti voi tarvittaessa pyytää valtuutetulta selvitystä valtuuttajan asioitten hoitamisesta.

Lisätietoja:

Lounais-Suomen maistraatti

Pohjoisranta 11 E (PL 191), 28101 PORI

puh. 029 553 9410

ma – pe 9 – 16.15

www.maistraatti.fi

FYSIOTERAPIA, TERVEYSKESKUS

Fysioterapiassa pyritään vaikuttamaan ihmisen liikunta-, työ- ja toimintakykyyn ennaltaehkäisevästi, parantavasti tai ylläpitävästi.

Fysioterapeuteilta saa ilman lääkärin lähetettä ohjausta ja neuvontaa toimintakyvyn ylläpitämiseen ja vahvistamiseen sekä liikuntaohjeita. Yksilöfysioterapiaan tarvitaan lääkäriltä lähete.

Terveyskeskuksen liikuntaryhmät on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky ja fyysinen aktiivisuus on jo hieman heikentynyt. Terveyskeskuksen fysioterapian jumppasalissa järjestetään neurologinen -, nivel -, olkapää – ja niska-selkärühmät sekä tuoliseniorit ja ukkojumppa. Palvelukoti Kaarirannan kuntosalilla toimii kuntosaliseniorit – ja kuntosali – ryhmät. Urheilutalo Huhkolinnassa pidetään tasapainokoulu - ja vetreät seniorit – ryhmät.

Huittisten pääterveysasema, fysioterapia-osasto

puh. 044 772 8263

Ajanvaraukset ma – pe klo 8 – 9

GERONOMI

Geronomi osallistuu yhdessä asiakkaan ja hänen omaistensa kanssa kotihoidon suunnitteluun ja tekee palvelujen kohdentamisen tueksi tarvittavia toimintakyvyn arviointeja. Geronomin työhön kuuluu mm. palvelutarpeen arviointikäynnit, toimintakyvyn mittaukset, hoitotahdon, tukipalveluhakemusten ja KELAn hakemusten laadinnassa avustaminen.

Lisätietoja:

Geronomi puh. 044 560 4188 (Kotihoito Itä, Kuninkaisten Palvelukeskus)
044 773 0250 (Kotihoito Länsi, Pohjoinen ja Etelä)

HAMMASHOITO

Suun terveydenhuollon tehtävä on edistää ja ylläpitää alueensa väestön terveyttä, ehkäistä suun alueen sairauksia ja huolehtia korjaavasta hoidosta. Suun ja hampaiston terveys ja toimintakyky heijastuu ihmisen kokonaisterveyteen ja toimintakykyyn. Toimivalla omahoidolla voidaan ehkäistä monia suun alueen sairauksia.

Terveyskeskuksessa on tarjolla hammashoitopalveluja kaikille Huittislaisille.

Ajanvaraus omalle hammaslääkärille puh. 044 772 8380

HOITOTAHTO, HOITOTESTAMENTTI

Potilaan hoidossa on mahdollisuuksien mukaan noudatettava hänen tekemäänsä hoitotahtoa. Jos potilas haluaa ilmaista hoitoa koskevan tahtonsa tulevaisuuden varalle, tästä on tehtävä selkeä, potilaan itsensä varmentama merkintä potilasasiakirjoihin tai liitettävä niihin erillinen potilaan tahdon ilmaiseva asiakirja.

Hoitotestamentti on henkilön tahdonilmaus omasta hoidostaan, jos hän vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi menettää oikeustoimikelpoisuutensa.

Hoitotestamentissa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista. Hoitotestamentin allekirjoittavat hoitotestamentin tekijän lisäksi kaksi samanaikaisesti läsnä olevaa todistajaa.

Lomake tulostettavissa: www.thl.fi / hoitotestamentti

HOITOTARVIKKEET JA -VÄLINEET

Huittisten terveyskeskuksen ja kotihoidon kautta maksuttomien sairaanhoitovälineiden ja -tarvikkeiden saamisen edellytyksenä on asiakkaan hoitosuhde terveyskeskukseen tai lääkäriin/hoitajan tekemä tarvearvio. Maksuttomien hoitovälineiden antaminen potilaalle perus-

tuu yksilölliseen tarpeen arviointiin ja sairaanhoitovälineitä ja -tarvikkeita annetaan yleensä kuukauden tarve kerrallaan.

Hoitotarvikkeita annetaan:

Huittisten neuvolassa ma klo 16 – 17

Vampulan neuvolassa ti klo 9 – 10

Muina aikoina ajanvarauksella

HYVINVOINTIKYSELY / HYVINVOINTIA EDISTÄVÄ KOTIKÄYNTI

Ikäihmisten kotona selviytymistä ja palvelujen tarvetta kartoitetaan vuosittain 80 vuotta täyttäneille lähetettävän hyvinvointikyselyn perusteella. Kotikäyntejä tehdään myös ikäihmisten ja heidän omaistensa pyynnöstä.

Lisätietoja:

Geronomi puh. 044 560 4188

IKÄIHMISTEN NEUVONTAPISTE

Ikäihmisten neuvontapalvelupiste on ikäihmisille ja heidän omaisilleen tarkoitettu matalan kynnyksen palvelupiste. Neuvontapisteen tarkoituksena on tukea ikääntyneiden kotona asumista ja selviytymistä mahdollisimman pitkään.

Neuvontapalvelupiste tarjoaa yksilöllistä ohjausta ja apua arjessa selviytymiseen, mm. erilaisten palveluiden ja etuuksien/tukien hakemisessa sekä lomakkeiden täyttämässä, tietoa terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämisestä, apuvälineistä, liikunnasta yms., joilla kotona asumista turvataan ja tuetaan. Neuvonta on maksutonta, luottamuksellista ja yksilöllistä

Ikäihmisten neuvontapalvelupiste on avoinna torstaisin

klo 9.00 - 12.00 ajanvarauksella (tarvittaessa kotikäynti)

klo 13.00 - 17.00 ilman ajanvarausta

Kaariranta,

Särkimyskoskenkatu 3 B 7

Vampulassa Palvelukeskus Annalassa ajanvarauksella

Lisätietoja:

Geronomi puh. 044 560 4188

044 773 0250

IKÄIHMISTEN KAHVEET

Huittisten kaupungin ikäihmisten palvelut järjestää yhteistyössä vanhusneuvoston kanssa Ikäihmisten kahveja. Kokoontuminen on joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 13.00–15.00 Puistokodin kerhohuoneella, Aittakatu 1.

Kahvittelun lomassa sinulla on mahdollisuus tavata tuttuja ja kuulla asiantuntijoita eri aihepiireistä. Saat myös esitteitä sekä neuvontaa ja ohjausta ikääntyvien palveluista. Mahdollisuus myös henkilökohtaiseen neuvontaan ja ohjaukseen.

Kahvi ja pulla 1 €

Lisätietoja

Puh. 044 773 0214

KANSALAI SOPISTO

Huittisten seudun kansalaisopisto toimii Huittisissa, Harjavallassa ja Punkalaitumella. Ohjelmassa on lukuisia ikäihmisillekin soveltuvia kursseja. Tarjolla on kieli-, taideaine-, käsityö-, musiikki-, ja liikuntakursseja.

Lisätietoja:

Huittisten seudun kansalaisopisto

Kuninkaisten koulutus- ja kulttuurikeskus

Risto Rytin katu 70, 32700 HUITTINEN

Puh. 044 560 4581

www.huittinen.fi/kansalaisopisto

KANSANELÄKELAITOS KELAN ETUUEDET

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukeen on oikeutettu pienituloinen eläkeläinen, joka asuu vuokra – tai omistusasunnossa. Asumistuki on verotonta ja sen myöntämiseen vaikuttavat perhesuhteet, bruttotulot ja omaisuus sekä asumiskustannukset.

Eläkkeensaajan hoitotuki

Eläkkeensaajan hoitotuki on tarkoitettu tukemaan sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona tai laitoksessa asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa.

Hoitotuki maksetaan erisuuruisena hakijan avuntarpeen, ohjauksen sekä sairaudesta tai vammasta aiheutuvien erityiskustannusten määrän perusteella. Tulot ja omaisuus eivät vaikuta hoitotukeen. Hoitotuki hakemukseen liitetään lääkärin C-lausunto. Tarvittaessa hakemukseen voi liittää myös asuinkunnan sosiaaliviranomaisen tai kotisairaanhoidon tai muun tahon selvityksen avuntarpeesta ja palveluista sekä muita liitteitä.

Eläketurva muodostuu lakisääteisistä kansan -, työ - ja takuueläkejärjestelmistä.

Lisätietoja:

KELA Huittisten toimipiste

Karpintie 8, 32700 Huittinen

avoinna: ma – ti 9 – 15

Valtakunnalliset palvelunumerot

ma – pe klo 8 – 18

Asumisen tuet puh. 020 692 201

Eläkeasiat puh. 020 692 202

Eläkkeensaajan hoitotuki puh. 020 692 211

www.kela.fi

KIRJASTO

Kaupungin kirjastot ovat avoinna kaikille. Lainaaminen, lehtien lukeminen ja muut kirjaston peruspalvelut ovat maksuttomia. Kummassakin kirjastossa järjestetään eri aihepiirien näyttelyitä ja luentoja.

Huittisten pääkirjasto

Lauttakylänkatu 26, 32700 Huittinen

puh. 02 560 4321

Avoinna:

lainaussali ma - pe klo 12 – 19,

lukusali ma - pe klo 9 – 19,

La kaikki salit klo 10 – 15

Vampulan kirjasto

Sallilantie 43, 32610 Vampula

puh. 044 560 4179

Avoinna: Ti ja pe klo 10 – 16, ke ja to klo 13 – 19 www.huittinen.fi/kirjastopalvelut

KOTIHOITO

Kotihoito koostuu kotipalvelusta ja kotisairaanhoidosta sekä niihin liittyvistä tukipalveluista. Kotihoidon tavoitteena on turvata ikääntyneiden kotona selviytymistä niissä tilanteissa, joissa toimintakyvyn tai terveydentilan alentuminen rajoittaa suoriutumista päivittäisistä toiminnoista.

Kotihoidon tärkeä erityistehtävä on asiakkaan aktivoiminen ja hänen omatoimisuutensa tukeminen. Kotihoidossa tuetaan kuntoutumista. Kotihoidon henkilöstö tukee, avustaa ja hoitaa asiakasta silloin, kun hänen omat voimavaransa eivät riitä itsestään huolehtimiseen.

Kotihoidon asiakkaaksi tullaan esim. sairaalan tai vuodeosaston kautta. Myös asiakas itse tai omaiset voivat ottaa yhteyttä kotihoitoon. Yhteydenoton jälkeen geronomi tai sairaanhoitaja tekee kartoituskäynnin, jossa sovitaan tarvittavista palveluista.

Huittisten kaupunki on jaettu neljään eri kotihoitoalueeseen. Kotihoito toimii joka päivä klo 7 – 21.

Lisätietoja:

Kotihoidon esimies

Puh. 044 560 3219

Avopalveluohjaaja

Puh. 044 560 4246

Kotiutustiimin esimies

Puh. 044 772 8338

puhelinaika: ma - ke klo 9-11

Kotihoito:

Itä puh. 050 561 1456

Länsi puh. 050 330 8583

Pohjoinen puh. 050 592 4430

Etelä (Vampula) puh. 040 849 8040

KOTIUTUSHOITAJA/ -TIIMI

Kotiutushoitaja osallistuu kotiutusvaiheessa olevan asiakkaan jatkohoidon, palvelujen ja kuntoutuksen arviointiin yhteistyössä asiakkaan hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.

Kotiutustiimi osallistuu asiakkaan kotiutusvaiheessa hänen hoitoonsa asiakkaan kotona tukien kotona selviytymistä. Kotiutustiimi tarjoaa myös tehostettua kotihoitoa, jossa hoide-

taan vaativaa sairaanhoitoa (esim. suonensisäinen lääkehoito, saattohoito) tarvitsevia asiakkaita heidän omassa kodissaan.

Lisätietoja:

Kotiutushoitaja puh. 044 772 8325

Kotiutustiimi puh. 044 773 0251

KOTITALOUSVÄHENNYS

Kotona teetetyin työn kustannukset voi osittain vähentää verotuksessa. Kotitalousvähennykseen oikeuttavia töitä ovat tavanomainen kotitaloustyö, hoiva- ja hoitotyö sekä asunnon kunnossapito- ja perusparannustyö.

Kotitalousvähennyksessä on omavastuu ja enimmäismäärä vuodessa henkilöä kohti. Puolisot voivat saada vähennyksen kumpikin erikseen. Myös lapset voivat saada vähennyksen omaan verotukseensa, jos he hankkivat esim. siivouspalvelua iäkkäille vanhemmilleen.

Työnsuorittajan pitää kuulua ennakkoperintärekisteriin ja harjoittaa tuloverolain mukaista veronalaista toimintaa. Rekisteröinnin voi tarkistaa esim. verohallinnon palvelunumerosta puh. 020 697 030 tai www.ytj.fi

Lisätietoja:

Verohallinto

palkan- ja eläkkeensaajan palvelupuh. 029 497 002

www.vero.fi

KULJETUSPALVELUT

Kuljetuspalvelua myönnetään henkilöille, joiden toimintakyky on niin alentunut, että he eivät pysty itse hoitamaan asiointi - yms. matkojaan ja heidän itsenäinen asumisensa tästä syystä vaarantuu. Palvelua ei myönnetä, jos hakija kykenee käyttämään julkista liikennettä esim. Huitsikkaa tai samassa taloudessa on autoilevia perheenjäseniä.

Kuljetuspalvelua ei voi käyttää sellaisiin matkoihin, joihin KELA suorittaa korvausta sairastavakuutuslain mukaisesti.

Vammais palvelulain perusteella on oikeus taksimatkoihin sellaisilla vaikeavammaisilla tai vanhuksilla, joilla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa. Hakemuksen liitteenä on esitettävä selvitys hakijan terveydentilasta.

Sosiaalihuoltolain perusteella järjestetään kuljetuspalvelua asiointipalveluna haja-asutusalueelta palvelujen keskelle. Sosiaalihuoltolakiin perustuvaa kuljetuspalvelua haettaessa hakijan tulee antaa selvitys tuloistaan.

Lisätietoja:

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

avopalveluohjaaja puh. 050 394 6779

Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelu

sosiaaliohjaaja puh. 044 560 4247

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Kuntouttavasta työtoiminnasta voi tilata apua esim. pihatöihin, siivoukseen ja kodin pieniin kunnostustöihin.

Lisätietoja:

Työvalmentaja puh. 044 773 0109

KUNTOUTUS

Kuntoutusta järjestetään Palvelukeskus Annalassa, Kuninkaisten vanhainkodilla, Kaarirannassa sekä kotihoidon asiakkaille heidän kotonaan. Kuntoutusta toteuttavat kuntohoitaja, fysioterapeutit ja toimintaterapeutti.

Kuntoutus on aina asiakaslähtöistä ja sen luonne määräytyy asiakkaan tarpeiden mukaan. Sen tavoitteena on ylläpitää ja kohentaa toimintakykyä, sekä tukea asiakkaan omatoimisuutta ja kotona selviytymistä.

Kuntoutuksen keinoja ovat mm. voima- ja liikeharjoitteet, tasapainoharjoitteet, motoriset harjoitteet, venytykset ja rentoutus. Lisäksi apuvälinetarpeen arvioinnissa ja apuvälineiden käytössä saa tarpeen vaatiessa ohjausta ja neuvontaa. Tavoitteiden saavuttamiseksi asiakkaan on oltava itse motivoitunut kuntoutukseen.

Kuntoutuksen ammattilaiset tekevät yhteistyötä keskenään, hoitohenkilöstön kanssa ja mahdollisuuksien mukaan myös omaisten kanssa.

Lisätietoja:

Annala ja Kaarirannan palveluasunnot/ryhmäkodit

fysioterapeutti puh. 044 560 4279

Kotihoito

Kuntohoitaja, 050-3946 808

Fysioterapeutti, 050-3946 801

Fysioterapeutti, 044-5604 199

Fysioterapeutti, 044-773 0217

LABORATORIO

Huittisten terveystieteiden keskuksen laboratorion toiminnasta vastaa Satakunnan sairaanhoitopiirin kuntayhtymän sairaanhoidollisten palvelujen liikelaitos Satadiag.

Huittisten terveystieteiden keskuksen laboratorio palvelee ma-to klo 7.30–14.30, pe klo 7.30 - 11.30

Vampulan terveystieteiden keskuksen laboratorion näytteenotto palvelee parittomien viikkojen tiistaisin klo 7.30–10.30.

Näytteitä otetaan ilman ajanvarausta vain päivystyspotilailta. Kotoa tuodut näytteet otetaan vuoronumerolla.

Ajanvarauksen internetsivut: www.satadiag.fi tai puhelin (02) 627 6410 arkisin klo 10–15.

Tiedustelut laboratoriotutkimuksiin liittyvissä asioissa:

Palvelunumero 044 707 9761 arkisin klo 7-14.

LIIKUNTA

Huittisten kaupunki tarjoaa monipuolisen valikoiman liikuntapalveluja. Kaupungin toimesta toimii useita eri liikuntaryhmiä uimahallissa, liikuntasaleissa ja ulkoilualueilla.

Nuoriso- ja liikuntapalvelut varmistaa, että palveluja on tarjolla kaikille ikäryhmille ja että liikuntaa on mahdollista harrastaa niin keskustassa kuin haja-asutusalueilla. Erityisryhmien soveltavaa liikuntaa järjestetään yhteistyössä kaupungin eri hallinnonalojen kanssa.

Huittisten kaupungin urheilualueet tarjoavat monipuoliset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa. Kaupungista löytyy runsaasti erilaisia sisä- ja ulkokenttiä niin seurojen ja yhdistysten toimintaan kuin myös omaehtoiseen liikuntaan.

Kunnossa kaiken ikää / Liikkuva Huittinen

Kaupunki on mukana KKI – ohjelmassa ja Liikkuva Huittinen - esitteestä löytyy hankkeessa toimivat liikuntaryhmät.

Terveysliikunnan palvelujen kehittämisessä toimitaan yhteistyössä terveyskeskuksen, paikallisten yritysten, kansalaisopiston, eläkeläisyhdistysten ja kyläyhdistysten kanssa.

Lisätietoja:

Nuoriso- ja liikuntapalvelut

Huhkolinna, Kirjatie 2, 32700 HUITTINEN

Nuoriso- ja liikuntatoimenjohtaja puh. 044 560 4331

Palvelusihteeri puh. 044 560 4334

LYHYTJAKSOHOITO

Lyhytjaksohoito on tarkoitettu tukemaan omaishoitoa ja kotihoitoa. Lyhytjaksopaikkoja on Kuninkaisten vanhainkodilla ja Palvelukeskus Annalassa.

Lisätietoja:

Huittisten pääterveysasema

kotiutushoitaja puh. 044 772 8325

Palvelukeskus Annala

osastonhoitaja puh. 045 635 1878

MAKSUKATOT

Lääkekulut

Kela maksaa korvausta lääkärin sairauden hoitoon määräämistä lääkkeistä, perusvoiteista ja kliinisistä ravintovalmisteista.

Kun lääkekustannukset ylittävät vuotuisen omavastuuosuuden, asiakkaalla on oikeus lisäkorvaukseen. Kela seuraa lääkekustannuksia apteekista saatujen tietojen perusteella. Kun omavastuuosuus on ylittynyt, Kela lähettää tästä tiedon sekä lisäkorvausoikeudesta erillisen ilmoituksen apteekissa esitettäväksi.

Matkakustannukset

Kela korvaa matkat sairauden vuoksi tehtyyn tutkimukseen ja hoitoon. Myös matkat kuntoutukseen korvataan tietyin edellytyksin. Korvaus maksetaan määrätyn yhdensuuntaisen matkan omavastuun ylittävältä osalta. Matkakustannukset korvataan halvimman kulkuneuvon mukaan.

Jos itse maksettavaksi jääneet matkakustannukset ylittävät kalenterivuoden aikana omavastuuosuuden, yli menevä osa korvataan kokonaan. Tässä otetaan huomioon kaikki potilaan terveydenhuollon saamiseksi tarvittavat matkat. Kun vuotuinen omavastuuosuus täyttyy, Kela lähettää asiakkaalle matkakustannusten omavastuukortin, jolla voi todistaa matkakustannusten vuosiomavastuun täyttymisen matkustettaessa ambulanssilla tai taksilla.

Lisätietoja:

KELA

puh. 020 692 204

KELA-taksi, Satakunnan taksikeskus

Puh. 0600 309 666

Terveydenhuollon maksukatto

Maksukattoon luetaan seuraavat terveys- ja sosiaalipalveluista perittävät maksut: terveyskeskusmaksu, päivystysmaksu, osavuorokautisen laitoshoidon maksu (esim. päivä- ja yöhoito, päiväsairaalamaksu), kotona annettava erikoissairaanhoidon maksu, sarjahoidon maksu, fysioterapian maksu, lyhytaikaisen laitoshoidon perusmaksu sekä lyhytjaksohoito Palvelukeskus Annalassa.

Terveyspalveluiden käyttäjän on itse seurattava maksukatton täyttymistä. Maksujen kertymisen seuranta varten potilaalle annetaan asiakasmaksukortti (=seurantakortti). Kaikki

terveyskeskuksen toimintapisteet ovat velvollisia oma-aloitteisesti antamaan potilaalle seurantakortin ensimmäisen sellaisen käynnin yhteydessä, josta perittävä maksu sisältyy maksukattoon.

Maksukaton täyttymisen jälkeen potilaalle annetaan vapaakortti pääterveysaseman taloustoimistosta.

Lisätietoja:

Huittisten pääterveysasema

puh. 02 560 31

MIELENTERVEYSPALVELUT

Sosiaalityöntekijät auttavat yksinäisiä ja perheellisiä kuntalaisia löytämään ratkaisuja arkielämän vaikeuksiin ja kriisitilanteisiin. Tavoitteena on lisätä asiakkaan elämänhallintaa, vastuunottamista ja omatoimisuutta ammatillisen sosiaalityön keinoin.

Lisätietoja:

Perusturvakeskus

puh. 044 560 4254

Ajanvaraus sosiaalityöntekijöille klo 9 - 12

Sosiaalihoaja puh. 044 560 4247

puhelinaika ma, ke, to, pe klo 9 - 10

Terveyskeskuksen psykologi tarjoaa keskusteluapua erilaisissa elämän pulmatilanteissa ja tekee tarvittaessa psykologisia tutkimuksia. Käynnit psykologin vastaanotolla ovat maksuttomia.

Lisätietoja:

Huittisten pääterveysasema

Psykologi puh. 044 772 8219

Vammalan - Huittisten seudun Mielenterveysseura ry perustehtävä on edistää mielen terveyttä ja mielen hyvinvointia. Toiminnallaan se tukee ja kehittää ehkäisevää ja rakentavaa mielen terveytyötä, psyykkistä hoitoa ja kuntoutusta sekä muita mielen terveyspalveluita.

Kriisikeskus on paikka, johon saa yhteyden nopeasti, joustavasti ja maksutta. Asioida voi myös nimettömänä.

Kriisikeskus

HUITTISTEN TUKITALO

ma - pe klo 9 - 15

Risto Rytin katu 31 (2. krs.), 32700 HUITTINEN

puh. 03 512 0500

www.tukitalo.com

MUISTIHOITAJA

Muistihoitajan vastaanotolla saa tietoa muistihäiriöistä, niiden syistä ja hoidoista. Muistisairauksia voidaan ehkäistä, etenemistä hidastaa, kuntouttaa ja hoitaa ja siksi on tärkeää tutkia kaikki muistihäiriöepäilyt mahdollisimman varhain. Muistihoitajan vastaanotolle voi varata ajan ilman erillistä lähetettä, soittamalla suoraan muistihoitajalle tai terveyskeskuksen ajanvarauksen kautta.

Perusterveydenhuollossa voidaan tehdä alkukartoitukset (mm. muistitestit ja verikokeet) ja tarvittaessa järjestää asianmukaiset jatkotutkimukset tai ohjata potilas erikoissairaanhoidon. Apua ja neuvoja voi myös kysyä muistihoitajalta mieltä askarruttavissa asioissa tai ongelmatilanteissa.

Muistihoitajan vastaanotto ma - pe klo 7.30–15.30

Lisätietoja ja ajanvaraukset:

Huittisten pääterveysasema

puh. 044 772 8420

muistihoitaja puh. 044 772 8327

MUISTIKAHVILA

Pirkanmaan muistiyhdistys Huittisten alaosaston järjestämä muistikahvila kokoontuu Toripuodissa kuukauden 1. keskiviikko klo 14-15.30. Kahvila on kaikille muististaan ja sen hoidosta kiinnostuneille avoin. Muistikahvilassa tarjotaan tietoa tukea ja ohjausta aivoterveystä kiinnostuneille.

Lisätietoja:

Pirkanmaan muistiyhdistys Huittisten alaosasto

puh. 044 564 2544

NEUVOLA

Huittisten pääterveysasema

Aikuisvastaanotolla mm. mitataan verenpainetta, annetaan rokotuksia ja poistetaan haavoista ompeleita.

Vastaanotot ajanvarauksella:

Puh. 044 772 8275

Vampulan terveyskeskus

Lisätietoja ja ajanvaraus:

puh. 044 772 8348

NUORTEN TYÖPAJA

Nuorten työpajalta voi yksityishenkilöt tilata apua esimerkiksi seuraavanlaisiin töihin: haravointi, lumityöt, hiekoitukset, nurmikon leikkuu, ikkunoiden pesut ja siivoukset.

Lisätietoja:

Nuorten työpaja

Selvinkatu 4 E, 32700 HUITTINEN

puh. 044 560 4335 / 044 560 4445

OIKEUSAPU

Oikeusapua annetaan kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa, kuten oikeudellinen neuvonta, perunkirjoitukset, avustaminen perinnön jaossa, asiakirjojen laadinta (mm. kauppakirjat, testamentit) ja valitusten teko. Oikeusapu myönnetään hakijan tulojen, menojen, varallisuuden ja elatusvelvollisuuden perusteella.

Huittinen kuuluu Porin oikeusaputoimistoon. Oikeusavustaja on aikavarauksella tavattavissa Huittisten kaupungintalolla. Ajanvaraus on tehtävä etukäteen: puhelin 029 566 0530 arkisin kello 8.00 - 15.45. Porin oikeusaputoimisto toimii yleisenä edunvalvontaviranomaisena.

Lisätietoja:

Porin oikeusaputoimisto

Etelä kauppatori 4 A, 28100 Pori

puh. 029 566 0550

www.oikeus.fi

OMAISHOITO

Omaishoidontuella tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan kotona tapahtuvan hoidon turvaamiseksi maksettavaa hoitopalkkiota ja palveluja.

Omaishoidon tuki maksetaan hoitajalle. Tuen suuruus määräytyy hoidettavan avun tarpeen mukaan. Omaishoidon tukea voidaan myöntää, jos henkilö alentuneen toimintakyvyn, sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen syyn vuoksi tarvitsee hoitoa tai huolenpitoa, joka on mahdollista järjestää hoidettavan kotona hänen omaisensa tai läheisensä kanssa tai tarpeellisten palvelujen avulla.

Omaishoidontukea myönnetään määrärahojen puitteissa ja perusturvalautakunnan harkinnan mukaan toistaiseksi tai määräaikaisena.

Omaishoitajille turvataan lainsäädännössä 3 vrk vapaata kuukaudessa. Vapaan järjestämisen vaihtoehtona ovat jaksohoitovuorokaudet Kuninkaisten vanhainkodilla, Palvelukeskus Annalassa sekä perhehoidossa. Lisäksi on mahdollista saada kotihoidon työntekijän, yksityisen palveluntuottajan (palveluseteli) tai toimeksiantosopimuksellisen sijaisomaishoitajan palvelut hoidettavan kotona.

Lisätietoja:

avopalveluohjaaja puh. 044 773 0246

Huittisten pääterveysasema

Kotiutushoitaja puh. 044 772 8325

PALVELUSETELI

Kunta myöntää palveluseteliä vaihtoehtona kunnallisille palveluille. Palvelusetelillä edistetään asiakkaiden valinnanvapautta ja mahdollisuuksia hankkia tarvitsemiaan palveluita yksityisiltä palveluntuottajilta. Palvelusetelin saaminen edellyttää, että hakija täyttää perusturvalautakunnan vahvistamat kriteerit. Tarvittaessa palveluntarve arvioidaan kotikäynnillä. Huittisissa palveluseteleitä myönnetään siivouspalveluihin, omaishoidon vapaapäivien järjestämiseksi, kotihoitopalveluihin ja tehostettuun palveluasumiseen.

Lisätietoja:

Kotihoitotoimisto

avopalveluohjaaja puh. 044 560 4246

PERHEHOITO

Ikäihmisten perhehoidolla tarkoitetaan ikääntyneen henkilön hoivan ja huolenpidon järjestämistä perhekodissa. Perhekodin pieni yhteisö, jokapäiväiset kodin askareet ja pysyvät ihmissuhteet tukevat perhehoidossa olevan henkilön turvallisuutta ja ylläpitävät hyvää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Ikäihmiselle perhehoito tarjoaa turvaa, välittämistä ja huolenpitoa.

Perhehoito voi olla jatkuvaa, jolloin ikäihminen saa tarvitsemansa hoivan ja huolenpidon mahdollisesti vuosien ajan. Lyhytaikainen perhehoito tarjoaa muun muassa mahdollisuuden omaishoidon sijaishoittoon.

Perhehoito soveltuu ikäihmiselle, joka tarvitsee valvontaa, ohjausta ja avustamista. Perhekodin arjessa toteutuvat yhteiset ruokailut, monipuolinen ja riittävä ravinto, valvottu lääkehoito, säännöllinen vuorokausirytmä, ulkoilu mahdollisuuksien mukaan ja turvaa tuova, jatkuva läsnäolo. Yöllä perhekodissa nukutaan – myös perhehoitajat – joten asukkaiden tulisi pärjätä yönsä pääsääntöisesti itsenäisesti ja rauhallisesti.

Lisätietoja:

Kotiutushoitaja puh. 044 772 8325

Perhehoidon yhteyshenkilö 044 773 0214

PÄIHDEPALVELUT

Sosiaalikeskuksen päihdetyö on lähinnä tiedon jakamista päihdepalveluista sekä ohjausta hakeutumaan tarkoituksenmukaisiin hoitomuotoihin. Vastaanottotilanteissa selvitetään yhteistyössä asiakkaan kanssa hänen ja mahdollisen perheen kokonaistilanne ja ongelmat.

Lisätietoja:

Sosiaaliohjaaja, puh. 044 560 4247

Päihde- ja mielenterveyshoitaja, puh. 044 772 8304

PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoimintaa järjestetään Palvelukeskus Annalassa maanantaisin, sekä Kaarirannassa tiistaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. Päivätoiminta on ryhmämuotoista kuntoutusta, jonka tavoitteena on omatoimisuuden lisääminen, sekä kotona ja arjessa selviytymisen tukeminen. Asiakaslähtöisellä kuntoutuksella pyritään ylläpitämään kokonaisvaltaisesti toimintakykyä, joten päivään sisältyy sekä liikunnallista, virikkeellistä että sosiaalista ohjelmaa.

Päivätoiminnan ohjelma on pyritty rakentamaan niin, että osa harjoitteista on konkreettisia ja käytännönläheisiä, jotka asiakas pystyy siirtämään omaan arkeensa. Tämän vuoksi asiakkaat osallistuvat päivätoiminnassa kaikkeen tekemiseen aktiivisesti. Pyrimme myös löytämään ratkaisuja ja vaihtoehtoisia toimintamalleja sellaisiin kodin askareisiin, joista suoriutuminen on haasteellista.

Päivätoimintaan haetaan täyttämällä hakemus, jonka saa Huittisten kaupungin internet-sivuilta, Kaarirannan palveluasunnoilta tai Palvelukeskus Annalasta.

Lisätietoja:

avopalveluohjaaja puh. 050 394 6779

hoitaja puh. 050 394 6785

RÖNTGEN

Röntgen- ja ultraäänikuvauksia suoritetaan ainoastaan lääkärin läheteellä. Kuvauksia suoritetaan myös muiden sairaaloiden läheteellä. Potilaalla on mahdollisuus käydä röntgenissä myös muissa Satadiagin röntgeneissä.

Ajanvaraus ma – pe klo 13 – 13.30, puhelin 044 772 8241.

Huittisten pääterveysasema

Avoinna ma-pe klo 8 - 15

SAIRAAHOITAJAN VASTAANOTTO

Huittisten pääterveysasema

Ma-ke, pe 8 – 15, to 8 – 14

Sairaanhoitajan puhelinneuvonta

puh. 044 772 8420

ma – pe klo 8 – 15

SOSIAALITYÖNTEKIJÄ / POTILASASIAMIES

Terveyskeskuksen sosiaalityöntekijän kanssa voi keskustella omaan tai läheisensä elämäntilanteeseen liittyvistä asioista. Sosiaalityöntekijä neuvoo ja ohjaa terveyskeskuksen asiakkaita sosiaalietuuksien ja -palvelujen käytössä ja avustaa tarvittaessa hakemusten täyttämässä.

Terveyskeskuksen sosiaalityöntekijä toimii veteraanikuntoutuksen yhdyshenkilönä sekä terveyskeskuksen potilasasiamiehenä. Potilasasiamies neuvoo, ohjaa ja tarvittaessa avustaa potilaan asemaan, oikeuksiin ja potilasvahinkoihin liittyvissä asioissa.

Sosiaalityöntekijän/potilasasiamiehen palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Henkilökohtaisesta käynnistä on hyvä sopia etukäteen.

Lisätietoja:

Huittisten pääterveysasema

Sosiaalityöntekijä/potilasasiamies puh. 044 772 8265

SOTAINVALIDIEN JA RINTAMAVETERAANIEEN ETUUDET

Sotaveteraanit, joille myönnetty rintamamiestunnus, saavat kodinhoitoapua veloituksetta.

Valtio on varannut määrärahaa rintamaveteraaneille kotiin vietäviin, kunnallisiin avopalveluihin. Palveluihin oikeutetun rintamaveteraanin tulee olla Suomessa asuva vuosien 1939 – 1945 sotiin osallistuneilla rintamasotilastunnuksen, rintamapalvelutunnuksen tai rintamatunnuksen omaava rintamaveteraani. Valtion rintamaveteraanien avohoitopalveluihin myöntämä määräraha voidaan käyttää siivoukseen, pihatöihin, pyykkipalveluihin, ateriapalveluun tai kuljetuspalveluun. Sotainvalideille, joiden sotilasvammalain mukainen työkyvyttömyysaste on vähintään 10 %, eivät kuulu tämän palvelun piiriin.

Sotainvalidit, joiden haitta-aste on vähintään 15 %, saavat kunnalta veloituksettomat palvelut. Valtio korvaa heidän käyttämänsä palvelut kunnille.

Vuosien 1939 – 1945 sotiin osallistuneilla rintamasotilastunnuksen, rintamapalvelustunnuksen tai rintamatunnuksen omaavilla henkilöillä sekä sotaveteraaneilla on mahdollisuus saada kuntoutusta avo-, päivä- ja laituskuntoutuksena. Kuntoutukseen voi hakea ympäri vuoden. Hakemuslomakkeita saa terveysasemilta ja ne toimitetaan terveyskeskuksen sosiaalityöntekijälle.

Lisätietoja:

Avopalveluohjaaja puh. 044 560 4246

Sosiaalityöntekijä 044 772 8265

SPR YSTÄVÄTOIMINTA

Ystävätoimintaa toteutetaan koulutetun, vapaaehtoistyötä tekevän, tavallisen ihmisen taidoin ystävää tarvitsevan ehdoilla. Vapaaehtoinen voi toimia ystävänä esimerkiksi vierailemalla ihmisen luona kuuntelijana, keskustelijana tai ulkoiluseurana. Ystävätoimintaa on sekä kotona että laitoksissa asuville.

Lisätietoja:

Suomen Punainen Risti, Huittisten osasto

Liisa Korkala 044 768 5636

Vampulan osasto

Henna Stenfors 040 527 1356

Ystäväpirtti Einola

SPR:n ystäväpirtti Einola on kaikille avoinna ma-pe 10 -14

Karpintie 8, 32700 Huittinen

TOIMEENTULOTUKI

Toimeentulotuki on muuta toimeentuloturvaa täydentävää yksilökohtaista ja viimesijaista taloudellista tukea. Se on tarkoitettu tilanteisiin, joissa muut tulot tai varat eivät riitä koh-
tuullisiin elinkustannuksiin.

Lisätietoja:

Sosiaalikeskus

puh. 044 560 4254

ajanvaraus klo 9 – 12

TOIMINTATERAPEUTTI

Toimintaterapia on kuntoutusta, jonka tavoitteena on ylläpitää ja edistää asiakkaan toimintakykyä samalla tukien ja mahdollistaen kotona selviytymistä. Toimintaterapiassa pyritään siihen, että toimintakyvyn rajoituksista huolimatta asiakas suoriutuu mahdollisimman itsenäisesti arjen toiminnoista omassa elinympäristössään.

Toimintaterapiassa pohditaan yhdessä asiakkaan kanssa ratkaisuja arkielämän haasteisiin ja vahvistetaan niitä valmiuksia ja taitoja, joita ihminen arjessaan tarvitsee. Keinoja voivat olla esim. päivittäisten toimintojen harjoittelu, pienapuväline tarpeen arviointi, sovitukset ja luovutus, kognitiivisten – ja yläraajan motoristen taitojen harjoittelu.

Toimintaterapeutti voi myös tehdä suosituksen asunnon muutostöistä sekä ohjata asiakasta ja hänen läheisiään löytämään uusia toimintatapoja arjesta selviytymiseen.

Lisätietoja:

Toimintaterapeutti puh. 044 773 0229

TURVAPUHELIN

Tukipalveluna tarjotaan huonokuntoisille vanhuksille tai vammaisille turvapuhelin kotiin. Hälytysten vastaanottaminen on ympärivuorokautista toimintaa.

Lisätietoja:

Huittisten Ambulanssipalvelu

puh. 040 588 3222

VAMMAISPALVELUT

Vammaispalvelujen tehtävänä on järjestää vammaispalvelulain mukaiset palvelut ja tukitoimet. Lain tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä. Kunnan erityisen järjestämisvelvollisuuden piiriin kuuluvat palvelut ovat tarkoitettu vaikeavammaisille. Näitä palveluja ovat kuljetuspalvelut, palveluasuminen, henkilökohtainen apu, vaikeavammaisen päivätoiminta, asunnon muutostyöt, asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet. Määrärahasidonnaisia palveluja ovat päivittäisissä toiminnoissa tarvittavat välineet, sopeutumisvalmennus, tuki ylimääräisiin ravintokustannuksiin ja vaatekustannuksiin sekä vaikeavammaisen avustajapalvelut.

Lisätietoja:

Sosiaalikeskus

Sosiaalityön johtaja puh.044 560 4244

Sosiaaliohjaaja puh. 044 560 4251

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvoston tavoitteena on lisätä ikäihmisten vaikutusmahdollisuuksia ja yhteistyötä sekä edistää myönteisen vanhuskäsityksen ja ilmapiirin kehittymistä ja vahvistaa ikäihmisille tarjottavien palvelujen arvoperustaa.

Vanhusneuvoston tehtävänä on seurata vanhusväestön asumiseen, palveluihin, turvallisuuteen, liikenteeseen, ympäristöön sekä oppimis- ja harrastusmahdollisuuksiin liittyviä aihealueita ja tehdä kehittämis- ja parannusehdotuksia huomioiden kunnan palvelutarjonnan ja resurssit.

Lisätietoja:

Vanhustenhuollon johtaja puh. 044 560 4280

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistoiminta vanhustenhuollossa on tärkeä ja vanhusten kannalta merkittävä lisä hyvinvointipalvelujen kokonaisuudessa.

Vapaaehtoistoiminta on avun antamista sitä tarvitseville, tavallisen ihmisen taidoilla tapahtuvaa vuorovaikutteista, luottamuksellista ja palkatonta työskentelyä.

Lisätietoja:

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori puh. 044 773 0214

VELKANEUVONTA

Talous- ja velkaneuvoja antaa yksityishenkilöille tietoja ja neuvoja talouden ja velkojen hoidossa sekä avustaa taloudenpidon suunnittelussa, selvittää talouteen liittyvien ongelmien ratkaisumahdollisuuksia ja tukee avun hakemisessa sekä avustaa velkajärjestelyyn liittyvien asioiden hoitamisessa.

Talous- ja velkaneuvoja ottaa asiakkaita vastaan ajanvarauksella pääsääntöisesti Huittisten kaupungintalolla.

Lisätietoja:

Talous – ja velkaneuvonta

puh. 040 840 0216

VEROTOIMISTO

Satakunnan verotoimisto

Itäpuisto 7, 28100 Pori

puh. 020 612 000

Avoinna ma-pe klo 9.00-15,

kesäaukiolo 1.6.-31.8. ma-pe klo 9.00-12.00

www.vero.fi